



Regroupement des
ressources alternatives
en santé mentale
du Québec

RAPPORT ANNUEL



2025-2026



En chiffres

90

ressources alternatives en santé mentale membres du Regroupement

Plus de

20 000

Personnes rejointes par les ressources alternatives au Québec



Plus de

230 000

Participations à des activités de groupe chaque année



Plus de

203 000

Interventions individuelles chaque année

TABLE DES MATIÈRES

Présentation du RRASMQ	3
Mot du CA	4
Fonctionnement du RRASMQ	6
Faits saillants de l'année	13
Résolutions de l'AGA 2024	16
Projet jeunes	19
L'année en chiffres	21
Rapport d'activités	23
Déclaration conjointe	35
Annexes	36

PRÉSENTATION DU RRASMQ

Le Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec est un organisme à but non lucratif (OBNL) qui rassemble, soutient et représente près d'une centaine d'organismes communautaires répartis sur l'ensemble du territoire du Québec. Depuis sa fondation en 1983, le RRASMQ contribue à l'émergence d'un mouvement d'affirmation et d'innovation sociale lié à une vision différente de la santé mentale et des personnes vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale.

Les organismes membres du Regroupement (ressources alternatives) sont des groupes d'entraide, des centres de crise, des ressources d'hébergement et des organismes qui offrent diverses formes d'accompagnement: psychosocial, thérapeutique, soutien dans la communauté, réinsertion au travail ou aux études, etc.

Ces organismes s'identifient et adhèrent à une philosophie alternative en santé mentale qui met de l'avant la primauté de la personne et une approche globale de la santé mentale. Ensemble, ils forment le RRASMQ et sont des fiers porteurs du Mouvement social alternatif en santé mentale.



MOT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

Une année forte en émotions et en actions se clôt pour notre cher Regroupement... une année où nous sommes demeurés solidaires sur une mer agitée! En effet, 2025-2026 nous a apporté son lot de vagues fortes : de nombreux projets de loi et réformes nous ont mené à nous positionner, à prendre la parole publiquement et à nous réancrer dans notre alliance avec les premières concernées et nos principes de solidarité, d'accueil et d'autonomie.

Les rumeurs de réforme de la loi P38 nous ont porté à unir notre voix avec celles de nombreux groupes sociaux, avec **la campagne Quand la folie a le dos large**. Nous avons également assisté à une mobilisation sans précédent de nombreuses ressources alternatives qui sont venues gonfler les rangs du mouvement Le Communautaire à boutte en défendant le sens de l'action communautaire autonome! Chapeau au comité Le Politique, une **nouvelle plateforme de revendications du RRASMQ** a été élaborée avec les membres et va nous permettre, tous ensemble, de livrer un message fort lors des prochaines consultations et élections du gouvernement.

Cette année, le Regroupement a aussi consolidé le projet Accueillir la nouvelle génération et a aussi approfondi la démarche autour des mots et du sens de l'Alternative avec le comité Pratiques. Par ces projets, on pense au futur et on construit la suite de l'aventure de l'Alternative!

Et avec toute cette agitation, nous sommes fiers de la vitalité de notre vie associative, de la belle humanité et de la créativité qui émane de notre mouvement! Les ressources membres sont venues nombreuses aux grands rassemblements du RRASMQ. À l'AGA de Rivière-du-loup, lors de la soirée cabaret dans la Grange de la Bouffée d'air, nous avons chanté et dansé ensemble! À Drummondville, pour notre rencontre nationale, le conte de Jean-Yves Joannette nous a permis de rire et de réfléchir! Et lors de la Journée de l'Alternative, les ressources sont allées à la rencontre de leur communauté pour livrer un message d'accueil et de solidarité!

Nos comités sont pleins à craquer et les bureaux remplis d'une équipe dynamique et engagée, appuyée par un conseil d'administration mobilisé! On constate qu'ensemble, on peut agir, on n'est pas impuissant-es. C'est important de se souvenir que le Regroupement est un véhicule d'action collective qui, s'il est investi activement par ses membres, peut permettre de faire de grandes choses!



QUELQUES TÉMOIGNAGES DES MEMBRES DU CA DU RRASMQ...

« Ça nourrit un besoin de stimulation intellectuelle, un besoin de comprendre la situation sociale, d'appartenir à un groupe qui fait sens pour moi. Ça bâtit des liens... Au-dessus de tout ça, ça vient donner un sens à ma vie » **Luc Parent, Prise II**

« Notre CA est vraiment perspicace et efficace. On répond aux questions de l'équipe, on participe pleinement. Le CA est vraiment fort cette année, très mobilisé! Je suis fier de tout le chemin que j'ai réussi à parcourir depuis 2014, quand je suis devenu admin dans ma ressource, puis admin au RRASMQ, ça m'a permis de découvrir toutes sortes d'endroits où faire de la transformation sociale. »

Peter Belland, Le Phare source d'entraide

« Ça me valorise, ça me fait des nouveaux défis, ça me fait vaincre des peurs, je fais des choses pour la première fois, je suis stressée, mais je réussis. Ça me fait socialiser, j'aime bien le groupe et j'apprends beaucoup » . **Émilie, La Bonne Étoile**

« M'impliquer au CA m'aide à être à jour des enjeux qui se passent partout au Québec et des nouvelles approches, j'aime beaucoup la force politique qu'on a ensemble. C'est agréable d'être ensemble, c'est un peu comme des vacances, on a une belle complicité, je l'apprécie beaucoup. » **Jean-François Parent, Le Boulev'Art**

Quand je me suis présentée je tremblais comme une feuille, j'avais peur. Mais je voulais le faire pour sortir de ma zone de confort, relever des défis et apprendre des nouvelles choses. Je me rends compte, au fil de mes interventions dans les rencontres nationales et les AGA qu'effectivement, j'évolue énormément, je prends confiance en moi... ça me rend émotive, parce que je suis une personne anxieuse, et faire ça, c'est vraiment big pour moi. **Sylvie-Ann, L'Ensoleillée**

LE FONCTIONNEMENT DU RRASMQ

LA GESTION PARTICIPATIVE

Tout organisme communautaire, par sa vie associative, représente un lieu d'expression et d'échange de différentes opinions qui permettent d'éclairer ses décisions, ses prises de position publiques et politiques. Cette vision égalitaire et participative est à la base des préoccupations de représentativité et d'échange d'information dans les modes de gestion démocratique prônés par le Regroupement. C'est pour cela que, depuis plus de 20 ans, le RRASMQ fonctionne avec un mode de gestion participative.

Le choix de ce modèle de gestion repose sur la capacité du RRASMQ de demeurer en « mouvement » en prenant en compte l'expérience des personnes premières concernées et des travailleurs et la richesse de la diversité des ressources membres. La gestion participative vise principalement la participation des personnes (délégués présents à l'AGA, membres du conseil d'administration, membres des comités, comité de coordination et l'équipe de la permanence) au processus.



LES ACTEURS ET LES STRUCTURES

Les membres du RRASMQ sont des organismes sans but lucratif incorporés. Deux types de membres composent le RRASMQ :

- **Les membres réguliers** appelés « ressources alternatives » ont une mission principale en santé mentale et répondent aux critères de définition des membres réguliers définis par l'AGA.
- **Les membres affiliés** sont des organismes, associations ou regroupements d'organismes communautaires en santé mentale qui appuient et contribuent à la promotion des principes de l'Alternative en santé mentale.

L'assemblée générale annuelle (AGA) est la réunion des délégués de chacun des membres. Lors de l'Assemblée générale, les membres reçoivent le rapport d'activités réalisées en cours d'année ainsi qu'un bilan financier du Regroupement. Ils déterminent ensuite les priorités et les grandes lignes d'action du Regroupement pour l'année suivante. C'est également pendant l'assemblée générale que sont élues les personnes représentantes des groupes qui composent le conseil d'administration.

Le conseil d'administration (CA) a pour rôle d'administrer le Regroupement selon les politiques et orientations décidées par les ressources membres lors de l'assemblée générale. Il est composé de neuf (9) personnes déléguées par nos ressources membres réguliers. Selon les règlements généraux du RRASMQ, cinquante et un pour cent (51%) des membres du conseil d'administration doivent être des personnes utilisatrices. Afin d'assurer une diversité, il ne peut y avoir qu'un représentant par organisme et au plus, deux (2) d'une même région..

Au 31 mars 2026, le
RRASMQ compte 90
membres : 75 membres
réguliers et 14 membres
affiliés. Deux membres
réguliers se sont ajoutés
lors de l'AGA de juin
2025 : Le Projet
Inclusion (Montréal)
Les Toits d'Émile
(Montréal)

LES MEMBRES DU CA 2025-2026

Présidente Sylvie-Ann Dostie, L'Ensoleillée de Lac-Mégantic (Estrie)

Vice-présidente Carole Lévis, L'Envolée (Laurentides)

Secrétaire Peter Belland Le Phare source d'entraide (Estrie)

Trésorière Yves Brosseau, L'Avant-garde en santé mentale (Montréal)

Administrateur et Émilie Parent La Bonne Étoile (Lanaudière)

administratrices Valérie Hénault en remplacement d'Anaïs Bumb Centre de soir
Denise-Massé (Montréal)

Sophie Charbonneau La Licorne (Laurentides)

Jean-François Parent, Le Boulev'Art de la Vallée (Outaouais)

Luc Parent, Prise II (Montréal)



Carole, Sophie, Peter, Luc, Émilie, Jean-François, Sylvie-Ann, Anaïs, Yves

Le **comité de coordination** voit à la gestion du RRASMQ. Il est composé de trois personnes de l'équipe, soit **Mathilde Lauzier**, **Dominic Dubois** et **Anne-Marie Boucher**. **Jean-François Parent** participe, au besoin, aux réunions du comité de coordination en tant que déléguée du conseil d'administration.

