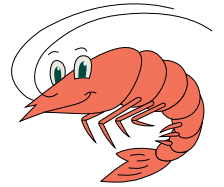


# Des outils pour réfléchir l'autonomie et la démocratie

RENCONTRE NATIONALE DU RRASMQ  
18 ET 19 MARS 2026  
DRUMMONDVILLE



## GUIDE D'APPROPRIATION ET DE RÉFLEXION DES PRINCIPES DE L'APPROCHE ALTERNATIVE EN SANTÉ MENTALE

Des exemples de défis et de solutions possibles pour mieux s'approprier et mettre en place les principes de l'approche alternative.



[rrasmq.com/guide-principes/](https://rrasmq.com/guide-principes/)

## POUR GARDER LE CAP SUR L'ALTERNATIVE

Comment conclure des ententes et des partenariats sans dénaturer nos pratiques alternatives? Comment rester ancré-es dans nos principes, au fil de nos projets?



[rrasmq.com/guide-pour-garder-le-cap-sur-lalternative/](https://rrasmq.com/guide-pour-garder-le-cap-sur-lalternative/)

## CULTIVER LA PARTICIPATION : PETIT GUIDE DE GESTION PARTICIPATIVE EN ORGANISME COMMUNAUTAIRE

Le Rivage du Val St-François nous invite à réfléchir à redonner du pouvoir aux personnes directement concernées : les membres-participants des organismes communautaires.



[gestionparticipative.ca](https://gestionparticipative.ca)

## DES OUTIL SUR L'AUTONOMIE DE L'OBSERVATOIRE DE L'ACA

L'Observatoire de l'ACA a produit un cahier de définitions sur le principe de l'autonomie ainsi qu'une bande-dessinée illustrée!



[bit.ly/cahier\\_aca](https://bit.ly/cahier_aca)



[bit.ly/autonomie\\_bd](https://bit.ly/autonomie_bd)



## DES OUTILS POUR METTRE EN OEUVRE LES PRATIQUES HORIZONTALES DU CPRF

Le Carrefour de participation, ressourcement  
et formation (CPRF) a créé ces deux ateliers  
clés en main pour faire vivre les pratiques  
démocratiques et horizontales dans nos  
groupes!



[bit.ly/espacecprf](https://bit.ly/espacecprf)



[bit.ly/posturescprf](https://bit.ly/posturescprf)



## DES OUTILS POUR L'EXERCICE DU PROCESSUS DÉMOCRATIQUE

Un petit dossier réuni par le Regroupement,  
avec différents outils sur les pratiques AVEC,  
le VCPREF et autres!



[bit.ly/implication\\_outils](https://bit.ly/implication_outils)

## LES INTELLIGENCES CITOYENNES, PAR MAJO HANSOTTE

Des outils théoriques et pratiques pour  
comprendre comment passer à l'action  
ensemble!



<https://bit.ly/intelligences-Hansotte>

## LA BOÎTE À OUTILS SE DONNER DU SOUFFLE

De 2017 à 2020, le RRASMQ a mené une  
démarche pour se réapproprier les principes et  
les pratiques de l'éducation populaire autonome.



[bit.ly/SeDonnerDuSouffle](https://bit.ly/SeDonnerDuSouffle)



# Des outils pour réfléchir l'autonomie et la démocratie