



LA PANDÉMIE

ET CE QU'ELLE
CHANGE

Notes graphiques : Vivian Labrie

Production :



*Regroupement
des ressources alternatives
en santé mentale
du Québec*

Soutien au projet :



PAsME

Version synthèse (grandes lignes sans tous les détails)

Utiliser la roulette de la souris ou encore le pavé tactile et les flèches de défilement du clavier

État au 27 octobre 2021

De quoi s'agit-il ?

Ces notes graphiques prennent leur source dans 9 animations réalisées dans le réseau du Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec (RRASMQ) pendant la deuxième et la troisième vague de la pandémie, plus précisément entre le 16 septembre 2020 et le 22 mars 2021, soit avant le début des rondes plus larges de vaccination.

En tout 45 personnes y ont participé : membres de l'équipe du RRASMQ et de ressources qu'il regroupe, intervenant·e·s, administrateur·e·s.

Dans cette compilation, le choix a été fait de compiler les réponses toutes ensemble sans les distinguer et de façon anonyme.

Un autre choix a été de tenir compte de tout.

Les diapos qui suivent vous permettent de consulter cette compilation de façon interactive.

Si vous préférez un compte-rendu plus suivi, il y en a un [ici](#).

03. UNE CHOSE
QUI CHANGE DANS LA SOCIÉTÉ
AVEC LA PANDÉMIE

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...

02. UNE CHOSE
QUI
NE CHANGE PAS
DANS MA VIE AVEC
LA PANDÉMIE

04. UNE CHOSE QUI
NE CHANGE PAS
DANS LA SOCIÉTÉ
AVEC LA
PANDÉMIE

01. UNE CHOSE QUI
CHANGE
DANS MA VIE AVEC
LA PANDÉMIE

12.
POUR BIEN VIVRE
ENSEMBLE DANS
LA SOCIÉTÉ À
L'AVENIR...

Les animations portaient sur «La pandémie et ce qu'elle change».
Elles permettaient d'aborder les 12 points qui figurent ici.
Allons voir ce que les gens ont répondu.

08. À L'AVENIR,
CE SERAIT BIEN
SI...

10. ET 11.
UNE CHOSE QUI
DEVRAIT
NE DEVRAIT PAS
CROÎTRE
DÉCROÎTRE
POUR BIEN VIVRE
ENSEMBLE
À L'AVENIR

09. OBSERVATIONS
SUR LES
ÉTAPES 01. À 08.

06. UNE CRAINTE
POUR L'AVENIR AVEC
LA PANDÉMIE

07. UN ESPOIR
POUR L'AVENIR
AVEC LA PANDÉMIE

03. UNE CHOSE
QUI CHANGE DANS LA SOCIÉTÉ
AVEC LA PANDÉMIE

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE...

02. UNE CHOSE
QUI
NE CHANGE PAS
DANS MA VIE AVEC
LA PANDÉMIE

04. UNE CHOSE QUI
NE CHANGE PAS
DANS LA SOCIÉTÉ
AVEC LA
PANDÉMIE

01. UNE CHOSE QUI
CHANGE
DANS MA VIE AVEC
LA PANDÉMIE

Vous pouvez y aller de façon suivie
ou encore aller et venir entre les rubriques.
Pour revenir ici, vous n'avez qu'à cliquer sur le signe



12.
POUR BIEN VIVRE
ENSEMBLE DANS
LA SOCIÉTÉ À
L'AVENIR...

08. À L'AVENIR,
CE SERAIT BIEN
SI...

CLIQUEZ UNE RUBRIQUE

10. ET 11.
UNE CHOSE QUI
DEVRAIT
NE DEVRAIT PAS
CROÎTRE
DÉCROÎTRE
POUR BIEN VIVRE
ENSEMBLE
À L'AVENIR

À cliquer aussi :

[Et vous, que répondriez-vous aujourd'hui ?](#)

09. OBSERVATIONS
SUR LES
ÉTAPES 01. À 08.

06. UNE CRAINTE
POUR L'AVENIR AVEC
LA PANDÉMIE

07. UN ESPOIR
POUR L'AVENIR
AVEC LA PANDÉMIE

FÉVRIER

2020



01. UNE CHOSE QUI CHANGE
DANS MA VIE
AVEC LA PANDÉMIE

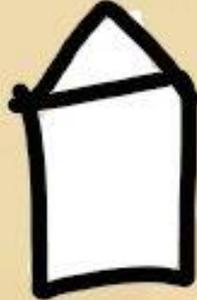


DI-UNE CHOSE QUI
CHANGE
DANS MA VIE AVEC
LA PANDÉMIE



MA VIE SOCIALE!

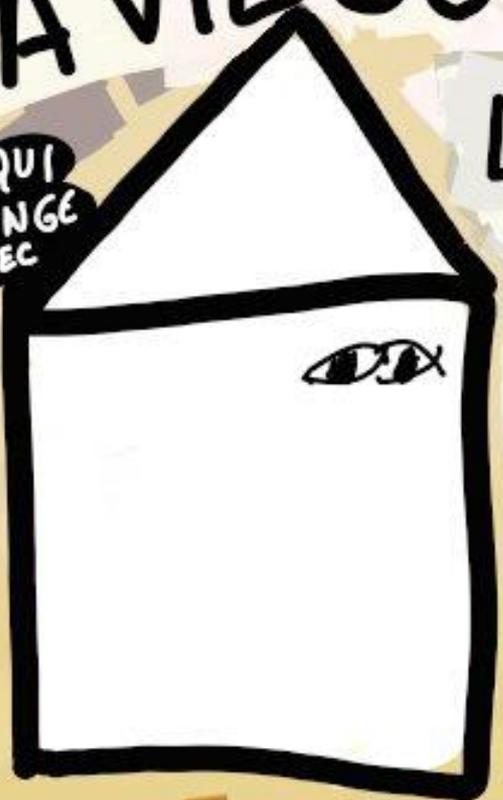
OI-UNE CHOSE QUI
CHANGE
DANS MA VIE AVEC
LA PANDÉMIE



MA VIE SOCIALE!

LA DISTANCIATION

OI-UNE CHOSE QUI
CHANGE
DANS MA VIE AVEC
LA PANDÉMIE



MA VIE SOCIALE!

OU UNE CHOSE QUI
CHANGE
DANS MA VIE AVEC
LA PANDÉMIE



LA DISTANCIATION
LES ACTIVITÉS
RESTREINTES



MA VIE SOCIALE!

OU UNE CHOSE QUI
CHANGE
DANS MA VIE AVEC
LA PANDÉMIE



LA DISTANCIATION
LES ACTIVITÉS
RESTREINTES
LA MAISON



MA VIE SOCIALE!

DI-UNE CHOSE QUI
CHANGE
DANS MA VIE AVEC
LA PANDÉMIE



LA DISTANCIATION
LES ACTIVITÉS
RESTREINTES
LA MAISON
VS L'EXTÉRIEUR
L'ISOLEMENT,
ACCOMPAGNÉ
DE PEUR



MA VIE SOCIALE!

DI-UNE CHOSE QUI
CHANGE
DANS MA VIE AVEC
LA PANDÉMIE



LA DISTANCIATION

LES ACTIVITÉS

RESTREINTES

LA MAISON

VS L'EXTÉRIEUR

L'ISOLEMENT,

ACCOMPAGNÉ DE PEUR

CONTACTS

EN RÉALITÉ → VIRTUEL

MA VIE SOCIALE!

DI-UNE CHOSE QUI
CHANGE
DANS MA VIE AVEC
LA PANDÉMIE



LA DISTANCIATION

LES ACTIVITÉS

RESTREINTES

LA MAISON

VS L'EXTÉRIEUR

L'ISOLEMENT,

ACCOMPAGNÉ DE PEUR

CONTACTS

EN RÉALITÉ → VIRTUEL

NOUVELLES PROXIMITÉS

MA VIE SOCIALE!

DI-UNE CHOSE QUI
CHANGE
DANS MA VIE AVEC
LA PANDÉMIE



ET LE
TEMPS
QUI
PASSE...

LA DISTANCIATION

LES ACTIVITÉS

RESTREINTES

LA MAISON

VS L'EXTÉRIEUR

L'ISOLEMENT,

ACCOMPAGNÉ
DE PEUR

CONTACTS

EN RÉALITÉ → VIRTUEL

NOUVELLES PROXIMITÉS

MA VIE SOCIALE!

DI-UNE CHOSE QUI
DANS MA VIE AVEC
LA PANDÉMIE



ET LE
TEMPS
QUI
PASSE...

