



Regroupement des
ressources alternatives
en santé mentale
du Québec

Rapport annuel

2024-2025



Table des matières

Présentation du RRASMQ	3
Mot du CA	4
Fonctionnement du RRASMQ	5
Faits saillants de l'année	14
Résolutions de l'AGA 2024	17
L'année en chiffres	20
Rapport d'activités	22
Annexes	37

2349 RUE DE ROUEN, 4E ÉTAGE, MONTRÉAL, QUÉBEC H2K 1L8
TÉL. 514-523-7919 | 1-877-523-7919 | FAX 514-523-7619
RRASMQ@RRASMQ.COM | WWW.RRASMQ.COM



Présentation du RRASMQ

Le Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec est un organisme à but non lucratif (OBNL) qui rassemble plus d'une centaine d'organismes communautaires répartis sur l'ensemble du territoire du Québec. Le Regroupement vise à favoriser l'émergence d'une diversité de pratiques alternatives en santé mentale et à alimenter le mouvement social communautaire en santé mentale.

Les organismes membres du Regroupement (ressources alternatives) travaillent au quotidien pour et avec des personnes (hommes et femmes, jeunes et moins jeunes, etc.) qui vivent ou qui ont vécu un problème de santé mentale ayant eu une influence importante sur leur vie.

Ces ressources alternatives sont des groupes d'entraide, des centres de crise, des ressources de traitement thérapeutique, des lieux d'hébergement, des ressources d'aide et d'entraide, des maisons de transition, des centres de jour ou de soir, des ressources de réintégration au travail, des services d'écoute téléphonique, des services de répit, des services de soutien dans la communauté, des groupes de promotion-vigilance, etc.

Ces organismes s'identifient et adhèrent à une philosophie alternative en santé mentale. Ensemble, ils forment le RRASMQ et sont porteurs de l'Alternative en santé mentale.

Mot du conseil d'administration

Chers membres et partenaires,

Nous bouclons une autre année bien active pour notre cher Regroupement qui a multiplié, encore une fois, les initiatives pour faire rayonner l'approche alternative et la parole des personnes qui fréquentent les ressources.

Cette année, tout en continuant d'alimenter nos espaces de formation et de réflexion avec les membres, nous avons mené diverses actions dans la sphère publique. **Nous avons fait entendre le vécu des personnes en lien avec la crise du logement, participé à des espaces névralgiques au MSSS et défendu l'accès à des approches alternatives dans le cadre des consultations de l'IQRDJ* sur la Loi P-38*.** Au travers de ces actions, le fil blanc a été de défendre la parole des personnes, les droits, et l'importance capitale de faire autrement.

Avec **la participation d'un grand nombre de ressources membres, nous avons créé l'œuvre collective *Un filet d'humanité* pour souligner la 12e Journée de l'Alternative.** Nous avons aussi développé de nouveaux outils d'animation, démarré le projet *Accueillir la nouvelle génération* et exploré un projet de Centre de formation alternatif... bref ça a roulé! On a même réussi à consolider l'équipe de travail en accueillant **Marie-Pier Béland** à l'administration et à l'action sociopolitique, **Mariane Buzaré** aux communications et **Ann-Esther Lehman**, chargée de projet du projet *Accueillir la nouvelle génération*.

Et puis chapeau au Conseil d'administration qui, de concert avec le comité de coordination, a développé **une nouvelle planification stratégique et revu différentes politiques internes.** Il y a vraiment une belle participation au conseil d'administration et on espère que d'autres auront envie de contribuer à la bonne marche de notre Regroupement, c'est enrichissant! **Un grand merci aux personnes et ressources sortantes: Peter Belland (Le Phare Source d'Entraide), Yves Brosseau (L'Avant-garde en santé mentale), Paulette Lacoste (Psycohésion), Linda Little (Prise 2) et Carole Lévis (Le Collectif des Laurentides en santé mentale).**

Nous terminons en saluant toutes les personnes qui s'impliquent dans la vie de notre Regroupement, les comités, les assemblées, les rencontres thématiques, la communauté de pratiques GAM et les formations... **c'est par votre engagement que le Regroupement demeure bien vivant! Ensemble, nous créons une belle synergie...** tous ensemble, en alliance avec les employé.es et les membres, nous devenons porteurs de l'Alternative!

Le conseil d'administration

*IQRDJ = Institut québécois de Réforme du droit et de la justice
*Loi P-38 = La Loi sur la protection des personnes dont l'état mental présente un danger pour elles-mêmes ou pour autrui (Loi P-38) permet sous certaines conditions strictes de passer outre au consentement des personnes et de les priver temporairement de leur liberté afin d'assurer leur sécurité ou celle d'autrui.



Pour moi le CA c'est...

«C'est ressourçant, et ça confirme pourquoi on est là... ça inspire dans les manières de gérer les ressources de base, le mode horizontal, la gestion participative, etc. »

Sophie Charbonneau, La Licorne

«C'est précieux d'être cette courroie de transmission pour ma ressource et d'être au ❤️ de l'action pour le meilleur de nos ressources. C'est un lieu qui me permet de m'accomplir.»

Carole Lévis, Collectif des Laurentides en santé mentale

« On retient le grand respect de tout le monde, on en ressort en se disant wow, c'est le fun! Y'a du respect et de l'accueil! »

anonyme

Le fonctionnement du RRASMQ

LA GESTION PARTICIPATIVE

Tout organisme communautaire, par sa vie associative, représente un lieu d'expression et d'échange de différentes opinions en vue d'éclairer les décisions qui concernent l'organisme, mais aussi ses prises de position publiques et politiques. Cette vision égalitaire et participative se situe à la base des préoccupations de représentativité et d'échange d'information dans les modes de gestion démocratique prônés par le Regroupement.

Le RRASMQ a donc adopté officiellement, en septembre 2004, un mode de gestion participative dans son fonctionnement et dans ses structures. Cette décision, concernant une nouvelle orientation organisationnelle, relève des travaux du conseil d'administration et de l'équipe de travail dans le cadre plus global d'une démarche de réorganisation, débutée en 2001, et réalisée avec l'appui d'une consultante externe.

Le choix de ce modèle de gestion repose sur la capacité du RRASMQ de demeurer en « mouvement » en prenant en compte l'expérience des personnes utilisatrices et la richesse de la diversité des ressources membres. La gestion participative vise principalement la participation des personnes (membres présents à l'AGA, membres du conseil d'administration, membres des comités et groupes de travail, comité de coordination, équipe de la permanence) au processus.



Formation GAM à Autopsy Québec

LES ACTEURS ET LES STRUCTURES

Les membres du RRASMQ sont des organismes sans but lucratif incorporés. Deux types de membres composent le RRASMQ :

- **Les membres réguliers** appelés « ressources alternatives » ont une mission principale en santé mentale et répondent aux critères de définition des membres réguliers définis par l'AGA.
- **Les membres affiliés** ont une mission en santé et services sociaux et répondent en partie aux critères de définition des membres réguliers définis par l'AGA.

L'assemblée générale annuelle (AGA) est la réunion des délégués de chacun des membres. Lors de l'Assemblée générale, les membres reçoivent le rapport d'activités réalisées en cours d'année ainsi qu'un bilan financier du Regroupement. Ils déterminent ensuite les priorités et les grandes lignes d'action du Regroupement pour l'année suivante. C'est également pendant l'assemblée générale que sont élues les personnes représentantes des groupes qui composent le conseil d'administration.

Le conseil d'administration (CA) a pour rôle d'administrer le Regroupement selon les politiques et orientations décidées par les ressources membres lors de l'assemblée générale. Il est composé de neuf (9) personnes déléguées par nos ressources membres réguliers. Selon les règlements généraux du RRASMQ, cinquante et un pour cent (51%) des membres du conseil d'administration doivent être des personnes utilisatrices. Afin d'assurer une diversité, il ne peut y avoir qu'un représentant par organisme et au plus, deux (2) d'une même région..

Au 31 mars 2025, le
RRASMQ **compte 90**
membres : 73 membres
réguliers et 17
membres affiliés. Deux
membres réguliers se
sont ajoutés lors de
l'AGA de juin 2024 :
Propulsion Lanaudière
Boulev'art de la Vallée
Un membre affilié s'est
ajouté :
Les Toits d'Émile

LES MEMBRES DU CA 2024-2025

Présidente	Carole Lévis , Collectif des Laurentides en santé mentale (Laurentides)
Vice-présidente	Paulette Lacoste (Psycohésion, Montérégie)
Secrétaire	Sylvie-Ann Dostie , L'Ensoleillée de Lac-Mégantic (Estrie)
Trésorière	Yves Brosseau , L'Avant-garde en santé mentale (Montérégie)
Administrateur et	Peter Belland (Le Phare source d'entraide, Estrie)
administratrices	Anaïs Bumb (Centre de soir Denise-Massé, Montréal)
	Sophie Charbonneau (La Licorne, Laurentides)
	Jean-François Parent , Le Boulev'Art de la Vallée (Outaouais)
	Linda Little , Prise II (Montréal)



Yves, Linda, Paulette, Peter, Sylvie-Ann, Jean-François, Carole

Le **comité de coordination** voit à la gestion du RRASMQ. Il est composé de trois personnes de l'équipe, soit **Mathilde Lauzier**, **Dominic Dubois** et **Anne-Marie Boucher**. **Jean-François Parent** participe, au besoin, aux réunions du comité de coordination en tant que déléguée du conseil d'administration.