L'ÉQUIPE DE TRAVAIL

Une année de mouvement pour l'équipe de travail! **Marie-Pier Béland**, responsable de l'administration, brille également en soutien à l'action sociopolitique. **Mathilde Lauzier** poursuit son rôle de responsable de la formation tout en mettant un pied dans le développement des pratiques, dont la responsabilité est confiée à **Dominic Dubois**, qui maintient un pied également dans la recherche. **Anne-Marie Boucher** poursuit dans l'équipe comme responsable de l'action sociopolitique, tout en soutenant les communications. Vous nous suivez toujours? **Mariane Buzaré** a occupé le poste de responsable des communications de mars 2025 à janvier 2026. Du côté du projet *Accueillir la nouvelle génération*, **Ann-Esther Lehmann** a bouclé en beauté son passage au Regroupement en 2025, et a ouvert la voie à une année 2 du projet, porté désormais par **Esther Hétu** et **Émilie Poisson-Côté** en tant que co-chargées de projet.

Novembre Mercier, **Marie Beyrouti** et **Jessica Labonté Dion** sont nos formatrices GAM contractuelles. Leurs expériences et compétences viennent enrichir les formations en plus de nous permettre de répondre à la demande. **Novembre Mercier** est également embauché sur une base contractuelle pour la promotion de la GAM. **Robert Théoret** a aussi prêté main forte pour un contrat d'analyse sociopolitique.



Dominic, Marie-Pier,
Mathilde, Anne-Marie, Esther, Émilie



Regroupement des
ressources alternatives
en santé mentale
du Québec

Notre mission

Regrouper les ressources alternatives en santé mentale et les soutenir dans leur mission d'organismes communautaires autonomes tout en faisant la promotion de la philosophie alternative en santé mentale et en valorisant des pratiques alternatives diversifiées.



LES COMITÉS PERMANENTS

CES COMITÉS NOURRISSENT LE TRAVAIL D'ANALYSE, DE DÉVELOPPEMENT ET DE VISIBILITÉ DU RRASMQ.

LE COMITÉ LE POLITIQUE 2025-2026

Le comité Le Politique travaille à mobiliser les différents acteurs autour des enjeux sociopolitiques et à mettre en place des stratégies pour mener à bien les actions collectives. Son travail consiste, entre autres, à soutenir le CA dans son mandat politique et à contribuer au renforcement du positionnement stratégique du RRASMQ sur le plan politique. Cette année, le comité a travaillé sur la réforme de la loi P-38 et les dynamiques de concertation avec le réseau.

Pauline Beaudry

Peter Belland

Thomas Bilodeau

Yves Brosseau

David Castrillon

Mohamed Faraban Diakite

Lisette Dormoy et Jade Albert

Frédéric McDuff

Paulette Lacoste

Edith Lambert

Luc Parent

Karlyn Perron

Jean-François Plouffe

Anne-Marie Boucher

Marie-Pier Béland

Virage santé mentale (Estrie)

Le Phare source d'entraide (Estrie)

La Cordée RASM (Estrie)

L'Avant-garde en santé mentale (Montréal)

Projet Inclusion (Montréal)

Auto-Psy Québec (Québec)

Vaisseau d'or des Moulins (Lanaudière)

Le Rivage du Val-St-François (Estrie)

Psycohésion (Montréal)

L'Oasis de Lotbinière (Chaudière-Appalaches)

Prise II (Montréal)

La Barre du Jour (Chaudière-Appalaches)

Action autonomie (Montréal)

RRASMQ

RRASMQ



Karlyn, Jean-François, Mohamed, Jade, Frédéric, Lisette, Luc, David
Édith, Marie-Pier, Paulette, Yves, Thomas, Anne-Marie

LE COMITÉ PRATIQUES 2025-2026

Le comité Pratiques cherche à approfondir les réflexions sur les approches alternatives dans ses aspects théoriques et pratiques. Son travail consiste, entre autres, à soutenir le CA dans ses réflexions liées au développement des pratiques, à proposer des contenus de formation sur divers thèmes et à réfléchir aux moyens de promouvoir le discours alternatif en créant des espaces pour explorer, questionner, approfondir et s'alimenter pour enrichir les façons d'être et de faire. Cette année, le comité Pratiques s'est penché sur un projet visant à renforcer la vision et le vocabulaire commun de l'Alternative (orientation stratégique) en lançant et accompagnant un atelier dans les ressources, intitulé *Au delà des maux, le poids des mots*.

France Brault
Marie-Claude D. Cordeiro
Sandrina Adams
Isabelle Lambert
Marie Beyrouti
Sylvie-Ann Dostie
Alain Nadeau
Bryan Lacoursière
Émilie Côté
Diane Raymond
Dominic Dubois
Mathilde Lauzier

Le Phare source d'entraide (Estrie)
Vaisseau d'or des Moulins (Lanaudière)
La Bonne Étoile (Lanaudière)
La Bonne Étoile (Lanaudière)
Prise II (Montréal)
L'Ensoleillée de Lac Mégantic (Estrie)
Camée (Montréal)
Groupe Soleil de Malartic (Abitibi- Témiscamingue)
Maison du Goéland (Montérégie)
La Barre du jour (Chaudière-Appalaches)
RRASMQ
RRASMQ



France, Isabelle, Sandrina, Émilie



Alain, Bryan et Diane

LE COMITÉ MOBILISATION 2025-2026

Le comité Mobilisation constitue une instance de créativité et d'action qui met en place un événement rassembleur pour la Journée de l'Alternative en santé mentale, partout au Québec. Il a comme mandat de développer un message et une action commune, de créer des outils de communication et de mobilisation, et d'assurer la visibilité de cette Journée.

France Brault	Le Phare source d'entraide (Estrie)
Yves Brosseau	L'Avant-Garde en santé mentale (Montréal)
Tommy Lacroix	La Cordée RASM (Estrie)
Carole Lévis	Collectif des Laurentides en santé mentale (Laurentides)
Rosalie Martel	La Cordée RASM (Estrie)
Karen St.James	Centre aux sources d'Argenteuil (Laurentides)
Elizabeth Tran	RACOR (Montréal)
Joel Tremblay	Maison du Goéland (Montréal)
Anne-Marie Boucher	RRASMQ
Marie-Pier Béland	RRASMQ
Mariane Buzaré	RRASMQ



LE COMITÉ ADHÉSION 2025-2026

Formé à même le conseil d'administration, le comité Adhésion a pour mandat d'étudier les demandes d'adhésion des organismes qui désirent devenir membre du RRASMQ et de faire une recommandation au conseil d'administration. Cette année, Sylvie-Ann Dostie et Peter Belland ont fait partie du comité avec le soutien de Mathilde Lauzier et de Marie-Pier Béland de l'équipe du RRASMQ.

REMERCIEMENTS !

Nous tenons à remercier chaleureusement toutes les personnes et les ressources qui s'impliquent au RRASMQ! Aussi, nous remercions les différents partenaires non membres qui ont contribué au RRASMQ pour l'année 2025-2026 :

- La Fondation Lucie et André Chagnon
- Le Mouvement Jeunes et Santé mentale (MJSM) et en particulier Myriam Lepage-Lamazzi pour sa prise de parole lors du rassemblement pour la Journée de l'Alternative
- Le Collectif pour un Québec sans pauvreté
- Le Collectif La Santé sans préjugés
- Équipe de recherche et d'action en santé mentale et culture (ÉRASME) en particulier Lourdes Rodriguez del Barrio et Marie-Laurence Poirer
- La TRPOCB (Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles)
- Le Réseau québécois de l'action communautaire autonome (RQ-ACA)
- Bête féroce
- Andréanne Paquet, consultante
- Les présentateurs.trices des Grandes conférences de l'Alternative: Lisa Benisty, Normand Gravel Nathalie Godfrind(Prise II), Emmanuelle Khoury (Université de Montréal), Myriam Lepage-Lamazzi et Myriam Rémillard (MJSM), Frédéric Maillot-Houde (Collectif la santé sans préjugé), Marie-Claude Jacques (Université de Sherbrooke).
- Robert Théoret, animateur de l'AGA
- Clément de Gaulejac, illustrateur
- **Christine Thibaudeau, bénévole pour le siteaux nous-médication**
- **Les membres du comité nous-médication: Novembre Mercier, Marie Bérouty, France Angelina Brault, Nicolas Aubé Lanctôt**
- Les personnes ayant prêté leur voix à la version audio du Journal *Ailleurs et autrement* 2024: Stéphane Moukarzel, Nicolas Lemieux, Vanessa Doré, Mélody Dorvalm Éric Carrière, Novembre Mercier.

Et un merci spécial à certaines personnes et ressources pour leur contribution particulière aux activités du RRASMQ, en dehors de celles qui participent déjà à nos comités de travail.

- **Jean-Nicolas Ouellet de CAMEE et Karlyn Perron du Centre La Barre du jour pour leur allocutions lors du rassemblement de la Journée de l'Alternative.**
- Lisa Benisty, Nathalie Godfrind et Pierrette Richard de Prise II pour la collaboration autour de l'organisation des Grandes conférences de l'Alternative et le projet de centre de formation alternatif
- **Dayna Desjardins, Céline Cyr, Marie-Pier Hagues, formatrices et membres du comité SIPP**
- Les ressources ayant fait des présentations lors de nos rencontres thématiques: Carole Lévis (Collectif des Laurentides), Yves Brosseau (L'Avant-garde en santé mentale), Peter Belland (Le Phare source d'entraide), Jean-François Parent (Boulev'art), Julie Rivard (CAMÉE), Marie Beyrouiti (Le Rebond), Steven Collin-Basquill (AGIDD-SMQ)
- Les animateur-trices des ateliers de l'AGA: Yaël Steck (Source Espoir Témis), France Angelina Brault (Le Phare) et Diane Raymond (La Barre du jour), Valérie Lebel (La Bouffée d'Air), Christine Jacques (Escouade 24-7 du Bas St-Laurent), Maxime Pelletier Labelle (La Traversée), Carole Lévis et Isabelle Cloutier (CLSM), Nathalie Godfrind (Prise II), Tristan Guay (Boulev'art de la Vallée), Peter Belland (Le Phare source d'entraide), Sylvain Poirier (La Bouffée d'Air) et Éric Carrière (L'Ensoleillée), Jacob Hamelin-Lucas (La Cordée), Isabelle Leplâtre (L'Envolée) et Audrey Morin (Source Espoir Témis)
- Les auteurs et autrices extérieurs à l'équipe de travail du Journal *Ailleurs et autrement*: Carole Lévis (CLSM), Steven Collin-Basquill (AGIDD-SMQ), Jean-Nicolas Ouellet (CAMEE), Nathalie Godfrind (Prise II), Le Groupe du mercredi à Source Espoir Témis, Alif Laam Meem. Et les illustrateurs et illustratrices: Marie Thibaudeau, Anne Villeneuve, Annie Sousan, Jean-François Tassé, Sylvie Dubois

FAITS SAILLANTS DE L'ANNÉE

LES PROJETS QUI ONT MARQUÉ L'ANNÉE 2025-2026

Le Projet PANG prend de l'ampleur!