LA DISTANCIATION

LES ACTIVITÉS

RESTREINTES

LA MAISON

VS L'EXTÉRIEUR

L'ISOLEMENT,

ACCOMPAGNÉ DE PEUR

CONTACTS

EN RÉALITÉ → VIRTUEL

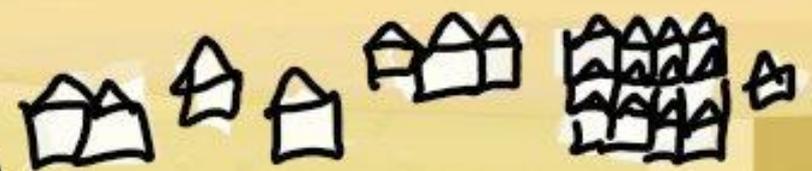
NOUVELLES PROXIMITÉS

OZ. UNE CHOSE QUI NE CHANGE PAS
DANS MA VIE
AVEC LA PANDÉMIE

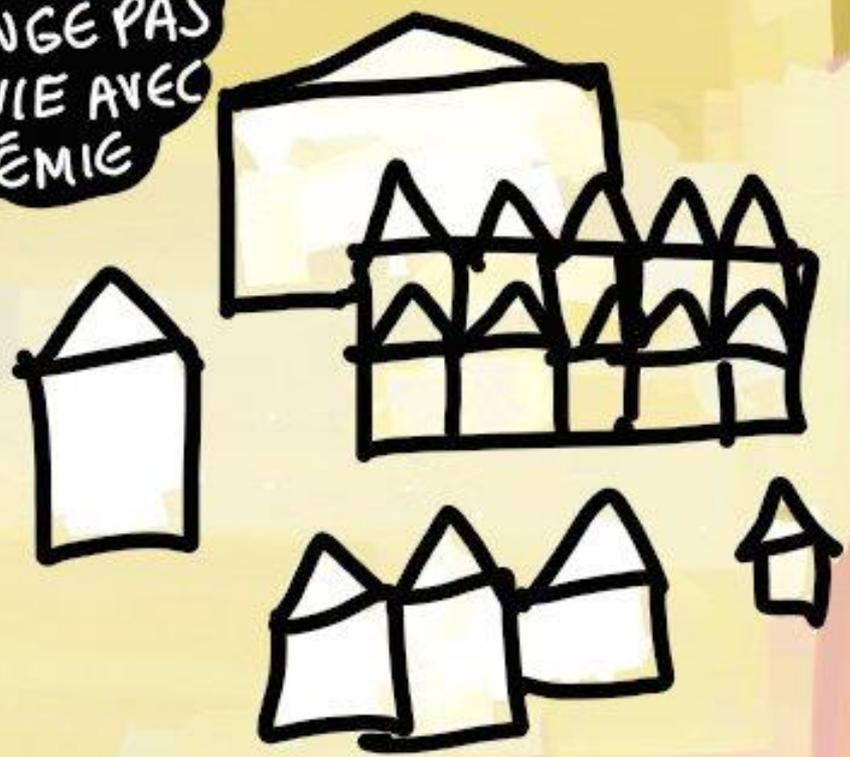


APP

APPRENDRE



OZ. UNE CHOSE
QUI
NE CHANGE PAS
DANS MA VIE AVEC
LA PANDÉMIE





OZ. UNE CHOSE
QUI
NE CHANGE PAS
DANS MA VIE AVEC
LA PANDÉMIE

LE TRAVAIL





OZ. UNE CHOSE
QUI
NE CHANGE PAS
DANS MA VIE AVEC
LA PANDÉMIE

LE TRAVAIL
RESTE LE MÊME
GRÂCE À LA TECHNOLOGIE

LA VIE FAMILIALE
ET LE DÉSIR DE COMMUNICATIONS
AVEC FAMILLE ET AMI.E.S

USADÉ ATEL



OZ. UNE CHOSE
QUI
NE CHANGE PAS
DANS MA VIE AVEC
LA PANDÉMIE

LE TRAVAIL



RESTE LE MÊME
GRÂCE À LA TECHNOLOGIE

LA VIE FAMILIALE

ET LE DÉSIR DE COMMUNICATIONS
AVEC FAMILLE ET AMI·E·S

LA ROUTINE RESTE PAREIL



OZ. UNE CHOSE
QUI
NE CHANGE PAS
DANS MA VIE AVEC
LA PANDÉMIE

LE TRAVAIL



RESTE LE MÊME
GRÂCE À LA TECHNOLOGIE

LA VIE FAMILIALE

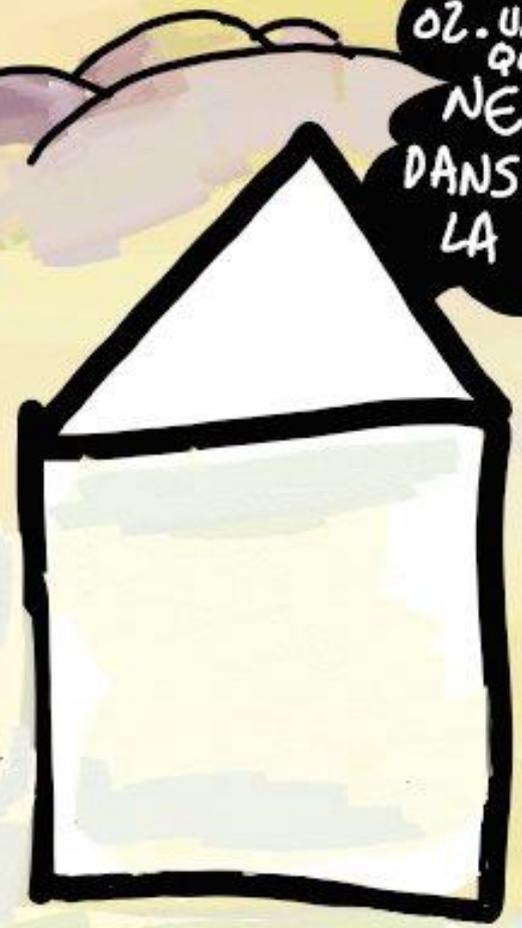
ET LE DÉSIR DE COMMUNICATIONS
AVEC FAMILLE ET AMI·E·S

LA ROUTINE RESTE PAREIL

LA VIE SEULE



OU. UNE CHOSE
QUI
NE CHANGE PAS
DANS MA VIE AVEC
LA PANDÉMIE



SOI-MÊME

MOI-MÊME

LE TRAVAIL
RESTE LE MÊME
GRÂCE À LA TECHNOLOGIE

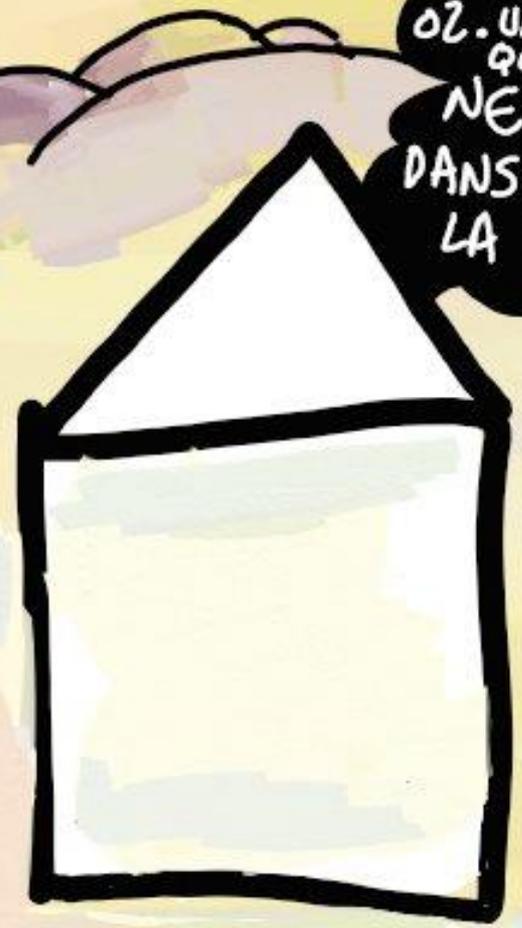
LA VIE FAMILIALE
ET LE DÉSIR DE COMMUNICATIONS
AVEC FAMILLE ET AMI.E.S

LA ROUTINE RESTE PAREIL

LA VIE SEULE SANS VRAIMENT
D'ISOLEMENT
NI LOIN DU MONDE



02. UNE CHOSE
QUI
NE CHANGE PAS
DANS MA VIE AVEC
LA PANDÉMIE



SOI-
MÊME

LE TRAVAIL
RESTE LE MÊME
GRÂCE À LA TECHNOLOGIE

LA VIE FAMILIALE
ET LE DÉSIR DE COMMUNICATIONS
AVEC FAMILLE ET AMI.E.S

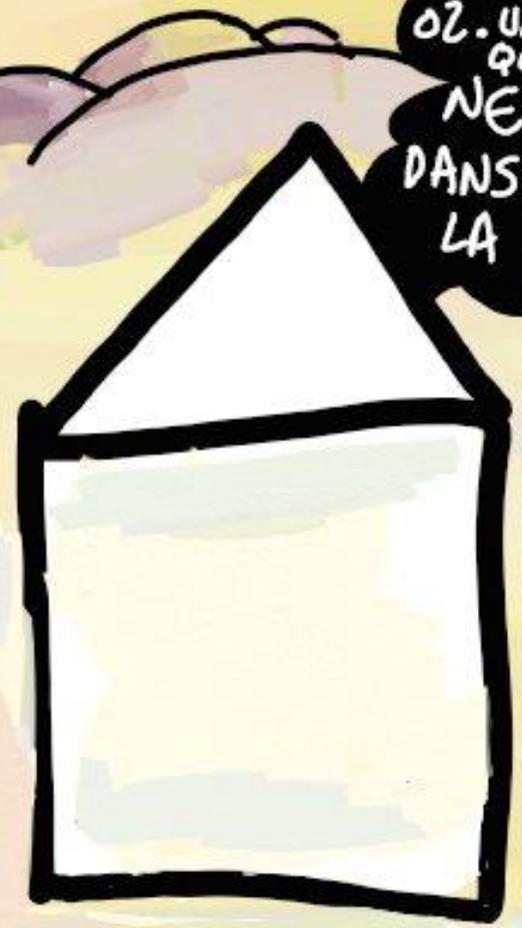
LA ROUTINE RESTE PAREIL

LA VIE SEULE SANS VRAIMENT
D'ISOLEMENT
NI LOIN DU MONDE

ÊTRE EN VIE



OU. UNE CHOSE
QUI
NE CHANGE PAS
DANS MA VIE AVEC
LA PANDÉMIE



SOI-
MÊME

LE TRAVAIL
RESTE LE MÊME
GRÂCE À LA TECHNOLOGIE

LA VIE FAMILIALE
ET LE DÉSIR DE COMMUNICATIONS
AVEC FAMILLE ET AMI.E.S

LA ROUTINE RESTE PAREIL

LA VIE SEULE SANS VRAIMENT
D'ISOLEMENT
NI LOIN DU MONDE

ÊTRE EN VIE

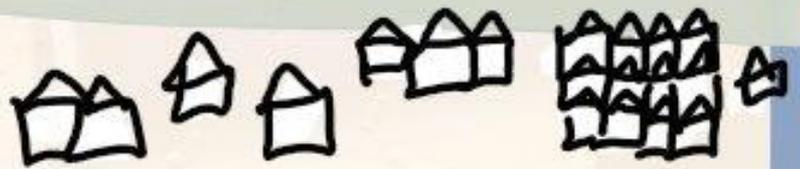
J'AIME TOUJOURS LE
CHOCOLAT!



03. UNE CHOSE QUI CHANGE
DANS LA SOCIÉTÉ
AVEC LA PANDÉMIE



03. UNE CHOSE
QUI CHANGE DANS LA SOCIÉTÉ
AVEC LA PANDEMIC



03. UNE CHOSE
QUI CHANGE DANS LA SOCIÉTÉ
AVEC LA PANDÉMIE



LE SENTIMENT
D'INTERDÉPENDANCE



03. UNE CHOSE
QUI CHANGE DANS LA SOCIÉTÉ
AVEC LA PANDÉMIE



LE SENTIMENT
D'INTERDÉPENDANCE
LE RYTHME



03. UNE CHOSE
QUI CHANGE DANS LA SOCIÉTÉ
AVEC LA PANDÉMIE



LE SENTIMENT
D'INTERDÉPENDANCE
LE RYTHME
LES RELATIONS
SOCIALES



03. UNE CHOSE
QUI CHANGE DANS LA SOCIÉTÉ
AVEC LA PANDÉMIE



LE SENTIMENT
D'INTERDÉPENDANCE
LE RYTHME
LES RELATIONS
LES DÉCÈS SOCIALES



03. UNE CHOSE
QUI CHANGE DANS LA SOCIÉTÉ
AVEC LA PANDÉMIE



LE SENTIMENT
D'INTERDÉPENDANCE
LE RYTHME
LES RELATIONS
LES DÉCÈS SOCIALES
LES RÉGLEMENTS STRICTS



03. UNE CHOSE
QUI CHANGE DANS LA SOCIÉTÉ
AVEC LA PANDÉMIE



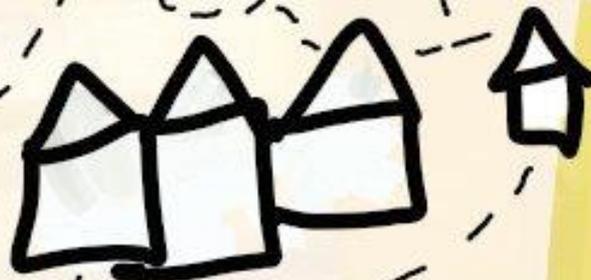
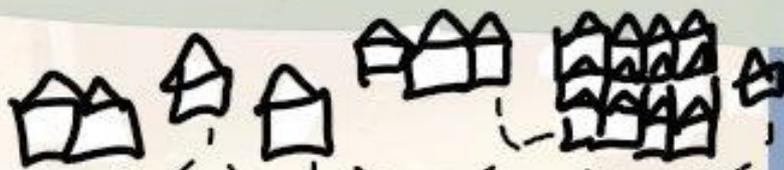
LE SENTIMENT
D'INTERDÉPENDANCE

LE RYTHME

LES RELATIONS
SOCIALES

LA TECHNOLOGIE
A BEAUCOUP
AIDÉ

LES DÉCÈS
LES RÉGLEMENTS STRICTS



03. UNE CHOSE
QUI CHANGE DANS LA SOCIÉTÉ
AVEC LA PANDÉMIE



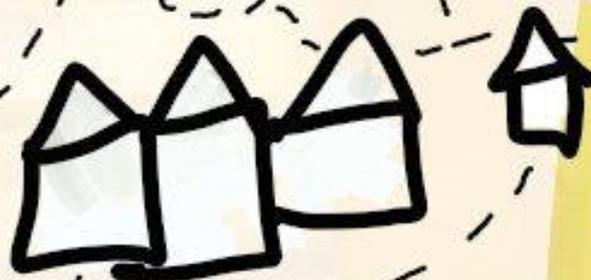
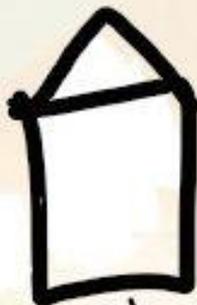
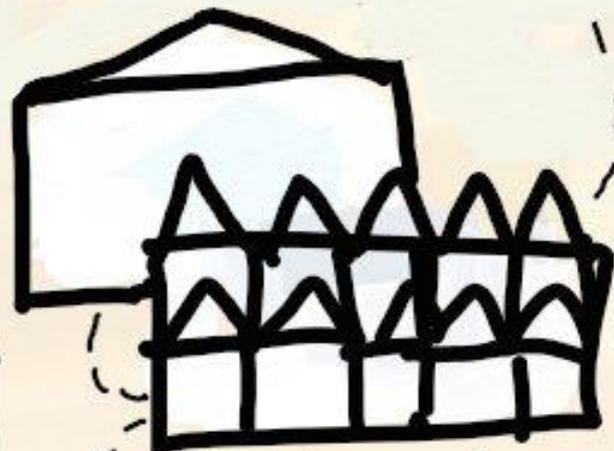
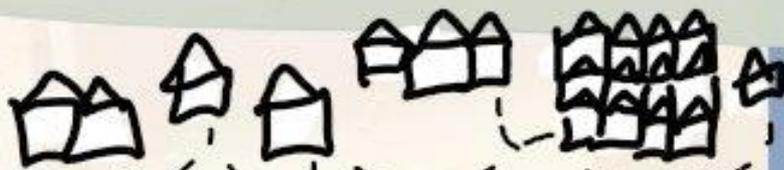
LE SENTIMENT
D'INTERDÉPENDANCE