L'ÉQUIPE DE TRAVAIL

Une année de développement pour l'équipe de travail! **Marie-Pier Béland**, embauchée en avril 2024, s'est vue confier le poste permanent de responsable de l'administration et soutien à l'action sociopolitique. **Mathilde Lauzier** poursuit son rôle de responsable de la formation tout en mettant un pied dans le développement des pratiques, dont la responsabilité est confiée à **Dominic Dubois**, qui maintient un pied également dans la recherche. **Anne-Marie Boucher** poursuit dans l'équipe comme responsable de l'action sociopolitique, en laissant depuis mars 2025 le rôle de responsable des communications à un-e nouvel-le venu-e dans l'équipe, **Mariane Buzaré**, qui occupe le poste à temps partiel. **Ann-Esther** s'est aussi jointe à l'équipe en novembre 2024, pour un poste de chargée de projet pour le développement du projet *Accueillir la nouvelle génération*.

Enfin le contrat de **Pascale Monette**, agente au développement des pratiques et à la formation a pris fin en juin. Son passage de plus d'un an au RRASMQ a laissé plusieurs belles contributions.

Charles Guin a été embauché grâce à un partenariat avec le Service aux collectivités de l'UQAM, et a terminé son mandat en juin 2024.

Céline Cyr, **Annie Pavois**, **Novembre Mercier**, **Marie Beyrouiti** et **Linda Little** sont nos formatrices GAM contractuelles. Leurs expériences et compétences viennent enrichir les formations en plus de nous permettre de répondre à la demande. Novembre Mercier est également embauché sur une base contractuelle pour la promotion de la GAM. **Robert Théoret** a aussi prêté main forte pour un contrat d'analyse sociopolitique.



Ann-Esther, Dominic, Marie-Pier, Mariane, Anne-Marie, Mathilde



ts

09

LE COMITÉ PRATIQUES 2024-2025

Le comité Pratiques cherche à approfondir les réflexions sur les approches alternatives dans ses aspects théoriques et pratiques. Son travail consiste, entre autres, à soutenir le CA dans ses réflexions liées au développement des pratiques, à proposer des contenus de formation sur divers thèmes et à réfléchir aux moyens de promouvoir le discours alternatif en créant des espaces pour explorer, questionner, approfondir et s'alimenter pour enrichir les façons d'être et de faire. Cette année, le comité Pratiques s'est penché sur un projet visant à renforcer la vision et le vocabulaire commun de l'Alternative (orientation stratégique) en développant un atelier qui sera déployé par les ressources, intitulé *Au delà des maux, le poids des mots*.

France Brault	Le Phare source d'entraide (Estrie)
Marie-Claude D. Cordeiro	Vaisseau d'or des Moulins (Lanaudière)
Elizabeth Fafard	La Bonne Étoile (Lanaudière)
Isabelle Lambert	La Bonne Étoile (Lanaudière)
Carole Lévis	L'Envolée de Saint-Agathe (Laurentides)(a quitté en juin)
Marie Beyrouiti	Collectif des Laurentides en santé mentale (Laurentides)
Sylvie-Ann Dostie	Camée (Montréal)
Alain Nadeau	Prise II (Montréal)
Élisabeth Royer	Réseau d'aide le Tremplin (Centre-du-Québec)
Bryan Lacoursière	Groupe Soleil de Malartic (Abitibi- Témiscamingue)
Émilie Côté	Maison du Goéland (Montérégie)
Diane Raymond	La Barre du jour (Chaudière-Appalaches)
Dominic Dubois	RRASMQ
Mathilde Lauzier	RRASMQ
Pascale Monette	RRASMQ



Une partie du comité Pratiques: Bryan, Dominic, Alain, Diane, Marie-Claude, Mathilde, Émilie

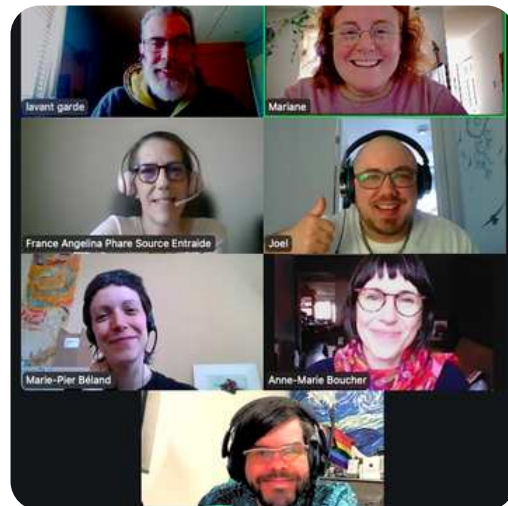
LE COMITÉ MOBILISATION 2024-2025

Le comité Mobilisation constitue une instance de créativité et d'action qui met en place un événement rassembleur pour la Journée de l'Alternative en santé mentale, partout au Québec. Il a comme mandat de développer un message et une action commune, de créer des outils de communication et de mobilisation, et d'assurer la visibilité de cette Journée.

France Brault	Le Phare source d'entraide (Estrie)
Yves Brosseau	L'Avant-Garde en santé mentale (Montérégie)
Tommy Lacroix	La Cordée (Estrie)
Carole Lévis	Collectif des Laurentides en santé mentale (Laurentides)
Joel Tremblay	Maison du Goéland (Montérégie)
Anne-Marie Boucher	RRASMQ
Marie-Pier Béland	RRASMQ
Mariane Buzaré	RRASMQ



Rencontre avec le ministre délégué aux services sociaux, Lionel Carmant



Une partie des membres du comité mobilisation : Yves, Mariane, France, Joel, Marie-Pier, Anne-Marie, Tommy

LE COMITÉ ADHÉSION 2024-2025

Formé à même le conseil d'administration, le comité Adhésion a pour mandat d'étudier les demandes d'adhésion des organismes qui désirent devenir membre du RRASMQ et de faire une recommandation au conseil d'administration.



Remerciements!

Nous tenons à remercier chaleureusement toutes les personnes et les ressources qui s'impliquent au RRASMQ! Aussi, nous remercions les différents partenaires non membres qui ont contribué au RRASMQ pour l'année 2024-2025 :

- L'équipe du Regroupement des comités logements et d'associations de locataires du Québec (RCLALQ)
- La Fondation Lucie et André Chagnon
- Le Mouvement Jeunes et Santé mentale (MJSM)
- Le Collectif pour un Québec sans pauvreté
- Le Collectif La Santé sans préjugés
- Équipe de recherche et d'action en santé mentale et culture (ÉRASME) en particulier Lourdes Rodriguez del Barrio, Marie-Laurence Poirel et Emmanuelle Khoury
- La TRPOCB (Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles)
- Le Réseau québécois de l'action communautaire autonome (RQ-ACA)
- Bête féroce
- La Forge (Rim Mohsen et Andréanne Paquet)
- Les présentateurs.trices des Grandes conférences de l'Alternative: Irdèle Lubin, Wista Delice Joubert, Rachel Senat, Ève Lamoureux, Maxime Lebourdais, Lourdes Rodriguez, Valérie Lebel, Christine Jacques, Nathalie Godfrind
- Robert Théoret
- Marie-Hélène Panisset, Les films de l'Hydre
- Clément de Gaulejac, illustrateur
- Vivian Labrie
- Charlotte Astier, acupunctrice
- Yann Tremblay-Marcotte de l'Observatoire des profilages
- Myriam Lepage-Lamazzi et Delphine Lalande-Levac du MJSM
- Les personnes ayant prêté leur voix à la version audio du Journal *Ailleurs et autrement* 2024: Marie-Josée Gonthier, Olivier Normand, Kim Morin, Stephen Richard, Wendy Rodrigue, Jean-Nicolas Ouellet, Nathalie Godfrind, Bertrand Margelidon, Steven Collin-Basquill, David B.Lachance

Et un merci spécial à certaines personnes et ressources pour leur contribution particulière aux activités du RRASMQ, en dehors de celles qui participent déjà à nos comités de travail.