Suite au bilan de sa première année, le Projet Accueillir la Nouvelle Génération(PANG) a obtenu la poursuite d'un financement de la Fondation Lucie et André Chagnon. Cette première année, marquée par une collecte de données importante (revue de littérature, focus-groups, sondage, visite, communauté d'échange) a permis de mieux cibler les besoins des jeunes et des ressources alternatives. Pour les 3 prochaines années, le RRASMQ aura des moyens et 2 merveilleuses co-chargées de projet, afin de déployer l'approche alternative vers les jeunes.



Rencontre nationale *Solidaire* sur une *mer agitée*!

Trois ans après la dernière rencontre nationale des membres du RRASMQ, une trentaine de ressources ont pris leur embarcation afin de rejoindre la flottille du Regroupement à Drummondville à la fin mars 2026. Ensemble, elles ont pris le temps d'analyser les courants qui remuent la mer sur laquelle navigue le Mouvement de l'Alternative en santé mentale. On s'est informé des changements du côté du gouvernement et du ministère de la Santé et des Services sociaux. On s'est demandé comment cela nous affecte et comment garder nos mains fermement sur notre gouvernail de valeurs: l'autonomie, la démocratie, la vision critique, l'accueil, l'entraide et la solidarité! On s'est entendu sur nos messages communs à adresser lors des consultations gouvernementales concernant la santé mentale et même lors des prochaines élections provinciales.

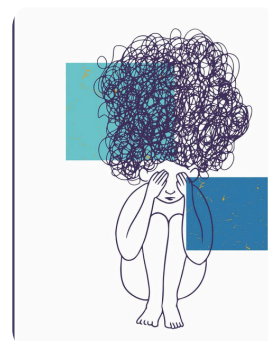


Se coaliser pour prévenir une dérive de la Loi P.38

Avril 2025: le RRASMQ est invité à participer au Forum des parties prenantes de l'Institut québécois de réforme du droit et de la justice pour emmener la perspective alternative.

Été 2025: les rumeurs se précisent à l'effet que le gouvernement préparerait une réforme majeure de la Loi P.38. Rapidement, l'équipe se met en mouvement et lance, dès la mi-septembre et de pair avec l'AGIDD-SMQ et la Ligue des droits et libertés, une déclaration à signer: *Quand la folie a le dos large*, diffusée notamment lors du Congrès du RQ-ACA.

Afin de diffuser plus largement la déclaration, les mêmes trois organisations unissent leurs forces pour scénariser et produire, avec le soutien de Ky Vy Le Duc, une capsule informative et trois capsules de témoignage. Décembre, le rapport de l'IQRDJ sort et reprend l'essentiel des recommandations déposées par le RRASMQ. Victoire en demi-teinte, puisqu'à la fin du mois de mars, la ministre de la Santé, Sonia Bélanger, et le ministre de la Justice, Simon Jolin Barrette, dépose le projet de loi 23, venant proposer, au nom de la sécurité publique, des pratiques risquant de rimer faire reculer les droits des personnes. Un dossier à suivre l'an prochain.



Une année de représentations au national

Le Plan d'action interministériel en santé mentale (PAISM) 22-26 prévoyait des espaces de concertation nationale, espaces qui ont été occupés avec plus de clarté pendant l'année 2025-2026, grâce aux travaux de réflexion stratégique du comité le Politique (*Se concerter sans se faire avaler*). Le RRASMQ a notamment siégé : au groupe provincial sur la stigmatisation, au comité de concertation national, au sous-comité sur les orientations du PAISM, au comité de coordination du Mouvement Jeunes et santé mentale et au comité consultatif national en santé mentale. Nous sommes également actifs à la Coalition communautaire en santé mentale, une table informelle de plus de 15 organisations et regroupements communautaires nationaux en santé mentale. Finalement, nous avons ouvert de nouveaux espaces de concertation avec des partenaires intersectoriels des milieux de l'itinérance et de la dépendance. Des rencontres ZOOM pour mieux agir ensemble, en voulez-vous, en v'là!?

Nos groupes dans la rue!

2025-26 a été marquée par une avalanche de projets de loi venant s'attaquer aux contre-pouvoirs démocratiques, et les ressources alternatives ont répondu présent pour défendre nos valeurs et nos groupes. En octobre, la Journée de l'Alternative en santé mentale, en optant pour une mise en valeur de l'accueil et de la solidarité, a été l'occasion, pour plusieurs ressources, d'affermir leurs liens de solidarité avec d'autres groupes marginalisés de leurs communautés.



Plus tard dans l'automne, le front commun a réuni des milliers de personnes dans la rue, tandis qu'Action Autonomie a organisé une manifestation en jaquette. En fin d'année, apothéose: des dizaines de ressources alternatives ont été parties prenantes des actions régionales et nationales du mouvement Le communautaire à boutte.

Projet les mots de l'Alternative

Si la chanson dit *encore des mots, toujours des mots, rien que des mots*, on pense plutôt le contraire au Regroupement : les mots ont un poids et peuvent parfois blesser. Depuis deux ans, le comité Pratiques consulte les membres afin de renforcer le vocabulaire commun de l'Alternative.

L'atelier « Au delà des maux, le poids des mots », auquel ont participé une vingtaine de ressources, a initié cette démarche. Ses résultats deviendront d'ailleurs très bientôt un balado pour sensibiliser le grand public à l'effet des mots sur les personnes. Le comité explore désormais d'autres avenues : que signifient alternatif, entraide ou accueil pour ceux qui fréquentent les ressources ? Qu'est-ce que la souffrance ? Comment la nomme-t-on dans l'Alternative? Les prochains ateliers du comité permettront de répondre à ces vastes questions, en s'appuyant sur la parole des personnes premières concernées !

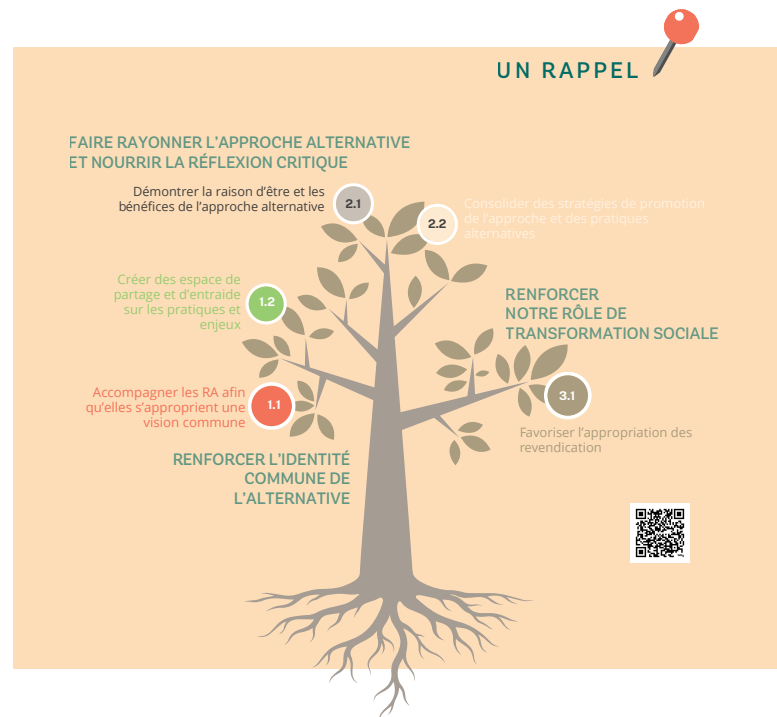


RÉSOLUTIONS ADOPTÉES PAR LES REPRÉSENTANT.E.S DES MEMBRES LORS DE L'AGA 2025

Résolution 1 Priorités du plan d'action de l'an 2 de la planification stratégique 2024-2029 S'enraciner et ouvrir nos horizons

Suite aux rappel des objectifs du plan stratégique et à la présentation du plan de l'an 2, l'assemblée générale a résolu d'adopter les priorités suivantes pour l'année 2025-2026:

- Renforcer la vision commune de l'Alternative
- Développer un outil sur les impacts positifs et renforcer notre capacité à promouvoir l'Alternative
- Soutenir et outiller les ressources pour rejoindre les jeunes adultes (Projet Accueillir la nouvelle génération).
- Développer l'entraide entre les ressources et notre offre de formation
- Prioriser nos champs d'action sociopolitique



Réalisations :

Le RRASMQ a poursuivi son travail avec le projet Les mots de l'Alternative. Il a obtenu un nouveau financement et lancé la phase 2 du PANG (Projet Accueillir la nouvelle génération). Il a maintenu ses espaces de ressourcement et d'entraide entre les ressources et a ajouté une nouvelle communauté de pratiques pour les intervenant.es de l'Alternative.

Enfin, il a fait une démarche participative d'actualisation de ses priorités en terme d'action sociopolitique en créant 2 nouveaux outils importants: la grille d'analyse des concertations avec le réseau **Se concerter sans se faire avaler** et la plateforme de revendication **Un filet d'humanité à tisser serré**. Des efforts sont à déployer encore afin de développer un outil sur les impacts positifs des ressources alternatives et renforcer notre capacité à promouvoir l'Alternative.