LE RYTHME

LES RELATIONS ^{LA CONSOMMATION}
SOCIALES

LES DÉCÈS

LES RÈGLEMENTS STRICTS



03. UNE CHOSE
QUI CHANGE DANS LA SOCIÉTÉ
AVEC LA PANDÉMIE



LE SENTIMENT
D'INTERDÉPENDANCE

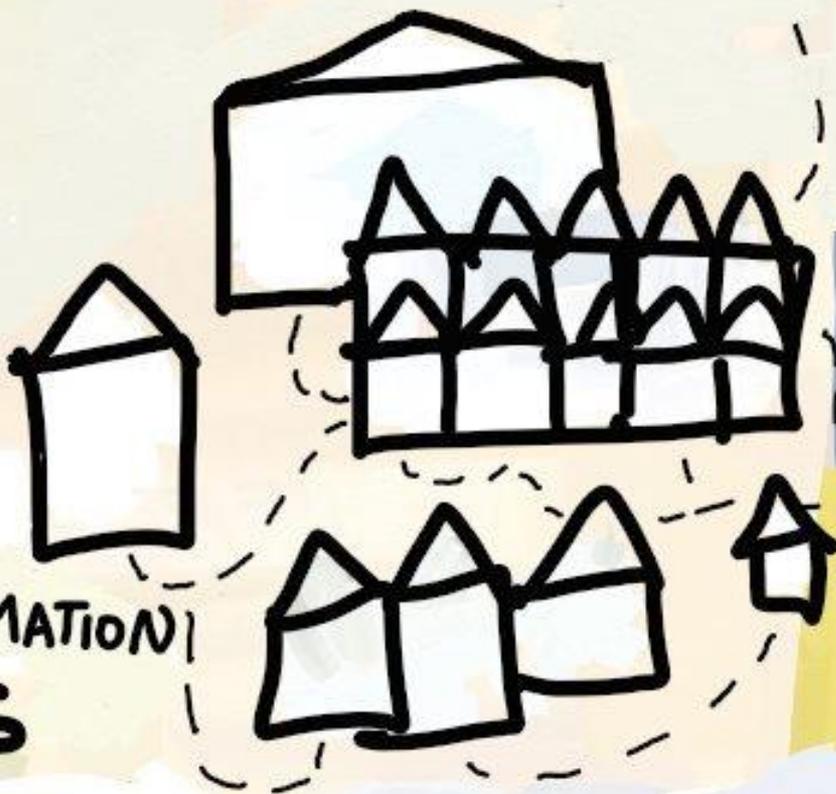
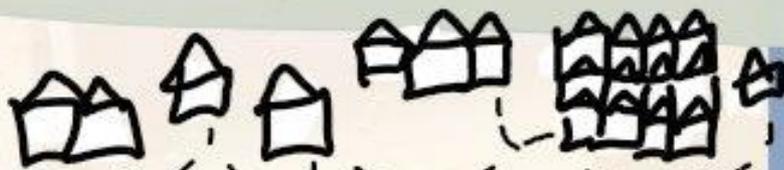
LE RYTHME

LES RELATIONS ^{LA CONSOMMATION}
SOCIALES

LES DÉCÈS

LES RÉGLEMENTS STRICTS

LES CERTITUDES



03. UNE CHOSE
QUI CHANGE DANS LA SOCIÉTÉ
AVEC LA PANDÉMIE



LE SENTIMENT
D'INTERDÉPENDANCE

LE RYTHME

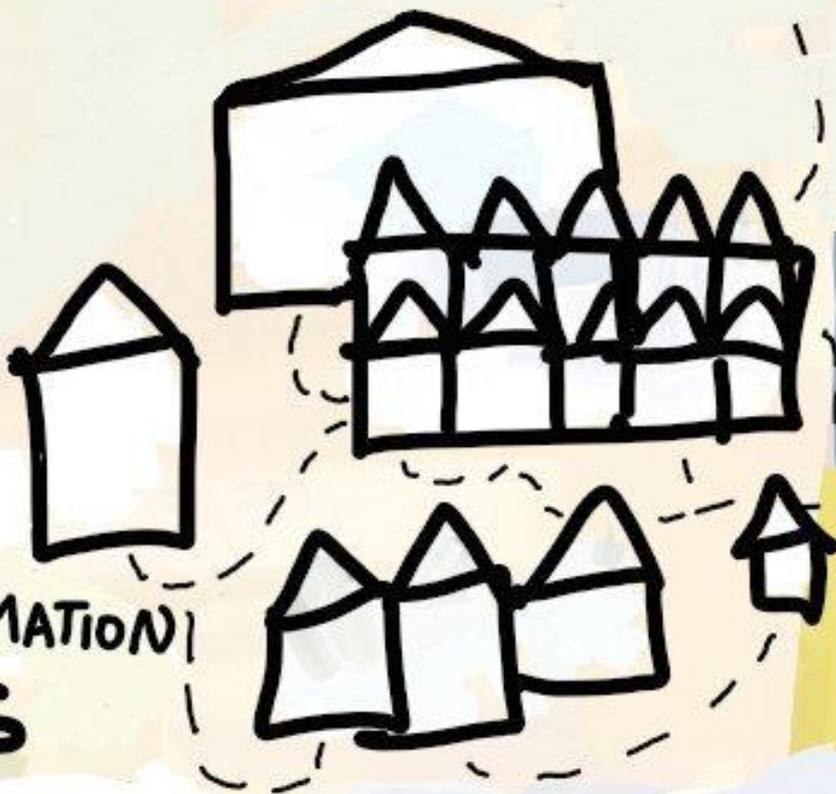
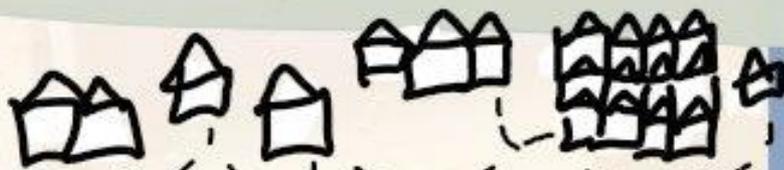
LES RELATIONS ^{LA CONSOMMATION}
SOCIALES

LES DÉCÈS

LES RÉGLEMENTS STRICTS

LES CERTITUDES

LES LIBERTÉS INDIVIDUELLES



03. UNE CHOSE
QUI CHANGE DANS LA SOCIÉTÉ
AVEC LA PANDÉMIE



LE SENTIMENT
D'INTERDÉPENDANCE

LE RYTHME

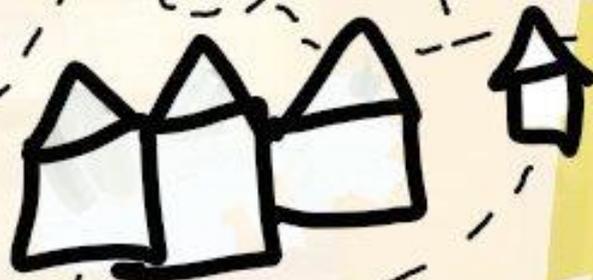
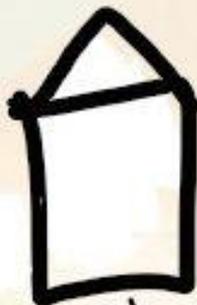
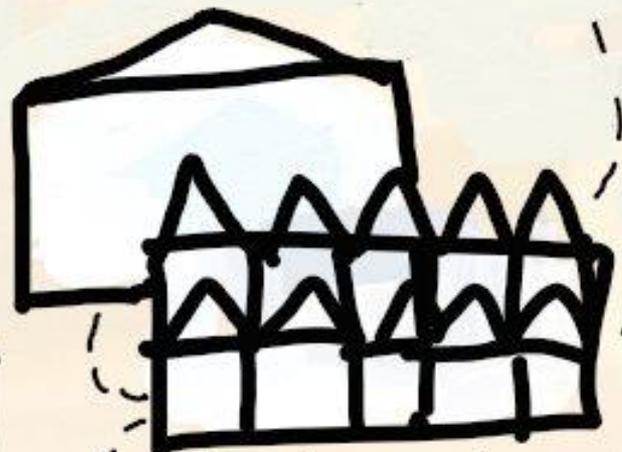
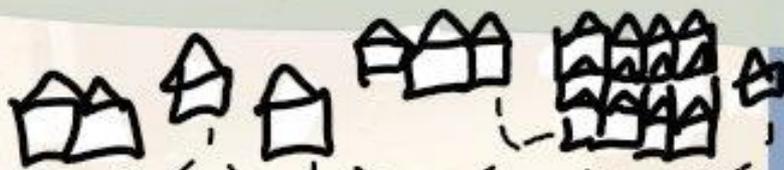
LES RELATIONS ^{LA CONSOMMATION}
SOCIALES

LES DÉCÈS

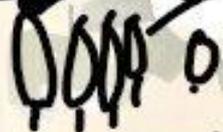
LES RÉGLEMENTS STRICTS ^{LA PEUR LE STRESS}
^{LA DÉTRESSE}

LES CERTITUDES

LES LIBERTÉS INDIVIDUELLES



03. UNE CHOSE
QUI CHANGE DANS LA SOCIÉTÉ
AVEC LA PANDÉMIE



L'ENTRAIDE
LE SENTIMENT
D'INTERDÉPENDANCE

LE RYTHME

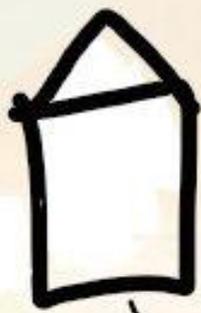
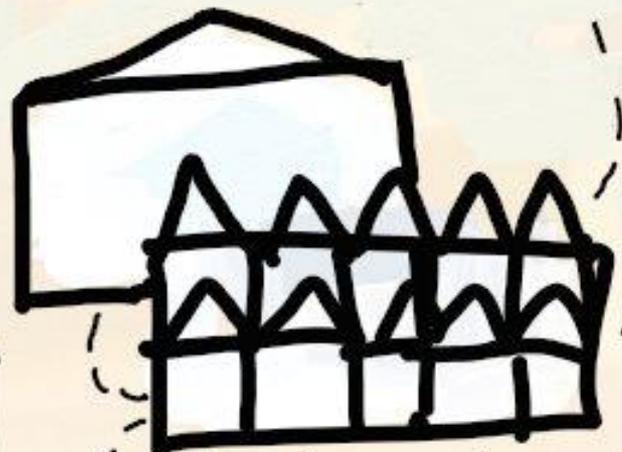
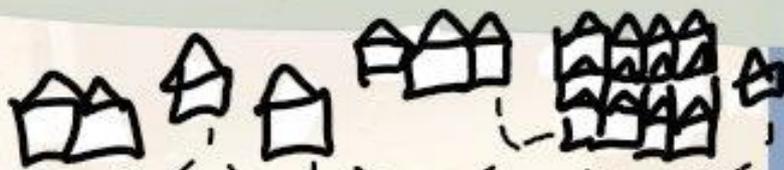
LES RELATIONS ^{LA CONSOMMATION}
SOCIALES