- Lisa Benisty, Nathalie Godfrind et Pierrette Richard de Prise II pour la collaboration autour de l'organisation des Grandes conférences de l'Alternative et le projet de centre de formation alternatif
- **Dayna Desjardins, Céline Cyr et Linda Little, formatrices et membres du comité SIPP**
- Les ressources ayant fait des présentations lors de nos rencontres thématiques: Psychohésion, Prise 2, La Barre du jour, La Bouffée d'air, L'Autre Maison.
- Les animateur-trices des ateliers de l'AGA: Jean-François Plouffe (Action autonomie) et Karlyn Perron (La Barre du jour) Peter Belland (Le Phare Source d'entraide), Diane Raymond (La Barre du Jour), Linda Little et Céline Cyr (Prise 2)
- Les auteurs et autrices extérieurs à l'équipe de travail, illustrateurs et illustratrices du Journal *Ailleurs et autrement*: Jean-Nicolas Ouellet (CAMEE), Steven Collin-Basquill (AGIDD-SMQ)

Faits saillants de l'année

LES PROJETS QUI ONT MARQUÉ L'ANNÉE 2024-2025

Une nouvelle planification stratégique réfléchiée et adoptée par les membres

L'AGA 2024 a encore une fois réuni bon nombre de ressources membres de partout au Québec. Venus à Orford dans la région de l'Estrie, les membres ont eu l'occasion non seulement de partager leurs bons coups et de vivre des ateliers stimulants, ils ont également adopté la nouvelle planification stratégique *S'enraciner et ouvrir des horizons*. Fruit d'une démarche participative qui avait cours depuis près de 2 ans, ce nouveau plan vise à nous donner collectivement une vision plus claire de qui on est, du sens des mots qu'on utilise, s'entraider, s'inspirer et innover dans nos pratiques et travailler à accueillir la nouvelle génération, en étant des lieux inclusifs et égalitaires. Par ce plan, les membres souhaitent aussi mieux se faire entendre, dans nos communautés, dans des lieux de pouvoir, travailler avec des partenaires, sans perdre nos couleurs alternatives et être reconnus dans notre expertise. Et enfin, on souhaite continuer à défendre les droits pour transformer la société!



Développements autour de la GAM

La Gestion autonome de la médication est une approche phare du Mouvement alternatif en santé mentale pour laquelle des acteurs de différents milieux sont appelés à contribuer. Encore une fois, cette année, nous l'avons nourri et promu de multiples façons. Tout d'abord nous avons été chercher des renforts auprès de l'une de nos formatrices GAM, Novembre Mercier, qui a accrue les efforts de promotion auprès des milieux universitaires (sciences infirmières, pharmacie) et de santé. Près d'une dizaine de formations et de conférences ont été offertes et 36 milieux de pratique ont commandé une Boîte à outils GAM. Et pour soutenir davantage les personnes accompagnatrices, la Communauté de pratiques offre une rencontre par mois pour échanger autour de situations, des défis et des pistes. À ce jour 21 ressources alternatives annoncent sur le site du RRASMQ, offrir, de différentes manières à différents degrés, du soutien aux démarches de gestion autonome de la médication.



Les formations au rendez-vous!

Autant les membres que l'équipe de travail du RRASMQ ont pris la route plusieurs fois cette année pour vivre des moments de formation et d'échanges riches de sens. De Québec à Gatineau en passant par Joliette, ces journées ont permis à des personnes membres et intervenantes de 32 ressources de réfléchir à la mise en pratique des principes de l'alternative, de souligner les forces et les défis à relever. S'inscrire dans le mouvement Alternatif en santé mentale, c'est prendre le temps de se ressourcer et de se questionner ensemble. Bravo pour cet engagement!

Une Journée de l'Alternative sous le thème de l'entraide

En 2024, les ressources alternatives ont été invitées par le comité Mobilisation à faire voir l'entraide qui se vit au sein de nos ressources. Une campagne de cartes postales a été déployée et de nombreuses ressources y ont fait participer leurs membres, en acheminant une carte au ministre Lionel Carmant et à leurs communautés. Une œuvre collective, Filet d'humanité, a également été produite par les membres du Regroupement, et a été immortalisée dans une capsule vidéo que nous avons partagé sur nos réseaux sociaux. Finalement, le ministre Lionel Carmant a été rencontré par une petite délégation qui lui a présenté l'œuvre collective et présenté l'action des ressources alternatives.



Contribuer à la réflexion collective sur la P-38

Le comité le Politique s'est fortement engagé cette année afin de porter une parole collective à propos de l'application de la P-38, dans le cadre de la démarche de consultation menée par l'Institut québécois de réforme du droit et de la justice. La démarche de réflexion a été soutenue par un atelier lors de l'AGA 24, une rencontre thématique en novembre, un sondage, et la rédaction d'un mémoire intitulé *Accompagner la crise ailleurs et autrement*. Ce mémoire vise à faire voir et entendre les vécus des personnes faisant l'objet d'une P-38 ou d'une intervention de crise, et de valoriser l'action des ressources alternatives visant à accompagner au mieux, et sans traumatisme, les personnes traversant des états intenses et laissant croire à une forme de dangerosité ou *dérangerosité*.



UNE ACTION POUR FAIRE VOIR LA DÉTRESSE CAUSÉE PAR LA CRISE DU LOGEMENT

Au printemps 2024, le Regroupement a lancé une invitation à ses membres, soit de dresser un portrait des impacts de la crise du logement sur la santé mentale des personnes qui fréquentent leur ressource. La réponse a été enthousiaste, le besoin y était. En nous alliant au Regroupement des comités logement et associations de locataires du Québec (RCLALQ), nous avons organisé une sortie médiatique, pendant la semaine de la santé mentale, afin de faire voir les impacts désastreux de cette crise de l'abordabilité du logement, et avons réclamé des actions de la part de la ministre France-Hélène Duranceau. Une retombée positive de cette action fortement médiatisée : la ministre a ordonné un moratoire sur les évictions, venant baliser momentanément l'UNE des sources d'inquiétude des locataires. À l'automne, une nouvelle collaboration avec le RCLALQ nous a permis de participer au livre L'État du Québec 2025, en y déposant notre préoccupation sur la crise du logement.





Projet Accueillir la nouvelle génération

Au printemps 2024, une idée germe: et si nous trouvions des ressources pour développer et consolider l'action des ressources alternatives auprès des jeunes adultes? Et si nous traduisions l'Alternative pour la nouvelle génération? La contribution de la Fondation Lucie et André Chagnon nous permet d'entamer la réflexion avec nos membres, et d'embaucher Ann-Esther Lehman afin qu'elle pilote cette démarche. Des rencontres avec les ressources alternatives développant des projets jeunesse ont été menées, et le projet d'une communauté d'échanges est lancé. L'intérêt des ressources membres est manifeste, vivement que ce projet prenne son envol!

Consolidation de l'équipe et des politiques du RRASMQ

Après une année sous le signe de la réorganisation (en 2023-2024), la dernière année a été l'occasion de développer et de consolider l'équipe du Regroupement, qui compte maintenant 5 permanent.es et une contractuelle. Ces renforts précieux qui s'ajoutent ont permis un important travail de révision et bonification des outils de travail et des manières de faire! Encore une fois, les membres du conseil d'administration ont joué un rôle majeur et accompli un travail tout autant considérable que remarquable, afin de réviser certaines politiques internes en lien avec la gestion du Regroupement. Cette année encore, l'alliance entre les membres de l'équipe et le conseil d'administration a permis de relever bien des défis, mais aussi de mieux s'outiller pour le futur!



Un nouveau site internet pour le Regroupement!

Après de nombreuses années de loyaux services de la part de Raymond Beaunoyer pour administrer le site internet du Regroupement, nous ressentons le besoin de nous doter d'un site plus contemporain et aisé à utiliser. Le projet a été propulsé grâce à la contribution du Service aux collectivités de l'UQAM et un contrat offert à Charles Gouin, étudiant en design. Le site internet, qui offre désormais un moteur de recherche pratique pour trouver les ressources alternatives, de même que les outils d'animation et de réflexion du Regroupement, a été mis en ligne en juin 2024.