Résolution 2: conditions pour une réelle collaboration avec le réseau public de santé et de services sociaux

- Considérant que le RRASMQ et ses membres font partie du mouvement d'action communautaire autonome et sont appelés à travailler en collaboration avec le réseau public dans différents espaces de concertation;
- Considérant que nous nous inquiétons du fait que les espaces de concertation actuels sont principalement axés sur la mise en place ou le renforcement des continuums de services publics en santé mentale, dans une approche dominante à tendance biomédicale;
- Considérant que le Regroupement et ses membres souhaitent s'assurer que la participation à ces concertations ne nous place pas en contradiction avec nos missions et approches;
- Considérant que nous refusons que l'Alternative se réduise à une offre de services "différents" à la population, et que nous affirmons que les ressources alternatives sont des espaces proposant une approche distincte et des lieux de rencontre, de prise de parole, de promotion et de défense des droits, d'entraide, de solidarité, d'appartenance et d'expression de la citoyenneté de chacun·e, etc.;
- Considérant que nous croyons à l'importance d'un réseau public, universel, accessible et gratuit en santé mentale, et refusons que le recours au milieu communautaire accélère le démantèlement ou la privatisation des services publics;
- Considérant qu'il est normal que des collaborations peuvent mener à une influence mutuelle, mais que nous nous inquiétons de la dénaturation (par exemple: la reprise d'une pratique en évacuant la notion des droits ou de la primauté de la personne), et l'appropriation non-consentie ou sans reconnaissance de nos pratiques et approches;
- Considérant les déséquilibres de pouvoir au plan des mécanismes et des pouvoirs décisionnels (décisions arbitraires du réseau, renversement de décisions prises, etc.), qui découlent notamment du fait que les processus et les sphères de décisions ne sont pas suffisamment définis dans les espaces de concertation,

L'Assemblée générale du RRASMQ a résolu que:

Le RRASMQ et ses ressources membres mènent une réflexion dans leurs espaces démocratiques à partir de la grille Dix conditions pour une réelle collaboration avec le réseau, et se positionnent de manière à occuper ces espaces sans dénaturer leur mission ou leur approche alternative, et en exerçant une vigilance critique. Le conseil d'administration du RRASMQ évalue la pertinence de la participation du Regroupement dans les instances nationales et puisse retirer sa participation dans le cas où la participation à ces espaces viendrait nuire à la mission ou à la Planification stratégique S'enraciner et ouvrir des horizons.

Réalisations:

Le comité le Politique a mené une réflexion à partir de la grille Se concerter sans se faire avaler, et a conclu de maintenir la participation du RRASMQ dans les espaces ministériels, tout en exerçant une vigilance du côté de la participation pleine et entière des personnes premières concernées.

Résolution 3: modifications aux Règlements généraux du RRASMQ

Suite à un travail de révision des règlements généraux du RRASMQ par le Conseil d'administration en cours d'année, l'Assemblée générale a adopté à l'unanimité les modifications suggérées avec un amendement à l'article 2.4. où l'on remplace le terme « membre sympathisant » par « groupe sympathisant », et « membre » par « groupe ».

Réalisations:

Les règlements généraux du RRASMQ ont été modifiés et envoyés aux membres.

Résolution 4: révision de la cotisation annuelle

Sous-résolution 4.1 : nouveau mode de cotisation pour les membres affiliés

- Attendu que les membres affiliés sont des organisations qui œuvrent en santé mentale, appuient les principes de l'Alternative et ont la possibilité de participer aux activités et actions du RRASMQ.
- Attendu l'iniquité existante entre le mode de cotisation actuelle qui prévoit un montant unique représentant une somme souvent beaucoup moins élevée que pour les membres réguliers;

Il est résolu d'établir un mode de cotisation comparable à celui des membres réguliers en fixant le montant de la cotisation par un pourcentage établi à 0,14% de la subvention annuelle du PSOC en soutien à la mission globale du membre affilié et ce, jusqu'à 300 000\$.

Dans le cas où la subvention dépasse cette somme, une participation solidaire de 40 \$ est demandée pour chaque tranche de 100 000\$ excédant les 300 000\$ de financement.

Enfin, pour les membres affiliés dont la subvention annuelle est inférieure ou égale à 50 000 \$, la cotisation annuelle est fixée symboliquement à 10 \$.

Sous-résolution 4.2 :

- Attendu la création d'un nouveau statut de groupe sympathisant au RRASMQ.

Il est résolu de fixer la cotisation annuelle ainsi:

Organismes communautaires à but non lucratif : 100\$ ou plus

Réalisations:

Le nouveau mode de cotisation a été adopté et communiqué aux membres pour l'exercice 2026-2027.

PROJET ACCUEILLIR LA NOUVELLE GÉNÉRATION

Principaux éléments du bilan de cette première année!

Les activités d'échange et de collecte de données que nous avons fait en 2025-2026 ont permis aux ressources alternatives et aux jeunes consultés, de nommer sans détour certains enjeux. Voici un petit résumé de ce que nous avons appris (le bilan complet est disponible sur notre site).

Tout d'abord, il faut admettre que rejoindre les jeunes ne va pas de soi et qu'il faut prendre le temps de s'arrêter pour réfléchir à la question. En effet, les jeunes connaissent encore trop peu les ressources alternatives, ne s'y reconnaissent pas toujours, ou n'osent pas franchir la porte. Plusieurs ressources se questionnent aussi sur leurs pratiques: comment s'adapter à des réalités qui changent, à des parcours souvent plus complexes, à des façons différentes d'entrer en relation et de s'engager? Le manque de temps et de moyens pour expérimenter certaines avenues vient parfois freiner les élans, tout comme un décalage générationnel au sein même des ressources peut se faire sentir, confrontant différentes idées et approches.



Loic de l'Ensoleillée

Mais ces mêmes échanges ont aussi fait ressortir des leviers forts. Ce qui fonctionne? Des milieux souples, accueillants, où la relation prime sur le cadre. Des espaces où les jeunes peuvent arriver comme ils sont, sans pression. Des pratiques qui laissent place à la parole des jeunes, à leur implication, à leur rythme. Et surtout, une conviction partagée : pour rejoindre les jeunes, il faut aussi aller vers eux, sortir des murs, créer des ponts.

Du côté des jeunes, les rencontres ont été tout aussi éclairantes. Les jeunes qui fréquentent les ressources alternatives ne cherchent pas seulement des services : ils cherchent des lieux où se déposer, où être entendus, où ne pas se sentir jugés. Plusieurs arrivent avec un bagage lourd, parfois marqué par des expériences difficiles au sein des autres instances. Ce qu'ils trouvent dans les ressources alternatives, et qu'ils nomment avec force, c'est la qualité du lien, l'authenticité des relations et la possibilité d'être pleinement eux-mêmes.



Ils nous ont aussi parlé de ce qui fait la différence : une première expérience positive, un accueil chaleureux, le bouche-à-oreille. À l'inverse, ils rappellent que la méconnaissance des ressources, la peur du jugement ou l'impression de ne pas être à sa place peuvent suffire à les tenir à distance. Autrement dit, même quand les ressources font un travail essentiel, elles ne sont pas toujours visibles ou accessibles pour ceux qui en auraient besoin.

Au final, cette première année aura permis de mieux se comprendre, de rapprocher les perspectives et de nommer plus clairement les défis. Elle confirme surtout que l'Alternative a toute sa pertinence pour la nouvelle génération — à condition de continuer à l'incarner, à la faire évoluer et à la construire avec les jeunes. La suite du projet s'appuiera sur ces apprentissages pour passer à l'action, soutenir les ressources et multiplier les occasions de rencontre.

L'ANNÉE 2025-2026 EN CHIFFRES

UN APERÇU DES ACTIVITÉS RÉALISÉES

Une vie associative et démocratique vivante et une alliance forte avec les personnes membres (premières concernées)

- L'Assemblée générale annuelle à Rivière-du-Loup, avec 101 participant·es, provenant de 40 ressources membres dont 40 délégué·es membres des ressources alternatives.
- Une rencontre nationale à Drummondville en présence de 85 personnes dont 26 personnes membres des ressources et 31 ressources alternatives.
- 3 comités permanents: 22 rencontres durant l'année, 32 personnes impliquées dont 17 sont des personnes membres premières concernées, représentantes de 21 ressources alternatives.
- 1 CA composé de 9 représentants de ressources dont 6 sont des personnes membres



Des occasions de formation et de ressourcement sur la philosophie et les pratiques alternatives

- 4 rencontres thématiques virtuelles des membres du RRASMQ
- 13 formations offertes à 25 ressources membres.
- 9 ateliers lors de l'AGA et de la Rencontre nationale
- 8 rencontres de la communauté de pratique sur la Gestion autonome de la médication pour 9 ressources membres
- 1 première rencontre entre intervenant·e de l'Alternative
- 5 Grandes conférences de l'Alternative (en coll. Prise 2 et ERASME), sur divers sujets, rejoignant plus de 300 personnes. (enregistrements disponibles sur le site web du RRASMQ)



Des actions de sensibilisation du public et des décideurs

- 3700 copies du Journal Ailleurs et autrement distribuées partout à travers le Québec
- 1 rassemblement nationale pour la Journée de l'Alternative en santé mentale, 2 couvertures médias (radio, journaux)
- 26 activités de sensibilisation et de visibilité des ressources membres pour la Journée de l'Alternative en santé mentale
- + de 9400 personnes abonnées à notre page Facebook
- 7 conférences et 4 formations virtuelles sur la Gestion autonome de la médication
- 3 conférences et 1 formation sur l'Alternative en santé mentale
- 2 rencontres avec les conseillers politique du cabinet de la Ministre de la santé et des services sociaux
- 12 participations à des comités et rencontres avec la Direction de la santé mentale et dépendance concernant le plan d'action et les orientations gouvernementales.