LES DÉCÈS

LES RÉGLEMENTS STRICTS ^{LA PEUR LE STRESS}
^{LA DÉTRESSE}

LES CERTITUDES

LES LIBERTÉS INDIVIDUELLES



03. UNE CHOSE QUI CHANGE DANS LA SOCIÉTÉ AVEC LA PANDÉMIE

POUR CERTAINS
UNE ABSENCE
ÉVIDENTE DE

MOINS DE PARTAGE
EN RÉALITÉ

LES GENS PORTÉS
À DÉNONCER
SON PROCHAIN

L'ENTRAIDE

SOLIDARITÉ
AVEC LA
COLLECTIVITÉ

L'OBLIGATION D'UNE SOLIDARITÉ

SOCIALE POUR
VAINCRE
LA PANDÉMIE

LE SENTIMENT D'INTERDÉPENDANCE

LES RAPPROCHEMENTS
AVEC DE PARFAITS INCONNUS
OU L'AIDE PLUS GRANDE À
AUTRUI



LE RYTHME

LA CONSOMMATION

LES RELATIONS SOCIALES



LES DÉCÈS

LA PEUR LE STRESS

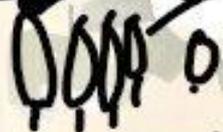
LES RÉGLEMENTS STRICTS LA DÉTRESSE

LES CERTITUDES

LES LIBERTÉS INDIVIDUELLES



03. UNE CHOSE
QUI CHANGE DANS LA SOCIÉTÉ
AVEC LA PANDÉMIE



LES VALEURS
L'ENTRAIDE

LE SENTIMENT
D'INTERDÉPENDANCE

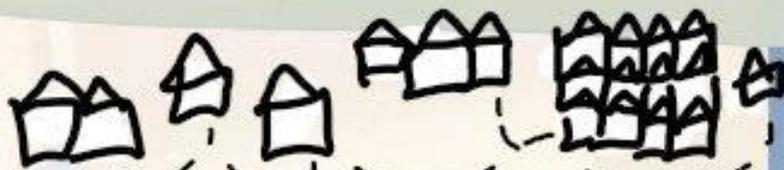
LE RYTHME

LES RELATIONS ^{LA CONSOMMATION}
SOCIALES

LES DÉCÈS

LES RÉGLEMENTS STRICTS ^{LA PEUR LE STRESS}
^{LA DÉTRESSE}

LES CERTITUDES
LES LIBERTÉS INDIVIDUELLES



03. UNE CHOSE QUI CHANGE DANS LA SOCIÉTÉ AVEC LA PANDÉMIE

PLUS DE PAUVRETÉ INÉGALITÉS SOCIALES

BEAUCOUP DE PERSONNES ONT PERDU LEUR EMPLOI ET SE RETROUVENT SUR L'AIDE SOCIALE

LES VALEURS

L'ENTRAIDE

LE SENTIMENT

D'INTERDÉPENDANCE

LE RYTHME

LES RELATIONS SOCIALES

LES DÉCÈS

LES RÉGLEMENTS STRICTS

LES CERTITUDES

LES LIBERTÉS INDIVIDUELLES

ENCORE PLUS CREUSÉES, EN LIEN AVEC LE RISQUE SANITAIRE

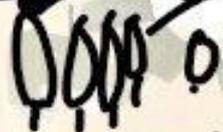
LA CONSOMMATION

LA PEUR LE STRESS

LA DÉTRESSE



03. UNE CHOSE
QUI CHANGE DANS LA SOCIÉTÉ
AVEC LA PANDÉMIE



LES VALEURS
L'ENTRAIDE

LE SENTIMENT
D'INTERDÉPENDANCE

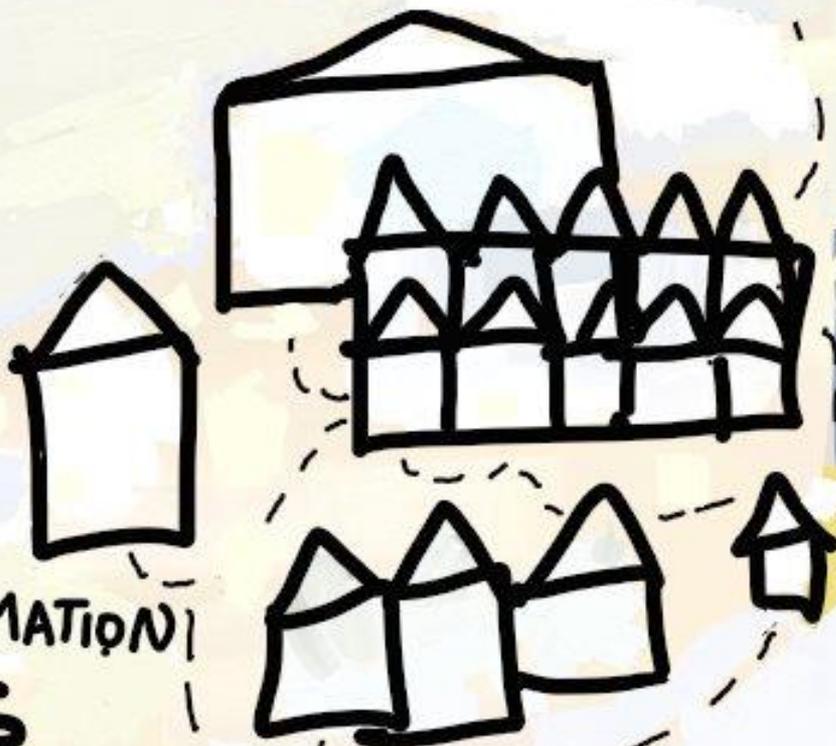
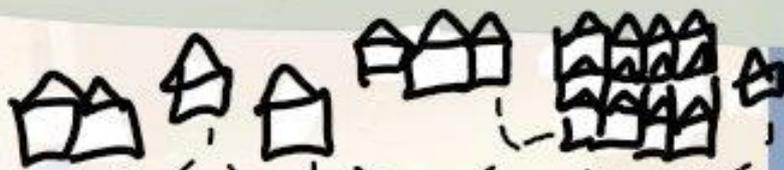
LE RYTHME

LES RELATIONS ^{LA CONSOMMATION}
SOCIALES

LES DÉCÈS

LES RÉGLEMENTS STRICTS ^{LA PEUR LE STRESS}
^{LA DÉTRESSE}

LES CERTITUDES
LES LIBERTÉS INDIVIDUELLES



04. UNE CHOSE QUI NE CHANGE PAS
DANS LA SOCIÉTÉ
AVEC LA PANDÉMIE





04. UNE CHOSE QUI
NE CHANGE PAS
DANS LA SOCIÉTÉ
AVEC LA
PANDEMIC



LE CIEL
TOUJOURS BLEU



UNE JOURNÉE
À LA FOIS, TOUT CHANGE
SAUF LE COUCHER
ET LE LEVER DU SOLEIL



04. UNE CHOSE QUI
NE CHANGE PAS
DANS LA SOCIÉTÉ
AVEC LA
PANDEMIC



TOUJOURS BLEU



LES BESOINS DE BASE



04. UNE CHOSE QUI NE CHANGE PAS DANS LA SOCIÉTÉ AVEC LA PANDEMIC



TOUJOURS BLEU



LES BESOINS DE BASE

SE NOURRIR
SE LOGER
S'HABILLER

LE BESOIN DE CONTACT
HUMAIN
D'ÊTRE
AVEC
D'AUTRES PERSONNES



04. UNE CHOSE QUI
NE CHANGE PAS
DANS LA SOCIÉTÉ
AVEC LA
PANDEMIC



TOUJOURS BLEU

LES BESOINS
DE BASE
LES ACTIVITÉS
ESSENTIELLES



04. UNE CHOSE QUI
NE CHANGE PAS
DANS LA SOCIÉTÉ
AVEC LA
PANDEMIC



TOUJOURS BLEU



LES BESOINS
DE BASE
LES ACTIVITÉS
ESSENTIELLES
LA CONSOMMATION



04. UNE CHOSE QUI
NE CHANGE PAS
DANS LA SOCIÉTÉ
AVEC LA
PANDEMIC



TOUJOURS BLEU



LES BESOINS
DE BASE
LES ACTIVITÉS
ESSENTIELLES
LA CONSOMMATION

C'ÉTAIT COMME ÇA AVANT,
MAIS ÇA LE RÉVÈLE
TOUT DE MÊME



04. UNE CHOSE QUI
NE CHANGE PAS
DANS LA SOCIÉTÉ
AVEC LA
PANDEMIC



TOUJOURS BLEU



LES BESOINS
DE BASE
LES ACTIVITÉS
ESSENTIELLES
LA CONSOMMATION
C'ÉTAIT COMME ÇA AVANT,
MAIS ÇA LE RÉVÈLE
TOUT DE MÊME



04. UNE CHOSE QUI
NE CHANGE PAS
DANS LA SOCIÉTÉ
AVEC LA
PANDEMIC



LES INÉGALITÉS

TOUJOURS BLEU



L'ENTRAÏDE

LES BESOINS
DE BASE
LES ACTIVITÉS
ESSENTIELLES

LA CONSOMMATION

C'ÉTAIT COMME ÇA AVANT,
MAIS ÇA LE RÉVÈLE
TOUT DE MÊME



04. UNE CHOSE QUI
NE CHANGE PAS
DANS LA SOCIÉTÉ
AVEC LA
PANDEMIC



LES INÉGALITÉS

LA PEUR
L'INDIVIDUALISME
LA BÊTISE HUMAINE

05. SI LA PANDÉMIE
ÉTAIT UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE...

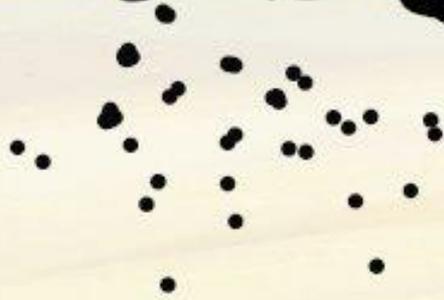


05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...



UNE INVASION
DE MOUCHES
À FRUITS

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...

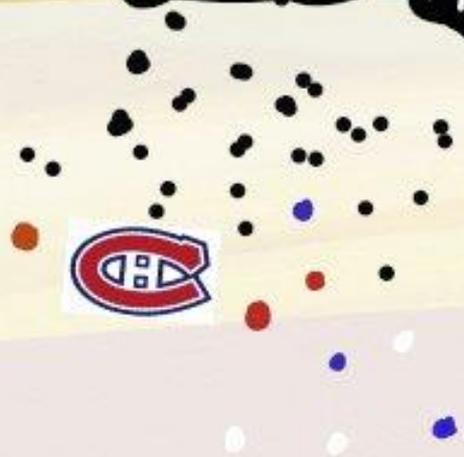


UNE INVASION
DE MOUCHES
À FRUITS

PARCE QU'ELLE
S'ÉTEND
ET EST
DIFFICILE
À CONTRÔLER

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...



LES
CANADIENS
(L'ÉQUIPE
DE HOCKEY)

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE...



LES
CANADIENS
(L'ÉQUIPE
DE HOCKEY)

PARCE QU'ELLE
EST
IMPÉRÉVISIBLE

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

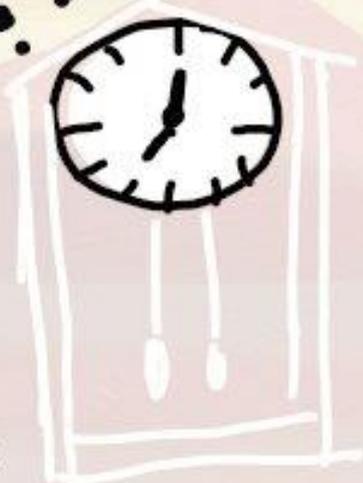
PARCE QUE ...



UNE
PENDULE

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE...



UNE
PENDULE

PARCE QUE
LA PANDÉMIE
CHANGE
LE RAPPORT
AU TEMPS QUI
PASSE

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...



UN
CADRAN
RÉVEIL

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...



UN
CADRAN
RÉVEIL

PARCE QU'ON
SNOOZE
À CHAQUE
FOIS

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE...



CLAIREMENT
PAS UN
ARC-EN-CIEL
MAIS UN TAS
DE CACA MOU



05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...



CLAIREMENT
PAS UN
ARC-EN-CIEL
MAIS UN TAS
DE CACA MOU



PARCE QUE
ÇA BRASSE
DÉ LA MARDE
ET ÇA LAISSE
ENCORE PLUS
DE PLACE
À L'ABUS

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...

DE LA
BOUE



05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...

DE LA
BOUE

PARCE QU'ELLE
COLLE
ET COLLE SUR TOUT
CE QU'ELLE TOUCHE
ET QU'ELLE NOUS
RALENTIT

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...

UN FREIN
QUI
COLLE

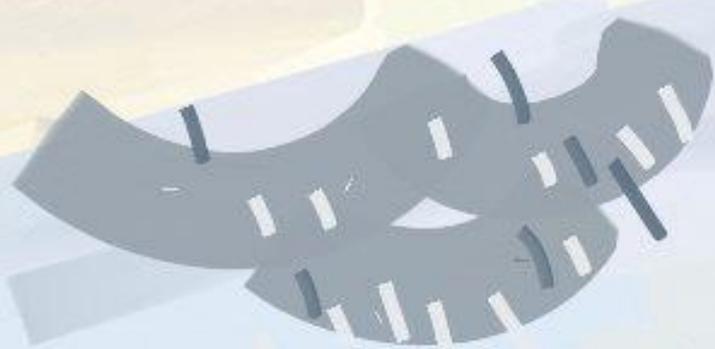
PARCE QUE
ÇA
RALENTIT



05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...

UN
ORAGE



05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...

UN
ORAGE

PARCE QUE
ÇA PEUT
FRAPPER
FORT CHEZ
CERTAINES
PERSONNES



05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE...



UN
OURAGAN

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...

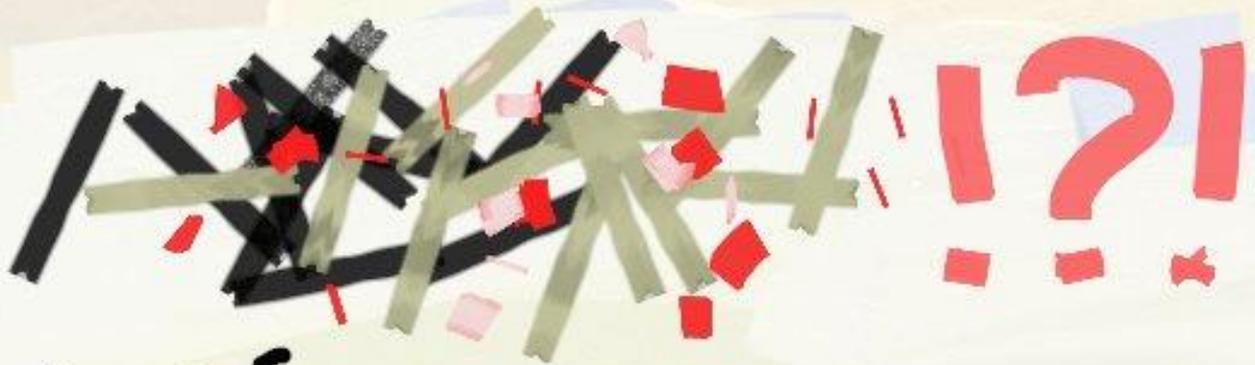


UN
OURAGAN

CAR CELA
CAUSE
BEAUCOUP
DE DÉGÂTS

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE...



