



# Rapport annuel 2021-2022



*Regroupement  
des ressources alternatives  
en santé mentale  
du Québec*

2349 rue de Rouen, 4<sup>e</sup> étage, Montréal, Québec H2K 1L8

Tél. 514-523-7919 | 1-877-523-7919 | Fax 514-523-7619

[rrasmq@rrasmq.com](mailto:rrasmq@rrasmq.com) | [www.rrasmq.com](http://www.rrasmq.com)

# Table des matières

Présentation du RRASMQ	2
Mot de la présidente du conseil d'administration	3
Comprendre le fonctionnement du RRASMQ	5
Retour sur l'année 2021-2022	
· Faits saillants de l'année	15
· Résolutions de l'AGA 2021 et réalisations	18
· L'année 2021-2022 en chiffres	19
· Rapport d'activités et constats du conseil d'administration	21

**Rédaction et mise en page :** Comité de coordination du RRASMQ



## Présentation du RRASMQ

Le Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec est un organisme à but non lucratif (OBNL) qui rassemble plus d'une centaine d'organismes communautaires répartis sur l'ensemble du territoire du Québec.

Le Regroupement vise à favoriser l'émergence d'une diversité de pratiques alternatives en santé mentale et à alimenter le mouvement social communautaire en santé mentale.

Les organismes membres du Regroupement (ressources alternatives) travaillent au quotidien pour et avec des personnes (hommes et femmes, jeunes et moins jeunes, etc.) qui vivent ou qui ont vécu un problème de santé mentale ayant eu une influence importante sur leur vie.

Ces ressources alternatives sont des groupes d'entraide, des centres de crise, des ressources de traitement thérapeutique, des lieux d'hébergement, des ressources d'aide et d'entraide, des maisons de transition, des centres de jour ou de soir, des ressources de réintégration au travail, des services d'écoute téléphonique, des services de répit, des services de soutien dans la communauté, des groupes de promotion-vigilance, etc.

Ces organismes s'identifient et adhèrent à une philosophie alternative en santé mentale. Ensemble, ils forment le RRASMQ et sont porteurs de l'Alternative en santé mentale.



## Mot de la présidente du conseil d'administration

*Chers membres et partenaires,*

*Plus que jamais, avec le contexte difficile que nous avons tous vécu pour une deuxième année, je vois à quel point c'est important de s'ancrer dans les valeurs de l'Alternative et de maintenir une solidarité entre les membres. Cela permet de garder le cap, le sens de ce qu'on fait. Parce que c'est un défi, dans le brouhaha de la pandémie, de prioriser, de faire des choix, de résister à l'éparpillement. Heureusement, le Regroupement a permis à ses membres de préserver des espaces de réflexion, d'information et de construction de solidarité.*

*Je constate personnellement que, malgré le ralentissement de la pandémie et le fait que nous avons été mis à l'épreuve, nous avons su garder le cap et nous nous sommes renouvelés. Ce rapport d'activités en témoigne : nous avons mené à bon port nos objectifs et ce, grâce à l'implication précieuse des ressources membres et des personnes premières concernées.*

*Cette année, le Regroupement a continué à faire vivre l'alliance qui est un de nos principes fondateurs. Par le projet du site [www.nous-medication.com](http://www.nous-medication.com), on a fait vivre l'alliance entre des personnes qui ont vécu une diminution ou un sevrage et leurs alliés, en permettant de faire circuler l'information à la population en général. En travaillant les représentations politiques avec les membres du Regroupement, on a porté l'importance de la voix des personnes premières concernées, notamment en défendant la parole collective en santé mentale. Malgré les nombreuses représentations politiques organisées cette année, il y a encore plusieurs combats à mener pour défendre l'approche alternative, combats que nous souhaitons porter en alliance. L'alliance est une valeur importante pour notre mouvement, que l'on se doit de garder vivante.*

*Un beau projet qu'on a mené cette année : le projet-pilote autour de l'acupuncture sociale et le protocole NADA, un beau partenariat permettant de donner accès à une pratique de médecine alternative qui promet.*

*Un autre de mes coups de cœur cette année : le rassemblement du 7 octobre pour la Journée de l'Alternative en santé mentale; c'était une très belle journée caractérisée par l'ouverture, la joie de se retrouver. Il y avait un porteur de parole, de la sérigraphie, le dévoilement de la courtepoinette collective... Même la gang de la Barre du Jour est venue à Montréal avec ses marionnettes, c'était vraiment agréable. C'était merveilleux de se retrouver en personne, tout le monde ensemble.*

*Il faut souligner la participation à la vie associative, malgré le mode virtuel qui a dû se maintenir encore cette année. Le Regroupement existe et vit grâce à la participation des membres, mais encore plus, il appartient à ses membres. Je nous invite à poursuivre, ou à engager davantage notre participation dans les comités et les différents temps de la vie associative et démocratique.*

*Au Regroupement, les personnes premières concernées et travailleur.se.s ont leur place à égalité autour de la table. La culture de l'égalité, c'est une chose belle et bonne à vivre, autant dans le CA que dans les comités, et ça permet de déployer nos ailes et de reconnaître nos forces, les uns et les autres. Seuls, on va plus vite, mais ensemble, on va plus loin.*

*Ce fut une année de dépassement et d'implications multiples pour le Regroupement. Nous avons défendu fortement l'autonomie des groupes via le financement à la mission, nous avons maintenu des espaces de réflexion, développé de nouveaux outils de communication et de nouvelles stratégies pour rejoindre la population, mené le bilan de la Planification stratégique 16-21... bref, une année bien intense et remplie à laquelle je suis fière d'avoir contribué. Poursuivons ce chemin ensemble!*

*Bonne lecture ! Et heureuse de faire partie des vôtres!*

*Carole Lévis, Présidente du conseil d'administration du RRASMQ*

***Pour moi, le CA du Regroupement, c'est :***

*"C'est un lieu chaleureux et enveloppant où les valeurs de l'alternative rayonnent. C'est avoir l'honneur de travailler avec de merveilleux humains, à changer le monde un petit pas à la fois..."*  
*- Édith*

*« C'est l'occasion de croiser des points de vue sur les actions passées et futures du RRASMQ. »*  
*- Sylvain*

*« C'est un groupe de gens avec lesquels je sens que l'on fait une différence, que nous travaillons pour la même cause et avec les mêmes objectifs. »*  
*- Diane*

« C'est là où je suis entièrement soutenue, pour apporter ma voix à l'Alternative pour mener les dossiers du RRASMQ et à aller encore plus loin et plus fort. Là où je ressens de l'espoir. » - Carole

« C'est un lieu d'échanges et de rencontres pour faire valoir les pratiques alternatives en santé mentale et œuvrer à les faire connaître et à les défendre. C'est un groupe de personnes empathiques et engagées, qui défendent avec l'équipe de travail une vision ouverte des enjeux en santé mentale. » - Ingrid

## Comprendre le fonctionnement du RRASMQ

### La gestion participative

Tout organisme communautaire, par sa vie associative, représente un lieu d'expression et d'échange de différentes opinions en vue d'éclairer les décisions qui concernent l'organisme, mais aussi ses prises de position publiques et politiques. Cette vision égalitaire et participative se situe à la base des préoccupations de représentativité et d'échange d'information dans les modes de gestion démocratique prônés par le Regroupement.

Le RRASMQ a donc adopté officiellement, en septembre 2004, un mode de **gestion participative** dans son fonctionnement et dans ses structures. Cette décision, concernant une nouvelle orientation organisationnelle, relève des travaux du conseil d'administration et de l'équipe de travail dans le cadre plus global d'une démarche de réorganisation, débutée en 2001, et réalisée avec l'appui d'une consultante externe.