Journée de l'Alternative



Journée de l'Alternative

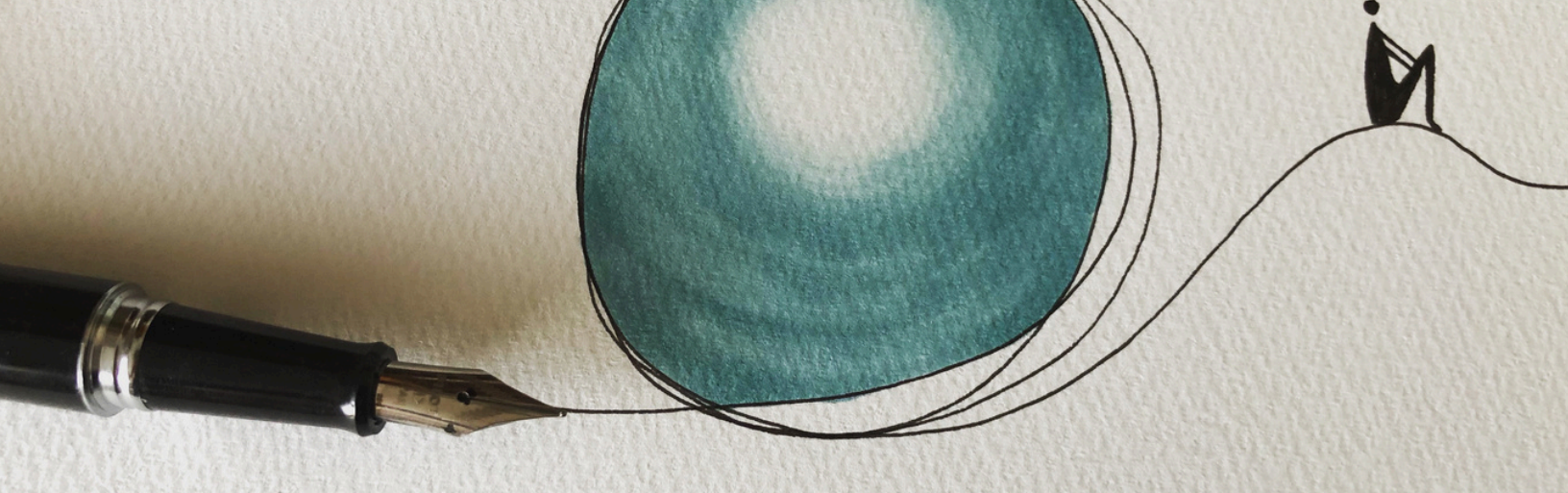
Des nouveaux outils !

- Un guide d'animation d'atelier **Au delà des maux, le poids des mots**, 23 ressources l'ont réalisé dans leur milieu depuis sa diffusion
- Des autocollants du RRASMQ
- Un outil d'analyse des concertations avec le réseau **Se concerter sans se faire avaler**
- Une plateforme de revendication **Un filet d'humanité à tisser serré**



Des implications pour défendre la primauté de la personne et l'Action communautaire autonome

- **Mobilisation Quand la folie a le dos large - réforme de la Loi P-38**
 - 1600 signataires d'une déclaration d'appui dont plus de 135 organisations
 - Plus de 700 000 visionnements de la capsule vidéo de sensibilisation!
- 15 rencontres avec le **Collectif La santé sans préjugés**
- 4 rencontres du CA du **Collectif pour un Québec sans pauvreté**
- 8 rencontres de la Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles (TRPOCB)
- 12 rencontres du Réseau québécois de l'Action communautaire autonome (RQ-ACA)



RAPPORT D'ACTIVITÉS 2025-2026

La section suivante présente les activités réalisées, par grands champs d'action.

VIE ASSOCIATIVE ET GESTION PARTICIPATIVE

Orientation 1 du plan stratégique 2024-2029:

Renforcer l'identité commune de l'Alternative en santé mentale

Stratégie 1.1 Accompagner les ressources alternatives afin qu'elles s'approprient une vision commune et un vocabulaire commun de l'approche alternative.

Activités réalisées

Projet Les mots de l'Alternative

- Atelier **Au delà des maux, le poids des mots**
 - 6 rencontres du Comité Pratiques
 - Lancement de l'animation *Au delà des maux, le poids des mots*: 12 ressources présentes
 - Atelier et distribution de la fiche d'animation à l'AGA
 - Compilation et analyse des animations réalisées dans 21 ressources
 - 1 rencontre pour réfléchir un outil de diffusion des résultats *Au delà des maux, le poids des mots*.
- **Les mots de l'alternative**
 - Exercice de collectes autour des mots de l'alternative et de la souffrance avec les ressources membres du comité Pratiques et lors de la Rencontre nationale.

Autres activités régulières de gestion et d'animation de la vie associative

Vie associative

- Préparation et animation de l'AGA 2025 à Rivière-du-Loup
- Rencontre nationale *Solidaire sur une mer agitée*, Drummondville
- Préparation l'AGA 2026
- 22 rencontres de 3 comités permanents
- Renouvellement membership 2025-2026

Communications

- 21 Infolettres des membres
- 11 Infolettres générales
- Tournée téléphonique des membres à l'automne 2025
- 2 lancements de programmations du RRASMQ

Gestion participative

- 7 réunions de conseil d'administration et 2 ateliers d'accueil des nouveaux délégués.
- Adoption de la révision des règlements généraux et de la cotisation des membres affiliés
- 4 réunions du Comité Adhésion
- 20 réunions d'équipe
- 28 rencontres du comité de coordination
- Démarche d'accompagnement pour la réalisation d'une théorie du changement, 5 rencontres
- Diverses rencontres de suivi des ressources humaines contractuelles et stagiaires
- Processus de dotation poste chargée de communications et de la vie associative

Gestion du Projet Accueillir la nouvelle génération (PANG!)

- 3 rencontres avec la Fondation Lucie et André Chagnon
- Élaboration d'une 2e demande FLAC pour la poursuite du projet, acceptée et entente de 3 ans signée
- Embauche de 2 personnes co-chargées de projet
- Soutien conseil externe

Mise en place d'un projet partenarial autour de la création d'un Centre de formation alternatif (CFA)

- Sondage besoin formation pour le CFA lors de l'AGA
- 2 Rencontres du comité de suivi du projet du CFA
- Démarche d'accompagnement stratégique en cours, 3 rencontres

Formations- conférences

- Panel de la Coalition Solidarité Santé sur la démocratie dans le réseau de la santé
- Midi-causerie de la Chaire RISS sur crise du logement et santé mentale
- Involuntary Commitment and its Potential Impacts: A Multidisciplinary Dialogue Spanning Research, Ethics and Methodology
- webinaire The Hope of Harm Reduction
- From lived experience to leadership
- Forum sur la prévention en santé
- Formation sur la gestion de projet



- Panel du BMU-IUSMM “La crise en santé mentale: Réflexions sur une conception renouvelée pour des alternatives à l'hospitalisation»
- École d’été de l’ÉNAP et de la CRJ « La participation et les droits des jeunes »
- Webinaire Talking with Voices: A Survivor-Informed Dialogical Approach to Working with Distressing Voices, ISPS, 13 août.
- Conférence e-CPR
- Conférence Navigating Complex Choices in Antipsychotic Reduction, Dr Helene Speyer
- Webinaire Privatisation en santé: démêler le privé du public (collectif Riposte au plan santé)
- Conférence du Réseau canadien pour l'usage approprié des médicaments et la déprescription
- **Formation Fondement théorique de l’approche Open Dialogue**
- Webinaire de la LDL et du RQ-ACA sur le projet de loi 1, 17 novembre.
- Conférence du Centre St-Pierre sur les 50 ans de la Charte québécoise des droits et libertés
- Conférence Narratives instead of diagnosis: a new framework for mental health, Dr Lucy Johnstone, Dr Mark Horowitz
- Participation au panel du MÉPACQ
- Webinaire Le dialogue au cœur du soin - Introduction à l’Open Dialogue, Baptiste Le Deun, psychiatre
- Webinaire Deprescribing multiple psychotropic medications, Cara Hills, 28 janvier
- Webinaire “La CAQ contre nos droits: bien comprendre les projets de lois” animé par la CSN
- Webinaire “Santé mentale et protection de la jeunesse”, du CREMIS
- Conférence sur la “psychiatrie inter-personnalisée”
- Colloque du 50e anniversaire de la revue Santé mentale au Québec
- Rencontre rétablissement et violence, Institut Forensia

CONSTATS DU CONSEIL D’ADMINISTRATION

VIE ASSOCIATIVE ET GESTION PARTICIPATIVE

ORIENTATION 1 DU PLAN STRATÉGIQUE: RENFORCER L’IDENTITÉ COMMUNE DE L’ALTERNATIVE EN SANTÉ MENTALE

Le CA salue le travail du comité Pratiques autour de l’identité commune de l’Alternative en santé mentale. En lançant, au début de l’année, la fiche d’atelier Au delà des maux, le poids des mots, il a pu collecter la parole d’une centaine de personnes grâce à la trentaine d’organismes qui ont réalisé l’animation, quelle magnifique participation! Ces mots qui blessent, et ceux qui font du bien, ont permis de libérer des émotions, de se sentir moins seul, mais aussi d’imaginer et de rêver un vocabulaire qui invite au respect et à la dignité. Au cours de l’année, le comité a élargi sa collecte, cette fois, en questionnant le sens des mots de l’Alternative et de la santé mentale.

Un exercice, réalisé lors de la rencontre nationale, sur le sens de la souffrance et la façon d’y répondre dans les ressources alternatives, a marqué cette nouvelle phase du projet. Le comité travaille très fort et est motivé par cette démarche très participative!

Autrement, le conseil d'administration constate avec fierté que la vie associative du RRASMQ est toujours aussi dynamique. Les ressources membres se sont présentées en grand nombre aux deux grands événements de l'année (AGA et rencontre nationale) en plus de participer à la Journée de l'Alternative. De nouvelles personnes se joignent aux comités qui sont très actifs. Il y a toutefois un peu d'essoufflement de la participation des membres aux rencontres thématiques virtuelles. Le CA et l'équipe songent déjà à des ajustements pour la prochaine année.