UN MÉCANISME
QUI N'A PAS
DE MANUEL
D'UTILISATION

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE...



!?!
!?!
!?!

UN
CASSE-TÊTE

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE...



!?!
- - x

UN
CUBE
RUBIK

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE...



UN
CUBE
RUBIK

!?!
- - x

PARCE QUE
C'EST
COMPLIQUÉ
IL FAUT
LE RÉSOUDRE

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...

UNE
TACHE

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...

UNE
TACHE

CAR ON ESSAIE
DES MOYENS
POUR ENLEVER
LA TACHE

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...



UN
TOUTOU

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...



UN
TOUTOU

PARCE QUE ÇA ME DONNE
DES RAISONS DE PLUS
DE PRENDRE SOIN DE MOI
AUGMENTATION
DE REVENU

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...



UNE
BULLE
DE SAVON

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...



UNE
BULLE
DE SAVON

CAR ELLE
SE PROPAGE
PARTOUT

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE...



UNE
BALLE

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE...



UNE
BALLE

PARCE QU'ELLE
REBONDIT
PARTOUT

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...

UNE
BOULE
DE FEU



05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...



UNE
BOULE
DE FEU

PARCE QUE C'EST
DANGEREUX
ÇA SE RÉPAND
PARTOUT
ET BRÛLE TOUT
CE QUE ÇA TOUCHE

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE...



UN
BALLON
DE SOCCER

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...



UN
BALLON
DE SOCCER

PARCE QUE
JE POURRAIS
LE BOTTER LOIN
ET LE FAIRE
EXPLOSER

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...



UNE
POMME

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE...



UNE
POMME

QUE JE MANGERAIS
ET JE SAVOURERAIS
PARCE QU'UNE FOIS
QUE J'AURAIS DIGÉRÉ LA POMME
CE SERAIT TERMINÉ, LA PANDÉMIE

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE...

UNE
LOUPE



05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE...

UNE
LOUPE



PARCE QUE
ÇA AGRANDIT
AUGMENTE
TOUT CE QUI ÉTAIT LÀ AVANT

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE...



UN
VER
D'OREILLE

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE...



UN
VER
D'OREILLE

PARCE QUE ÇA RENTRE
SANS S'EN RENDRE COMPTE
ET EN LE FREDONNANT
ON LE PASSE À NOS PROCHES

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE...



JE TRANSFORMERAI
LA PANDÉMIE
EN
MUSIQUE

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...

LE
SILENCE

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...

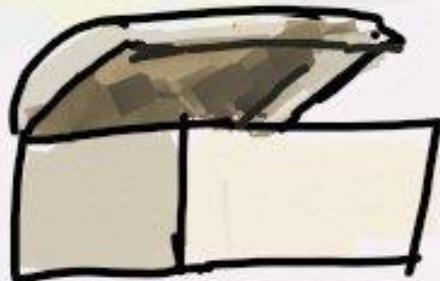


LE SILENCE

PARCE QUE TOUT
ÉTAIT EN SUSPENS
ET JE GARDE
CE SOUVENIR

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

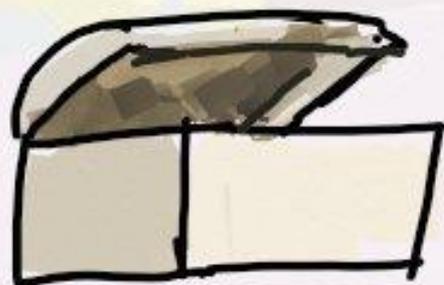
PARCE QUE ...



UNE
BOÎTE
DE PANDORE

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE...

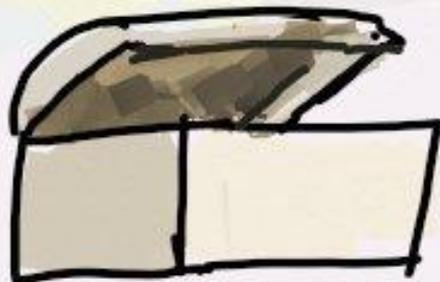


UNE
BOÎTE
DE PANDORE

PARCE QU'ON
NE SAIT JAMAIS
CE QUI S'EN
VIENT

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

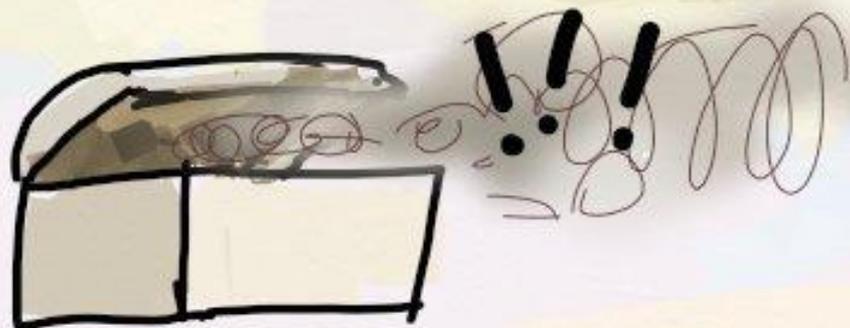
PARCE QUE ...



UNE
BOÎTE
DE PANDORA

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...

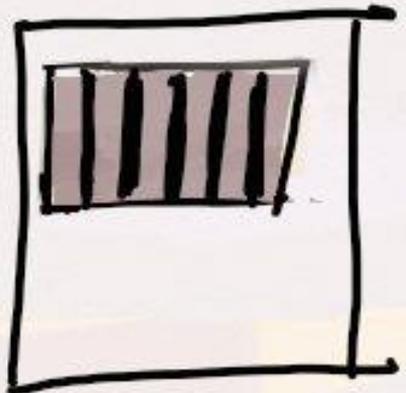


UNE
BOÎTE
DE PANDORA

PARCE QUE PLUSIEURS
DE NOS PEURS/ANXIÉTÉS
ONT ÉTÉ LIBÉRÉES
ET SONT PLUS
VISIBLES/ACCESSIBLES

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

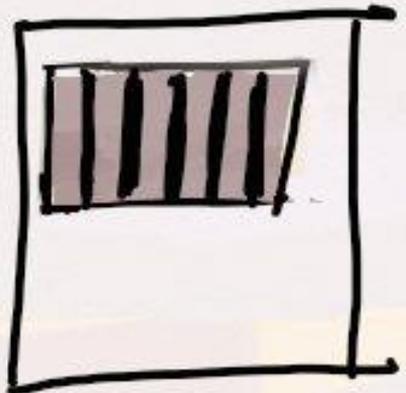
PARCE QUE ...



UNE
PRISON

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...



UNE
PRISON

PARCE QUE
JE ME SENS
EN PRISON

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE...

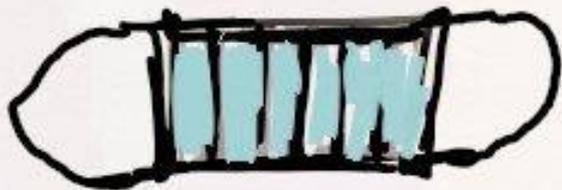


UNE
BARRIÈRE

PARCE QUE
ÇA RÉFRÈNE
NOTRE
LIBERTÉ

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...



UN
MASQUE

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...



UN
MASQUE

PARCE QUE TOUT
LE MONDE EN PORTE

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...



UN
MASQUE

PARCE QUE TOUT
LE MONDE EN PORTE
LES GENS NE SONT PAS
TOUS SYMPATHIQUES

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...



UN
MASQUE

PARCE QUE TOUT
LE MONDE EN PORTE
LES GENS NE SONT PAS
TOUS SYMPATHIQUES
PARCE QUE C'EST
UNE MASCARADE

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE...



UN
GROS
MONSTRÉ
VERT

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...



UN
GROS
MONSTRÉ
VERT

PARCE QUE C'EST
MÉCHANT ET QUE
ÇA TUE DES GENS

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE...



UN
ANIMAL
MENAÇANT

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE...



UN
ANIMAL
MENAÇANT

PARCE QU'IL
FAIT PEUR

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...



SATAN

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...



SATAN

CAR IL EST VENU
POUR TUER ET
DÉTRUIRE
TEL QUE MENTIONNÉ
DANS LA BIBLE C'EST UN VOLEUR

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...



UNE
MASSE

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE...



UNE
MASSE

PARCE QUE
ÇA FAIT MAL

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...



UNE
ARME

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...



UNE
ARME

POUR FAIRE
DU MAL
À AUTRUI

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...



UNE
HACHE

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE...



UNE
HACHE

PARCE QU'ELLE
COUPE
TOUT
ET TOUT LE MONDE
ELLE EST SANS PITIÉ

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...



UN
BOOMERANG

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...

UNE
ARME
DE DESTRUCTION
MINEURE



05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE...

UNE
BOMBE
PUANTE



05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...

UNE
BOMBE
PUANTE

PARCE QU'IL FAUT FAIRE
TRÈS ATTENTION
PARCE QUE LA SITUATION
EST IMPRÉVISIBLE

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...

UNE
BOMBE
NUCLÉAIRE



05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...



UNE
BOMBE
NUCLÉAIRE

CAR ELLE
ATTEINT
LE MONDE
ENTIER

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...

UNE
BOMBE



05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE...

UNE
BOMBE



PARCE QU'ELLE
DÉTRUIT
NOTRE TISSU SOCIAL
ET AFFAIBLIT
LES SERVICES,
DE SANTÉ MENTALE

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE...

LA
CORDE
AU
COU



05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...

LA
CORDE
AU
COU



PARCE QUE PLUS ÇA VA
PLUS ON FAIBLIT
PLUS ON S'EN FOIT
DE TOUT
PLUS ON EST PROCHE
DE L'ASPHYXIE

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...

UN
MÉLANGEUR
(BLENDER)



05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...

UN
MÉLANGEUR
(BLENDER)



PARCE QUE
ÇA COUPE
DÉTRUIT
ET ACCÉLÈRE
CE QUI ÉTAIT
DÉJÀ PRÉSENT

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...

UN
BULLDOZER



05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...

UN
BULLDOZER

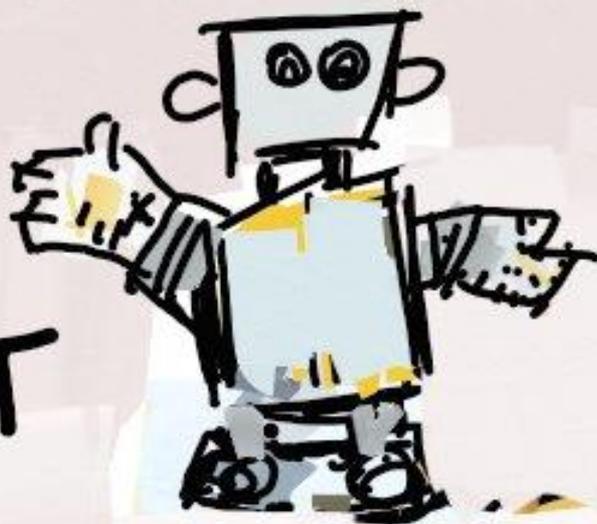
PARCE QU'IL
DÉFONCE TOUT
SUR SON PASSAGE



05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...

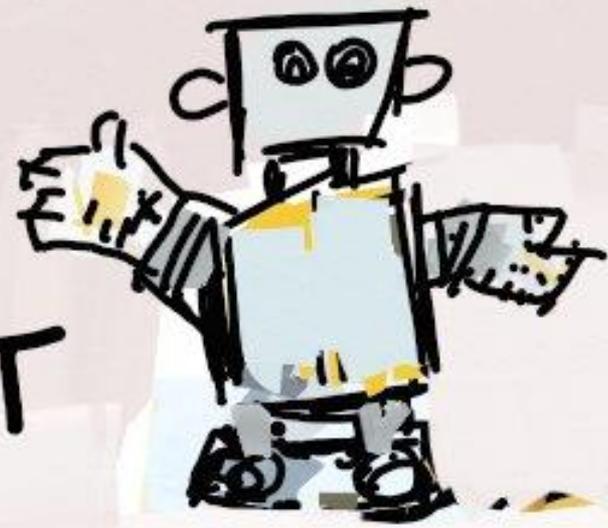
UN
ROBOT



05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...

UN
ROBOT

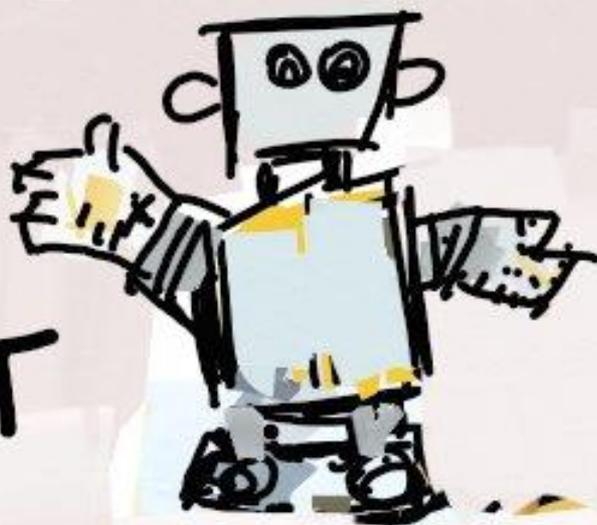


PARCE QUE
C'EST TRÈS
MÉCANIQUE

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...

