



Regroupement des
ressources alternatives
en santé mentale
du Québec

SOLIDAIRES SUR UNE MER AGITÉE

RENCONTRE NATIONALE, 18-19 MARS 2026

Depuis notre dernière rencontre nationale en 2023, le contexte, ou plutôt la mer sur laquelle nous naviguons, comme ressources et comme mouvement alternatif en santé mentale, n'a cessé de se gonfler. Nous devons affronter de fortes vagues, courants et vents contraires. Prenons le temps d'une rencontre pour mieux comprendre notre contexte, pour consolider nos instruments de navigation, pour nous allier et nous orienter ensemble!

Bienvenue à tout l'équipage: les membres et les travailleur.ses des ressources alternatives!

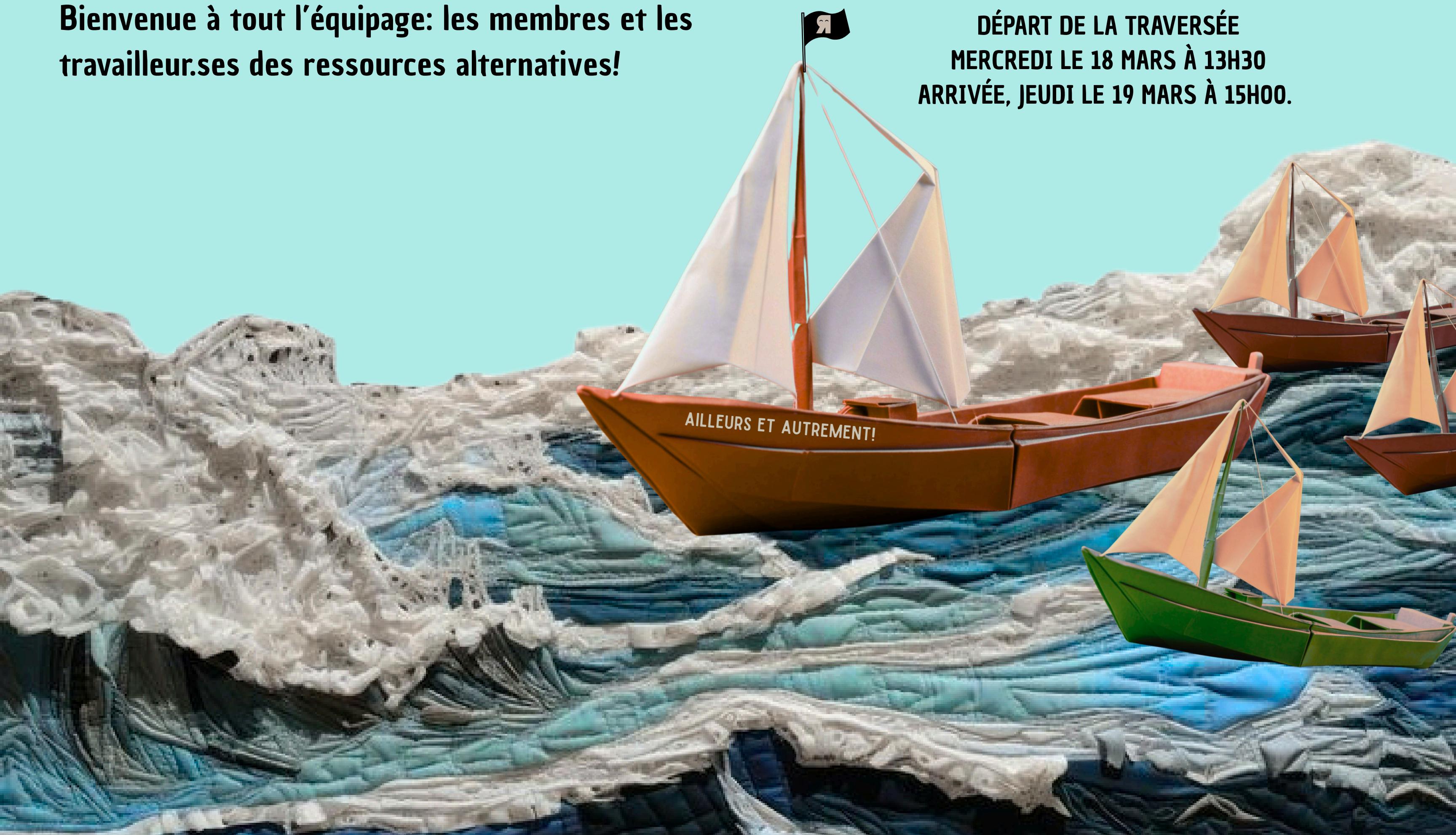
HOTEL LE DAUPHIN
600 BOULEVARD SAINT-JOSEPH, DRUMMONDVILLE
RÉSERVATION DES CHAMBRES:
1-800-567-0995 OU 1-819-478-4141
(BLOC DE CHAMBRES DU RRASMO)



