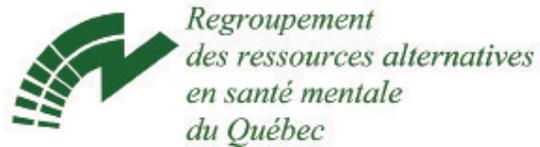


Dans ce numéro :

Se donner du souffle: retour sur la rencontre nationale des 20 et 21 mars derniers

Assemblée générale annuelle du RRASMQ les 14 et 15 juin prochains

Des nouvelles de la vie associative du Regroupement



DeConcert

Bulletin de liaison - Avril 2017

Se donner du souffle!

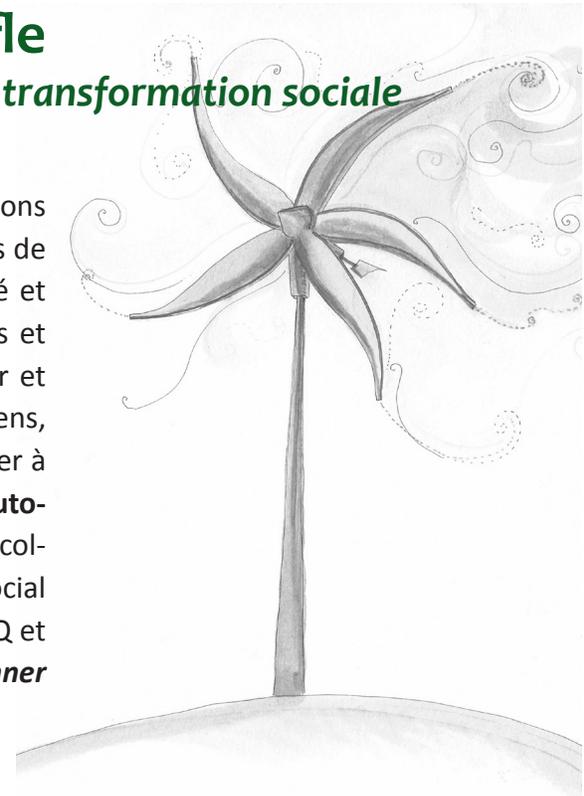


Merci de diffuser le bulletin dans la ressource !

Se donner du souffle

Une démarche dynamique et collective pour la transformation sociale

Nous voulons changer le monde, n'est-ce pas? Nous souhaiterions changer le regard porté sur les personnes qui vivent des difficultés de santé mentale, nous voudrions plus de justice sociale et d'égalité et que les alternatives pour la santé mentale soient plus reconnues et accessibles...Nous savons que pour y arriver, nous devons penser et agir ensemble, en prenant le temps et les moyens pour partir des gens, de leurs besoins, leurs droits, leurs raisons de s'indigner et d'aspirer à autre chose, pour elles et pour nous tous. **L'éducation populaire autonome** est une approche qui ouvre la voie à ce processus d'action collective et permet de vivre pleinement la mission d'engagement social et politique des ressources alternatives. Voilà pourquoi le RRASMQ et ses membres se lancent dans cette nouvelle démarche pour **Se donner du souffle!**



Se donner du souffle : démarche dynamique et collective pour la transformation sociale proposée le RRASMQ en collaboration avec le Carrefour de participation, ressource et formation (CPRF), ne tombe pas du ciel! Elle s'inscrit dans la suite des besoins, enjeux et objectifs identifiés dans la planification stratégique élaborée par le RRASMQ et ses membres. *Se donner du souffle* est une démarche de ressourcement qui se déploiera en plusieurs phases, ponctuée par les rencontres de formation et les temps d'intégration dans les ressources où les personnes membres et intervenantes pourront se prêter à différents exercices.

Lancement de la phase 1 : À notre adresse, tout part des gens dès l'accueil!

Les 20 et 21 mars dernier, 80 personnes participantes représentant 29 ressources membres étaient réunies à Drummondville pour débiter la première phase de cette démarche. *À notre adresse, tout part des gens dès l'accueil* vise principalement à :

- Aborder le principe de Partir des gens en éducation populaire autonome;
- Comprendre les origines de notre mouvement et se voir comme des acteurs de l'Histoire;
- S'approprier des outils et des façons de faire pour soutenir nos pratiques d'accueil, nos rôles réciproques (personne intervenante/personne membre) et le langage qu'on emploie pour parler de la réalité des personnes ayant un vécu en santé mentale.