UN
ROBOT



PARCE QUE
C'EST TRÈS
MÉCANIQUE
ET LE VACCIN
EST COMME UNE
POTION MAGIQUE

05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE ...

UN
ORDINATEUR
QUI
FONCTIONNE
MAL



05. SI LA PANDÉMIE ÉTAIT
UN OBJET,
CE SERAIT...

PARCE QUE...

UN
ORDINATEUR
QUI
FONCTIONNE
MAL



PARCE QUE
C'EST ENNUYANT
DE TRAVAILLER
AVEC,
FATIGUANT,
IL Y A DE FAUSSES
INFORMATIONS
SUR L'ÉCRAN ET ÇA
RALENTIT TOUT

06. UNE CRAINTE
POUR L'AVENIR
AVEC LA PANDÉMIE





06. UNE CRAINTE
POUR L'AVENIR AVEC
LA PANDEMIC

LA RÉPÉTITION DU SCÉNARIO

06. UNE CRAINTE
POUR L'AVENIR AVEC
LA PANDÉMIE

LA RÉPÉTITION DU SCÉNARIO

QUE LE VACCIN NE FONCTIONNE PAS
ET QU'ON SOIT TOUS INFECTÉ.E.S

06. UNE CRAINTE
POUR L'AVENIR AVEC
LA PANDÉMIE

LA RÉPÉTITION DU SCÉNARIO

QUE LE VACCIN NE FONCTIONNE PAS

ET QU'ON SOIT TOUS INFECTÉ·E·S

LES RÉPERCUSSIONS À COURT ET LONG TERME
SUR LES PERSONNES

06. UNE CRAINTE
POUR L'AVENIR AVEC
LA PANDÉMIE

LA RÉPÉTITION DU SCÉNARIO

QUE LE VACCIN NE FONCTIONNE PAS

ET QU'ON SOIT TOUS INFECTÉ.E.S

LES RÉPERCUSSIONS À COURT ET LONG TERME

SUR LES PERSONNES

PEURS



06. UNE CRAINTE
POUR L'AVENIR AVEC
LA PANDEMIC

LA RÉPÉTITION DU SCÉNARIO

QUE LE VACCIN NE FONCTIONNE PAS
ET QU'ON SOIT TOUS INFECTÉ.E.S

LES RÉPERCUSSIONS À COURT ET LONG TERME
SUR LES PERSONNES
PEURS

LE SYSTÈME



06. UNE CRAINTE
POUR L'AVENIR AVEC
LA PANDÉMIE

LA RÉPÉTITION DU SCÉNARIO

QUE LE VACCIN NE FONCTIONNE PAS
ET QU'ON SOIT TOUS INFECTÉ·E·S

LES RÉPERCUSSIONS À COURT ET LONG TERME
SUR LES PERSONNES
PEURS

LE SYSTÈME

LA CRISE
CLIMATIQUE



06. UNE CRAINTE
POUR L'AVENIR AVEC
LA PANDÉMIE

LA RÉPÉTITION DU SCÉNARIO

QUE LE VACCIN NE FONCTIONNE PAS
ET QU'ON SOIT TOUS INFECTÉ.E.S

LES RÉPERCUSSIONS À COURT ET LONG TERME
SUR LES PERSONNES
PEURS

COMME AVANT LE SYSTÈME

LA CRISE
CLIMATIQUE



06. UNE CRAINTE
POUR L'AVENIR AVEC
LA PANDÉMIE

LA RÉPÉTITION DU SCÉNARIO

QUE LE VACCIN NE FONCTIONNE PAS
ET QU'ON SOIT TOUS INFECTÉ.E.S

LES RÉPERCUSSIONS À COURT ET LONG TERME
SUR LES PERSONNES

PEURS

QUE LES CHOSES
NE REVIENTENT PLUS

QUE TOUT
REVIENNE

COMME AVANT

LE SYSTÈME

QUE L'ON AIT OUBLIÉ ET QUE L'ISOLEMENT DEMEURE
CE QU'ON A COMPRIS

LA CRISE
CLIMATIQUE

QUE ÇA VA ÊTRE
COMME
D'HABITUDE



06. UNE CRAINTE
POUR L'AVENIR AVEC
LA PANDÉMIE

LA RÉPÉTITION DU SCÉNARIO

QUE LE VACCIN NE FONCTIONNE PAS
ET QU'ON SOIT TOUS INFECTÉ.E.S

LES RÉPERCUSSIONS À COURT ET LONG TERME
SUR LES PERSONNES
PEURS

CONTRÔLE
SOCIAL
ACCRU

COMME AVANT LE SYSTÈME

LA CRISE
CLIMATIQUE



06. UNE CRAINTE
POUR L'AVENIR AVEC
LA PANDÉMIE

LA RÉPÉTITION DU SCÉNARIO

QUE LE VACCIN NE FONCTIONNE PAS
ET QU'ON SOIT TOUS INFECTÉ.E.S

LES RÉPERCUSSIONS À COURT ET LONG TERME
SUR LES PERSONNES
PEURS

CONTRÔLE
SOCIAL
ACCROU

COMME AVANT LE SYSTÈME

LA CRISE
CLIMATIQUE

VOYAGER

FRONTIÈRES

AUCUNE



06. UNE CRAINTE
POUR L'AVENIR AVEC
LA PANDEMIE

LA RÉPÉTITION DU SCÉNARIO

QUE LE VACCIN NE FONCTIONNE PAS
ET QU'ON SOIT TOUS INFECTÉ.E.S

LES RÉPERCUSSIONS À COURT ET LONG TERME
SUR LES PERSONNES
PEURS

CONTRÔLE
SOCIAL
ACCRU

COMME AVANT LE SYSTÈME

LA CRISE
CLIMATIQUE

 VOYAGER

POUR L'INSTANT
AUCUNE

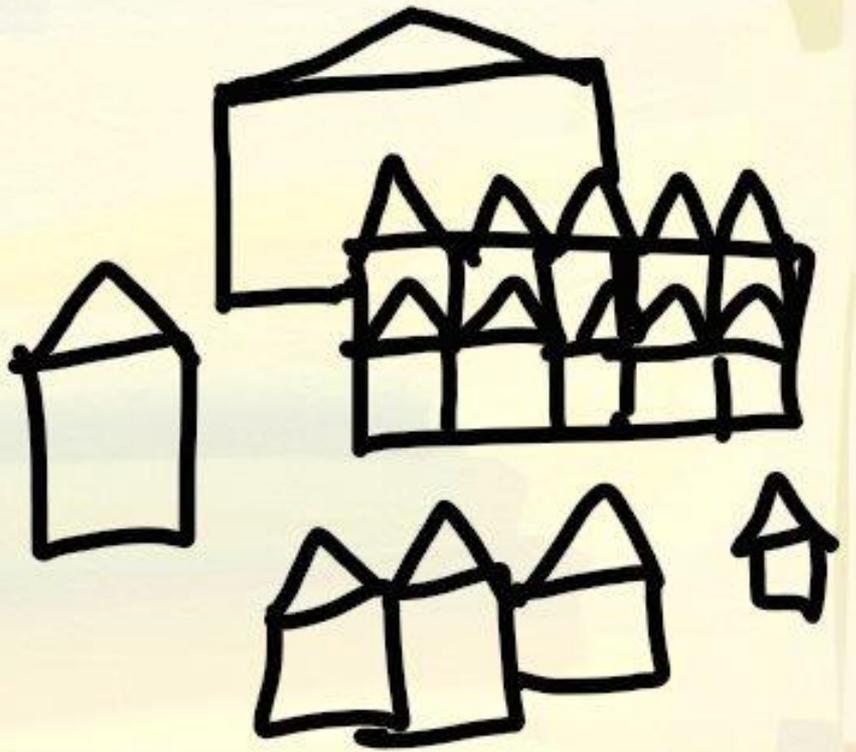
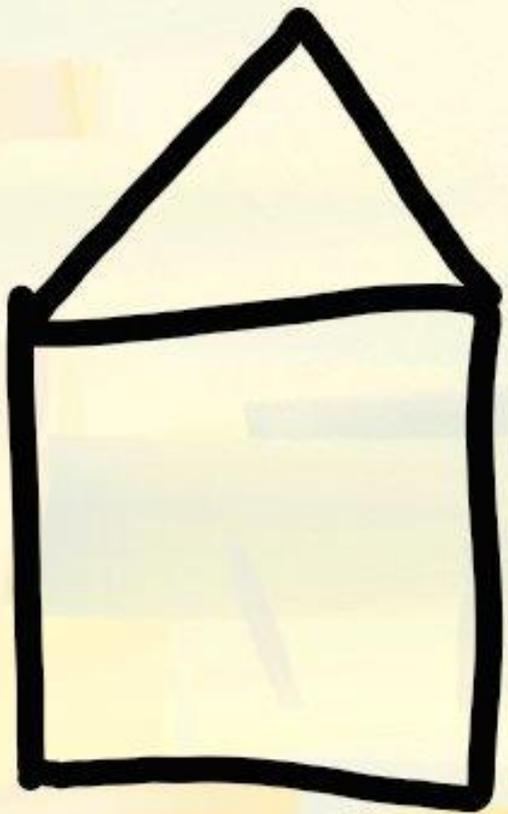


FRONTIÈRES

06. UNE CRAINTE
POUR L'AVENIR AVEC
LA PANDÉMIE

07. UN ESPOIR
POUR L'AVENIR
AVEC LA PANDÉMIE





07. UN ESPOIR
POUR L'AVENIR
AVEC LA PANDEMIC

POUVOIR REPRENDRE
UNE VIE NORMALE *
RETOUR SUR LE MARCHÉ
DU TRAVAIL
DES PERSONNES
QUI ONT PERDU
LEUR EMPLOI *
DEVENIR FORTS
ET ÊTRE ENSEMBLE *
SI LES GENS
S'ENTRAIDENT
ENCORE PLUS
FACE À
LA PANDÉMIE *

07. UN ESPOIR
POUR L'AVENIR
AVEC LA PANDÉMIE

QUE ÇA SE
TERMINE
BIENTÔT

07. UN ESPOIR
POUR L'AVENIR
AVEC LA PANDÉMIE

QUE ÇA SE
TERMINE
BIENTÔT

UN VACCIN

UNE MEILLEURE
FAÇON DE VIVRE
ENSEMBLE

LA VIE NORMALE

07. UN ESPOIR
POUR L'AVENIR
AVEC LA PANDÉMIE

QUE ÇA SE
TERMINE
BIENTÔT

UN VACCIN

PLUS D'ÉQUITÉ

UNE MEILLEURE
FAÇON DE VIVRE
ENSEMBLE

LA VIE NORMALE

PRISE DE
CONSCIENCE

07. UN ESPOIR
POUR L'AVENIR
AVEC LA PANDÉMIE

PENSER PLUS
À LA SANTÉ MENTALE

QUE ÇA SE
TERMINE
BIENTÔT

UN VACCIN

PLUS D'ÉQUITÉ

UNE MEILLEURE
FAÇON DE VIVRE
ENSEMBLE

LA VIE NORMALE

PRISE DE
CONSCIENCE

07. UN ESPOIR
POUR L'AVENIR
AVEC LA PANDÉMIE

PENSER PLUS
À LA SANTÉ MENTALE

QUE ÇA SE
TERMINE
BIENTÔT

UN VACCIN

PLUS D'ÉQUITÉ

UNE MEILLEURE
FAÇON DE VIVRE
ENSEMBLE

LA VIE NORMALE

PRISE DE
CONSCIENCE

SOLIDARITÉ

AUCUN
NE ME VIENT
À L'ESPRIT

07. UN ESPOIR
POUR L'AVENIR
AVEC LA PANDÉMIE

PENSER PLUS
À LA SANTÉ MENTALE

QUE ÇA SE
TERMINE
BIENTÔT

UN VACCIN

PLUS D'ÉQUITÉ

UNE MEILLEURE
FAÇON DE VIVRE
ENSEMBLE

LA VIE NORMALE

PRISE DE
CONSCIENCE

SOLIDARITÉ

AUCUN
NE ME VIENT
À L'ESPRIT

07. UN ESPOIR
POUR L'AVENIR
AVEC LA PANDÉMIE

08. À L'AVENIR
CE SERAIT BIEN
SI...





08. À L'AVENIR,
CE SERAIT BIEN
SI...