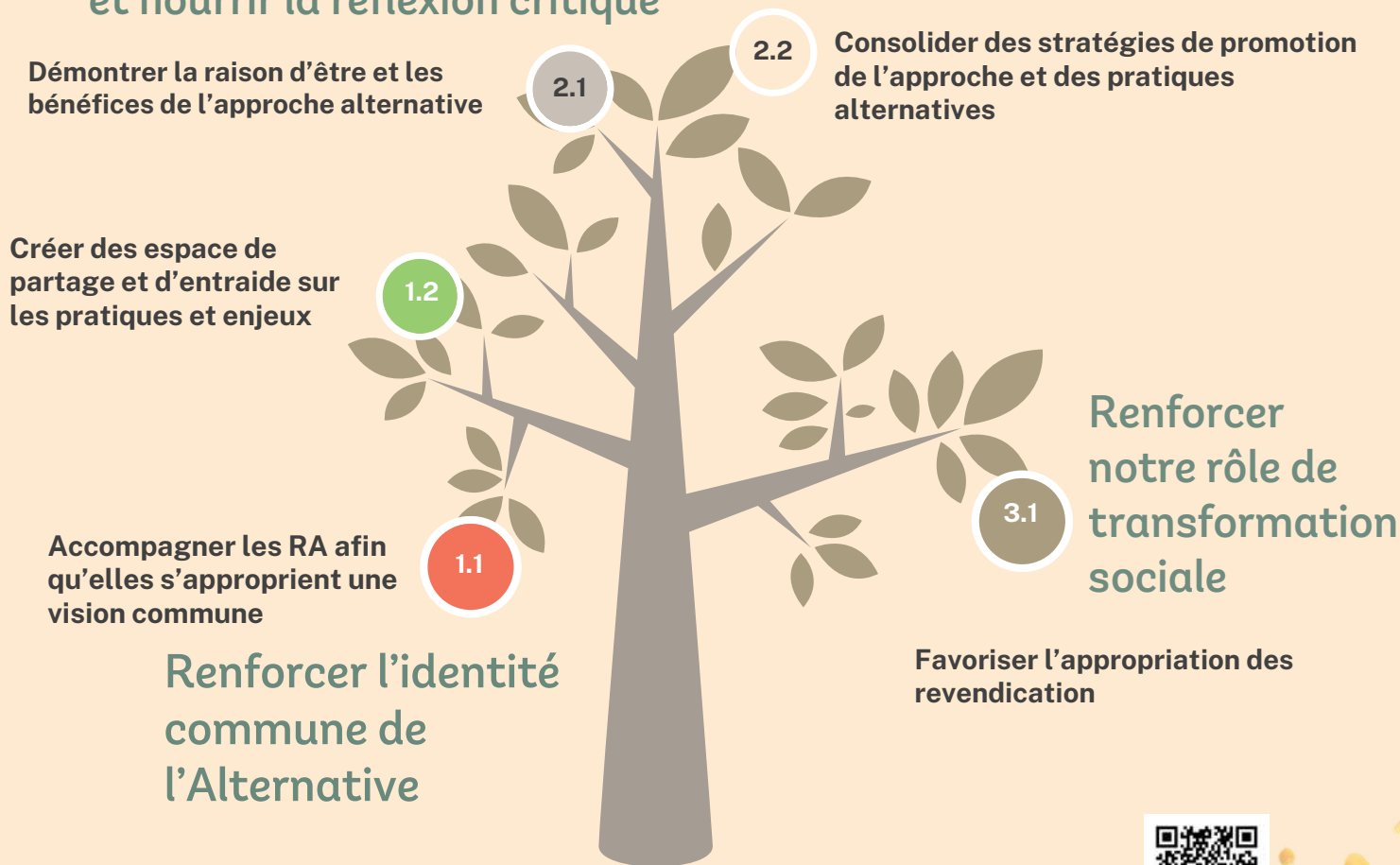


Résolutions adoptées par les représentant.e.s des membres lors de l'AGA 2024

Résolution 1: Adoption des orientations et des stratégies du plan stratégique S'enraciner et ouvrir des horizons

Un rappel

Faire rayonner l'approche alternative et nourrir la réflexion critique



Résolution 2: Adoption du plan de l'an 1 de la planification stratégique

Le plan de l'an 1 mettait en priorité les actions suivantes:

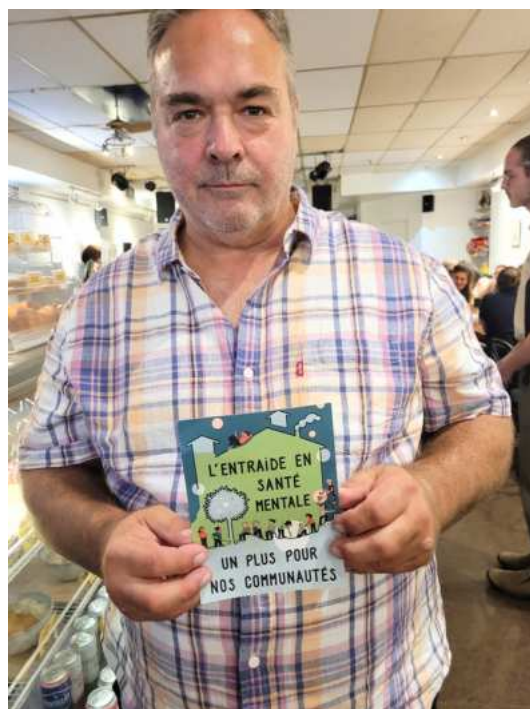
En 2024-2025, on priorise...

1. La mise en place d'une démarche de réflexion sur les mots de l'Alternative
2. Le démarrage d'un projet pour rejoindre les jeunes adultes
3. Le développement de notre offre de formation
4. Le travail pour faire connaître et reconnaître les ressources et l'importance des pratiques alternatives
5. Le soutien et l'entraide entre les ressources

Réalisation: Le CA présente les constats en lien avec ce plan d'action aux pages 23,26 et 31



Mathilde présente la GAM dans un cours de pharmacie, Université de Montréal



Alain Nadeau, participe à la campagne de cartes postales auprès du Ministre Lionel Carmant

Résolution 3: Création d'un centre de formation alternatif en santé mentale

Que le Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec s'associe avec Prise II et ÉRASME[1] pour entamer la mise en place d'un Centre de formation alternatif qui viserait à faire rayonner les approches et des pratiques alternatives en santé mentale d'ici et d'ailleurs.

Que cet espace de formation soit pensé pour favoriser le développement et l'enrichissement des pratiques de manière inclusive, sensible aux diversités, accessibles à un large public et adapté aux différents niveaux de littératie .

Que la gouvernance de ce Centre soit assurée par un comité de gestion/coordination formé des trois organisations fondatrices.

Que ce comité se dote de mécanismes souples de consultation et de participation selon les besoins et priorités identifiés.

Que la démarche soit évaluée après 18 mois de fonctionnement et qu'un bilan soit déposé à l'AGA du RRASMQ.

Que le RRASMQ maintienne son offre de formation auprès de ses membres (formation dans les ressources, Les Petits rendez-vous de l'Alternative, rencontres thématiques) en parallèle du centre de formation alternatif.

Réalisation:

Le comité de pilotage du projet de Centre de formation s'est rencontré à 6 reprises afin d'élaborer le cadre du projet.



Prise II



Journée internationale des entendeurs de voix



Pierrette Richard, Prise 2



L'année 2024-2025 en chiffres

UN APERÇU DES ACTIVITÉS RÉALISÉES

Une vie associative et démocratique vivante et une alliance forte avec les personnes membres (premières concernées)

- Une assemblée générale annuelle en présence de **115 personnes**, provenant de **38 ressources** membres dont **52** sont des personnes membres.
- **3 comités permanents**: **17** rencontres durant l'année, **24** personnes impliquées dont **13** sont des personnes membres premières concernées, représentantes de **23 ressources** alternatives.

Des occasions de formation et de ressourcement sur la philosophie et les pratiques alternatives

- **4 rencontres thématiques** virtuelles rejoignant 76 ressources et 109 personnes
- **15 formations** sur L'Alternative en santé mentale et la Gestion autonome de la médication
- **Un séminaire de 3 jours** Les petits rendez-vous de l'alternative
- **6 ateliers lors de l'AGA** et un atelier virtuel sur la prise de parole public
- **3 formations virtuelles** sur la Gestion autonome de la médication
- **9 rencontres de la communauté de pratique** sur la Gestion autonome de la médication pour 13 ressources membres
- **5 Grandes conférences de l'Alternative** (en coll. Prise 2 et ERASME), sur divers sujets. (enregistrements disponibles sur le site web du RRASMQ)



Formation à Propulsion Lanaudière



Formation à Autopsy Québec

(Suite)

Des actions de sensibilisation du public et des décideurs

- **4000 copies du Journal Ailleurs et autrement** distribuées partout à travers le Québec
- **18 couvertures médias** nationales (radio, journaux)
- **6910 personnes abonnées** à notre page Facebook
- **13 conférences et ateliers grand public** sur l'Alternative ou la GAM



Petits rendez-vous de l'Alternative

Des implications pour la primauté de la personne et des conditions de vie dignes

- Le Collectif **La santé sans préjugés**
- Le **Mouvement jeunes et santé mentale**
- **2 conférences de presse sur la crise du logement** et la santé mentale avec Le Regroupement des comités logement et association de locataires
- **Collectif pour un Québec sans pauvreté**
- **Une rencontre avec le ministre responsable des services sociaux**, Lionel Carmant et plusieurs représentations dans les comités 7.7.1 et 7.7.2 du Plan d'action interministériel en santé mentale

Des outils !