Le choix de ce modèle de gestion repose sur la capacité du RRASMQ de demeurer en « mouvement » en prenant en compte l'expérience des personnes utilisatrices et la richesse de la diversité des ressources membres. La gestion participative vise principalement la participation des personnes (membres présents à l'AGA, membres du conseil d'administration, membres des comités et groupes de travail, comité de coordination, équipe de la permanence) au processus

### Les acteurs et les structures

Les **membres** du RRASMQ sont des organismes sans but lucratif incorporés. Deux types de membres composent le RRASMQ :

- ★ Les membres réguliers appelés « ressources alternatives » ont une mission principale en santé mentale et répondent aux critères de définition des membres réguliers définis par l'AGA.
- ★ Les membres affiliés ont une mission en santé et services sociaux et répondent en partie aux critères de définition des membres réguliers définis par l'AGA.

**Au 31 mars 2022, le RRASMQ**

**compte 103 membres :**

**79 membres réguliers et 24 membres affiliés**

**L'assemblée générale annuelle (AGA)** est la réunion des délégués de chacun des membres. Lors de l'Assemblée générale, les membres reçoivent le rapport d'activités réalisées en cours d'année ainsi qu'un bilan financier du Regroupement. Ils déterminent ensuite les priorités et les grandes lignes d'action du Regroupement pour l'année suivante. C'est également pendant l'Assemblée générale que sont élues les personnes représentantes des groupes qui vont composer le conseil d'administration.

Le **conseil d'administration (CA)** a pour rôle d'administrer le Regroupement selon les politiques et orientations décidées par les ressources membres lors de l'assemblée générale. Il est composé de neuf (9) personnes déléguées par nos ressources membres réguliers. Selon les règlements généraux du RRASMQ, cinquante et un pour cent (51 %) des membres du conseil d'administration doivent être des personnes utilisatrices. Afin d'assurer une diversité, il ne peut y avoir qu'un représentant par organisme et au plus, deux (2) d'une même région.



## Conseil d'administration 2021-2022

<b>Présidente</b>	Carole Lévis, Collectif des Laurentides en santé mentale (Laurentides)
<b>Vice-président</b>	Paulette Lacoste, Psychohésion (Montérégie)
<b>Trésorier</b>	Paul Charland, Relax-Action (Montréal)
<b>Secrétaire</b>	Édith L'Oasis de Lotbinière (Chaudière-Appalaches)
<b>Administrateur</b>	Sylvain Dubé, Le Rivage du Val-St-François (Estrie)
<b>Administratrice</b>	Mitsou Lefebvre-Lafrance, Action Autonomie (Montréal)
<b>Administratrice</b>	Diane Raymond, La Barre du Jour (Chaudière-Appalaches)
<b>Administrateur</b>	Benjamin Proulx Reynolds, Ancre et ailes (Montérégie)
<b>Administratrice</b>	Ingrid Flécheux, Entrée chez soi (Estrie), en remplacement de Catherine Perreault.



Le **comité de coordination** voit à la gestion du RRASMQ. Il est composé de trois personnes de l'équipe, soit : **Mathilde Lauzier**, **Anne-Marie Boucher** et **Jean-Pierre Ruchon**. **Sylvain Dubé** participe, au besoin, aux réunions du comité de coordination en tant que délégué du conseil d'administration.

## L'équipe de travail permanente

**Annie Pavois** associée à **Mathilde Lauzier** partagent la responsabilité des formations et du développement des pratiques. **Anne-Marie Boucher** est responsable aux communications et à l'action sociopolitique, ce dernier dossier étant partagé avec **Jean-Pierre Ruchon** qui porte également la responsabilité de l'administration.



Depuis octobre 2020, deux personnes contractuelles se sont jointes à l'équipe, soit **Milena Gioia**, agent.e de projet, et **Dominic Dubois**, agent de recherche et de rédaction.

**Jérémie Lamarche** a accompli deux stages au Regroupement, dans le cadre de sa technique en travail social au Cégep du Vieux-Montréal. Il a été des nôtres de septembre à décembre à raison de 2 jours par semaine, puis de février à mai, 4 jours par semaine.

**Céline Cyr** et **Linda Little** sont nos formatrices contractuelles. Leurs expériences et compétences viennent enrichir les formations en plus de nous permettre de répondre à la demande. **Raymond Beaunoyer**, ancien membre de l'équipe du RRASMQ, assure pour sa part la maintenance du site web du RRASMQ.

## Les comités permanents

Le **comité Pratiques** cherche à approfondir les réflexions sur les approches alternatives dans ses aspects théoriques et pratiques. Son travail consiste, entre autres, à soutenir le CA dans ses réflexions liées au développement des pratiques, à proposer des contenus de formation sur divers thèmes et à réfléchir aux moyens de promouvoir le discours alternatif en créant des espaces pour explorer, questionner, approfondir et s'alimenter pour enrichir les façons d'être et de faire. Cette année, le comité Pratiques a poursuivi l'élaboration d'un jeu de cartes pour développer une vision critique de l'approche et du rapport au diagnostic psychiatrique.

## Comité Pratiques 2021-2022



Jean-François Beaudin	La Cordée rasm (Estrie)
France Brault	Le Phare source d'entraide (Montérégie)
Yves Brosseau	L'Avant Garde en santé mentale (Montérégie)
Marie-Claude D. Cordeiro	Le Vaisseau d'or (des moulins) (Lanaudière)
Élizabeth Fafard,	La Bonne étoile (Lanaudière)
Geneviève Garon	Entrée chez soi (Montérégie)
Isabelle Jacques	Chercheure et bénévole
Christine Lecours,	Le Rivage du Val St-François (Estrie)
Carole Lévis	Collectif des Laurentides en santé mentale (Laurentides)
Cara St-Onge	Entrée chez soi (Montérégie)
Michel Paquet	La Bonne étoile (Lanaudière)
Dominic Dubois	RRASMQ
Mathilde Lauzier	RRASMQ

## Comité le Politique 2021-2022

Le **comité Le Politique** travaille à mobiliser les différents acteurs autour des enjeux sociopolitiques et à mettre en place des stratégies pour mener à bien les actions collectives. Son travail consiste, entre autres, à soutenir le CA dans son mandat politique et à contribuer au renforcement du positionnement stratégique du RRASMQ sur le plan politique. Cette année, le comité Le Politique a soutenu plusieurs représentations politiques entourant la sortie du Plan d'action interministériel en santé mentale et mené plusieurs réflexions autour des enjeux du financement et de l'autonomie des groupes, aboutissant sur une rencontre de réflexion en mai 2021.

**Distinguer les volets de financement dans le programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC)**

	Financement à la mission	Ententes spécifiques	Projet (spécifique)
Récurrance?	Renouvellement aux 3 ans	Limitée, renouvelable ou transférable à la mission.	Non, projet court, projet-pilote...
Indexation?	Oui, d'après l'indice de prix à la consommation (IPC, 0,5-2%)	Non	Non
Reddition de comptes?	Définie par le cadre de gestion du PSOC. Rapport d'activités, notamment.	Définie par le CISSS ou CIUSSS dans le contrat	Définie par le CISSS ou CIUSSS dans le contrat
Enjeux liés au type de financement?	Autonomie si on respecte notre mission. Devrait idéalement représenter la plus grande proportion du financement total (80-90%) Reconnaissance d'une contribution qui ne se limite pas à la seule prestation de services.	Précarité, dilution possible des pratiques alternatives. Les activités visent à atteindre des cibles ministérielles ou régionales, en respectant la mission de l'OC.	Soutien lié à des besoins ponctuels, cibles régionales ou ministérielles, précarité, dilution des pratiques alternatives
Baisses du montant du financement	Seuil-planchers en fonction de la typologie (hébergement, milieu de vie...), varie selon les régions et les besoins historiques	À négocier, en fonction de notre rapport de force avec le réseau	À négocier, en fonction de notre rapport de force avec le réseau

Peter Belland	Phare source d'entraide (Estrie)
Yves Brosseau	L'Avant-garde en santé mentale (Montréal)
Luc Chulak	Maison Vivre (Montréal)
Lisette Dormoy	Le Vaisseau d'or (des moulins) (Lanaudière)
Sylvain Dubé	Le Rivage du Val-St-François (Estrie)
Louise Favreau	Relax Action (Montréal)
Paulette Lacoste	Psychhésion (Montréal)
Catherine Perreault	Entrée chez soi (Estrie)
Jean-François Plouffe	Action autonomie (Montréal)
Anne-Marie Boucher	RRASMQ
Dominic Dubois	RRASMQ
Jean-Pierre Ruchon	RRASMQ

## Comité Mobilisation 2021-2022



Le comité mobilisation constitue une instance de créativité et d'action qui met en place un événement rassembleur pour la Journée de l'Alternative en santé mentale, partout au Québec. Il a comme mandat de développer un message et une action commune, de créer des outils de communication et de mobilisation, et d'assurer la visibilité de cette Journée.