... ET QUE LE VACCIN
SOIT PRÊT
AVANT QU'IL Y AIT
DES MORTS

- ... s'il n'y avait plus de confinement.
- ... si on pourrait revoir la famille et amis.
- ... si on pourrait ne plus porter de masques et revenir à la vie normale, et aussi si on prend nos précautions pour être en sécurité et nous protéger.
- ... si on apprenait à être prévoyant avec les recommandations des scientifiques et experts de terrain (en santé, en environnement, etc.) et pas d'attendre que les problèmes arrivent pour réagir.
- ... si les gouvernements pouvaient être plus vigilants. S'ils avaient été plus rapides en recommandant les masques, on aurait pu éviter beaucoup de morts.
- ... si les gouvernements prenaient en considération les leçons tirées pendant la pandémie.
- ... si on apprenait des conséquences de la pandémie et on ferait des actions pour les régler !

OH, À L'AVENIR,
CE SERAIT BIEN
SI...



... PLUS DE
COLLABORATION
INTERNATIONALE,
SE PARLER
D'UN PAYS À
L'AUTRE

... SI LES DÉCISIONS
PRISES SERAIENT
TOUJOURS
ORIENTÉES
DANS UNE
PHILOSOPHIE
DE DÉVELOPPEMENT
DURABLE
ET DE SOCIÉTÉ
ÉQUITABLE

08. À L'AVENIR,
CE SERAIT BIEN
SI ...

- ... si le gouvernement nous disait davantage la vérité, utilisait des moyens réels pour en venir à bout, de la pandémie, et mettait plus de choses en place pour éviter l'épuisement collectif en santé mentale.
- ... si la santé mentale des gens serait prise en considération.
- ... que le gouvernement soit investi plus dans la santé mentale des gens.
- ... que nos priorités économiques changeaient.
- ... si on apprenait à prendre son temps et que tout n'est pas seulement profits et pertes.
- ... si nous étions plus conscients de l'environnement.
- ... si nous arrêtons de consommer autant et que nous nous tournions plus vers ce qui est essentiel.
- ... si on mangeait moins de viande.
- ... s'il y avait moins de déchets toxiques, pour préserver la planète.



SI ON S'UNISSAIT

- ... si on avait pas besoin d'ordres gouvernementaux, de menaces, de sanctions, pour se respecter les un.e.s les autres.
- ... si on tenait compte de la solidarité de chacun et chacune dans la société.
- ... si tout le monde va dans la même direction.
- ... si on valorisait et payait correctement le monde qui prennent soin et nourrissent les autres (main d'oeuvre agricole, préposé.e.s, etc.).
- ... si on aurait plus d'espaces collectifs, plus d'entraide, plus de partage.
- ... si on conservait un souci de ne pas laisser personne derrière, de prendre soin de tout notre monde.
- ... si on pensait aux plus vulnérables et on posait des gestes pour toute la communauté.
- ... s'il y avait plus de solidarité dans le monde.
- ... s'il y avait plus d'égalité.

08. À L'AVENIR,
CE SERAIT BIEN
SI ...

... SI
NOUS
ÉTIONS
PLUS
SOLIDAIRES

... D'ENTRAIDE

... DE RECONNAISSANCE



... si on prenait en compte les paroles des personnes
POUR DE VRAI !
... si on s'écoutait.
... si on prenait le temps de s'écouter.

Je crois encore en la liberté de l'expression
et au respect.

Je ne crois pas que tout ce qu'on dit soit vrai.

Ce serait bien si la liberté de choix était respectée
à l'avenir.

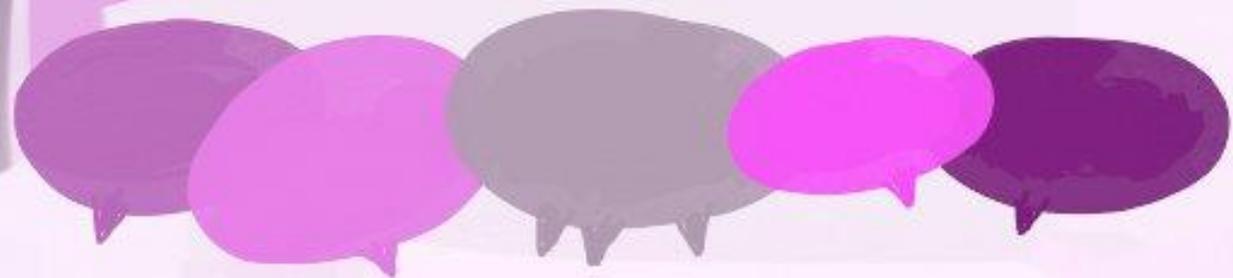
OH, À L'AVENIR,
CE SERAIT BIEN
SI...

À l'avenir, ce serait bien, une croissance accrue
de la conscience sociale.

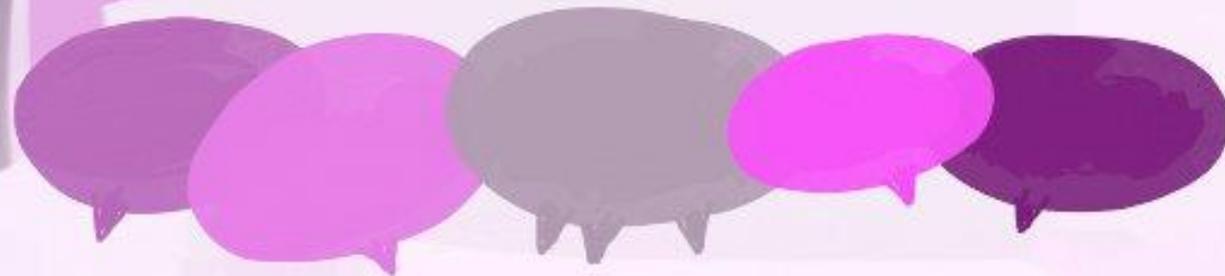
À L'AVENIR,
CE SERAIT BIEN
SI ON PENSAIT
À L'AVENIR

09. OBSERVATIONS
SUR LES ÉTAPES
01. À 08.





09. OBSERVATIONS
SUR LES
ÉTAPES 01. À 08.



Le fait d'aborder la pandémie sous une nouvelle forme.

Le fait qu'on est tous et toutes dans le même bateau, dans la même réalité. Les réponses des participant.e.s se ressemblent. Il y a plusieurs réponses communes. On marque assez les mêmes choses.

Il y a un partage de vécu commun qui touche à notre intimité et à une vision globale de la société que le groupe partage. Le besoin, partout c'est palpable, de communiquer ce que les gens vivent, le besoin d'aider.

On a vécu un bouleversement global et personnel. La fragilité de ce monde nous a apparu. Nous avons découvert ce que c'est que de vivre avec de nombreuses incertitudes.

**09. OBSERVATIONS
SUR LES
ÉTAPES 01. À 08.**

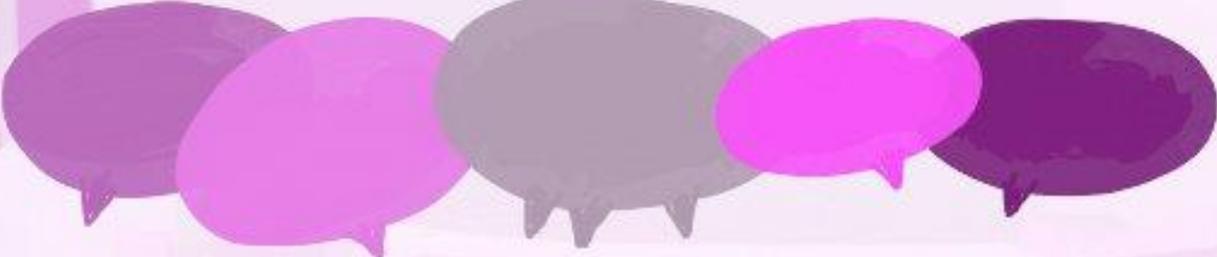


Le fait d'aborder la pandémie

On voit que la situation est lourde et qu'il est difficile de voir les choses qui n'ont PAS changé à travers cette tragédie. On ne souhaite pas un retour à la société telle qu'elle était avant la pandémie car, notamment, elle manquait de justice sociale. Ça montre qu'on est conscient.e.s des répercussions.

**09. OBSERVATIONS
SUR LES
ÉTAPES 01. À 08.**

incertitudes



On note qu'il y aurait eu une évolution dans les réponses dépendant du moment de l'épidémie et en fonction des émotions ressenties. Que la pandémie change finalement beaucoup de choses et peu à la fois. Que le gouvernement met des restrictions pour le bien de l'aplatissement de la courbe, mais pas pour le plus grand bien de tous et toutes. **Que** ça ne va pas forcément bien aller. **Que** c'est un peu difficile de répondre à ces questions aujourd'hui. Peut-être que c'est le fait de s'extérioriser de la situation actuelle qui n'est pas facile. Qu'on peut encore rire même dans ces conditions, **alors** qu'on est encore dans la pandémie.

Sourire.

Qu'il y a de l'espoir.

09. OBSERVATIONS
SUR LES
ÉTAPES 01. À 08.

incertitudes



JE VIS
DONC BEN
DE L'ANXIÉTÉ!

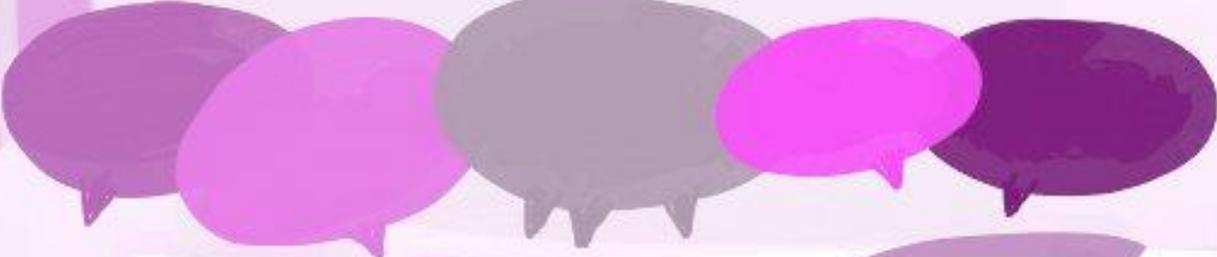
ÇA REFLÈTE
'MES BESOINS
CRIANTS

JE SUIS PLUTÔT
OPTIMISTE
SUR LES ÊTRES
HUMAINS, MAIS
PAS TANT
SUR LES DIRIGEANTS

JE CROIS ÊTRE RÉSILIENTE
MÊME SI PARFOIS
J'AI DES BAS
PAR RAPPORT
AUX NOUVELLES

J'OBSERVE
QUE LES GENS
ME MANQUENT,
J'AI BESOIN DE
SOCIALISER AVEC D'AUTRES

09. OBSERVATIONS
SUR LES
ÉTAPES 01. À 08.



JE VIS
DONC BEN
DE L'ANXIÉTÉ!

ÇA REFLÈTE
'MES BESOINS
CRIANTS

JE SUIS PLUTÔT
OPTIMISTE
SUR LES ÊTRES
HUMAINS, MAIS
PAS TANT
SUR LES DIRIGEANTS

JE CROIS ÊTRE RÉSILIENTE
MÊME SI PARFOIS
J'AI DES BAS
PAR RAPPORT
AUX NOUVELLES

J'OBSERVE
QUE LES GENS
ME MANQUENT,
J'AI BESOIN DE
SOCIALISER AVEC D'AUTRES



09. OBSERVATIONS
SUR LES
ÉTAPES 01. À 08.

10. ET / I.
UNE CHOSE QUI
DEVRAIT / NE DEVRAIT PAS
CROÎTRE / DÉCROÎTRE
POUR BIEN VIVRE ENSEMBLE
À L'AVENIR



PLUS
↑

PAS MOINS

10. ET 11.
UNE CHOSE QUI
DEVRAIT
NE DEVRAIT PAS
CROÎTRE
DÉCROÎTRE
POUR BIEN VIVRE
ENSEMBLE
À L'AVENIR

↓
PAS PLUS MOINS

PLUS PAS MOINS



ENVIRONNEMENT
ENTRAÏDE

CONSOMMATION
ÉGOÏSME



PAS PLUS MOINS

10. ET 11.
UNE CHOSE QUI
DEVRAIT
NE DEVRAIT PAS
CROÎTRE
DÉCROÎTRE
POUR BIEN VIVRE
ENSEMBLE
À L'AVENIR

PLUS PAS MOINS



ENVIRONNEMENT

ENTRAIDE, SOUCI DES AUTRES

SOLIDARITE

AMOUR

SOINS DE SANTÉ
CONNEXION HUMAINE

PEUR

MÉFIANCE

PRIX DES LOYERS INDIFFÉRENCE,
INÉGALITES

INJUSTICE

IGNORANCE

VIOLENCE

RACISME

PRÉJUGÉS

CONSOMMATION

ÉGOÏSME

ISOLEMENT

10. ET 11.
UNE CHOSE QUI
DEVRAIT
NE DEVRAIT PAS
CROÎTRE
DÉCROÎTRE
POUR BIEN VIVRE
ENSEMBLE
À L'AVENIR



PAS PLUS MOINS

PLUS PAS MOINS



ENVIRONNEMENT

EXPRESSION HUMAINE

ENTRAIDE, SOUCI DES AUTRES

SOLIDARITE

AMOUR

ÉDUCATION

CONNEXION HUMAINE

REVENU DÉCENT POUR TOUS PROJETS DE SOCIÉTÉ
TRANSPORT COLLECTIF DROITS DES PERSONNES
CONSCIENCE SOCIALE D'APPARTENANCE MEILLEURE
ENGAGEMENT DE BEAUCOUP DE GENS POUR UNE SOCIÉTÉ
OPPORTUNITÉS ADAPTABILITÉ LOCAL À LA TECHNOLOGIE
VÉGÉTARISME

