

Je choisis
la solidarité
comme acte de
résistance



L'approche alternative en santé mentale correspond à la philosophie portée par les groupes membres du RRASMQ. Née de l'alliance entre des personnes premières concernées et des intervenant.es provenant de groupes aux missions diversifiées, elle est fondée sur l'appropriation du pouvoir, l'entraide, les relations égalitaires, la vision critique, la promotion-vigilance des droits, et bien plus.



PRESCRIPTION DE VOTE

Ordonnance citoyenne du Québec à vous politicien.ne.s

Marquez un X dans le cercle en regard des remède que vous prescrivez à vos élus :

Prescrit par : Les citoyens et citoyennes du Québec - RRASMQ.com

☐ **DES LOGEMENTS SOCIAUX ET COMMUNAUTAIRES PARTOUT AU QUÉBEC**
et dans les coins qu'on aime!

☐ **ACCÈS À DES ALIMENTS SAINS, PAS CHERS, À NOTRE GOÛT ET DANS NOS COMMUNAUTÉS**

☐ **UN REVENU DÉCENT POUR TOUTES LES PERSONNES**
Vivre un mois avec un salaire minimum

☐ **ACCÈS UNIVERSEL ET GRATUIT À DE L'ACCOMPAGNEMENT DE QUALITÉ**
en santé mentale, y compris autour de la médication

☐ **DU TRANSPORT POUR FRÉQUENTER LES LIEUX ET LES GENS QU'ON AIME**

☐ **ACCÈS À LA NATURE ET PROTECTION DES ENVIRONNEMENTS**
Séances de dialogue citoyen sans caméra

☐ **DU TRANSPORT POUR FRÉQUENTER LES LIEUX ET LES GENS QU'ON AIME**
Prendre le transport en commun chaque semaine

☐ **DES LOISIRS, DE LA CULTURE ET DES ESPACES POUR S'ÉPANOUIR**
Séances de dialogue citoyen sans caméra

☐ **LUTTER ACTIVEMENT CONTRE LES PRÉJUGÉS ET LES MAUVAIS TRAITEMENTS**
envers les personnes ayant un vécu en santé mentale

☐ **DES MILIEUX DE TRAVAIL ET D'IMPLICATION BIENVEILLANTS ET INCLUSIFS**
qui ne nous rendent pas malades!

☐ **PRÉVENTION DES VIOLENCES ET DES DISCOURS HAINEUX**



Regroupement des
ressources alternatives
en santé mentale
du Québec