France Brault	Phare source d'entraide (Estrie)
Yves Brosseau	L'Avant-garde en santé mentale (Montréal)
Ghislain Goulet	Action Autonomie (Montréal)
Josée Hébert	ROCASM-BF (Bas St-Laurent)
Joel Tremblay	Maison du Goéland (Montréal)
Diane Raymond	La Barre du Jour (Chaudières-Appalaches)
Anne-Marie Boucher	RRASMQ
Jean-Pierre Ruchon	RRASMQ

### *Les autres comités et groupes de travail*

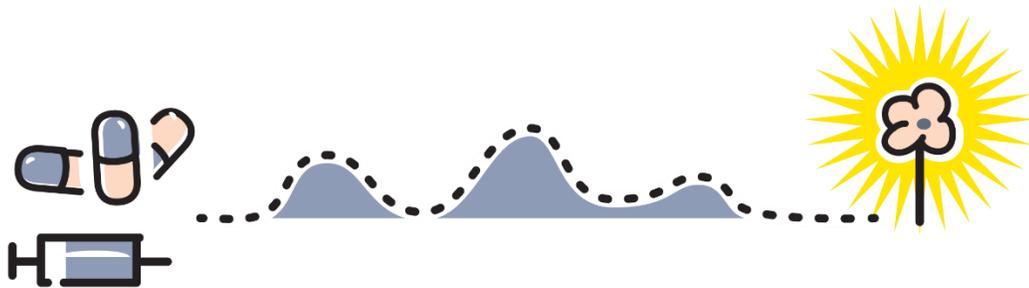
Formé à même le conseil d'administration, le **comité Adhésion** a pour mandat d'étudier les demandes d'adhésion des organismes qui désirent devenir membre du RRASMQ et de faire une recommandation au conseil d'administration. Cette année, le comité était composé de **Carole Lévis** du conseil d'administration et **Jean-Pierre Ruchon** de l'équipe du RRASMQ.

## Le groupe de travail Vécu GAM

Ce groupe de travail, formé à la fin de 2019 est composé de personnes militantes premières concernées et soutenu par des membres de l'équipe du RRASMQ. Il a reçu l'aval du CA du RRASMQ pour réaliser un site web d'information et de partage de témoignages à propos des expériences de diminution ou de sevrage de psychotropes. Ce projet, réalisé dans une approche *par, pour et avec*, sera connu du public dès le printemps 2022. Nous profitons ici pour remercier l'AGIDD-SMQ qui a fourni au projet des informations précieuses sur la médication psychiatrique. Nous remercions également Marie-Hélène Panisset (Les films de l'hydre), Matteo Esteves pour son soutien technique, et toutes les personnes qui se sont engagées dans le processus de réalisation des témoignages.

Ont participé cette année...

- Marie Beyrouti
- France Angelina Brault
- Charles-François Cyr
- Lucie Fortin
- Nathalie Lacroix
- Nicolas Aubé Lanctôt
- Linda Little
- Sylvie Melançon
- Novembre Mercier
- Maxime Pelletier
- Vanessa Régis-Sénéchale
- Annie Soussan
- Marie-Ève Vautrin Nadeau
- Dominic Dubois, RRASMQ
- Milena Gioia, RRASMQ
- Mathilde Lauzier, RRASMQ



## Le Groupe de travail sur l'accueil des jeunes au sein des ressources alternatives

Karl Sauvageau	CAMÉE (Montréal)
Loriane Ducharme	Le Phare source d'entraide (Montérégie)
Stéphanie Vachon,	L'Éveil de Coaticook (Estrie)
Kim Bilodeau,	L'Éveil de Coaticook (Estrie)
Fanny Arbour,	Centre de soir Denise-Massé (Montréal)
Léa MacKechnie-Blais,	Espace Jeune- Prise 2 (Montréal)
Dahbia	Espace Jeune- Prise 2 (Montréal)
Marilou Blais-Tremblay,	Action autonomie (Montréal)
Catherine Serrano-Parent,	Action autonomie (Montréal)
Nancy Blouin	L'Autre Rive (Estrie)
Vanessa Régis-Sénéchal	La Bonne étoile (Lanaudière)
Sarah Lemieux	Au second lieu (Montérégie)
Fanie Fournier	Au second lieu (Montérégie)
Louise Boucher,	L'Autre versant (Montérégie)
Karelle Massicotte,	Le Cafgraf (Laval)
Nadia Pouliot,	Centre d'entraide l'Horizon (Bas-St-Laurent)
Marie-Laurence Poirel	ERASME
Mathilde Lauzier	RRASMQ

**Nous tenons à remercier chaleureusement toutes les personnes et les ressources qui ont appuyé leurs participations aux instances du RRASMQ!**

**Aussi, nous remercions les différents partenaires non membres qui ont contribué au RRASMQ pour l'année 2021-2022 :**

- Le comité d'acupuncture sociale de l'Association des acupuncteurs du Québec, en particulier: Chalotte Astier (coordonnatrice).
- Pierre-Luc St-Hilaire pour la co-animation de la Communauté de pratiques GAM et son aide dans l'accompagnement des ressources des Laurentides.
- Équipe de recherche et d'action en santé mentale et culture (ÉRASME) et ses partenaires
- La ressource alternative Prise II pour la collaboration autour de l'organisation des Grandes conférences.
- La TRPOCB (Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles)
- Les présentateurs.trices des Grandes conférences de l'Alternative: Lydya Assayag (Réseau d'action en santé des femmes du Québec) , Mylène Bigaouette (La Fédération des maisons d'hébergement pour femmes du Québec), Alexandre Klein (Université d'Ottawa)
- Les auteurs et autrices du numéro de janvier 2022 de L'autre Espace : Marie, CFC, Charlotte Astier, Clément Courteau, Katharine Larose-Hébert, Carole Lévis, Pierre Luc St-Hilaire, Priscillia Ross, Louise, Lili, Vanessa, Marie-Claude Goulet, L'Autre lieu R.A.P.A. (Belgique).
- Les auteurs et autrices, illustrateurs et illustratrices du *Journal Ailleurs et autrement*: Gorette Linhares, Dominic Dubois, Peter Belland, Sylvain Dubé, Catherine Perreault, Louise Favreau, anonyme, Élise Turcotte, Frédéric Mailhot-Houde.
- Les personnes ayant prêté leur voix à la version audio du *Journal Ailleurs et autrement 2021*: Olivier Normand, Jean-François Guilbault, Florence Longpré, Louise Harel, Manon Massé, Élise Turcotte, Ghislain Goulet, François Saillant, Isabelle Pépin.
- **Les personnes ayant contribué au balado L'Alternative dans les oreilles**: Caroline Desrochers, Francine Saillant, Érasme, Jacob, étudiant en travail social au Cégep du Vieux-Montréal, Jenny étudiante en travail social au Cégep du Vieux-Montréal, Noémie, étudiante en travail social au Cégep du Vieux-Montréal
- Robert Théoret
- Raymond Beaunoyer
- Clément de Gaulejac