- **Un nouveau site web** pour le RRASMQ!
- **26 Boîtes à outils GAM** distribuées
- **Un quiz** sur l'entraide
- **Un affiche et des cartes postale** pour souligner la Journée de l'Alternative
- **Une capsule vidéo** Filet d'humanité





Rapport d'activités 2024-2025

La section suivante présente les activités réalisées en fonction des objectifs annuels par grands champs d'action, à partir du Plan d'action stratégique S'enraciner et ouvrir des horizons 2024-2029.

Champ d'action 1 : gestion et vie associative

Orientation 1 du plan stratégique 2024-2029 : Renforcer l'identité commune de l'Alternative en SM

Stratégies pour ce champ d'action

1.1 Accompagner les RA afin qu'elles s'approprient une vision commune et un vocabulaire commun de l'approche alternative.

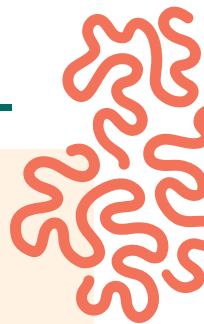
+

Autres activités régulières de gestion et d'animation de la vie associative

Activités réalisées

Projet Les mots de l'Alternative

- 4 rencontres du comité Pratiques
- Phase 1 du projet : élaboration de l'atelier Au-delà des maux, le poids des mots
- 8 animations test



Vie associative

- 10 infolettres générales
- 6 infolettres des membres (de décembre à mars)
- AGA 2024 (38 RA, 115 personnes dont 52 sont des personnes membres)
- Assemblée générale spéciale et régularisation de la situation auprès du PSOC, 11 septembre (24 ressources, 34 personnes)
- Dîner de la rentrée, 11 septembre
- Tournée d'appels téléphoniques pour la Journée de l'Alternative, 57 appels
- Préparation AGA 2025, Rivière-du-Loup et 1 rencontre avec ROCASM-BF en vue de l'AGA, 10 février
- Participation au 35e anniversaire du Centre de soir Denise-Massé
- Sondage aux membres sur les assurances collectives et transmission des réponses au courtier
- Comités permanents: Pratiques (10 ressources, 11 personnes, dont 4 personnes membres), Politique (8 ressources, 8 personnes, dont 4 personnes membres), Mobilisation (5 ressources, 5 personnes membres)

Travaux du CA

- 8 rencontres du Conseil d'administration
- 1 rencontre du Comité de planification stratégique et préparation d'une proposition de *Plan stratégique 2024-2029*
- Révision et proposition de modifications aux règlements généraux
- Révision et adoption des mesures de soutien à la participation à la vie associative du RRASMQ
- Révision et adoption de la *Politique des conditions de travail* et de la *Politique salariale*
- Évaluation et sélection du comité de coordination 2025-2027
- 2 rencontres du Comité adhésion

Gestion de projet

- 6 rencontres pour la mise en place d'un projet partenarial autour de la création d'un Centre de formation alternatif
- Rencontre avec la Fondation Lucie et André Chagnon et dépôt d'une demande pour le *Projet Accueillir la nouvelle génération*
- Élaboration du nouveau site web du RRASMQ, plusieurs rencontres avec consultants, et lancement du nouveau site web en juin 2024

Coordination

- Embauches : Marie-Pier Béland adjointe administrative, Ann-Esther Lehman, chargée de projet et Mariane Buzaré, responsable des communications, 2 personnes à contrat
- Novembre Mercier et Robert Théorêt
- Préparation et soutien aux travaux du CA
- 20 rencontres du comité de coordination
- 17 rencontres d'équipe
- Préparation du Bilan et du rapport annuel
- Rencontre avec responsable du PSOC, 30 mai
- Dépôt d'une demande de discrétionnaire pour le SIPP



Administration

(gestion du membership, comptabilité, gestion du local avec la Ville de Montréal, soutien à la participation, Amélioration des processus d'administration (contrat et fin de contrat avec MPA, Quickbook), reprise de la comptabilité à l'interne, révision des contrats et/ou changement de fournisseurs (assurances, téléphonie, site web), optimisation des outils (Canva, google suite, etc.)

Formations

- 9 avril: formation virtuelle sur la PL-15 et ses impacts, avec TACT.
- webinaire du RQ-ACA, une loi sur l'ACA, 21 octobre
- webinaire de la TRPOCB, seuils planchers et campagne CA\$\$\$H, 18 novembre
- Webinaire, Clinical Introduction to Narrative Enhancement and Cognitive therapy for self stigma, 10 janvier
- Webinaire, Trauma, Psychosis, and Recovery Through Psychological Therapy, 16 janvier
- Séminaire de la Chaire RISS, Les préjugés et pauvreté, 29 janvier
- MAUDSLEY - conférence déprescription, 8 mai 2024
- Embracing A New Hope & Healing: Peer Designed and Directed Crisis Response (20 avril)
- Webinaire La riposte au plan santé, 25 janvier

Constats du Conseil d'administration dans le champ de la gestion et de la vie associative

Accompagner les RA afin qu'elles s'approprient une vision commune et un vocabulaire commun de l'approche alternative.

L'atelier *Au delà des maux, le poids des mots* développé par le comité Pratiques est plein de promesses pour la vie associative. La phase de test dans 8 ressources permet déjà de réaliser l'impact que les mots peuvent avoir dans l'histoire des personnes et, par le fait même, de l'importance d'y porter une attention toute alternative. L'atelier est un puissant révélateur des façons dont l'Alternative se vit et se pratique dans les ressources, qui permettra éventuellement de dégager un vocabulaire partagé, mais aussi de renforcer une vision et une identité commune. Il a aussi permis d'identifier plusieurs éléments de l'approche que nous aimerions travailler avec les membres. Parmi ceux-ci, on pense à l'alliance, les rapports de pouvoir, la participation, la vision critique et l'utilisation des mots liés aux diagnostics. On remercie le Phare source d'entraide pour l'inspiration, et surtout on félicite les membres du comité Pratiques pour avoir mené ce projet rondement en l'espace d'à peine une année!

Autres activités régulières de gestion et d'animation de la vie associative

En plus de son infolettre générale (grand public), le regroupement s'est doté depuis décembre d'une infolettre spécifique pour les membres. Cette dernière permet de diffuser de l'information sur les activités de façon plus ciblée pour les membres, afin de soutenir leur participation à celles-ci.



Dans la même optique, l'équipe, accompagnée de Carole Lévis, a aussi procédé à une tournée téléphonique qui a permis de joindre 57 ressources. La participation en alliance aux différentes activités continue d'ailleurs d'être soutenue, autant du côté des comités permanents que des rencontres thématiques et Grandes conférences. Encore une fois, l'assemblée générale a été un haut lieu de notre vie associative, avec la présence de 38 ressources et 115 personnes, dont 52 personnes premières concernées.

Du côté du conseil d'administration et de l'équipe, l'année a été sous les signes du développement et de la consolidation. En plus de la proposition de Planification stratégique 2024-29 adoptée lors de la dernière AGA, le conseil d'administration a mené depuis un important travail de relecture des Règlements généraux et de révision de la Politique des conditions de travail et la Politique salariale. À cela s'est ajoutée l'évaluation de la composition du comité de coordination, qui continue d'être assumé par Anne-Marie Boucher, Mathilde Lauzier et Dominic Dubois, et le processus d'embauche d'une nouvelle permanence, Mariane Buzaré, comme responsable des communications. Du côté de l'équipe, Marie-Pier Béland joue un rôle plus important comme permanente responsable de l'administration et coresponsable de l'action sociopolitique. Elle a mené dans la dernière année, avec la collaboration du trésorier, Yves Brosseau, un important travail d'optimisation des procédures et outils liés à l'administration. La gestion de trois projets a aussi mobilisé plusieurs membres de l'équipe, soit le projet *Accueillir la nouvelle génération*, le nouveau site internet ainsi que les travaux entourant la mise en place d'un Centre de formation alternatif, proposition adoptée lors de la dernière Assemblée générale annuelle.



