



# La société et nous

**Présentation des activités de l'automne 2020**

**Vivian Labrie**

**Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec (RRASMQ)**

**Rencontre zoom, mercredi le 10 septembre 2020**



# La société et nous





# La société et nous



**Aimeriez-vous y jouer dans votre ressource cet automne ?**



**Pour rester en route ensemble  
vers du bien-vivre pour toutes et tous,  
le Regroupement des ressources alternatives  
en santé mentale du Québec vous propose  
tout un programme pour l'automne 2020 !**



## De quoi s'agit-il ?

- Une série de jeux conscientisants à animer dans vos ressources
- Une collecte des réponses
- Un calendrier pour réaliser ces animations d'ici les Fêtes
- Une formation en ligne avant chaque animation
- Accès au matériel à mesure sur le site du RASSMQ
- Un formulaire à remplir en ligne pour retourner les réponses après les animations



## Comment ça marche ?

- **L'animation dure entre 60 et 90 minutes**
- **Elle se vit en petits groupes de plus ou moins 6 à 10 personnes**
- **Elle fonctionne comme un jeu comportant une douzaine de questions/exercices qui étonnent et donnent le goût de la suite**
- **Elle fait passer du je au nous** (un temps individuel, puis un temps de mise en commun et un temps de réponses en groupe à de nouvelles questions)
- **Le format peut être adapté à la réalité de la ressource** (en présence avec des petits papiers pliés, en ligne avec une animation à l'écran, et tout autre format qui convient)



## Et la formation ?

- Les ressources participantes délèguent chacune une personne qui se forme à animer les activités
- La formation est donnée en ligne au début de la période d'environ deux semaines prévue pour chaque activité
- La formation permet de vivre soi-même l'activité une fois et de voir comment l'adapter à sa ressource
- Elle donne aussi l'information nécessaire sur la façon de retourner les réponses recueillies



## La participation visée

- **Dix ressources qui délèguent chacune une personne qui réalise ensuite les animations avec un petit groupe de plus ou moins 6 personnes.**
- **Autrement, on vise à recueillir une soixantaine de réponses pour chacune des activités.**



## **Les thèmes abordés et le calendrier**

**D'ici au 8 octobre 2020 : inscription des ressources et de la personne déléguée**

**8 octobre 2020 : rencontre zoom de présentation de la série**

**29 octobre 2020 : formation à l'activité de démarrage**

### **0. La pandémie et ce qu'elle change**

**12 novembre 2020 : formation à l'activité 1**

### **1. Bouger, vers quoi, dans la société**

**26 novembre 2020 : formation à l'activité 2**

### **2. Notre expérience de l'[in]égalité**

**10 décembre 2020 : formation à l'activité 3**

### **3. Notre rôle face aux règles du jeu**

**Réalisation des animations à mesure dans les ressources d'ici le congé des Fêtes**



## **Les avantages de participer**

- **Expérience agréable à vivre pour les participant·e·s**
- **Occasions de se relier à divers enjeux collectifs à partir de sa propre expérience**
- **Richesse des réponses recueillies**
- **Activités éclairantes pouvant équiper les interventions tant sur le plan local que sur le plan global**



# La société et nous

Qu'en dites-vous ?

- ...
- ...





**Merci à vous !**

**Vivian, le 10 septembre 2020**

**P.S. La réalisation de ces activités est facilitée  
par l'équipe de recherche ÉRASME.**

**Pour en savoir plus long  
sur ce qui y a conduit, voir [ici](#).**