## Faits saillants de l'année



### Des lieux et des liens... : 9e JOURNÉE DE L'ALTERNATIVE

Afin de souligner la 9e Journée de l'Alternative, le comité Mobilisation a créé encore une fois de magnifiques outils autour de la thématique de 2021, soit *Des lieux et des liens empreints d'humanité*. Le comité Mobilisation a également organisé un rassemblement plein de beauté et de chaleur, le 7 octobre 2021 à Montréal, lors duquel on a pu voir les marionnettes de la Barre du Jour, de la sérigraphie sur chandail, un spectacle de cirque et de théâtre, etc. Une projection du film *Apparaître* a également été organisée au Cinéma Beaubien le 7 au soir. Plusieurs ressources alternatives ont participé à l'œuvre collective *Trames d'humanité* qui a été assemblée en plein-air lors du rassemblement national. Malgré la pandémie, les ressources alternatives ont répondu présentes à cette 9e Journée.



### MOUVEMENT JEUNES ET SANTÉ MENTALE : une relance enthousiasmante

L'année 2021-2022 a été vécue en mode relance pour le Mouvement Jeunes et santé mentale. Le Mouvement a lancé un atelier d'art et d'expression dans les groupes communautaires tout en consolidant son équipe. En fin d'année 2022, le Mouvement comptait 3 employées en son sein: la coordonnatrice Myriam Lepage-Lamazzi, l'agente de communication Delphine Lalande-Levac et la chargée de projet Myriam Rémillard. Le Mouvement prépare un gros projet soutenu par le Secrétariat autonome à la jeunesse (SAJ) pour 2022-2023, plus de nouvelles à venir. Du côté de

l'équipe du RRASMQ, nous avons été impliqués tout au long de l'année au comité de coordination, au comité politique et au comité organisateur de la rencontre nationale des 5-6 mai 2022.



### **De nouveaux outils de communication**

Avec l'arrivée de Dominic Dubois, agent de recherche et de rédaction, le RRASMQ a pu développer 2 nouveaux outils pour découvrir autrement des bijoux alternatifs d'ici et d'ailleurs. **1. Le Balado *L'Alternative dans les oreilles***, telle une émission de radio diffusée sur le web, a couvert des sujets variés en donnant principalement la parole aux acteurs et actrices des ressources alternatives.

**2. Le Quoi voir**, une revue quasi mensuelle de l'actualité au niveau des pratiques en santé mentale porteuse d'espoir. À utiliser pour susciter des échanges dans vos ressources, pourquoi pas? Disponible sur le site web!

### **La poursuite des espaces virtuels de formation et d'échanges**

Le Regroupement a poursuivi la mise en place d'espaces virtuels de formation et d'échanges pour les membres et la communauté. À chaque mois se sont tenues les rencontres de la **communauté de pratiques GAM** animée par Annie Pavois et Pierre-Luc St-Hilaire de la ressource Prise II. À la même cadence se sont tenues des **rencontres d'entraide entre intervenant.e.s** permettant d'ouvrir le dialogue autour des difficultés concrètes vécues dans les ressources. Les **5 Grandes Conférences de l'Alternative** ont également permis aux ressources et au public de s'alimenter sur une panoplie de sujets allant de l'approche féministe intersectionnelle, à l'histoire de la désinstitutionalisation, au mouvement des entendeurs de voix à la Gestion autonome de la médication et plus encore!

### ***Le groupe Vécu GAM***

Pour une 2e année, les militant.es de ce groupe de travail ont fait preuve d'un immense engagement afin de mettre au monde le projet d'un site web d'information et de partage de témoignages sur l'expérience de diminution et de sevrage: [www.nous-medication.com](http://www.nous-medication.com). De la préparation au tournage des témoignages, de la recherche d'articles scientifiques à la rédaction du site, de l'animation des focus-groups d'évaluation à l'organisation du colloque de lancement, ces militant.es se sont impliqués avec énergie dans tous ces processus, chapeau! Iels avaient

à cœur que leurs pairs puissent vivre des expériences meilleures en étant plus outillés et formés sur leur droit et la médication.

### ***Le Collectif La Santé sans préjugé***

Dans la foulée de la démarche de mobilisation *Se donner du souffle* du RRASMQ, une vingtaine de militant.es et intervenant.es de ressources alternatives de Montréal (CAMEE, Action autonomie, Prise 2, Relax-Action) ont continué leur mobilisation autour de la question des préjugés et du masquage diagnostique. Plus encore, ils ont formé le Collectif



La santé sans préjugés. Ce Collectif, dont fait partie le RRASMQ, a rencontré trois CIUSSS de Montréal afin de revendiquer une campagne de lutte aux préjugés au sein des services de santé et services sociaux, réalisée par, pour et avec les personnes premières concernées. Il a également présenté et animé plusieurs ateliers à partir de leur vidéo témoignage.

### ***Un nouveau Plan d'action interministériel en santé mentale (PAISM)***

Cette année a été marquée par la sortie du Plan d'action interministériel en santé mentale, rendu public en janvier 2022. En amont et en aval de cette sortie, le Regroupement a participé à de nombreuses rencontres et représentations politiques. Le Regroupement a publié une analyse du Plan et a collaboré avec d'autres regroupements et organisations nationales pour écrire un communiqué de presse conjoint.



### ***Un nouveau projet d'accès à l'acupuncture***

Grâce au partenariat avec le Comité d'acupuncture sociale de l'Association des acupuncteurs du Québec (AAQ), 6 ressources alternatives ont participé au projet d'expérimentation de cliniques d'acupuncture NADA sur des périodes de 2 à 3 mois. NADA est un protocole d'acupuncture auriculaire reconnu pour ses bienfaits sur la santé mentale (apaisement de l'anxiété, amélioration du sommeil, de la vitalité, etc.). Dispensé en groupe, il est d'autant plus accessible. Le RRASMQ a pu recueillir des témoignages fort encourageants de cette pratique, déjà documentée depuis 50 ans et

entend continuer à travailler de concert avec l'AAQ pour favoriser l'accès à cette pratique.

## Résolutions adoptées par les représentant.e.s des membres lors de l'AGA 2021

### Adoption de la proposition du Plan d'action 2021-2023

#### Réalisation :

La première année de ce plan d'action a été suivie par les différentes instances du RRASMQ en atteignant la majorité des résultats attendus et en s'adaptant aux événements de la conjoncture.

### Appui au Principe de Joyce

#### Réalisation :

Le Regroupement a formulé un appui formel au Principe de Joyce et a relayé des actualités à ce propos tout au long de l'année.



