

Bulletin spécial Se donner du souffle!

Édition Bas-St-Laurent



C'est dans la région du Bas-St-Laurent qu'a débuté la tournée de rencontres régionales Pour faire la lumière. Réunies à Trois-Pistoles le 23 octobre dernier, 25 personnes de 8 ressources y ont participé avec enthousiasme, afin de réfléchir ensemble sur les conditions de vie à transformer.



Partir des gens

Ensemble, nous avons pris comme point de départ la situation «Nos conditions de vies détériorent nos santé mentale! Qu'est-ce qui se passe? On veut que ça change!». Nous avons lu différents vécus en lien avec la situation et avons ajouté de nouvelles réalités de la région, dont la difficulté à se déplacer éprouvée par les personnes. Faute de moyens, c'est impossible d'avoir une auto ou d'y mettre de l'essence régulièrement. Les transports collectifs sont souvent absents ou encore, proposent des horaires qui ne conviennent pas. Côté accessibilité, les lignes de bus ne se rendent pas aux lieux désirés.

Cette situation plonge les personnes les plus pauvres – ou ayant des limitations fonctionnelles- dans l'impuissance et l'isolement. Sans transport, comment se rendre dans les organismes? Comment visiter ses amis, faire son épicerie à moindre coût, aller à ses rendez-vous médicaux, fréquenter son amoureux ou amoureuse? Dans ces conditions, est-ce possible de choisir librement son lieu de vie? Dans certaines villes, quand transport collectif il y a, les personnes n'ont pas droit à plus d'un sac d'épicerie avec elles. D'autres doivent errer des heures avant que la navette de retour les ramène à la maison. Le transport serait, dans le Bas St-Laurent, l'un des enjeux prioritaires pour assurer le respect de tout plein d'autres droits, l'accès aux déterminants sociaux de la santé et la possibilité de prendre soin de sa santé mentale.

«On peut avoir un certain poids quand on est ensemble, chose qui, quand on est isolés, on ne réalise pas.»

Jules, participant provenant du
Périscope des Basques



Réfléchir ensemble

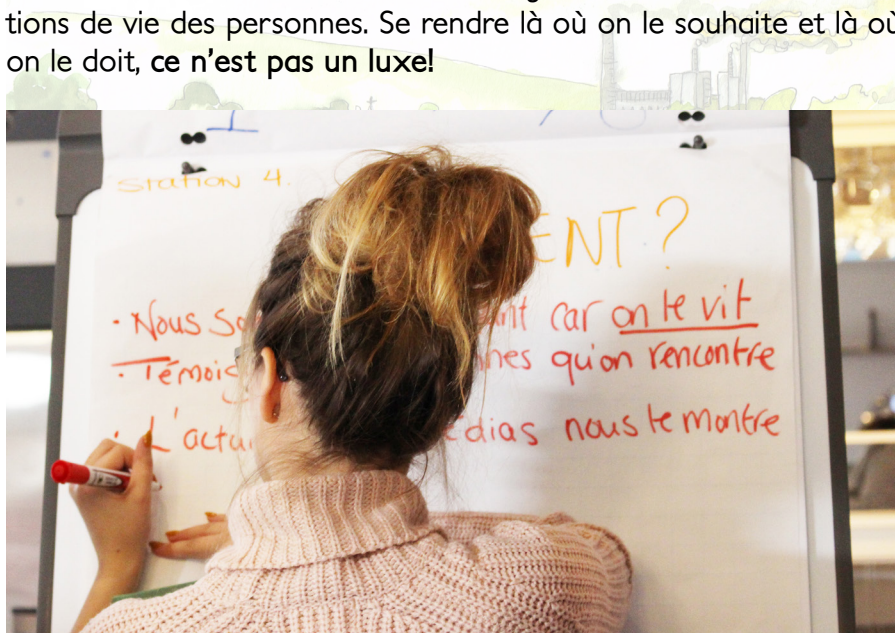
À travers différents exercices pour comprendre les causes de cette situation, on a mis en lumière les acteurs qui contribuent à maintenir la situation et ceux qui en tirent du profit : le gouvernement qui ne veut pas développer plus de services de proximité, qui n'assure pas un revenu suffisant à tous ses concitoyens via son programme de sécurité sociale, les services de transport qui dans certains cas sont complètement laissés aux mains de l'entreprise privée dont l'intérêt économique est bien supérieur à l'intérêt social, et même les chauffeurs de taxi qui feraient de l'intimidation envers ceux qui font du transport bénévole! En plongeant plus à fond dans les causes, on arrive à comprendre l'idéologie qui domine dans notre société justifiant ces choix : rentabilité et profit à tout prix...ou en d'autres mots, le capitalisme néolibéral.

Faque là, on fait quoi?

Après cette analyse, on s'est demandé «Qu'est ce qui doit changer pour que cette situation injuste ne se reproduise plus? » On s'est rallié à cette exigence : « Que toute personne ait accès tant géographiquement que financièrement à un transport adapté à ses besoins. »

« Que toute personne ait accès tant géographiquement que financièrement à un transport adapté à ses besoins. »

Une pluie d'idées nous a permis, en fin de journée, d'ouvrir des pistes de solution, des acteurs à cibler pour notre prochaine rencontre...car oui, le groupe souhaite se revoir pour développer un plan d'action stratégique! L'aventure se poursuivra donc dès cet hiver, afin de contribuer à changer concrètement les conditions de vie des personnes. Se rendre là où on le souhaite et là où on le doit, **ce n'est pas un luxe!**



«En tant qu'intervenante on passe nos journées à mettre des plasters, mais en réalité il faudrait s'attaquer au gros problème. Éventuellement, on va arrêter de mettre ces plasters-là pour faire autre chose, pour pouvoir aller plus loin! »

Cathy, participante provenant de la Traversée du Kamouraska



Un grand merci à Monic Delorme du ROCASM-BF pour avoir rendue possible cette journée!



Regroupement
des ressources alternatives
en santé mentale
du Québec