Pour réaliser ces objectifs, les personnes participantes se sont prêtées à différents exercices au long de ces deux belles journées. Elles se sont situées sur les portées historiques et ont inscrit comment leur ressource avait influencé le cours de l'Histoire. Elles ont aussi réfléchi à l'importance de la transmission de l'Alternative et de l'accueil dans leur ressource. Finalement, elles ont participé à un rallye visant à découvrir les cinq composantes du principe de Partir des gens.

L'une des 5 composantes du principe de Partir des gens c'est de Prendre parti : se solidariser avec les gens qui vivent des injustices tout en ayant «la conviction profonde de la capacité de chaque être humain d'être acteur autonome de sa vie et de participer pleinement à la transformation du monde (Paolo Freire).



Pour la majorité, le principe de Partir des gens en Éducation populaire est déjà présent dans leur ressource, entre autre parce que l'accueil et les rapports égalitaires sont des valeurs très chères à l'Alternative. L'atelier visant à s'approprier un vocabulaire plus politique afin d'exprimer la réalité des personnes fut aussi très apprécié bien qu'il semble important pour les personnes participantes de l'approfondir. Heureusement, c'est tout à fait dans l'intention de la démarche! Selon les évaluations, la plupart des participant.e.s en sont ressorti.e.s enthousiasmé.e.s, avec du souffle pour continuer! On espère que d'autres ressources se joindront dès la prochaine étape!

Quelques commentaires sur la rencontre

«La rencontre et les outils renforcent et consolident la pratique, nous aide à mettre des mots sur nos pratiques d'éducation populaire autonome. Ça permet de visibiliser qu'on en fait déjà, mais on ne le savait pas. »



«Le fait qu'il y ait plusieurs rencontres va nous obliger à revoir ce qu'on fait et à l'améliorer!»

«J'ai adoré vos animations, qui sont divertissantes et enrichissantes»

«J'ai beaucoup aimé le rythme des deux journées. Contenu vraiment intéressant.»

La démarche s'invite chez vous afin de «Porter la parole des personnes, depuis les ressources jusqu'au RRASMQ»

En fin de rencontre nationale, nous avons proposé une activité à animer dans votre ressource afin de faire émerger la parole des personnes. Cette activité, ayant comme nom «Porter la parole des personnes, depuis les ressources jusqu'au RRASMQ», peut être conduite par un membre ou une personne de votre équipe. Pour vous aider, l'équipe du RRASMQ a produit une page web de la démarche *Se donner du souffle*

www.rrasmq.com/sedonnerdusouffle. Vous y trouverez notamment une petite vidéo visant à vous expliquer l'activité ainsi que le document d'animation.

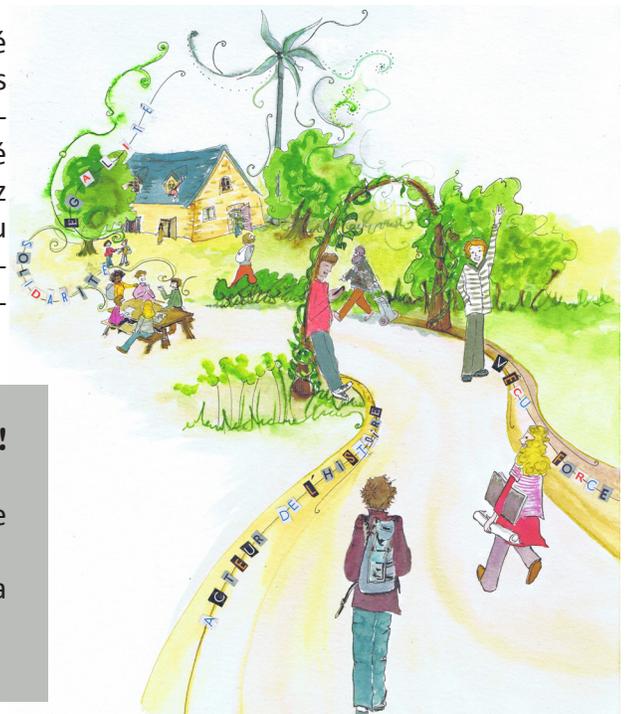


Cette activité consiste en une série d'entrevues qui visent à faire émerger la parole des personnes, à partir de la question «Ma ressource alternative, c'est une porte ouverte sur...». La réponse résumée doit être inscrite sur un phylactère (bulle de bédé) fournie sur la page web. Vous envoyez, par la suite, les phylactères remplis dans une grande enveloppe à destination du RRASMQ.