## L'année 2021-2022 du RRASMQ en chiffres...

### Une vie associative et démocratique vivante... malgré la pandémie

- 1 Assemblée générale : 99 personnes, 45 ressources
- 4 comités permanents et 2 groupes de travail: 41 rencontres durant l'année, 74 personnes impliquées dont 29 sont des personnes membres premières concernées, représentantes de 27 ressources alternatives de 8 régions différentes.
- 4 rencontres thématiques virtuelles



### Des occasions de formation et de ressourcement sur la philosophie et les pratiques alternatives



- 6 formations sur *L'Alternative en santé mentale* ayant rejoint 29 ressources membres
- 7 rencontres d'entraide entre intervenant.e des ressources alternatives
- 5 rencontres de la communauté de pratique sur la Gestion autonome de la médication (en coll. Prise 2)

- 5 Grandes conférences de l'Alternative (en coll. Prise 2 et ERASME), sur divers sujets. (enregistrements disponibles sur le site web du RRASMQ)



## Des actions de sensibilisation du public et des décideurs

- 3 000 copies du Journal Ailleurs et autrement distribuées partout à travers le Québec
- 7 couvertures médias nationales (radio, journaux)
- 6192 personnes abonnées à notre page Facebook
- 2 députés rencontrés
- 7 rencontres auprès du Ministère de la santé et des services sociaux et de la direction de la santé mentale, 1 rencontre avec le Vérificateur général du Québec
- 3 rencontres avec des Ordres professionnels (médecins, psychologues et travailleurs sociaux)
- 10 représentations autour du financement
- 6 conférences sur l'Alternative ou la GAM



## Des nouveaux outils pour faire rayonner l'Alternative, disponibles sur le site du RRASMQ!

- 8 éditions du *Quoi Voir*
- 10 épisodes du Balado *L'Alternative dans les oreilles* et 1055 écoutes depuis avril 2021
- 1 nouveau numéro de la revue *L'autre Espace* sur les enjeux de la médication et du sevrage



**Ailleurs, ou autrement.**

*Aperçu des pratiques inspirantes et des approches tentantes en santé mentale*



## Rapport d'activités 2021-2022

La section suivante présente les activités réalisées en fonction des objectifs annuels par grands champs d'action, à partir du Plan d'action 2021-2023, soit une planification sur deux ans qui permettra de faire le pont jusqu'à la fin d'un exercice prochain d'analyse et de planification stratégique. Pour procéder à la création de ce Plan d'action, le conseil d'administration a dégagé de grandes priorités d'action en se basant sur des besoins identifiés par le CA et l'équipe, et validés par un coup de sonde virtuel mené du 28 avril au 10 mai 2021.

Ces exercices de réflexions ont permis d'identifier les besoins suivants, tant du côté des personnes fréquentant nos groupes que du côté des ressources elles-mêmes, et nous avons pu les ordonner selon les priorités en commençant par les plus criantes.

### Pour ce qui est des personnes :

1. Conditions de vie difficiles (pauvreté, logement, etc.)
2. Isolement: fracture numérique et manque d'accès au transport (hausse de la détresse, de la médication)
3. Une vision alternative et critique des difficultés qu'elles traversent (démédicaliser, contextualiser la détresse)
4. Le manque de soutien à la prise de parole et à la participation publique
5. Le manque d'information sur la médication et le sevrage

### Pour ce qui est des ressources alternatives :

6. Le sous-financement et précarité des équipes
7. La non-reconnaissance des pratiques alternatives et de l'action communautaire autonome (ACA)
8. L'érosion des pratiques d'éducation populaire autonome (ÉPA) et de transformation sociale
9. La difficulté de rejoindre les jeunes
10. La formation de la relève



Objectifs pour 2021-2023

1. Défendre la plateforme de revendications du RRASMQ auprès des acteurs politiques et institutionnels
2. Développer et diffuser une analyse critique sur les dossiers liés à la santé mentale et à l'action communautaire autonome (ACA) en lien avec la plateforme de revendications du RRASMQ
3. Faire rayonner les pratiques et la vision de l'alternative dans l'espace public (en démedicalisant le discours, en mettant en valeur les pratiques d'entraide)
4. Revendiquer, en cohérence avec les valeurs de l'Alternative, un financement à la mission suffisant permettant de consolider l'action et les équipes des ressources

Activités réalisées en 2021-2022 (no. d'objectifs)

**Analyse du Plan d'action interministériel en santé mentale (PAISM) et représentation auprès de la Direction de la santé mentale et du Ministère de la santé et des services sociaux (MSSS) (1,2)**

- 1 rencontre d'information sur le modèle des Éclaireurs
- 1 rencontre avec la direction de la santé mentale (Marie-Claude Morin, Sandra Bellemare), 10 avril
- 1 rencontre du Ministre Lionel-Carmant sur la participation publique des personnes 1<sup>e</sup> concernée au PAISM
- 1 rencontre avec la Direction de la santé mentale pour présentation des orientations du PAISM
- 1 présentation du PAISM avec le ministre Lionel Carmant et l'AGIDD
- 1 rencontre d'analyse du PAISM avec comité politique
- Participation au lancement du PAISM
- 1 rencontre de concertation avec les organisations nationales sur le PAISM

**À propos du PQPTM (Programme québécois pour les troubles mentaux) (1,2)**

- 1 rencontre sur le PQPTM avec le Directeur de la SM
- 1 rencontre de l'Ordre des psychologues du Québec sur le PQPTM
- 1 rencontre avec l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec sur les enjeux du PQPTM

**Autres représentations qui ont permis de faire valoir la plateforme du RRASMQ (1,2)**

- 1 rencontre avec David Birnbaum
- Participation à la consultation sur l'Aide médicale à mourir de l'AGIDD-SMQ

- Rencontre de consultation avec le Vérificateur général du Québec

### **Organisation de la 9e journée de L'Alternative en santé mentale**

- La Journée de l'Alternative a été soulignée dans une 20e de communautés, + de 16 ressources ont tenu l'activité Trames d'humanité
- Présentation de la première du film Apparaître au cinéma Beaubien
- Le Journal a été imprimé et distribué à hauteur de 3 000 copies.

### **Visibilité et couverture médiatique (3)**

- 6192 mentions J'AIME sur le FACEBOOK du RRASMQ en date du 31 mars 2022
- Rédaction d'une lettre ouverte (paru dans la Presse, le 15 avril) pour les 5 ans du forum Jeunes et SM
- Entrevue au 15-18 sur la santé mentale de Carey Price et l'accès aux soins en santé mentale : 8 octobre
- Cosignature de la lettre du COSME publiée dans la Presse +: Pénurie de personne, l'action du communautaire est menacée, 6 décembre
- Entrevue à l'émission Folie Douce, 24 novembre
- Intervention de Carole Lévis à la conférence de presse Huissiers (plusieurs couvertures médias)
- 26 janvier: Entrevue à la radio COOL FM de Beauce sur Huissiers et la sortie du Plan d'action interministériel en santé mentale
- 26 janvier Communiqué de presse du RRASMQ sur le PAISM
- 27 janvier Communiqué de presse conjoint inter-regroupement sur le PAISM
- Article sur le PAISM dans la revue PIVOT, février

### **Soutien à nos porte-paroles (3)**

Media Literacy Workshop CBC organisé par le RRASMQ pour nos porte-paroles, 2 novembre

### **De nouveaux outils et liens pour rendre visible l'Alternative (3)**

- Création et diffusion de **8 éditions du Quoi Voir**, un padlet qui rassemble et diffuse des articles d'intérêt pour le Mouvement alternatif en santé mentale. du Quoi Voir.
- 2 rencontres avec des alliés européen francophone autour des alternatives en santé mentale
- Rencontre avec L'Autre lieu (Belgique) sur le médicament
- Création et diffusion de **10 épisodes du podcast, L'Alternative dans les oreilles**:  
Nombre d'écoute d'épisodes complets: **1055 depuis avril 2021**
  - Épisode Pilote (avril)
  - *L'entraide à CAMÉE* (mai)
  - *Série sur l'entraide (2e épisode) : Le berceau de bienveillance au Rebond* (juin)
  - *Ce qui nous fait du mal, pour le bien...* (août)
  - *Les coups de cœur du Quoi voir* (septembre)
  - *Des lieux et des liens* (octobre)
  - *Les groupes d'entendeurs de voix dans l'alternative* (novembre)
  - *Un Balado en mode festif - Épisode de Noël* (décembre)
  - *Coups de cœur des derniers Quoi voir* (Janvier)
  - *Travailler dans une ressource alternative - Expériences et réflexions* (février)