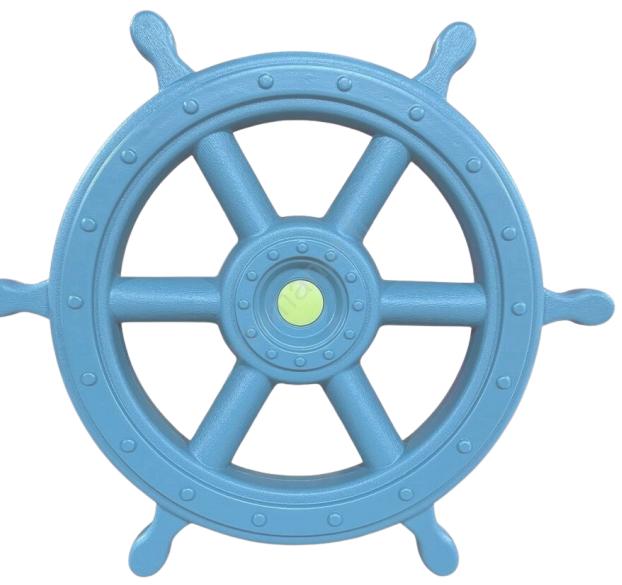
75\$ PAR PERSONNE AVANT LE 15 FÉVRIER
85\$ APRÈS CETTE DATE
DATE-LIMITE: 3 MARS
[POUR INSCRIPTION](#)



DÉPART DE LA TRAVERSÉE
MERCREDI LE 18 MARS À 13H30
ARRIVÉE, JEUDI LE 19 MARS À 15H00.



ENSEMBLE, ON METTRA LE CAP SUR...



- Une meilleure compréhension des défis du contexte sociopolitique actuel
- Une identification des dérives possibles
- Un renforcement de nos valeurs et de nos stratégies
- Une reconnaissance de notre force collective

...POUR FRAYER DANS UN AUTRE COURANT!



APERÇU GÉNÉRAL DE LA RENCONTRE

BLOC 1 - UNE MER AGITÉE - 13H30 À 17H00, MERCREDI 18 MARS

Entre présentations et temps de réflexion aux tables, nous allons cerner le contexte politique et social actuel de cette mer agitée (transformations du réseau de la santé, menaces à l'autonomie des groupes d'ACA, dérive autoritaire et montée de la stigmatisation). Comment cela nous impacte? Nous verrons comment différents mouvements sociaux avancent sur ces eaux troubles. Enfin, un exercice nous fera entendre la sirène de l'ailleurs et autrement du bateau de l'Alternative en santé mentale.

EN SOIRÉE: RÉCITS D'ABORDAGE ET AUTRES CONTES, PRÉPAREZ-VOUS!

Préparer le récit de l'une de vos aventures en tant que ressource alternative. Une histoire dont vous êtes fier.es, une action qui a donné du doux à votre communauté, une bataille que vous avez gagnée ensemble grâce à votre ténacité et votre ingéniosité! On a hâte d'entendre ces histoires qui donnent du courage et de l'élan! Si vous souhaitez participer, faites-nous signe avant la fin février en écrivant à dominic@rrasmq.com.

BLOC 2 - NOS INSTRUMENTS DE NAVIGATION - 9H00 À 12H00, JEUDI LE 19 MARS

En atelier pour une partie de l'avant-midi, nous allons revisiter nos valeurs et principes (entraide et solidarité, accueil et vision critique, autonomie et démocratie), nous questionner sur l'usage qu'on en a fait et les dérives possibles. Enfin, nous verrons comment redonner de la force à nos instruments aujourd'hui. En plénière, certains membres de l'équipage vous présenteront des pratiques inspirantes.

BLOC 3 - HAUT LES VOILES ! - 13H00 À 15H00 JEUDI LE 19 MARS

Posons les yeux vers l'horizon. Au-delà des vagues qui semblent bloquer notre champ de vision, vers où allons nous? Dans un contexte pré-électoral, quelles revendications souhaitons-nous porter ensemble, pourquoi et comment? Et comment le souffle des luttes passées nous aide-t-il à avancer? Avant de reprendre le large, chacun.e dans nos embarcations, prenons le temps d'inscrire notre projet de navigation des prochains mois!