Atelier Au delà des maux, le poids des mots, animé à Prise 2

Champ d'action 2 : Développement des pratiques et consolidation des ressources alternatives

Orientation 1 du plan stratégique 2024-2029: Renforcer l'identité commune de l'Alternative en SM

Objectifs pour ce champ d'action

1.1 Accompagner les RA afin qu'elles s'approprient une vision commune et un vocabulaire commun de l'approche alternative

1.2 Créer des espaces d'entraide et de partage sur les pratiques et les enjeux

Activités réalisées

6 ateliers lors de l'AGA 2024

Formations sur l'Alternative ou sur les pratiques démocratiques

- Le Phare
- Propulsion Lanaudière
- Vaisseau d'or
- CLSM
- La Bonne étoile
- Entrée Chez soi
- Boulev'Art de la Vallée
- Les Petits rendez-vous de l'Alternative, 10 ressources
- Autopsy Québec

Formations sur la Gestion autonome de la médication

- Groupe L'Arrêt-court
- La Maison du Goéland
- 3 Formations virtuelle GAM
- Collectif de défense des droits de la Montérégie
- Vaisseau d'or (des Moulins)
- Autopsy Québec

Approche du Soutien intentionnel par les pairs

- Atelier à l'AGA 2024 *Pratique et plaisirs d'entraide à la « Sipp »*
- Formation à l'Oasis
- 2 rencontres sur comité de suivi du projet SIPP

Projet Accueillir la nouvelle génération

- Tournée téléphonique et rencontres des organismes qui ont déjà un volet jeunesse : 8 organismes membres
- Rencontre thématique sur l'accueil des jeunes au sein des ressource membres, 12 mars, 12 ressources, 15 personnes
- Lancement d'une communauté d'échange, 12 mars
- 2 participations à la Table d'action collaborative de la jeunesse connectée, 4 décembre, 22 janvier (*Les Gardiens du virtuel*)
- Rencontres avec le comité HUB jeunes du RACOR (2 rencontres)



Formation au Phare Source d'entraide



Formation à la Maison Le Goéland

9 rencontres de la **Communauté de pratiques GAM** (13 ressources et milieux de pratiques en SM)

4 Rencontres thématiques

- Les pratiques Avec, Collectif pour un Québec sans pauvreté, 24 avril, 22 personnes, 18 ressources membres
- Les alternatives à la P-38, 6 novembre, 38 personnes, 24 ressources membres
- La concertation avec le réseau et le positionnement de l'Alternative, 15 janvier, 32 personnes, 22 ressources membres
- L'accueil des jeunes, 12 mars, 17 personnes, 12 ressources membres

Autres

- 1 sondage sur les besoins d'échanges des ressources alternatives (AGA 2024)
- Activité de partage des bons coups de l'Alternative, AGA 2024
- Atelier offert par une ressource membre à l'AGA 2024, Le journal créatif collectif
- 1 rencontre Quoi Voir (avril)

Constats du Conseil d'administration dans le champ du développement des pratiques et la consolidation des ressources alternatives

Accompagner les ressources alternatives afin qu'elles s'approprient une vision commune et un vocabulaire commun de l'approche alternative

En plus des ateliers offerts à l'AGA, le Regroupement a rejoint 32 de ses ressources membres par ses activités de formation cette année. Ces formations visent habituellement à s'approprier l'approche Alternative et l'approche de la Gestion autonome de la médication bien que d'autres thèmes comme les pratiques démocratiques, l'entraide et la participation citoyenne ont aussi été abordés. Ces moments de rencontre avec les ressources membres permettent au RRASMQ d'appuyer les forces communes du mouvement et de constater les enjeux sur lesquels travailler davantage (la vision critique, les rapports égalitaires, la participation).

Créer des espaces d'entraide et de partage sur les pratiques et les enjeux

Le Regroupement ne néglige pas de créer des espaces pour s'enraciner dans les préoccupations et vécus des membres : sondages, rencontres thématiques, etc. Cette année, il a soutenu 13 ressources alternatives en lien avec la Gestion autonome de la médication via sa communauté de pratiques.

Les membres ont aussi été nombreux dans les 4 rencontres thématiques (76 ressources, 109 personnes). On apprécie l'engagement des ressources qui sont venues présenter leurs réflexions et expériences afin d'alimenter les discussions. C'est l'essence même du RRASMQ que de créer des lieux de partage d'expertise entre ses membres et en alliance avec les personnes premières concernées. Malgré cela, il demeure préoccupé par l'accessibilité de ces espaces à tous, tout comme en ce qui concerne Les Grandes conférences de l'Alternative (coll. ERASME et Prise 2)

La venue du projet *Accueillir la nouvelle génération* du RRASMQ soutenu par la Fondation André et Lucie Chagnon, est très encourageante puisque rejoindre et accueillir les jeunes comporte beaucoup de défis. Déjà, la nouvelle chargée de projet a pu rencontrer plusieurs ressources pour discuter des besoins et stratégies. Une nouvelle communauté de pratique a été lancée à la suite d'une rencontre thématique.

Bien que ce travail de renforcement et de consolidation des pratiques soit important, il manque de temps et de ressource pour l'exploration de nouvelles pratiques ou encore l'approfondissement et la mise à jour de certaines formations et outils. Ces points seront à l'ordre du jour des prochaines planifications du RRASMQ.

Champ d'action 3 : Visibilité et action sociopolitique

Orientation 2: Faire rayonner l'approche Alternative et nourrir la réflexion critique

Stratégies pour ce champ d'action

2.1 Démontrer la raison d'être et les bénéfices de l'approche Alternative

2.2 Consolider les stratégies de promotion de l'approche et des pratiques alternatives

Activités réalisées

Partenaire de l'Alliance de recherche sur les pratiques alternatives et inclusives et ERASME et projets de documentation

- Projet de formation et de développement de l'approche Open Dialogue dans certaines ressources alternatives
- Rencontre projet de recherche NADA avec l'équipe de recherche ÉRASME
- 2 rencontres d'ERASME (séminaire P38)

5 Grandes conférences de l'Alternative (coll.ERASME et Prise 2)

- Le silence sur nos maux, partie 2
- La diversité sexuelle et de genre, par Interligne
- Tendre une oreille attentive à Haïti
- L'art au sein du mouvement communautaire au Québec
- L'approche Open dialogue

Activités de transfert grand public

- 3 ateliers au Colloque de l'AQRP (Collectif La santé sans préjugés, site Nous et la médication, L'accès à l'acupuncture en santé mentale)
- 2 conférences en techniques de soins infirmiers, Cégep Lionel-Groulx
- Présentation du Jeu *Les diagnostics en santé mentale: quoi en faire? Quoi en penser?* au Congrès de l'ACFAS
- Conférence sur l'ÉPA et les pratiques démocratiques à l'UdM
- Participation au panel, L'Alternative une approche qui a du sens, organisé par Entrée Chez soi, Le Phare et L'Éveil à Cowansville
- Participation à la Journée internationale des Entendeurs de voix avec Les voix du monde

Publications et couvertures médiatiques

- Publication à propos de la revue du RRASMQ L'autre Espace dans la Gazette de Galaxia (infolettre de l'OTSTFQ) de mars

Gestion autonome de la médication (GAM)

- Diffusion d'une offre d'activités de sensibilisation GAM vers différents publics (réseau, Université, membres du RRASMQ, autres organismes communautaires).
- Conférence GAM et site nous-médication, Faculté de pharmacie, UdM
- Conférence GAM, cours en science infirmières, Université de Sherbrooke
- Conférence virtuelle GAM pour les membres et partenaires réseaux et communautaire du CLSM
- Promotion de la Boîte à outils GAM dans la Veille Scientifique et professionnelle de l'Ordre des travailleurs sociaux du Québec
- 26 Boîte à outils GAM distribuées
- Colloque de formation sur le Mouvement alternatif et la GAM, Table de concertation en santé mentale de la Rive-sud
- Atelier GAM, PCEIM

Organisation et soutien aux RA dans les efforts de promotion de la Journée de l'Alternative

- 9 rencontres du Comité Mobilisation
- Présentation sur la Journée de l'Alternative à l'AGA
- Tournée téléphonique de mobilisation des RA
- Journal Ailleurs et autrement 2024 (4000 copies) et version audio
- Affiche et cartes postales
- Communiqué de presse
- Outil : Quiz sur l'Entraide
- Webinaire sur la prise de parole publique
- Activités de visibilité nationale (campagne de cartes postales aux députés et préparation de l'œuvre collective *Filet d'humanité*)
- Réalisation d'une capsule vidéo de l'œuvre *Filet d'humanité* et diffusion sur les réseaux sociaux
- Diffusion des actions et initiatives des RA via nos outils de communication

Champ d'action 3 : Visibilité et action sociopolitique

Orientation 3: Renforcer notre rôle de transformation sociale

Stratégies pour ce champ d'action

3.1 Favoriser l'appropriation des revendications du regroupement par les groupes membres

Et continuité des actions en lien avec la plateforme *3 chantiers pour une approche globale en santé mentale*

Activités réalisées

- Comité Le Politique, 18 octobre, 28 novembre, 10 décembre, 18 février
- Plénière AGA 2024 : en quoi l'Alternative c'est politique?
- Atelier à l'AGA Les luttes portées par les personnes en situation de pauvreté...un relai militant à saisir
- Atelier à l'AGA Lutte à la stigmatisation et auto stigmatisation (à partir du conte Le bâtiment qui va sur terre et sur mer)