### **Les Grandes conférences de l'Alternative (RRASMQ, Prise 2, ERASME) (3)**

- La pandémie, la détresse et l'équité, avec Cécile Rousseau, 21 avril
- *Transformer notre savoir-penser les enjeux de santé mentale des femmes* de Catherine Flynn, Céline Cyr, Mylène Bigaouette de FMHF, 19 mai, 90 personnes
- *Et si on écoutait autrement sur le mouvement des entendeurs de voix*, de Nathalie Godfrind, 3 novembre, environ 50 participants.
- *La GAM et entraide, L'Alternative fois deux*, par Céline Cyr, 16 février
- *La désinstitutionnalisation psychiatrique n'a jamais eu lieu! Retour sur un mythe tenace et tendancieux*, par Alexandre Klein, 19 janvier

#### **Autres**

- Conférence GAM à l'Université du Québec en Outaouais, cours en science infirmière
- Atelier GAM au Verger
- Séminaire sur l'approche alternative en santé mentale animée dans le cours de Pratiques sociales et modèles d'intervention
- Présentation au symposium international sur le travail social de groupe
- Présentation dans un séminaire de maîtrise en service social à l'Université d'Ottawa sur la critique de la médicalisation
- Présentation sur la Journée de l'Alternative au Cégep du Vieux-Montréal, avec Yves Brosseau, France Brault, membres du comité Mobilisation

#### **Représentations pour le financement (4)**

- Participation au CA de la TRPOCB et de l'AGA (9 rencontres)
- Participation Coco CASHH (8 rencontres)
- Rencontre avec Patricia Dumas du PSOC
- Rencontre du COCO CASSSSH avec Manon Massé de Québec solidaire
- Participation au groupe de travail CASHH sur la création d'un indicateur d'indexation pour le PSOC (service aux collectivités de l'UQAM) (4 rencontres)
- 4 rencontres inter-regroupements en santé mentale
- 5 rencontres de la coalition électorale conjointe nationale
- Communiqué de la Table Mise à jour économique 2021 : Rien de neuf pour les OCASSS 1er décembre

Présentation au panel de lancement de la SNACA et aux capsules vidéo sur l'ACA, le 18 octobre

#### **Rencontre thématique avec les membres du RRASMQ (4):**

- sur les enjeux du financement et de l'autonomie, 13 mai (32 membres participants)
- sur le PAISM 9 février (36 participants)

#### **Campagne Engagez-vous (4)**

- Participation au rassemblement du 18 janvier, Engagez-vous
- Prise de parole à la manifestation nationale Engagez-vous pour le communautaire, Québec, 24 février

#### **FRACA:**

- Participation de l'équipe à la manifestation du FRACA, le 25 octobre
- Participation à la manifestation du FRACA, 22 février 2022

## Constats du Conseil d'administration dans le champ de l'action sociopolitique et de la visibilité

Dans le contexte de la venue du nouveau Plan d'action interministériel en santé mentale 2021-2026 (PAISM), le RRASMQ a effectué de nombreuses représentations et interventions médiatiques afin de **faire entendre les revendications de sa plateforme 3 chantiers pour une approche globale en santé mentale**. Si cela semble important, les processus de consultation rapides et limités n'ont pas toujours donné lieu à un réel dialogue. On sent qu'on cherche surtout à voir comment utiliser le communautaire pour offrir des services plutôt que construire un projet de société qui viendrait favoriser la santé mentale. Le CA demeure conscient que la transformation sociale est un travail de longue haleine et qu'il ne passe pas que par les représentations politiques. Il faut une conscientisation à plusieurs niveaux. Les prochaines élections provinciales seront une occasion pour le RRASMQ de susciter des questionnements au sein de la population et chez les candidat.e.s pour aborder de manière plus globale la question de la santé mentale. D'ailleurs, le CA souligne que les porte-paroles ont reçu un soutien accru de la part de l'équipe et que leurs interventions ont été saluées à plusieurs reprises lors des représentations.



Le RRASMQ s'est aussi investi à faire **rayonner l'Alternative publiquement** à travers les Grandes conférences de l'Alternative, les balados et les lettres ouvertes. Lors de la Journée de l'Alternative, le RRASMQ a **mis en valeur l'importance des liens d'entraide**. Le CA tient à souligner l'importance de développer plusieurs stratégies

différentes pour faire connaître l'Alternative, il salue notamment la venue des balados et des enregistrements audio du *Journal Ailleurs et Autrement 2021* lu par diverses personnalités connues dont Louise Harel, Manon Massé, Florence Longpré et François Saillant.

Concernant **le financement**, les ajouts sont bienvenus mais il faudra rester vigilant.e.s pour que cet argent soit réparti équitablement et qu'il serve la mission et respecte l'autonomie des ressources alternatives. Le CA espère que ces investissements permettront de consolider les équipes de travail et les conditions de travail. Il faudra résister à la pression de développer les services. C'est vrai que les besoins sont là, mais les équipes sont fragiles et épuisées. Nos ressources alternatives, à taille humaine, font toute la différence pour le déploiement des pratiques alternatives.



## Champ d'action 2 : Développement des pratiques et consolidation des ressources alternatives

### Objectifs 2021-2023 pour ce champ d'action

5. Offrir des outils d'éducation populaire autonome (ÉPA) autour de la vision critique de l'approche biomédicale de la santé mentale
6. Rendre accessible de l'information et du soutien autour de la médication et du sevrage
7. Soutenir les ressources alternatives face aux défis de la pandémie et du post-pandémie en lien avec leur rôle d'organisme d'action communautaire autonome alternatif en santé mentale
8. Consolider les principes de l'approche alternative et de l'ACA auprès de la relève, des membres, intervenants et coordination|direction des ressources alternatives
9. Stimuler les pratiques de vie associative et démocratique et d'éducation populaire des ressources
10. Développer une offre de soutien et de formation aux pratiques d'entraide personnelle

## 11. Soutenir les ressources alternatives face à l'accueil d'une population plus jeune (18-35 ans) et issue de la diversité

### Activités réalisées en 2021-2022

#### **Trousse de sensibilisation sur les rapports au diagnostic psychiatrique(5)**

11 rencontres du comité Pratiques, animation d'expériences test dans 5 ressources  
Demande de subvention obtenue de l'UQAM pour financer une partie de la trousse

#### **Création d'un site web d'information et de témoignages sur la médication et le sevrage (6)**

- 12 réunions du Comité vécu GAM
- 5 rencontres du Comité témoignages et 2 jours de tournage
- 2 rencontres avec journaliste pour collaboration éventuelle
- Entrevue avec Will Hall pour le site
- Rencontre avec le Collège des médecins du Québec et l'Ordre des pharmaciens du Québec, 27 octobre

#### **L'autre Espace sur la médication et les alternatives et autres numéro (5)**

- 4 rencontres du Comité éditorial de L'autre Espace
- Édition et diffusion du vol 12. no. 1

#### **Colloque sur la médication et le sevrage (4,5,1,3)**

- Préparation de l'évènement *Nous et la médication, outils et histoire de sevrage en santé mentale*, prévue le 17 mai 2022

#### **Soutien au développement de la GAM (4, 5, 8)**

- Animation d'une rencontre régionale sur le développement de la GAM dans les Laurentides, 5 ressources en collaboration avec Pierre-Luc St-Hilaire de Prise 2
- 5 rencontre de la communauté de pratiques GAM, en collaboration avec Pierre-Luc St-Hilaire de Prise 2 ( 26 participants)
- Grande conférence de l'Alternative *La GAM et entraide, L'Alternative fois deux*, par Céline Cyr, 16 février