Nous vous invitons à débiter le plus rapidement possible, afin que les membres soient outillés à le faire, et puissent rencontrer plusieurs personnes au sein de votre ressource. Nous espérons recevoir les phylactères remplis **avant le 15 mai prochain**.

La **prochaine AGA du RRASMQ** sera l'occasion de poursuivre la phase 1 de la démarche «*Se donner du souffle*». Les phylactères, qui portent la parole des personnes, seront affichés et utilisés dans le cadre de l'évènement.

Vous aimeriez participer à la démarche? Que vous ayez été présent ou non au lancement de la démarche, c'est toujours possible d'y participer. L'activité «Porter la parole des personnes, depuis les ressources jusqu'au RRASMQ» expliqué précédemment peut être une belle façon d'y entrer. Prenez des informations sur la page web ou contacter Mathilde au RRASMQ pour en discuter de vive voix! Plus nous serons nombreux et nombreuses à y participer, plus le Mouvement alternatif en santé mentale en sera fort!



Nos prochains rendez-vous pour *Se donner du souffle*!

- Le **14 juin 2017** (dans le cadre de l'Assemblée générale du RRASMQ)
- Les **26-27 septembre 2017**, pour le lancement de la Phase 2, au Centre de villégiature Jouvence en Estrie

Comité Pratiques: lancement du guide sur l'Accueil

Nous avons profité de la Rencontre nationale des 20 et 21 mars derniers à Drummondville pour lancer le guide d'animation alternative sur l'accueil. Il est le résultat des travaux du comité Pratiques. Ce

guide est avant tout un moyen d'ancrer nos valeurs et de mettre ainsi de l'avant notre identité Alternative avec des pratiques qui nous sont propres. Vous y trouverez des réflexions, mais surtout des outils d'animation vous permettant, entre autres, de mettre la citoyenneté au cœur de l'Accueil.

Pour vous le procurer, veuillez vous référer au bon de commande joint à l'envoi du DeConcert. Notez que vous pouvez également trouver ce bon de commande sur le site web du RRASMQ au www.rrasmq.com.



Comité Mobilisation: vers la cinquième édition du 10 du 10!

Le 5 avril dernier, le comité Mobilisation s'est réuni dans les bureaux du Regroupement afin de faire avancer la préparation de la prochaine édition du 10 du 10. Les membres du comité ont notamment procédé à une refonte du Journal Ailleurs et autrement, et ce, à partir des commentaires émis par les membres l'ayant distribué dans leur communauté. C'est donc une nouvelle édition revue et améliorée qui sera imprimée cette année en faisant une belle part, encore une fois, à la parole des personnes et à la vision critique qui nous caractérise. Le Journal *Ailleurs et autrement* reprendra également la question des déterminants sociaux de la santé, soit les facteurs qui affectent collectivement notre santé mentale. Vous aimeriez contribuer au Journal Ailleurs et autrement par un court texte ou par un témoignage en lien avec la thématique « *J'ai une histoire, pourquoi en faire une maladie?* » ?

Contactez Anne-Marie du Regroupement à anne-marie@rrasmq.com et faites-lui part de votre intention avant le 1er mai!

De plus, le site internet www.jaiunehistoire.com sera également retravaillé afin de correspondre aux thèmes et aux visuels retenus cette année. Les témoignages sont toujours les bienvenus afin d'ajouter vos voix à celles déjà diffusées sur ce site! N'hésitez pas à partager le vôtre!



ASSEMBLÉE GÉNÉRALE 2017 : LES 14 ET 15 JUIN 2017

L'assemblée générale annuelle du RRASMQ aura lieu le mercredi 14 juin et le jeudi 15 juin 2017 à Montréal, dans la spectaculaire chapelle de l'Espace Fullum située au 1431, rue Fullum, à Montréal, entre les rues Sainte-Catherine et De Maisonneuve. L'équipe de la permanence et les membres du conseil d'administration vous préparent un programme de la rencontre qui combinera les activités régulières d'AGA à des activités éducatives, interactives et festives :

- La poursuite de la démarche Se donner du souffle;
- La présentation des résultats de la recherche sur la contribution des ressources alternatives et du RRASMQ à la transformation des pratiques en santé mentale au Québec ;
- Le lancement du numéro 1 vol.8 de la revue L'autre Espace, portant sur la transmission;
- La présentation en primeur du tout nouveau guide de la Gestion autonome de la médication (GAM), qui sera lancé publiquement au début de l'automne;
- La présentation des activités de la journée de visibilité de l'Alternative en santé mentale du 10 octobre 2017;
- Bien d'autres surprises...