Conférence de presse crise du logement et santé mentale, juin 2024

Actions en lien avec La primauté de la personne (1^e chantier de la plateforme de revendication du RRASMQ)

Collectif La santé sans préjugés – qui lutte contre le masquage diagnostique en santé mentale

- 3 rencontres du Comité de coordination
- 1 Comité aviseur de la recherche sur le masquage diagnostique
- 1 rencontre avec des responsables du comité Primauté de la personne au CIUSSS Centre sud
- Présentation sur le masquage diagnostique au nom du Collectif La santé sans préjugé et kiosque GAM, Journée d'échange sur l'accès aux soins en Montérégie organisé par la Faculté de médecine de l'Université de Sherbrooke, 21 février



Atelier du Collectif La santé sans préjugés, colloque de l'AQRP



Cléo Laforest présente le Collectif La santé sans préjugés

Consultations publiques sur la Loi P-38

- Participation au Forum justice, santé mentale et réformes du droit psychiatrique, 18 avril
- Atelier AGA 2024 : Les mesures d'exception en santé mentale
- Rencontre thématique des membres du 6 novembre sur les alternatives à la P-38
- 2 rencontres de l'AGIDD et de ReprésentAction autour de la P-38 (octobre, novembre)
- Participation à la manifestation du 13 novembre à Québec Touche pas à nos droits
- Préparation et dépôt d'un mémoire pour l'IQRDJ
- Diffusion d'une lettre ouverte sur le mémoire sur la P-38 (+ signature d'une lettre ouverte rédigée par Action autonomie en réponse à une lettre de l'AMPQ) - 9 décembre
- Participation au Séminaire d'ÉRASME sur la P-38 - 13 décembre

Mouvement Jeunes et santé mentale (MJSJ) – qui lutte contre la médicalisation des problèmes sociaux que vivent les jeunes

- 8 participations au comité de coordination
- 4 participations au comité stratégie politique
- 1 rencontre du comité Portrait
- Atelier AGA du RRASMQ: Réflexion autour de la participation des jeunes concerné.e

Autres

- 1 rencontre au Comité sur la médication forcée (AJS)
- 2 participations au Groupe provincial sur la stigmatisation (GPS)
- Participation à la conférence de presse d'Action Autonomie en lien avec le recours collectif sur la garde préventive (21 janvier)
- Rencontre virtuelle d'information sur le recours collectif sur la garde préventive, 6 février.
- Participation virtuelle au lancement du réseau des Ambassadeurs du Principe de Joyce, 28 janvier
- Soutien à une lettre ouverte de la Ligue des droits et libertés, 24 février

Actions en lien avec Les conditions de vie et la santé mentale (2e chantier de la plateforme de revendication du RRASMQ)

Droit et accès au logement

- Collecte d'informations sur les impacts de la crise du logement sur la santé mentale (35 ressources) et préparation d'un 4 pages, Le Boulet de la crise du logement, sur le Coup de sonde.
- Conférence de presse conjointe RRASMQ-RCLALQ, Logement et santé mentale: Au secours!, 5 mai (2 rencontres préparatoires)
- Communiqué de presse et lettre ouverte au Premier Ministre
- Conférence de presse conjointe Tables de quartier, RCLALQ sur le logement. 27 juin
- Don et signature d'une déclaration du FRAPRU en lien avec le camp sur le logement

Publications et couvertures médiatiques

- Conférence de presse conjointe RRASMQ-RCLALQ Logement et santé mentale: au secours!): La Presse, L'Actualité, CBC, Radio-Canada, CTVNews, CityNews, chronique de Josée Legault, publication dans la lettre sur Le Devoir et La Presse (7 mai), entrevue à QUBRadio (Dutrizac), radio CPA110, Radio-Canada Gatineau, Télégjournal du 6 mai à CTV.
- Publication d'un article dans le livre *L'État du Québec 2025*, en partenariat avec le RCLALQ et participation au lancement le 12 novembre

Lutte pour l'accès aux soins de santé

Participation à l'événement de la Coalition Solidarité Santé, Le privé Tout sauf santé, 21-22 février



Lutte à la pauvreté

- Collectif pour un Québec sans pauvreté
 - Participation à l'analyse collective du budget par le Collectif pour un Québec sans pauvreté (3 avril)
 - Participation aux assemblées (4 rencontres de 2 jours)
- Adhésion à la Ligue des droits et libertés (AGA 2024)
- Adhésion à la Coalition solidarité santé (AGA 2024)
- Rencontre avec l'équipe du RAPSIM autour des États généraux de l'itinérance

Actions en lien avec L'accès aux alternatives en santé mentale (3e chantier de la plateforme de revendication du RRASMQ)

Revendication pour l'accès au protocole NADA (acupuncture auriculaire de groupe)

- Rencontre du groupe Accès-NADA, 1er novembre
- Élaboration et diffusion d'un sondage sur l'intérêt des groupes communautaires envers la pratique NADA (40 réponses)
- Sollicitation de lettre d'appui pour l'accès à NADA (7 lettres)
- Participation au projet *Un réseau de cliniques d'acupuncture de désintoxication dans l'accompagnement des trajectoires de vie en dépendance* avec l'organisme Dans la Rue et 2 rencontres préparatoires pour représentation au MSSS pour Accès-NADA, 18 déc, 30 janvier

Lutte pour la reconnaissance de l'Alternative en santé mentale

- Rencontre thématique sur la question de la concertation avec le Réseau et le positionnement de l'Alternative, 15 janvier
- 3 réunions de la Coalition communautaire en santé mentale
- 3 rencontres de concertation avec le COSME
- 3 rencontres du comité exécutif du comité de concertation nationale du MSSS (mesure 7.7.2 du PAISM)
- 3 rencontres du comité de concertation nationale (OC et établissements) (mesure 7.7.2 du PAISM)
- 4 rencontres du comité sur la concertation territoriale et intersectorielle avec le communautaire (mesure 7.7.1 du PAISM)
- Participation à la Journée du directeur de la santé mentale, 14 juin
- Rencontre de l'attachée politique de Lionel Carmant, Raphaëlle Mongrain, 3 juillet
- Rencontre avec Lionel Carmant, 11 octobre



Atelier sur l'acupuncture auriculaire de groupe (NADA) au colloque de l'AQRP

Lutte pour l'autonomie et le financement des organismes communautaires

- Participation à la rencontre de l'OACA sur les conditions de travail dans le milieu communautaire et production d'une capsule vidéo de résumé pour les membres, 1er mai
- Participation à la rencontre du RQ-ACA sur les balises de collaboration de la campagne Engagez-vous, 3 décembre
- 1 rencontre des membres du RQ-ACA
- 4 rencontres du conseil d'administration de la TRPOCB

Autres

- Entrevue au radio journal de Radio-Canada sur l'accès aux services de psychothérapie, Anne-Marie - 8 décembre
- Participation à la mobilisation Sauvons le 388, rediffusion de la lettre d'appui, rencontre avec ERASME et l'équipe du 388

Constats du Conseil d'administration dans le champ visibilité et actions sociopolitiques

Ce fut une année très remplie dans le champ de l'action sociopolitique. On y a vu le Regroupement bien connecté avec ses partenaires, actif en sensibilisation, présent dans les luttes pour l'amélioration des conditions de vie et la promotion des approches et pratiques alternatives.

Toutefois, le CA s'interroge quant à l'éparpillement des ressources et la nécessité de dresser un portrait plus précis et stratégique des engagements et implications du Regroupement. Il souhaite fortement que l'action sociopolitique du Regroupement s'enracine dans le vécu des personnes premières concernées. Pour cela il convie les ressources à s'ancrer dans les pratiques d'éducation populaire autonome (ÉPA) et soutenir les personnes à passer à l'action.

Aussi, l'action sociopolitique du Regroupement est tournée en bonne partie vers l'extérieur, dans des espaces de partenariat et de concertation avec d'autres acteurs du champ de la santé mentale, du milieu de l'action communautaire autonome et, occasionnellement, du réseau de la santé mentale. Le conseil d'administration s'interroge quant aux bonnes conditions d'une collaboration avec les instances du réseau de la santé mentale, et souhaite préciser son positionnement dans le contexte où certaines approches gouvernementales pourraient venir menacer nos façons de faire démocratiques ou notre autonomie

En lien avec les trois champs de notre plateforme de revendications, voici les principaux constats:

Primauté de la personne

Le Regroupement s'est fortement impliqué, cette année encore, pour défendre la primauté de la personne et les droits des personnes. Le dossier de la P-38 a été porté avec sérieux et engagement, et le mémoire produit par le RRASMQ a été salué par l'AGIDD-SMQ.