#### **Soutien aux ressources en lien avec la pandémie**

- Grande conférence de L'alternative: La pandémie, la détresse et l'équité, avec Cécile Rousseau, 21 avril
- 4 rencontres Cov ça va? pour les membres du RRASMQ (62 participants)
- Préparation et diffusion d'une fiche d'animation d'atelier sur le Vivre ensemble avec les mesures sanitaires, novembre
- 7 Rencontres d'entraide entre intervenant.es (11 participants)

#### **Formation et Petits rendez-vous de l'Alternative (8,9)**

- 2 formations virtuelles sur l'Alternative en santé mentale (mai et octobre) 35 participants, 24 ressources
- 3 formations sur l'Alternative en santé mentale au sein des ressources: Club Ami, La Cordée, Santé Mentale Québec BSL.
- 1 Petit rendez-vous de l'Alternative avec Maison du Goéland et le Campagnol. Près de 30 personnes
- Rencontre thématique sur le Trouble d'accumulation compulsif, 5 mai Nb de personnes
- Rencontre thématique L'Alternative ailleurs dans le monde, 7 avril (42 participants)

#### **Soutien aux pratiques d'ÉPA axés sur la transformation sociale**

- Participation à 11 rencontres pour soutenir les groupes de Montréal impliqués dans la création du Collectif La santé sans préjugé, découlant de la démarche Se donner du souffle.
- Représentation au comité Primauté de la personne du CIUSSS Centre Sud
- Démarche de collecte de témoignages sur le masquage diagnostique

**Projet La société et nous** Rencontre pour bilan et enregistrement de la présentation des animations La société et nous

#### **Conception d'un projet d'adaptation de l'approche SIPP et de formation à l'entraide personnel (10)**

- 3 rencontres du comité de suivi du projet SIPP
- Animation de 2 séries de 8 ateliers de sensibilisation au SIPP auprès de 3 ressources membres

#### **Groupe de travail sur l'accueil des jeunes au sein des RA (11)**

- 3 Rencontres du Groupe de travail sur l'accueil des jeunes au sein des RA (12 ressources ont participé cette année) dont une avec
- 1 rencontre de soutien au développement de l'Espace jeunes de Prise 2

#### **Participation au Mouvement Jeunes et santé mentale (MJSM) et à Espace Jeunes (11)**

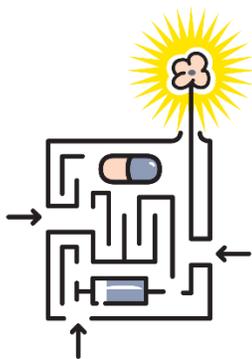
- 9 Rencontres du comité coordination du MJSM
- Comité organisateur de la rencontre nationale du MJSM
- 3 rencontres du Comité politique MJSM
- 4 rencontres Comité comm de la rencontre nationale
- Atelier d'art, MJSM
- Rencontre sur la recherche CREMIS et MJSM

#### **Projet d'accès à l'acupuncture solidaire**

- Élaboration d'un projet pilote d'expérimentation de clinique d'acupuncture sociale en collaboration avec l'Association des acupuncteurs du Québec
- Séance d'information sur le projet
- Séance d'information et clinique d'essai dans 6 ressources
- Démarrage de cliniques d'acupuncture NADA dans 6 ressources pour des périodes de 2 à 3 mois

- 2 rencontres pour préparer le processus de documentation
  - 2 focus groupes
  - Rédaction et publication d'un rapport d'expérience sur la première phase du projet
- Autres : Participation à 2 séminaires e l'Équipe de recherche et d'action en santé mentale et culture (ERASME)

## Constats du Conseil d'administration dans le champ du développement des pratiques et la consolidation des ressources alternatives



### NOUS & LA MÉDICATION

Témoignages et outils de sevrage en **santé mentale**

Le CA constate que le RRASMQ sera bientôt en mesure d'offrir des **outils d'éducation populaire autonome (ÉPA) autour de la vision critique de l'approche biomédicale** de la santé mentale avec le jeu de cartes que prépare le Comité Pratiques. Les tests effectués dans 5 ressources ont suscité beaucoup d'engouement, des partages de vécu et de nouvelles connaissances chez les participant.e.s.

Par le nouveau site [www.nous-medication.com](http://www.nous-medication.com), dont la sortie est prévue en mai 2022 et le numéro de *L'autre Espace*, le RRASMQ travaille de manière évidente à rendre accessible plus **d'informations et du soutien autour de la médication et du sevrage**. Il poursuit également le développement des pratiques GAM dans les ressources grâce à communauté de pratiques GAM. Celle-ci a servi près d'une vingtaine de personnes accompagnatrices au cours de l'année. De plus, le RRASMQ a commencé un soutien au **développement de la GAM** aux ressources de la région des Laurentides. Ces nouvelles stratégies sont porteuses; plusieurs des ressources participantes débutent des pratiques de soutien GAM depuis.

Autrement, le RRASMQ a continué d'offrir du **soutien aux ressources alternatives face aux défis de la pandémie** avec les rencontres *Cov ça va* et les rencontres d'entraide entre intervenant.es. La participation à ces espaces a cependant beaucoup diminué et peut s'expliquer par la grande charge de travail et les nombreuses sollicitations. Concernant le **soutien en lien avec leur rôle d'organisme d'action communautaire autonome alternatif en santé mentale**, les ressources étaient encore, tout au long de l'année, en adaptation constante avec les différentes vagues de Covid-19. Le CA du RRASMQ demeure préoccupé d'ouvrir un espace pour aider les ressources à **se réapproprier leur mission et leurs espaces de vie associative et démocratique**.

**La formation de la relève** est toujours aussi importante, notamment en raison du roulement de personnel au sein des ressources et de la difficulté à maintenir un discours critique en santé mentale. Cette année, 29 ressources alternatives ont participé à une formation sur l'Alternative. Les formations en présence ont pu rejoindre davantage les personnes membres, tandis que les formations virtuelles ont surtout rejoint les intervenant.e.s.



Sur le plan du développement des pratiques, le CA souligne l'intérêt du Groupe de travail sur **l'accueil des jeunes** au sein des ressources alternatives qui bénéficient à plusieurs ressources malgré un contexte difficile pour le développement à ce niveau. Le projet d'expérimentation de **clinique d'acupuncture NADA** est aussi une belle réussite. Le CA encourage les ressources qui désirent en savoir plus à contacter l'équipe du Regroupement.

**Objectifs 2021-2023 pour ce champ d'action**

**12. Effectuer un bilan participatif du plan stratégique 2016-2021**

**13. Réaliser une analyse stratégique participative en vue du prochain plan stratégique (2024-2029)**

**Activités réalisées en 2021-2022**

**Bilan du plan stratégique 2016-2021**

- 2 rencontres de consultation avec la firme *La Forge de feu* pour le processus du bilan de la planification stratégique
- 1 sondage de bilan aux membres réguliers - 24 réponses
- 2 focus-groupes (11 personnes (3 pm, 5 coordo-dir., 3 int.) représentant 10 ressources membres réguliers)

**Activités des instances démocratiques**

- AGA virtuelle, 17 juin, 99 personnes, 45 ressources
- 9 rencontres du CA (7 journées en virtuel, 2 rencontres de 2 jours en présence)
- 11 réunions Comité Pratiques (10 personnes, 8 ressources)
- 10 réunions du Comité Le Politique (9 personnes, 9 ressources)
- 7 réunions Comité mobilisation (6 personnes, 6 ressources)
- 1 réunion du Comité adhésion
- 15 réunions du Comité de coordination du RRASMQ
- 16 réunions d'équipe

**Communication aux membres**

- 11 infolettres mensuelles
- 1 bulletin De concert (décembre)

**Fonds Covid**

Le RRASMQ a reçu cette année un soutien financier dans le cadre des fonds COVID de 8 750\$. Ce budget nous a permis d'apporter des améliorations importantes à notre système informatique. toutes nos données sont stockées dans le nuage et nous notre internet nous permet de suivre plus d'une visioconférence en même temps...