Du côté de la gestion participative, divers dossiers tels que la révision des règlements généraux, le dépôt d'un nouveau projet à la Fondation Lucie et André Chagnon, les processus de dotation de personnel et l'élaboration d'une théorie du changement ont tenu le CA et l'équipe de coordination bien occupés! Ces efforts supplémentaires, réalisés dans une ambiance agréable, ont contribué à renforcer notre Regroupement!

DÉVELOPPEMENT ET CONSOLIDATION DE L'APPROCHE ALTERNATIVE

Orientation 1 du plan stratégique 2024-2029:

Renforcer l'identité commune de l'Alternative en santé mentale

Stratégie 1.1 Accompagner les ressources alternatives afin qu'elles s'approprient une vision commune et un vocabulaire commun de l'approche alternative.

Activités réalisées

Soutien et formations aux groupes

- Conférence à L'Autre Versant, 40 personnes, 8 avril
- Formation sur l'action sociopolitique pour Droits et recours, 6 participant.es, 16 avril
- Journée d'échange et de formation pour les RA de Chaudière-Appalaches, 20 inter et directions, 13 mai
- Formation Alternative Au Second lieu (16 juillet)
- Formation GAM, Au Second lieu, 4 sept
- Formation GAM, Les Toits d'Émile 18 sept
- Formation sur la participation et l'entraide, Les Toits d'Émile, 30 oct
- 4 formations virtuelles GAM, 51 personnes
- ARACSM-02, séance d'info sur l'Alternative, 29 octobre
- Atelier au CLSM sur l'éducation populaire, 7 novembre
- Ateliers lors de l'AGA 2025: Entendeur de voix, GAM
- Rencontre nationale des membres Solidaire sur une mer agitée



Stratégie 1.2 Créer des espaces d'entraide et de partage sur les pratiques et les enjeux

Activités réalisées

Projet Accueillir la nouvelle génération (PANG)

- 4 Focus-group (CAMEE et Prise 2, Le Phare, La Cordée, L'ensoleillée)
- 1 sondage, 27 répondant·es
- Revue de littérature
- Réalisation et diffusion du bilan de l'an 1 du projet
- 2 rencontres de la Communauté d'échange
- Rencontre thématique des membres du RRASMQ, 26 novembre
- Rencontre de la Table d'action concertée - Jeunesse connectée (TAC-JC)
- 4 rencontres du Hub proche-aidance jeunesse du RACOR
- Participation au lancement du guide Grandir et Bien Partir, du Collectif des ex-placés de la DPJ
- Rencontres avec 20 ressources

- 6 Ateliers lors de l'AGA et activité de partage des bons coups dont la compilation a été envoyées aux membres
- 3 ateliers lors de la rencontre nationale de mars 2026
- 8 rencontres de la Communauté de Pratiques GAM (9 ressources rejointes)
- 1 rencontre d'entraide entre intervenant·es de l'Alternative
- Rencontre thématique des membres Comment ça va Pol? sur les enjeux sociopolitiques
- Rencontre thématique des membres du RRASMQ sur la promotion-vigilance des droits

Autres activités

Participation à la Journée régionale des entendeurs de voix

CONSTATS DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

DÉVELOPPEMENT ET CONSOLIDATION DE L'APPROCHE ALTERNATIVE ORIENTATION 1 DU PLAN STRATÉGIQUE: RENFORCER L'IDENTITÉ COMMUNE DE L'ALTERNATIVE EN SANTÉ MENTALE

Le CA remarque à quel point le RRASMQ agit comme un carrefour de partage et d'entraide entre les ressources membres. Que ce soit en rencontre nationale, en rencontre thématique virtuelle, en communauté de pratiques ou lors de son assemblée générale annuelle, les membres ont soif d'apprendre et de partager à propos de leurs façons de faire. C'est beau de voir les ressources tisser des liens entre elles lors de ces rencontres et poursuivre leurs échanges par la suite: on sent qu'on forme un mouvement!

Les formations sur le terrain des ressources alimentent aussi l'équipe à propos des défis concrets à mettre en pratique les principes de l'approche alternative. Cette année, le RRASMQ a choisi d'aborder ces enjeux lors de la rencontre nationale au travers des ateliers sur la démocratie, l'entraide et l'accueil. Et puis nous sommes enthousiastes de voir l'intérêt des membres à venir discuter et enrichir les façons de rejoindre et d'accueillir les jeunes avec la suite du PANG! (Projet Accueillir la nouvelle génération).

Orientation 2 du plan stratégique 2024-2029

Faire rayonner l'approche alternative et nourrir la réflexion critique en santé mentale

Stratégie 2.1 Démontrer la raison d'être et les bénéfices de l'approche Alternative

Activités réalisées

Développer des partenariats de recherche avec différentes équipes ou chercheurs

- Nouveau projet pour la documentation des pratiques d'accompagnement GAM (via la CdP GAM) (avec ERASME)
- 2 Rencontres pour le projet de recherche sur l'impact des cliniques d'acupuncture NADA à Prise 2 (avec ERASME).
- 3 Projet de recherche sur l'implantation de l'approche du soutien intentionnel par les pairs (SIPP) à Prise 2, 3 rencontres du comité de suivi SIPP
- 2 participations aux séminaires d'ERASME

Activités de transfert grand public

Grandes conférences de l'Alternative- (coll.Prise 2, ERASME)

- Pratiques contemplatives - des activités pour renforcer le bien-être et la compassion, 40
- Les approches sensibles aux traumatismes, 88 personnes
- Le tour du monde des alternatives en santé mentale, 60 personnes
- Mouvement Jeunes et santé mentale, 21 janvier (53 participant.es)
- Le masquage diagnostique, 25 février (70 participants)

Promotion GAM

- Conférence GAM- Société québécoise de schizophrénie
- Conférence sur la GAM, Université du Québec en Outaouais
- Conférence GAM midi-psychiatrie de l'U.d. Sherbrooke
- Conférence sur la GAM, Université de Montréal, cours en Sciences infirmières
- 2 conférences avec les écoles de science infirmière avec l'Université de Sherbrooke-Longueuil, participation 35 personnes
- Conférence GAM, Université de Sherbrooke, école de travail social
- Rencontre REV France sur la médication

Promotion de l'Alternative

- Formation sur l'Alternative Carrefour des familles SM
- Conférence Cégep du vieux-Montréal sur l'Alternative
- Conférence sur l'Alternative, l'Université de Montréal
- Cours Université de Montréal sur les imaginaires en santé mentale

Stratégie 2.2 Consolider les stratégies de promotion de l'approche et des pratiques alternatives

Activités réalisées

Consolider les stratégies de promotion de l'approche et des pratiques alternatives

- 7 rencontres du Comité Mobilisation
- Production des outils : Journal, affiche, carte postale, boîte à idées
- Tournée de mobilisation téléphonique
- Webinaire de préparation des animateurs
- Activité de mobilisation pour les groupes
- 3 rencontres avec Bête féroce
- Rassemblement national de la Journée de l'Alternative
- Tintamarre de la Journée de l'Alternative, 10 octobre
- Diffusion d'un communiqué de presse
- Présences médiatiques: brève dans La Presse (5 octobre), entrevue à CIBL, Les aurores montréalaises (7 octobre)

Poursuite du développement du **site web** pour la promotion de l'alternative

Renouvellement des outils promotionnels du RRASMQ et de l'alternative pour les membres et autres publics

- autocollants du site nous-médication
- autocollants du logo
- autocollants du slogan J'ai une histoire
- vinyle pour les RA: fier membre du RRASMQ
- drapeau du RRASMQ
- bannière déroulante du RRASMQ.



Participation à des instances gouvernementales

- 4 participations au comité exécutif de la mesure 7.7.2 du PAISM
- 3 participations à la rencontre du comité 7.7.2
- 2 Rencontre au sous-comité PAISM
- 1 Rencontre du comité consultatif en santé mentale
- 1 Participation au comité des bonnes pratiques de concertation, le 7.7.1
- 1 Rencontre de suivi avec la direction de la santé mentale du MSSS
- Rencontre du conseiller politique de Lionel Carmant, Jean-Philippe Provost
- Rencontre avec Simon Faucher, conseiller politique de Sonia Bélanger
- 8 rencontres de la Coalition communautaire en santé mentale et création du CESMID (alliance avec les groupes en itinérance et dépendance en prévision des consultations nationales)

Mouvement Jeunes et santé mentale

- 6 rencontres du COCO
- Participation au rassemblement national du MJSM
- Participation à la rencontre de convergence du MJSM sur la planification stratégique
- Participation au lancement du Portrait par le MJSM
- 2 rencontres avec l'AGIDD et le Mouvement Jeunes et santé mentale, à propos des concertations
- Animation du panel à l'ENAP de Présentation du Portrait du MJSM, 4 novembre
- stratégie politique du MJSM

CONSTATS DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

VISIBILITÉ ET ACTION SOCIOPOLITIQUE

ORIENTATION 2 DU PLAN STRATÉGIQUE: FAIRE RAYONNER L'APPROCHE ALTERNATIVE ET NOURRIR LA RÉFLEXION CRITIQUE EN SANTÉ MENTALE

2.1 Démontrer la raison d'être et les bénéfices de l'approche Alternative

Le CA constate qu'il a été difficile pour le RRASMQ d'avancer son projet de documentation et de démonstration de la pertinence de l'approche alternative. En raison d'un manque de ressource et de financement, il n'a pas pu mettre en place le comité Recherche. Ce sous-financement se traduit aussi sur le terrain, puisque la réponse aux urgences retient l'essentiel de l'attention de nos membres qui se retrouvent avec moins de capacités de participation aux moments de consultation portés par le Regroupement, ce qui limite la possibilité de dresser un portrait global.

Par ailleurs, un nouveau projet de documentation des pratiques d'accompagnement GAM en collaboration avec ERASME a débuté et pourra éventuellement contribuer à faire rayonner cette approche. Entre-temps, l'ajout de ressources pour promouvoir la GAM a permis d'augmenter la demande et les conférences de sensibilisation sur cette approche en milieu universitaire et institutionnel. Toutefois, bien qu'ils sont intéressés par l'approche, ces milieux semblent manquer de temps et de ressources financières pour prévoir des formations plus complètes.

