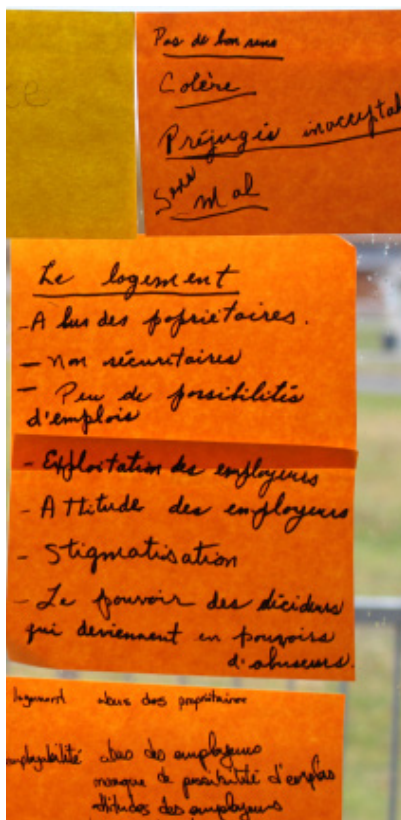


# Bulletin spécial Se donner du souffle!

Édition Chaudières-Appalaches



C'est dans la région de Chaudière-Appalaches que la tournée *Pour faire la lumière* s'est poursuivie, le 7 novembre 2018, à Lévis. 23 personnes, provenant de six ressources alternatives, étaient réunies afin de réfléchir ensemble à l'impact des conditions de vie sur la santé mentale.



Ensemble, nous avons pris comme point de départ la situation «Nos conditions de vies détériorent nos santé mentale! On veut que ça change!». Nous avons lu différents vécus en lien avec la situation et avons ajouté de nouvelles réalités vécues dans la région, dont les préjugés, la pauvreté et les problèmes de logement. En sous-groupes, les personnes ont partagé des vécus en lien avec ces injustices et, toutes ensemble, ont mis en commun ces témoignages pour cerner l'injustice sur laquelle elles souhaitaient travailler.

## Des logements moins chers, salubres, sécuritaires et accessibles!

L'enjeu du logement a été retenu comme étant prioritaire pour les personnes de la région de Chaudière-Appalaches. D'une part, les logements dans le privé sont parfois insalubres, souvent trop chers et peu disponibles dans les petites communautés. On note également comment les préjugés à l'égard des personnes vivant avec un diagnostic en santé mentale mènent à de la discrimination dans le logement. D'autre part, le logement social, y compris les HLM, est inaccessible, compte tenu du sous-investissement du gouvernement et le manque d'accès dans les petites collectivités. Plusieurs ont noté l'insécurité qu'ils vivent en lien avec le logement : peur de se faire mettre à la porte, sentiment de ne pas être chez soi, difficulté d'inviter des personnes dans leur logement, etc. Finalement, on compte des différences assez marquées dans l'exercice du droit au logement, selon si on vit en ville ou ailleurs.

«On ne parle pas de droits tous les jours, mais d'en parler, ça crée des vecteurs de changement. C'est motivant de penser que ça va faire bouger nos communautés. Et c'est motivant de sortir du « C'est de même parce que c'est de même! »

Gabriel, L'Oasis de Lotbinière



## Le logement : un droit!

À travers différents exercices pour comprendre les causes de cette situation, on a mis en lumière les acteurs qui contribuent à maintenir la situation et ceux qui en tirent du profit : les propriétaires de logement privé, qui tiennent le gros bout du bâton, mais aussi nos gouvernements, qui sous-investissent dans le domaine du logement. Pourtant, le droit au logement est reconnu dans le Pacte international sur les droits économiques, sociaux et culturels (PIDESC), ratifiés par le Canada en 1976! « Le PIDESC repose sur le principe de la « réalisation progressive », en ce sens que les États sont tenus de prendre les mesures appropriées pour s'acquitter de leurs obligations en vertu du traité dans toute la mesure des ressources dont ils disposent. »

Après l'exercice d'analyse sociopolitique, qui a été riche en échanges et en exemples, le groupe s'est concentré sur des exigences de changement, pour faire en sorte que le droit au logement soit respecté pour tous et toutes. Les exigences qui en sont ressorties ont été très fortes et bien enracinées dans la parole des personnes : on veut des logements sociaux dans toutes les petites communautés, pour pouvoir demeurer près de nos proches! On veut des logements dans les endroits qu'on aime! On veut des logements sains et sécuritaires, avec des loyers qu'on peut se payer! On veut pouvoir se sentir chez nous!

## Un groupe fantastique!

Cette quatrième rencontre de la tournée Pour faire la lumière, animée par Anne-Marie et Jean-Pierre, a été des plus stimulantes, et riches de la parole de nombreuses personnes membres des ressources. La mobilisation à venir semble des plus prometteuses, grâce à cette équipe du tonnerre!

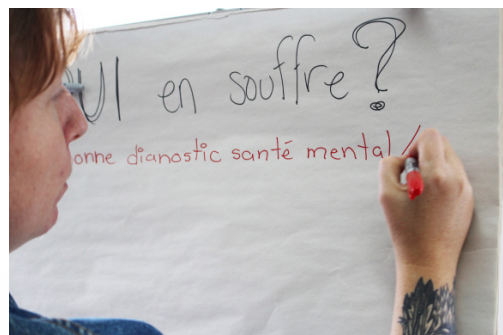
« J'ai aimé toute l'animation, c'était dynamique et motivant. On sent qu'il y a un moteur, on pousse et on sent que les choses vont changer. »

Christie, Aux Quatre-Vents



« J'ai apprécié la qualité de l'animation, le temps pour parler, pour saisir ce que disent les gens. Et également, je tiens à souligner la générosité des personnes qui ont livré leur vécu. »

Michel, Le Trait d'Union de Montmagny



Un grand merci à Michel Huard et Ann Robitaille pour leur implication à l'organisation de cette journée!



Regroupement  
des ressources alternatives  
en santé mentale  
du Québec