## Constats du Conseil d'administration dans le champ de la gestion et de la vie associative

Le Conseil d'administration a entrepris cette année l'exercice de bilan de la *Planification stratégique 2016-2021* avec ses membres. Une première collecte d'observations et de commentaires en lien avec la situation des 3 enjeux de la *Planification stratégique* a rejoint une trentaine de personnes de différentes ressources. Un exercice plus large permettra au CA de compléter le bilan lors de l'AGA 2022. Notons que l'évaluation des impacts de la Planification stratégique 16-21 est difficile à mener, dans le contexte où les objectifs étaient très larges.

Autrement, le CA remarque que la participation dans les instances (AGA, comités) du RRASMQ est demeurée très bonne malgré le mode virtuel ou hybride. La vie associative est essentielle pour faire vivre le Regroupement, qui est bien plus que sa permanence!

Le Conseil d'administration a également accompagné une réflexion autour du processus de sélection des membres du comité de coordination du Regroupement, afin de s'assurer de la clarté de ce processus.

## Déclaration commune AGIDD-SMQ & RRASMQ

L'AGIDD-SMQ et le Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec (RRASMQ) partagent un historique commun. En 1992, l'AGIDD-SMQ et le RRASMQ publiait une déclaration commune dans laquelle a été revue en 2012 : " Pour un mouvement alternatif en santé mentale ".

Cette année, nous avons collaboré étroitement avec le RRASMQ dans le cadre de rencontre politiques. Nous avons pris du temps pour préparer ensemble , afin de porter un message unie et solidaire :

- 9 mai 2021. Rencontre de mesdames Stéphanie Morin, directrice générale adjointe des services en santé mentale, en dépendance et en itinérance et Sandra Bellemare de la Direction des services en santé mentale et en psychiatrie légale - volet adultes et jeunes et Monsieur Michel Crispo, l'adjoint exécutif de Madame Morin.
- 18 mai 2021. rencontre de M. Lionel Carmant, ministre délégué à la Santé et aux Services sociaux suite à la parution d'une lettre d'opinion parue fin mars 2021 et signée conjointement par l'AGIDD-SMQ, ReprésentACTIONsmq et le RRASMQ.
- 13 juillet 2021. Rencontre avec le Docteur Pierre Bleau, directeur national des services de santé mentale et de psychiatrie légale au MSSS pour faire la présentation du Programme québécois pour les troubles mentaux (PQPTM).
- 16 juillet 2021. Envoi d'une lettre conjointe pour éclaircir certains points restés en suspens lors de la rencontre du 13 juillet.
- 23 septembre 2021. rencontre conjointe avec l'Ordre des psychologues sur le PQPTM.
- 27 octobre 2021. Rencontre avec l'Ordre des travailleurs sociaux et des thérapeutes conjugaux et familiaux du Québec (OTSTCFQ) sur le PQPTM.



**Abitibi / Témiscamingue** Groupe Soleil Malartic + Le Trait d'union de La Sarre + L'Entretoise du Témiscamingue + Maison 4 Saisons du Témiscamingue + Table de concertation régionale des organismes communautaires alternatifs en santé mentale de l'Abitibi-Témiscamingue **Bas-St-Laurent** Centre d'entraide l'Horizon + La Bouffée d'Air du KRTB + La Traversée Association Kamouraskoise en santé mentale + Le Marigot + Le Périscope des Basques + Rayon de partage en santé mentale + Regroupement des organismes communautaires alternatifs en santé mentale du Bas St-Laurent + Santé Mentale Québec-Bas St-Laurent + Source d'Espoir Témis **Chaudière / Appalaches** Aux Quatre Vents + Centre la Barre du jour + Le Murmure + Le Trait d'Union de Montmagny + L'Oasis de Lotbinière **Capitale nationale** Alliance des groupes d'intervention pour le rétablissement en santé mentale (AGIR) + Relais La Chaumine **Côte-Nord** L'Âtre de Sept-Îles CREAM (Baie-Comeau) + Maison de transition Le Gîte de Baie-Comeau + Regroupement des organismes communautaires en santé mentale de la Côte-Nord **Estrie** La Cordée Ressource alternative en santé mentale + Entrée Chez-soi + L'Autre Rive + L'Autre Versant Le Rivage du Val-Saint-François + L'Ensoleillée + L'Éveil, ressource communautaire en santé mentale + Le Phare Source d'entraide + L'Éveil de Brome-Missisquoi + Virage santé mentale -**Gaspésie / Îles-de-la-Madeleine** Association d'entraide pour la santé mentale de New-Accalmie + Centre Émilie (Centre de ressourcement, Regroupement des alternatifs en santé mentale la-Madeleine **Lanaudière** Amicale + La Rescousse Moulins) Services de crise aux sources d'Argenteuil Pays-d'en-haut + L'Envolée Laurentides + Collectif des L'Association laurentienne des proches de la personne atteinte de maladie mentale **Laval** En-Droit / Groupe de promotion et de défense des droits en santé mentale de Laval + CAF-GRAF **Mauricie/Centre du Québec** Groupe Facile d'accès + Réseau d'aide Le Tremplin **Montérégie** Alternative Centregens + Ancre et Ailes du Haut Saint-François Arc-en-ciel Vaudreuil-Soulanges + Au Second Lieu + Collectif de défense des droits de la Montérégie + Le Campagnol + Contact Richelieu-Yamaska + Groupe d'entraide L'Arrêt-Court Hébergement l'Entre-Deux + L'Avant-garde en santé mentale + Le Tournant + Maison alternative de développement humain (MADH) + Maison du Goéland de la Rive-Sud-Maison Jacques-Ferron + Maison le Point Commun + Maison sous les arbres + Maison Vivre Psychohésion + Réseau d'Habitations Chez soi + Regroupement des organismes communautaires en santé mentale de la Montérégie **Montréal** Accès-Cible s.m.t. + Action Autonomie + Action Santé de Pointe St-Charles + Association des groupes d'intervention en défense des droits en santé mentale du Québec (AGIDD-SMQ) + CENTRAMI + Association de Parents pour la santé mentale de Saint-Laurent-Bordeaux-Cartierville (APSM) + Centre d'activités pour le maintien de l'équilibre émotionnel (CAMÉÉ) + Centre d'Apprentissage Parallèle (CAP) + Centre de soir Denise-Massé + Centre de soutien jeunesse de St-Laurent Centre d'entraide Le Pivot + Communauté Thérapeutique La Chrysalide + Écoute Entraide inc. + L'Atelier + L'Autre Maison Centre d'intervention de crise du Sud-Ouest + Maison des amis du Plateau Mont-Royal + Maison l'Éclaircie de Montréal + Maison Saint-Jacques + La Parentrie + Prise II + Projet PAL + Le Rebond + Relax-Action Montréal + Réseau alternatif communautaire des organismes en santé mentale (RACOR) **Nord-du-Québec** Corporation Le Zéphir de Chibougamau **Saguenay / Lac St-Jean** Association des ressources alternatives et communautaires en santé mentale du Saguenay / Lac St-Jean (ARACASM)

## Il existe plus de 100 ressources communautaires alternatives en santé mentale au Québec.

Richmond (La Passerelle) + Centre Gamelin de Chandler + Le CRRI de réinsertion et d'intervention) + organismes communautaires et de la Gaspésie et des Îles-de-La Bonne Étoile + La Rescousse Montcalm + Le Vaisseau d'Or (des de Lanaudière **Laurentides** Centre Groupe La Licorne + L'Échelon des de Sainte-Agathe + Droits et recours Laurentides en santé mentale +