La participation aux instances gouvernementales est une autre façon pour le RRASMQ de défendre l'approche alternative, notamment l'importance d'offrir des pratiques autres, de faire vivre des processus démocratiques et de soutenir la participation des personnes premières concernées. Nous avons senti cette année que le Regroupement était un joueur incontournable, tant au sein de la Coalition communautaire en santé mentale, que dans les comités 7.7.1 (comité sur les bonnes pratiques de concertation), 7.7.2 (comité de concertation national) et le comité consultatif national en santé mentale au MSSS. Ces diverses participations permettent d'exercer une vigilance, d'influencer et de défendre l'action des ressources alternatives.

2.2. Consolider les stratégies de promotion de l'approche et des pratiques alternatives

Le CA remarque que la Journée de l'Alternative en santé mentale est soulignée, d'année en année, par environ le tiers des membres. Pour la plupart, c'est surtout une occasion de renforcer l'adhésion à l'approche alternative chez leurs propres membres, alors que d'autres ont aussi pu organiser des activités de visibilité en rejoignant des partenaires de leur communauté. Nous réalisons également que la nouvelle réalité des médias (moins de budget, moins de journalistes, intérêt pour des contenus exclusifs plutôt que pour des conférences de presse) impacte notre capacité d'obtenir de la visibilité dans les médias nationaux.

Les efforts de visibilité du RRASMQ se sont également matérialisés cette année par la production de nouveaux outils promotionnels : autocollants, sacs à bandoulière, bannière déroulante, vinyle identificateur, drapeaux de manifestation. Ces beaux outils feront vivre plus largement notre identité visuelle adoptée en 2023.



Orientation 3 du plan stratégique 2024-2029 Renforcer notre rôle de transformation sociale

Stratégie : favoriser l'appropriation des revendications du regroupement par les groupes membres

Activités réalisées

Soutien et formations aux groupes

- 9 rencontres du Comité Le Politique
- Rencontre thématique des membres sur les enjeux sociopolitiques.
- Rencontre thématique (Dés)orientations en santé mentale
- Rencontre nationale Solidaire sur une mer agitée
- 2 réunions du comité organisateur et 4 rencontres d'équipe spéciale de préparation

Démarche de précision de notre participation aux espace de concertation:

- Sondage des membres sur les conditions de la concertation avec le réseau (26 répondantes.)
- Élaboration d'une grille d'analyse des concertations avec le réseau ***Se concerter sans se faire avaler***

Démarche pour une nouvelle plateforme de revendication

- Démarche de consultation autour des revendications du RRASMQ auprès des membres (18 pour le questionnaire, 9 pour l'animation)
- Élaboration d'une plateforme de revendication ***Un filet d'humanité à tisser serré***

Promotion-vigilance des droits

Mobilisation Quand la folie a le dos large - réforme de la Loi P-38

- Participation au Forum des parties prenantes sur la P-38, IQRDJ
- Élaboration d'un plan de campagne de mob avec l'AGIDD-SMQ et la LDL et 13 rencontres de suivis
- Élaboration et diffusion d'une déclaration d'appui, 1600 signataires dont plus de 135 organisations affichées publiquement
- Création d'une capsule vidéo de sensibilisation (plus de 708 000 vues sur Meta et 678 vues sur Youtube) et de 3 capsules témoignages (plus de 55 000 vues au total).
- Communiqué de presse Le RRASMQ salue la sortie du rapport de l'QRDJ
- Participation à la manifestation en jaquette d'Action Autonomie
- Rencontre de sensibilisation du milieu
 - 2 rencontres avec représentants du RAPSIM
 - 1 Rencontre avec Médecins du monde
 - 1 rencontre de mobilisation intersectorielle avec des regroupements de différents secteurs
 - Communiqué de presse *Il n'y a pas de consensus* avec la LDL et l'AGIDD-SMQ

Participation au Groupe provincial sur la stigmatisation (1 rencontre)

Lutte au masquage diagnostique - Participation au Collectif La Santé sans préjugés

- 6 rencontres du comité de coordination
- 1 rencontre avec les partenaires de recherche
- 2 rencontres du comité communication et création d'une identité visuelle
- 3 rencontres comité revendication
- 2 représentations au CIUSSS CSMTL
- 1 rencontre élargie du CSSP
- Dépôt d'une demande de financement à la Fondation Trottier

Participation aux luttes sociales et de l'ACA

- Rencontre thématique des membres sur les ressources alternatives et la pauvreté
- CA du Collectif pour un Québec sans pauvreté, 4 rencontres de 2 jours
- Participation à la manif et au lancement du manifeste du Collectif pour un Québec sans pauvreté, 24 septembre
- TRPOCB: 8 rencontres des membres
- **RQ-ACA**
 - 5 rencontres des membres
 - 7 rencontres du CA (où le RRASMQ siège depuis mai 2025)
 - Participation au congrès du RQ-ACA
 - Rencontre thématique des membres de retour sur le congrès
 - Participation au focus group et au sondage de la démarche IAO (inclusion anti-oppression)
- Participation à l'action de la Coalition Solidarité Santé
- Participation au Forum sur la prévention en santé
- Participation à la manifestation du Front Commun
- Participation à la campagne *Lobby Halte aux dérapages* et endossement des 29 propositions.

Support à des luttes portées par des alliés-es

- Signature de la lettre ouverte pour demander le retrait du PL103
- Veille et relais des mobilisations du communautaire, dont la campagne "Communautaire à boutte", et des alliances communautaires-syndicats
- Signature d'une Déclaration de solidarité face à la conjoncture, 16 novembre
- Signature de la déclaration commune contre le projet de loi 1 et endossement du mémoire du RQ-ACA sur ce projet de Constitution
- Envoi d'un mémoire dans le cadre des consultations sur le projet de loi 7



CONSTATS DU CONSEIL D'ADMINISTRATION

ORIENTATION 3 DU PLAN STRATÉGIQUE RENFORCER NOTRE RÔLE DE TRANSFORMATION SOCIALE

3.1 Favoriser l'appropriation des revendications du regroupement par les groupes membres

Tel que prévu, le RRASMQ a réussi cette année à préciser sa posture dans les espaces de concertation nationale et a offert un outil aux membres pour qu'ils puissent se questionner sur leurs propres représentations aux niveaux local et régional. D'autres outils et occasions d'appropriation des enjeux ont été proposés cette année, notamment par des rencontres thématiques et d'informations. Malgré cela, on a senti une difficulté à suivre tous les dossiers chauds, compte tenu de l'actualité sociopolitique particulièrement chargée cette année.

Le travail de refonte de la plateforme de revendications, qui a permis un resserrement autour de la mission du RRASMQ, a été le fruit d'une consultation nationale auprès des membres à l'automne 2025. La plateforme a pu être présentée et bonifiée à la rencontre nationale de mars 2026, et pourra être déployée à l'occasion des prochaines élections.

Un travail monumental en promotion-vigilance

Le RRASMQ s'est investi de manière très importante en promotion-vigilance des droits cette année en raison du processus de révision de la Loi P-38. Notamment, il a participé au Forum de l'Institut québécois de réforme du droit et de la justice (IQRDJ) et a organisé, de concert avec l'AGIDD-SMQ et la Ligue des Droits et libertés, une campagne de mobilisation (Déclaration commune, capsules vidéo d'informations et témoignages, etc.). Les gains pour influencer les décisions politiques n'ont pas été à la hauteur de nos espérances: le gouvernement a déposé en mars 2026, un projet de loi qui va à l'encontre des recommandations de l'IQRDJ. Au fil de cette expérience, nous avons senti que le milieu communautaire sous-investit la défense des droits, et a tendance à perdre le langage des droits pour comprendre et défendre les réalités des personnes qui fréquentent nos groupes.

Au fil des réflexions, on a également réalisé que le mouvement alternatif en santé mentale agit surtout autour de la crise psychosociale et de la prévention. Les personnes vivant des crises dites psychotiques ont généralement peu accès à des lieux alternatifs pour les accueillir et se retrouvent à l'hôpital. Ces constats se font dans un contexte social plus large où la gestion du risque et la culture sécuritaire est très répandue, souvent au détriment des droits fondamentaux. Le conseil d'administration espère que le Regroupement pourra mener une réflexion, l'an prochain, sur le thème de la crise.

Un dernier mot à propos des luttes pour la reconnaissance et le financement. Cette année, le RRASMQ a choisi de prêter main-forte au RQ-ACA en joignant le conseil d'administration, tout en poursuivant sa participation active à la Table des regroupements provinciaux et organisations communautaires et bénévoles en santé et services sociaux (TRPOCB). Nous avons également constaté la grande mobilisation des membres du Regroupement dans le cadre de plusieurs campagnes dont celle, historique, du Communautaire à boutte. Le RRASMQ demeure solidaire et s'implique activement pour s'assurer de défendre le financement et l'autonomie des groupes d'action communautaire autonome, un dossier capital pour nous!

DÉCLARATION CONJOINTE

POUR UN MOUVEMENT SOCIAL ALTERNATIF EN SANTÉ MENTALE

Grosse année pour les collaborations avec nos partenaires de l'Association des groupes d'intervention en défense des droits en santé mentale du Québec (AGIDD-SMQ)! En 2012, nous avons renouvelé nos vœux et nous sommes engagés à porter conjointement le Mouvement social alternatif en santé mentale. Pour ce faire, nous avons porté des actions touchant plusieurs des engagements issus de la Déclaration commune.

Engagement 1 L'AGIDD-SMQ et le RRASMQ s'engagent à militer pour que les personnes qui vivent un problème de santé mentale soient d'abord et avant tout considérées comme des citoyens disposant des mêmes droits juridiques, politiques, économiques, sociaux et culturels et des mêmes libertés civiques que l'ensemble des citoyens québécois.