DÉVELOPPEMENT DURABLE
ESPRIT D'ACCUEIL
PRÉOCCUPATION ZÉRO DÉCHETS
PLUTÔT QUE TENDRE VERS A LA NATURE
PRODUCTION DANS LES CHANGEMENTS À APPORTER

PRISE EN COMPTE DES EXCLUS DIVERSITÉ BÉNÉVOLENT
CONSCIENCE DE L'INTERDÉPENDANCE
PROTECTIONS SANITAIRES SOUTIEN AU PERSONNEL SOIGNANT
GÉNÉROSITÉ (ET COLÈRE)
RESPECT COURAGE

EMPATHIE GENTILLESSE INTELLIGENCE
DE L'ENTOURAGE ENTRE HUMAINS BIENVEILLANCE

LIENS FAMILIAUX CONTACTS AVEC LES AUTRES
BESOIN DES AUTRES
MOTIVATION AUX CIRCONSTANCES
S'ADAPTER

10. ET 11. UNE CHOSE QUI DEVRAIT NE DEVRAIT PAS CROÎTRE DÉCROÎTRE POUR BIEN VIVRE ENSEMBLE À L'AVENIR

PEUR
ANXIÉTÉ

MÉFIANCE
MANQUE DE CONNAISSANCE

PRIX DES LOYERS
APPAT DU GAIN
GROS POISSONS RICHES
PAUVRETE

INDIFFÉRENCE
AUX PERSONNES AGÉES
PLACES

INÉGALITÉS

VIOLENCE

CONSOMMATION

ÉGOÏSME



PAS PLUS MOINS

INJUSTICE
INIQUITÉS

DURETÉ DE LA VIE

INTOLÉRANCE
ABUS

IGNORANCE
DANS LE SENS D'ÊTRE MOINS
DISCRIMINATION IGNORANTES
DE CE QUI SE PASSE

RACISME

PRÉJUGÉS
RHYTHME DE VIE

ISOLEMENT

DÉCONNEXION DE NOUS-MÊMES ET DE LA NATURE
MALADIE PANDEMIQUE
PATHOLOGISATION

MÉPRIS
SPÉCULATION IMMOBILIÈRE

PRIX DES LOYERS
APPAT DU GAIN
GROS POISSONS RICHES
PAUVRETE

INDIFFÉRENCE
AUX PERSONNES AGÉES
PLACES

INÉGALITÉS

VIOLENCE

CONSOMMATION

ÉGOÏSME

MANQUE DE SENS CITOYEN

PAS PLUS MOINS

ÉCOLOGIQUE
EMPREINTE ÉCOLOGIQUE
ÉCONOMIE CHACUN POUR SOI
INDIVIDUALISME
USAGE INDIVIDUEL DE LA VOITURE
IRRESPONSABILITÉ CITOYENNE

ÉCONOMIE
CROISSANCE ÉCONOMIQUE
COMMUNICATION THÉORIES DU COMLOT

ÉCOLOGIQUE
EMPREINTE ÉCOLOGIQUE
ÉCONOMIE CHACUN POUR SOI
INDIVIDUALISME
USAGE INDIVIDUEL DE LA VOITURE
IRRESPONSABILITÉ CITOYENNE

12. POUR
BIEN VIVRE
ENSEMBLE
DANS LA SOCIÉTÉ
À L'AVENIR ...





12.
POUR BIEN VIVRE
ENSEMBLE DANS
LA SOCIÉTÉ À
L'AVENIR...





Il faut être capable d'être centré.e sur ses émotions en restant sensible aux autres.

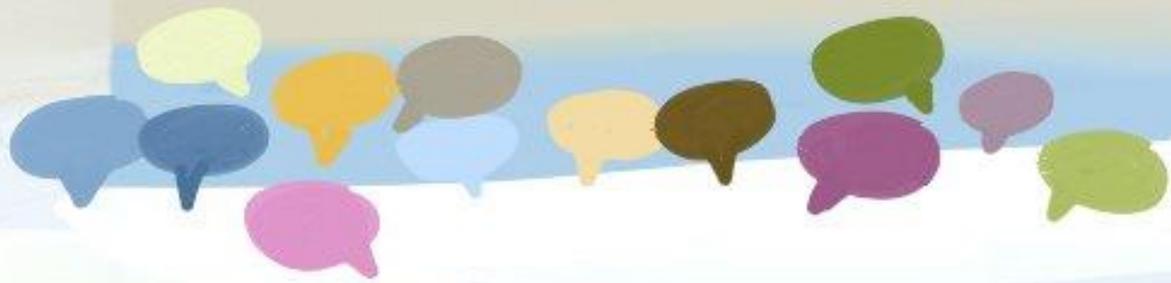
... vivre plus fortement notre connexion aux autres et au monde qui nous entoure.

... penser à la vie après nous, à l'héritage que l'on va laisser aux autres générations.

12.
POUR BIEN VIVRE
ENSEMBLE DANS
LA SOCIÉTÉ À
L'AVENIR...

On a un monde à bâtir. Rien n'est dans le béton.
On a vu qu'il est possible que les choses changent.
Exemple : la mise en place rapidement de la PCU par le gouvernement fédéral a fait avancer le dossier d'un éventuel revenu de base de dix ans.

C'est important de s'écouter, de se considérer, de se respecter.



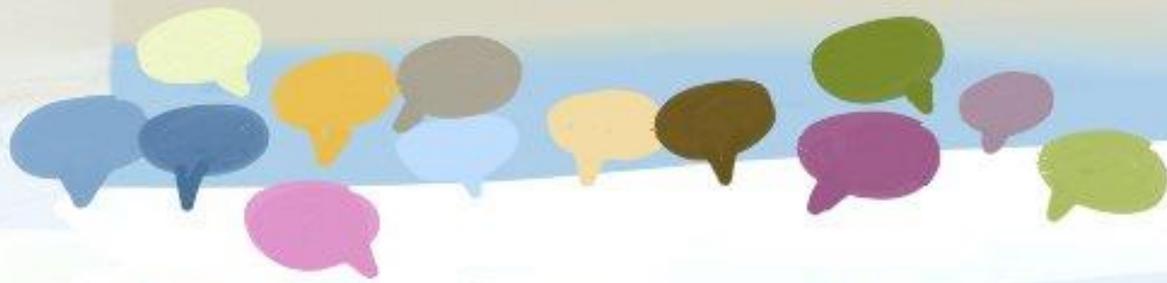
Il faut la solidarité.
Il faut être plus conscient.e.s
les un.e.s des autres.

La pandémie nous a rapproché.e.s,
ce serait chouette de ne pas le perdre.

Il faut s'aimer. Il faut s'entraider. Il faut vivre sa liberté
sans empiéter sur les autres. Il faut s'écouter.

Ne plus être obligé.e.s de défaire et de refaire.

12.
POUR BIEN VIVRE
ENSEMBLE DANS
LA SOCIÉTÉ À
L'AVENIR...



Est-ce que ça va bien aller ? Ce serait de croire aux licornes.
Alors quoi ?

Continuer de se laver les mains.
Plus de fantaisie, plus de magie.
Être libre de ses actions.
Être plus patient.e avec soi-même.

12.
POUR BIEN VIVRE
ENSEMBLE DANS
LA SOCIÉTÉ À
L'AVENIR...

Il faut que l'on s'écoute, mais surtout que l'on s'entende.
Il faudrait apprendre à se connaître, à s'accepter, être curieux.
Il faut garder espoir et travailler ensemble.
On devrait tou.te.s faire un effort pour entendre et comprendre
la situation de vie des autres personnes de notre communauté
(et du monde at large).
Nous devrions nous soucier beaucoup plus
de notre société dans tous ses aspects.



Il faut unir nos forces.

Il faut la bienveillance.

... penser aux autres.

... être présent.e et actif
dans et pour la société.

... espérer que les gens comprendront
que ce qui n'est pas essentiel pour eux
peut l'être pour d'autres.

Il faut l'art.

**12.
POUR BIEN VIVRE
ENSEMBLE DANS
LA SOCIÉTÉ À
L'AVENIR...**

devenir une
notre société dans tous ses aspects.



Il faudrait plus d'harmonie entre la nature et l'humain.

- ... plus de respect envers tout le monde.
- ... plus d'entraide locale, nationale et internationale.
- ... plus de générosité.
- ... plus de compréhension.
- ... plus d'acceptation des différences.
- ... plus d'harmonie pour bien vivre ensemble à l'avenir.

**12.
POUR BIEN VIVRE
ENSEMBLE DANS
LA SOCIÉTÉ À
L'AVENIR...**

Il s'agit de développer une société plus juste et plus durable, capable de répondre aux besoins de tous et de préserver notre planète pour les générations futures.



Et vous, que répondriez-vous aujourd'hui ?

Cette compilation se termine ici. Ce faisant elle ne reflète pas tout.

C'est qu'il s'en est vécu et dit des choses pendant la pandémie !

Ce document reflète ce qui a pu émerger depuis le réseau du RRASMQ dans le contexte précis de ce jeu à animer, de ses questions et des dates des animations, qui ont eu lieu en plein confinement, avant le début des rondes de vaccinations s'adressant plus largement à l'ensemble de la population.

En lisant les réponses recueillies quelques mois plus tard, on peut d'ailleurs mesurer l'évolution de la situation depuis, et ajouter quelques repères.

...

Vaccination massive

Premières et deuxièmes doses

Pourcentages de vaccination

Déconfinements

Passeport vaccinal

Quatrième vague

Retours à des activités en présence

...

Même si nous avons arrêté de recueillir des réponses, la question se pose :

Et vous, que répondriez-vous aujourd'hui ?



À vous de jouer

Alors à vous de jouer et d'imaginer des suites.

À leur tour, ces notes graphiques peuvent servir de déclencheur pour de nouvelles animations.

Voici quelques pistes au moment de les présenter à un groupe.

Recueillir d'abord les réponses du groupe avant de cliquer vers les réponses recueillies.

Interroger le groupe : vous retrouvez-vous dans ces réponses ? À quelle réponse vous identifiez-vous davantage ? Qu'est-ce qui a changé depuis ces animations (effectuées entre le 16 septembre 2020 et le 22 mars 2021) ? Que répondriez-vous aujourd'hui ?

Pour la rubrique 5, «Si la pandémie était un objet, ce serait... parce que...», retenir quelques objets qui ont retenu l'attention et identifier avec le groupe des moments ou des situations où la pandémie a ressemblé à un de ces objets.

Demander au groupe s'il aurait le goût de participer à son tour à une animation/collecte de réponses sur un des trois sujets suivants : 1. Bouger, vers quoi, dans la société, 2. Notre expérience de l'[in]égalité, 3. Notre rôle face aux règles du jeu. Si oui, vous trouverez tout le matériel nécessaire pour organiser une telle suite [ici](#).

Mercis

C'est le moment de dire merci.

Merci aux quatre ressources qui ont organisé des animations : L'Ensoleillée, La Bonne Étoile, Projet PAL, Relax-Action.

Merci aux 45 participant·e·s, dont les personnes suivantes qui ont choisi de s'identifier : les deux Anne-Marie, Annie Pavois, Brigitte, Carole Levis, Claudia, Daniela Ingrid Krassowski, Danielle Meilleur, Dominic Dubois, Élizabeth, Emma De Lafontaine Jovani, Esmeralda Romero, Jean-Pierre Ruchon, Julie Tansey, Laurette, Lesley Ann Maclauchlan, Lilianne, Lilianne Hamel, Louise Favreau, Mark, Mathilde Lauzier, Matteo, Micheline Desmarteaux, Natanya Théberge, Stéphane Dubreuil, Sylvain Leduc, Wilma, Yves.

Merci au RRASMQ et à sa merveilleuse équipe, tout particulièrement à Annie Pavois et à Anne-Marie Boucher, pour avoir fait quête et cause commune dans cette aventure entre recherche et animation que nous avons vécue ensemble dans l'actualité telle qu'elle a été.

Vivian Labrie

Québec, le 27 octobre 2021

Pour plus d'information

Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec (RRASMQ)
2349, rue de Rouen, 4e étage
Montréal (Québec)
H2K 1L8

Téléphone : 514 523-7919 ou 1 877 523-7919

Courriel : rrasmq@rrasmq.com

Site Internet : <http://www.rrasmq.com/>