



Regroupement des
ressources alternatives
en santé mentale
du Québec

SOLIDAIRES SUR UNE MER AGITÉE

PROGRAMME DE LA RENCONTRE NATIONALE, 18-19 MARS 2026

BIENVENUE À BORD, ENSEMBLE METTONS LE CAP SUR...

- ⚓ Une meilleure compréhension des défis du contexte sociopolitique actuel
- ⚓ Une identification des dérives possibles
- ⚓ Un renforcement de nos valeurs et de nos stratégies
- ⚓ Une reconnaissance de notre force collective

...POUR FRAYER DANS UN AUTRE COURANT!

DÉROULEMENT DE LA RENCONTRE - MERCREDI 18 MARS

13H00 ACCUEIL ET INSCRIPTION

13H30 À 17H00 BLOC 1

ACTIVITÉ: *LA CORNE DE BRUME DE L'ALTERNATIVE*

PRÉSENTATIONS ET ÉCHANGES: COMPRENDRE CETTE MER AGITÉE

Les éclaboussures! Parcours de soin en santé mentale dans les services de demain

- Dominic Dubois et Mathilde Lauzier, du RRASMQ

Les vagues et les tourbillons: transformations du réseau de la santé et enjeux pour le communautaire

- Marie-Pier Béland et Anne-Marie Boucher, du RRASMQ

Les grands vents et courants: le contexte sociopolitique et ses enjeux

- Dalie Giroux, essayiste, elle enseigne aussi les théories politiques et féministes à l'Université d'Ottawa

Des récits d'abordage pour la transformation sociale et le soin autrement

- Ariane Beaudin, de l'organisme Fleurs d'attache
- Mathilde Géromin, le militantisme queer

17h30 SOUPER

19H30 SOIRÉE DE PARTAGE DE RÉCITS D'ABORDAGE

- Jean-Yves Joannette, militant et conteur

Préparation 1

Chaque ressource illustre son organisme sous la forme d'une embarcation (barque, voilier, etc.) dans un format maximal de 8 et demi par 11 afin de l'inscrire dans la grande flottille de l'Alternative lors de la rencontre.



Préparation 2

Racontez-nous une aventure en tant que ressource alternative, une histoire dont vous êtes fier.es, une action qui a donné du doux à votre communauté, une bataille que vous avez gagnée ensemble grâce à votre ténacité et votre ingéniosité! On a hâte de vous entendre lors de la soirée de partage.

AILLEURS ET AUTREMENT!

SOLIDAIRES SUR UNE MER AGITÉE

RENCONTRE NATIONALE DES MEMBRES DU RRASMQ

JEUDI LE 19 MARS 2026

7H30 DÉJEUNER

9H00 - BLOC 2 - NOS INSTRUMENTS DE NAVIGATION

- **Équipage 1: Accueil et vision critique**
 - Avec le Club Ami: cultiver un regard ouvert et accueillir la différence
- **Équipage 2: Entraide et solidarité**
 - Groupe d'entraide pour les personnes vivant ou à risque d'une autorisation judiciaire de soin
 - La Barre du Jour: vivre la solidarité dans notre communauté
 - Le projet d'un Centre d'apaisement *par et pour*
- **Équipage 3: Autonomie et démocratie**
 - Avec Le Rivage du Val St-François: implanter la gestion participative

10H00-10H15 PAUSE

11H30 RETOUR DES ATELIERS

12H00 DÎNER

13H15 À 14H35 - BLOC 3 - HAUT LES VOILES !

Dans un contexte pré-électoral et de consultations précipitées visant à construire les prochaines orientations gouvernementales en santé mentale, quelles revendications porterons-nous ensemble, pourquoi et comment? Avant de reprendre le large, chacun.e dans nos embarcations, prenons le temps d'inscrire notre projet de navigation des prochains mois!

14H45 CLÔTURE DE LA RENCONTRE

HOTEL LE DAUPHIN
600 boulevard Saint-Joseph,
Drummondville
RÉSERVATION DES CHAMBRES:
1-800-567-0995
OU 1-819-478-4141
(Bloc de chambres du RRASMQ)
Autres hôtels à proximité si
complet

75\$ PAR PERSONNE AVANT
LE 15 FÉVRIER
85\$ APRÈS CETTE DATE
REPAS ET ACTIVITÉS
INCLUS
DATE-LIMITE: 3 MARS
[POUR INSCRIPTION](#)