L'implication au Mouvement Jeunes et santé mentale (MJSM) demeure pertinente, afin de défendre la parole et la participation des jeunes à propos des enjeux qui les concernent, et pour continuer à lutter contre la médicalisation. On s'interroge à propos de l'engagement des ressources alternatives au MJSM : nous gagnerions à mieux communiquer à son propos, pour demeurer des alliés actifs!

Action sur les déterminants sociaux

Le Regroupement poursuit son implication pleine de sens au Collectif pour un Québec sans pauvreté, par la participation de ses délégués Peter Belland et Carole Lévis. De plus, le Regroupement a été très actif sur le champ du droit au logement, en participant à une sortie publique fort médiatisée. On constate qu'il faut continuer à parler des autres aspects des conditions de vie, et engager davantage les ressources membres à prendre position dans ce projet de transformation sociale.

Accès aux alternatives

Le Regroupement a ajouté des ressources cette année afin de faire la promotion de la Gestion autonome de la médication (GAM) tout en maintenant son engagement dans le développement de l'acupuncture solidaire au sein des ressources alternatives. Nous constatons que nous devons poursuivre la sensibilisation à ce sujet. On constate l'importance de ne pas négliger ce champ d'action afin d'assurer aux ressources alternatives les moyens nécessaires pour mener leur action en toute autonomie.



Déclaration commune AGIDD-SMQ & RRASMQ

L'AGIDD-SMQ et le Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec (RRASMQ) partagent un historique commun. En 1992, l'AGIDD-SMQ et le RRASMQ publiait une déclaration commune qui a été revue en 2012 : " Pour un mouvement alternatif en santé mentale ".

Cette année, nous avons collaboré avec l'AGIDD-SMQ, notamment dans le cadre de la démarche de consultations de l'IQRDJ. Nous avons pris du temps pour nous préparer ensemble, afin de porter un message uni et solidaire :

- Travail conjoint dans la Coalition communautaire en santé mentale
- Travail conjoint au sein du comité de coordination du MJSM
- Travail concerté dans le comité de concertation nationale en santé mentale
- 2 lettres ouvertes signées ensemble
- 1 rencontre des équipes de travail
- 1 rencontre du Comité AJS
- Implication de Marité Lord dans le Collectif La santé sans préjugés

MEMBRES RÉGULIERS

Bas-St-Laurent (01)

Centre d'entraide l'Horizon de
Rivière-du-Loup
La Bouffée d'Air du KRTB,
Rivière-du-Loup
La Traversée Association
kamouraskoise en santé mentale,
La Pocatière
Le Marigot de Matane
Le Périscope des Basques, Trois-
Pistoles
Rayon de partage en santé
mentale, Amqui
Santé mentale Québec Bas St-
Laurent
Source d'Espoir Témis,
Témiscouata-sur-le-Lac

Québec (03)

Auto-Psy Québec
Relais la Chaumine (Québec)

Mauricie-Centre-du-Québec (04)

Groupe facile accès (La Tuque)
La Traverse du sentier (Nicolet)
Réseau d'aide Le Tremplin,
(Drummondville)

Estrie (05)

L'Autre Versant, Granby
Entrée Chez soi, Farnham
L'Ensoleillée, Lac Mégantic
L'Éveil, Coaticook
La Cordée Ressource alternative
en SM, Sherbrooke
Le Rivage Val Saint-François,
Richmond
Virage santé mentale, Weedon
L'Éveil de Brome-Missisquoi,
Cowansville
Le Phare Source d'entraide,
Farnham

Montréal (06)

Accès-Cible s.m. t.
Action Autonomie
CENTRAMI
Centre d'activités pour le
maintien de l'équilibre
émotionnel (CAMEE)
Centre d'Apprentissage Parallèle
(CAP)
Centre de soir Denise Massé,
Centre Soutien jeunesse de
Saint-Laurent Montréal
Club Ami
Écoute-Entraide, Montréal
L'Autre-Maison centre
d'intervention de crise du sud-
ouest
L'Atelier artisanat centre-ville
Maison l'Éclaircie de Montréal
Prise II
Projet PAL
Le Rebond
Relax-Action Montréal

Outaouais (07)

Le Boulev'art (Gatineau)

Abitibi-Témiscamingue (08)

Groupe Soleil de Malartic
L'Entretoise du Témiscamingue

Côte-Nord (09)

L'Âtre de Sept-Îles
Hébergement La Traverse, Baie-
Comeau

Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (11)

Association d'entraide pour la santé
mentale de New Richmond (la
Passerelle)
Centre de ressourcement, de
réinsertion et d'intervention (CRRI),
Gaspé
Centre Accalmie

Chaudière-Appalaches (12)

Aux Quatre Vents, Lévis
Centre la Barre du jour, St-
Gervais
L'Oasis de Lotbinière, St-Flavien
Le Murmure, Beauceville

Lanaudière (14)

La Bonne Étoile, Joliette
La Rescousse Amicale, Rawdon
La Rescousse Montcalm, St-
Esprit
Le Vaisseau d'Or (des Moulins),
Terrebonne
Propulsion Lanaudière, Rawdon

Laurentides (15)

Centre aux sources d'Argenteuil,
Lachute
Collectif des Laurentides en
santé mentale, St-Jérôme
Groupe la Licorne MRC Thérèse,
Ste-Thérèse-de-Blainville
L'Échelon des Pays d'en haut,
Piedmont
L'Envolée de Sainte-Agathe

Montérégie (16)

Alternative Centregens,
Longueuil
Ancres et Ailes, Orsmstown
Arc-en-ciel, Vaudreuil-Soulanges
Au Second Lieu, Saint-Hubert
Contact Richelieu-Yamaska,
Saint-Hyacinthe
Groupe d'entraide L'Arrêt-Court,
Sorel
L'Avant-Garde en santé mentale,
La Prairie
Le Tournant, Valleyfield
Maison alternative de
développement humain, Saint-
Hyacinthe
Maison du Goéland de la Rive-
Sud, Saint-Constant
Maison le Point commun, Saint-
Jean-sur-Richelieu
Psycohésion, Valleyfield
Réseau d'Habitations Chez soi,
Saint-Hubert

ANNEXE 2

MEMBRES AFFILIÉS



Bas-St-Laurent (01)

Regroupement des organismes communautaires alternatifs en santé mentale du Bas-St-Laurent (ROCASM-01)

Saguenay-Lac-Saint-Jean (02)

Association des ressources alternatives et communautaires en santé mentale du Saguenay/Lac St-Jean (ARACSM-02)

Montréal (06)

Association de parents pour la santé mentale de Saint-Laurent-Bordeaux-Cartierville (APSM)
La Parentrie
Réseau alternatif communautaire des organismes en santé mentale (RACOR)
Maison Saint-Jacques, Montréal

Abitibi (08)

Maison quatre-saisons du Témiscamingue
Table de concertation régionale des organismes communautaires alternatifs en santé mentale de l'Abitibi-Témiscamingue (TCROCASMAT)

Côte-Nord (09)

Regroupement des organismes communautaires en santé mentale de la Côte-Nord (ROCSM-CN)

Nord-du-Québec(10)

Corporation Le Zéphir de Chibougamau

Laurentides (15)

Droits et recours Laurentides

Montréal (16)

Collectif de défense des droits de la Montréal (CDDM)
Les Toits d'Émile, Châteauguay
Maison Jacques Ferron, Longueuil
Maison Vivre, Saint-Hubert
Regroupement des organismes communautaires en santé mentale de la Montréal (ROCSMM)

National

Association des groupes d'intervention en défense des droits en santé mentale (AGIDD-SMQ)





ANNEXE 3

LISTE DES ACRONYMES

Acronymes communautaires

AGIDD-SMQ - Association des groupes d'intervention en défense des droits en santé mentale du Québec
AQPS- Association québécoise de prévention du suicide
AQRP- Association québécoise de réadaptation psychosociale
CTROCs- Coalition des tables régionales d'organismes communautaires en santé et services sociaux
FRAPRU- Front d'action populaire en réaménagement urbain
MJSM- Mouvement Jeunes et santé mentale
RQ-ACA- Réseau québécois de l'Action communautaire autonome
RESCICQ- Regroupement des services communautaires d'intervention de crise du Québec
RCLALQ- Regroupement des comités logements et des associations de locataires du Québec
TROC- Table régionale des organismes communautaires
TRPOCB- Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles

Acronymes généraux

AGA- Assemblée générale annuelle
CA- Conseil d'administration
ÉRASME- Équipe de recherche et d'action en santé mentale et culture
GAM- Gestion autonome de la médication
SIPP- Soutien intentionnel par les pairs

Acronymes gouvernementaux et autres

CISSS- Centre intégré de santé et de services sociaux
CIUSSS- Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux
IQRDJ- Institut québécois de réforme du droit et de la justice
MSSS- Ministère de la Santé et des Services sociaux
PAISM- Plan d'action interministériel en santé mentale
PSOC- Programme de soutien aux organismes communautaires