À noter: cinq (5) postes seront à pourvoir au Conseil d'administration du RRASMQ. Pensez-y ! C'est un espace d'implication très apprécié par ses membres!

On vous attend avec enthousiasme!

Le Mouvement Jeunes et santé mentale se structure et passe à l'action!

Le MJSM a décidé de se doter d'une structure de fonctionnement simple : un comité de coordination (COCO), des comités de travail et une rencontre de convergence tenue à chaque 18 mois. Le COCO sera composé d'office des trois regroupements fondateurs du MJSM (RAASMQ, RACQ et AGIDD-SMQ), de 7 autres postes organisations et de 2 postes pour des militants ayant vécu la médicalisation étant jeune.

Un nouveau comité de travail a été mis sur pied et cherche des militants. C'est le **comité éducation/sensibilisation** qui a pour mandat de développer des outils et activités de sensibilisation aux enjeux de la médicalisation des problèmes sociaux que vivent les jeunes. Contactez Mathilde ou Anne-Marie au RRASMQ si vous souhaitez vous y joindre.

Aussi, très bientôt, les organisations ayant signé la déclaration commune seront informés de la liste des autres signataires et pourront organiser des rencontre d'échange ou des activités de sensibilisation dans leur milieu. À ce sujet, il est toujours possible de commander la pièce de théâtre forum qui avait fait un si grand succès lors du forum Jeunes et santé mentale en avril dernier. Pour cela, veuillez contacter Tristan Ouimet-Savard (RACQ) (514) 523-8559 p.203.

Enfin, le comité de coordination a préparé une lettre pour demander une commission sur la question de la médicalisation des problèmes sociaux que vivent les jeunes. Celle-ci sera adressée au Ministre de la santé et des services sociaux Gaétan Barrette tout en informant le Ministère de l'Éducation et celui de l'Emploi et de la Solidarité sociale. Au RRASMQ, environ 20 groupes ont signé la déclaration. Étant donné la convergence des luttes du Mouvement alternatif en santé mentale avec celles du Mouvement jeunes et santé mentale, nous sommes convaincus de pouvoir apporter un appui encore plus grand! Vous pouvez signer en tant qu'individu et organisation. Complétez le formulaire joint ou allez signer électroniquement à partir de la page Facebook du Mouvement jeunes et santé mentale. Joignez-vous aux 134 organisations et 291 individus signataires de la déclaration commune et aux 500 abonné.e.s de sa page Facebook!

GROUPE DE TRAVAIL SUR LE PSOC

Les travaux du groupe de travail sur le Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC), composé de représentants de la Table des regroupements nationaux (TRPOCB) et de la Coalition des tables régionales des organismes communautaires (CTROC), se poursuivent avec des fonctionnaires du ministère de la Santé et des services sociaux (MSSS). Le mandat du Groupe de travail prévoit notamment l'analyse des difficultés récurrentes rencontrées et le développement des stratégies et des solutions structurantes et réalisables pour, notamment, améliorer et harmoniser le fonctionnement du PSOC, favoriser la viabilité des organismes communautaires et faciliter la gestion du PSOC (volet national et volet régional). Après 2 ans de travail, les progrès réalisés sont minimes. En février dernier, la Table des regroupements nationaux et la CTROC ont officiellement demandé de changer la manière de fonctionner afin que les travaux avancent plus rondement.

JE TIENS À MA
COMMUNAUTÉ



JE SOUTIENS LE
COMMUNAUTAIRE

Le 21 février dernier, le RRASMQ était présent à une réunion avec certains regroupements nationaux, la Coalition des tables régionales d'organismes communautaires (CTROC) et ses membres,

pour une rencontre « Bilan et perspectives » de la campagne Je tiens à ma communauté > Je soutiens le communautaire. À cette occasion, les membres de la CTROC ont notamment annoncé qu'ils mettaient fin à leur participation à cette campagne, sans nécessairement cesser leurs mobilisations sur ces enjeux. Les élections provinciales prévues à l'automne 2018, nous apparaissent comme un moment crucial pour faire valoir les revendications de la campagne Je tiens à ma communauté > Je soutiens le communautaire, soit un réinvestissement dans les Organismes communautaires autonomes en santé et services sociaux (OCASSS) et dans les services publics. Les regroupements nationaux participants à la campagne ont décidé de travailler sur un plan d'action couvrant la période 2017-2019 et ciblant le ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS). Les questions de l'équité et de la protection de l'autonomie des groupes seront au cœur des revendications, dans la perspective d'une plus grande justice sociale.

