





Regroupement des
ressources alternatives
en santé mentale
du Québec

**Journée de l'Alternative
en santé mentale**

www.rrasmq.com

*Je choisis
la solidarité
comme acte de
résistance*

10 octobre
2025

Journée de
l'Alternative en
santé mentale



Dans les ressources alternatives, on
s'entraide à rendre la société plus juste !



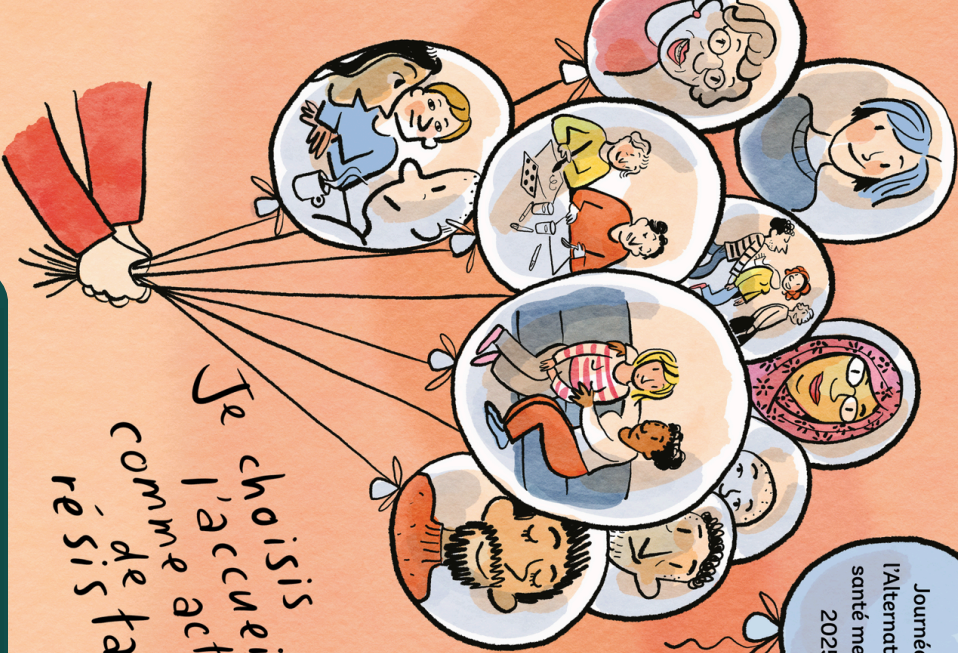


Regroupement des
ressources alternatives
en santé mentale
du Québec

Journée de l'Alternative
en santé mentale

www.rrasmq.com

Journée de
l'Alternative en
santé mentale
2025



Je choisis
l'accueil
comme
distance
résistance



Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec

Dans les ressources alternatives, on s'écoute et on s'accepte comme on est !