Ainsi, cette année, nous avons mené la campagne Quand la folie a le dos large, avec différents moyens: co-écriture d'une Déclaration commune, création d'un tract pour sensibiliser lors du Congrès du RQ-ACA, co-produire des capsules d'informations et de sensibilisation (**plus de 708 000 vues sur Meta et 678 vues sur Youtube**), développer une page Facebook et des vignettes d'informations, etc. En tout, 13 rencontres de suivi ont uni nos équipes dans des réflexions et actions conjointes.

Engagement 2 L'AGIDD-SMQ et le RRASMQ s'engagent à unir leurs efforts afin que la promotion-vigilance et le respect des droits constituent les assises de la planification, de l'organisation et de la dispensation des services publics, privés et communautaires qui s'adressent aux personnes qui vivent ou qui ont vécu un problème de santé mentale.

Cette année, nous avons travaillé en concertation dans plusieurs espaces touchant la planification et l'organisation des services publics, notamment en s'assurant que des personnes premières concernées porteuses d'une parole collective y soient. Nous avons collaboré notamment au comité de concertation nationale 7.7.2, au sous-comité sur les orientations du PAISM, au comité consultatif national en santé mentale, à la Coalition communautaire en santé mentale, etc.

(...)

Engagement 4 L'AGIDD-SMQ et le RRASMQ s'engagent à militer pour défendre et promouvoir les droits individuels et collectifs des personnes qui vivent ou ont vécu un problème de santé mentale et à dénoncer toutes les mesures gouvernementales, les pratiques et les situations susceptibles de réduire, limiter ou entraver l'exercice libre et volontaire de ces droits.

Le RRASMQ a joint sa voix à un bon nombre d'initiatives touchant la défense des droits cette année, et a mené en continu une analyse de la conjoncture pour développer des alliances et de nouveaux partenariats dans la défense de ces droits. Nous avons notamment participé au Forum organisé par l'IQRDJ, rencontré à deux reprises les conseillers politiques du ou de la ministre responsable des services sociaux.

Engagement 5 L'AGIDD-SMQ et le RRASMQ s'engagent à travailler conjointement pour faire en sorte que la question des droits ne soit pas confinée au rang d'un programme parmi d'autres. La promotion, la vigilance et la défense des droits doivent jouir d'un « statut particulier » dans le domaine de la santé mentale. En effet, elles sont des fonctions sociales essentielles au processus démocratique de toute société.

Le RRASMQ s'est fait solidaire de l'AGIDD-SMQ dans tous les espaces de concertation afin de s'assurer que les droits ne soient pas négligés.

Engagement 6 L'AGIDD-SMQ et le RRASMQ s'engagent à maintenir une analyse et un discours critiques face à la psychiatrie et à la médicalisation des problèmes sociaux.

Le RRASMQ est toujours associé à l'AGIDD-SMQ dans sa participation au Mouvement Jeunes et santé mentale, un mouvement qui vise à dénoncer la médicalisation des problèmes sociaux vécus par les jeunes. Nous sommes également vocaux pour dénoncer la médicalisation qui peut s'opérer dans les orientations proposées dans les espaces nationaux.



BAS-ST-LAURENT (01)

Centre d'entraide l'Horizon de
Rivière-du-Loup
La Bouffée d'Air du KRTB, Rivière-
du-Loup
La Traversée Association
kamouraskoise en santé mentale, La
Pocatière
Le Marigot de Matane
Le Périscope des Basques, Trois-
Pistoles
Rayon de partage en santé mentale,
Amqui
Santé mentale Québec Bas St-
Laurent, Rimouski
Source d'Espoir Témis, Témiscouata-
sur-le-Lac

QUÉBEC (03)

Auto-Psy, région de Québec
Relais la Chaumine, Québec

MAURICIE-CENTRE-DU-QUÉBEC (04)

Groupe facile d'accès, La Tuque
La Traverse du sentier, Nicolet
Réseau d'aide Le Tremplin,
Drummondville

ESTRIE (05)

L'Autre Versant, Granby
Entrée Chez soi, Farnham
L'Ensoleillée, Lac Mégantic
L'Éveil, Coaticook
La Cordée r.a.s.m, Sherbrooke
Le Rivage Val Saint-François,
Richmond
Virage santé mentale, Weedon
L'Éveil de Brome-Missisquoi,
Cowansville
Le Phare Source d'entraide, Farnham

OUTAOUAIS (07)

Le Boulev'art de la vallée, Gatineau
et St-André-Avellin

MONTRÉAL (06)

Accès-Cible s.m.t.
Action Autonomie
CENTRAMI
Centre d'activités pour le maintien de
l'équilibre émotionnel (CAMEE)
Centre d'Apprentissage Parallèle (CAP)
Centre d'entraide le Pivot
Centre de soir Denise Massé, Centre
Soutien jeunesse de Saint-Laurent
Montréal
Club Ami
Écoute-Entraide, Montréal
L'Autre-Maison centre d'intervention de
crise du sud-ouest
L'Atelier artisanat centre-ville
Maison l'Éclaircie de Montréal
Prise II
Projet Inclusion
Projet PAL
Le Rebond
Relax-Action Montréal

ABITIBI-TÉMISCAMINGUE (08)

Groupe Soleil de Malartic
L'Entretoise du Témiscamingue

CÔTE-NORD (09)

L'Âtre de Sept-Îles
Hébergement La Traverse, Baie-Comeau

GASPÉSIE-ÎLES-DE-LA-MADELEINE (11)

**Centre de ressourcement, de
réinsertion et d'intervention**
(CRR), Gaspé
Centre Accalmie, Pointe-à-la-croix

CHAUDIÈRE-APPALACHES (12)

Aux Quatre Vents, Lévis
Centre la Barre du jour, St-Gervais
L'Oasis de Lotbinière, St-Flavien
Le Murmure, Beauceville

ANNEXE 1

MEMBRES RÉGULIERS

LANAUDIÈRE (14)

La Bonne Étoile, Joliette
La Rescousse Amicale, Rawdon
La Rescousse Montcalm, St-Esprit
Le Vaisseau d'Or (des Moulins),
Terrebonne
Propulsion Lanaudière, Joliette

LAURENTIDES (15)

Centre aux sources d'Argenteuil,
Lachute
Collectif des Laurentides en santé
mentale, St-Jérôme
Groupe la Licorne, Ste-Thérèse-de-
Blainville
L'Échelon des Pays d'en haut,
Piedmont
L'Envolée de Sainte-Agathe

MONTÉRÉGIE (16)

Alternative Centregens, Longueuil
Ancres et Ailes, Ormstown
Arc-en-ciel, Vaudreuil-Soulanges
Au Second Lieu, Saint-Hubert
Contact Richelieu-Yamaska, Saint-
Hyacinthe
Groupe d'entraide L'Arrêt-Court,
Sorel
L'Avant-Garde en santé mentale, La
Prairie
Le Tournant, Valleyfield
Maison alternative de
développement humain, Saint-
Hyacinthe
Les Toits d'Émile, Châteauguay
Maison du Goéland, Saint-Constant
Maison le Point commun, Saint-
Jean-sur-Richelieu
Psycohésion, Valleyfield
Réseau d'Habitations Chez soi,
Saint-Hubert

ANNEXE 2

MEMBRES AFFILIÉS



Bas-St-Laurent (01)

Regroupement des organismes communautaires alternatifs en santé mentale du Bas-St-Laurent (ROCASM-01)

Saguenay-Lac-Saint-Jean (02)

Association des ressources alternatives et communautaires en santé mentale du Saguenay/Lac St-Jean (ARACSM-02)

Montréal (06)

Association de parents pour la santé mentale de Saint-Laurent-Bordeaux-Cartierville (APSM)
La Parentrie
Réseau alternatif communautaire des organismes en santé mentale (RACOR)
Maison Saint-Jacques, Montréal

Abitibi (08)

Maison quatre-saisons du Témiscamingue
Table de concertation régionale des organismes communautaires alternatifs en santé mentale de l'Abitibi-Témiscamingue (TCROCASMAT)

Côte-Nord (09)

Regroupement des organismes communautaires en santé mentale de la Côte-Nord (ROCSM-CN)

Nord-du-Québec(10)

Corporation Le Zéphir de Chibougamau

Laurentides (15)

Droits et recours Laurentides

Montréal (16)

Collectif de défense des droits de la Montréal (CDDM)
Maison Vivre, Saint-Hubert
Regroupement des organismes communautaires en santé mentale de la Montréal (ROCSMM)

National

Association des groupes d'intervention en défense des droits en santé mentale (AGIDD-SMQ)



ANNEXE 3

LISTE DES ACRONYMES

Acronymes communautaires

AGIDD-SMQ -Association des groupes d'intervention en défense des droits en santé mentale du Québec
AQPS- Association québécoise de prévention du suicide
AQRP- Association québécoise de réadaptation psychosociale
CTROCs- Coalition des tables régionales d'organismes communautaires en santé et services sociaux
FRAPRU- Front d'action populaire en réaménagement urbain
MJSM- Mouvement Jeunes et santé mentale
RQ-ACA- Réseau québécois de l'Action communautaire autonome
RESCICQ- Regroupement des services communautaires d'intervention de crise du Québec
RCLALQ- Regroupement des comités logements et des associations de locataires du Québec
TROC- Table régionale des organismes communautaires
TRPOCB- Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles

Acronymes généraux

AGA- Assemblée générale annuelle
CA- Conseil d'administration
ÉRASME- Équipe de recherche et d'action en santé mentale et culture
GAM-Gestion autonome de la médication
SIPP- Soutien intentionnel par les pairs

Acronymes gouvernementaux et autres

CISSS- Centre intégré de santé et de services sociaux
CIUSSS- Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux
IQRDJ- Institut québécois de réforme du droit et de la justice
MSSS- Ministère de la Santé et des Services sociaux
PAISM- Plan d'action interministériel en santé mentale
PSOC- Programme de soutien aux organismes communautaires



**Regroupement des
ressources alternatives
en santé mentale
du Québec**

2349 RUE DE ROUEN, 4E ÉTAGE, MONTRÉAL, QUÉBEC H2K 1L8
TÉL. 514-523-7919 | 1-877-523-7919 | FAX 514-523-7619
RRASMQ@RRASMQ.COM | WWW.RRASMQ.COM