CADRE DE RÉFÉRENCE SUR LA PARTICIPATION PUBLIQUE

En novembre 2016, le gouvernement du Québec a déposé le Cadre de référence gouvernementale sur la participation publique, visant à fournir un ensemble de principes directeurs qui balisent la participation publique pour tous les processus décisionnels du gouvernement. La ministre responsable de l'Accès à l'information nous a invités à nous prononcer sur son processus d'élaboration. Nous y avons répondu en déposant un mémoire à la fin du mois de février, mémoire qui soulève quelques-unes des questions sur la nécessité d'inclure dans ces processus le plus de citoyens et de citoyennes possible. Suite à une invitation de la ministre DeSantis, des représentants du RRASMQ (Jean-Nicolas Ouellet de CAMÉE ainsi que Raymond Beaunoyer et Jean-Pierre Ruchon de l'équipe du RRASMQ) ont rencontré la ministre et des membres de son équipe afin de défendre les recommandations du mémoire déposé.

Pour en savoir davantage, consultez le mémoire produit par le RRASMQ au www.rrasmq.com/memoires.

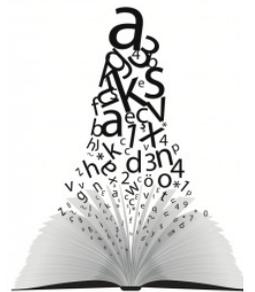
Budget du Québec 2017-2018

Le gouvernement libéral a déposé à la fin mars le budget 2017-2018. Malgré l'annonce d'une maigre hausse de 10 millions de dollars pour les 3000 groupes subventionnés par le Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC), le gouvernement est loin du compte par rapport aux besoins des groupes. Une rencontre d'urgence avec la ministre Lucie Charlebois a été demandée par la Table des regroupements nationaux et la CTROC afin de clarifier les questions suivantes :

- L'annonce de 80 millions injectés d'ici 5 ans : est-ce que les montants indiqués pour chacune des 5 années s'ajoutent au montant de l'année précédente ? (récurrence);
- Le taux d'indexation : des régions annoncent déjà le taux qu'elles utiliseront, mais le cabinet de la ministre dit que ce n'est pas encore décidé. Quel sera le taux d'indexation ?

Bienvenue à Pascale!

- Depuis le 27 mars dernier, et ce, jusqu'à la mi-mai, Pascale Jacques a rejoint l'équipe du RRASMQ en tant que stagiaire. Ce stage fait partie de sa démarche de réintégration professionnelle dans le cadre du programme de réadaptation et de maintien en emploi de l'organisme Accès-Cible SMT. Cette ressource alternative vient en aide aux personnes vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale. Possédant une grande expérience en rédaction et en révision linguistique, Pascale révisera plusieurs textes du Regroupement afin de s'assurer de la qualité du français, tant dans les publications imprimées que pour les contenus en ligne. Pendant sept semaines, elle sera avec nous à raison de trois journées par semaine. Bienvenue!



Un appel à tous!

Bonjour à tous! C'est moi, Marie-Pier, stagiaire au RRASMQ ! J'ai besoin de votre aide pour mon projet de stage. Je souhaite mettre sur pied un atelier sur le DSM-5, qui permettrait le développement d'une vision critique face à cette « bible de la psychiatrie ». Cette idée de projet me vient d'une ressource membre du Regroupement, et j'aimerais alimenter davantage ma réflexion en m'adressant à vous tous. Je vous invite donc à faire une discussion avec vos membres, que ce soit de manière informelle ou lors d'une de vos activités. Vous pourriez leur demander, par exemple : **Quelles sont leurs perceptions du DSM-5? Quelles questions les membres de votre ressource se posent-ils face au DSM-5? Quels seraient leurs besoins face à un atelier portant sur le DSM-5?**

Par la suite, j'apprécierais beaucoup si vous pouviez me transmettre les réponses qui en sont ressorties. Je construirai l'atelier à partir de celles-ci. Vous pouvez me contacter par courriel (mariepier@rrasmq.com) ou par téléphone (514-523-7919, poste 2)

Calendrier de la vie associative

21 avril 2017	Comité Mobilisation
25 avril 2017	Comité Pratiques et comité Politique
26 et 27 avril	Conseil d'administration
13 juin 2017	Conseil d'administration
14-15 juin 2017	Assemblée générale annuelle

Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec

2349, rue de Rouen, 4^e étage, Montréal, QC H2K 1L8
Téléphone : (514) 523-7919 / 1-877-523-7919 / Télécopieur : (514) 523-7619
Site Web : www.rrasmq.com