

LE MOUVEMENT DE L'ÊTRE

Paramètres pour
une approche alternative
du traitement
en santé mentale

Ellen Corin
Marie-Laurence Poiré
et Lourdes Rodriguez



Presses de l'Université du Québec



Un lieu où il fait bon vivre

Un lieu où il fait bon vivre

« À mon arrivée, j'ai été complètement ébloui (par la maison), je l'ai adoptée...

Hébergement
l'Entre-Deux



J'ai vu la grande cuisine, la grande table...
wow... tout le monde assis au souper... »
(personne usagère)



Un lieu où il fait bon vivre

« Au départ, j'ai senti une chaleur, puis l'atmosphère... les bras étaient comme ouverts » (personne usagère)



Un lieu où il fait bon vivre

« Au départ, les personnes choisissent la ressource parce qu'elles trouvent la maison belle, elles aiment l'atmosphère »
(responsable d'une ressource)

Centre l'Élan



Un lieu où il fait bon vivre



L'Ensoleillée



Maison Vivre

Un lieu où il fait bon vivre



Réseau d'aide Le Tremplin

Un lieu où il fait bon vivre



Maison Jacques-Ferron

Un lieu où il fait bon vivre

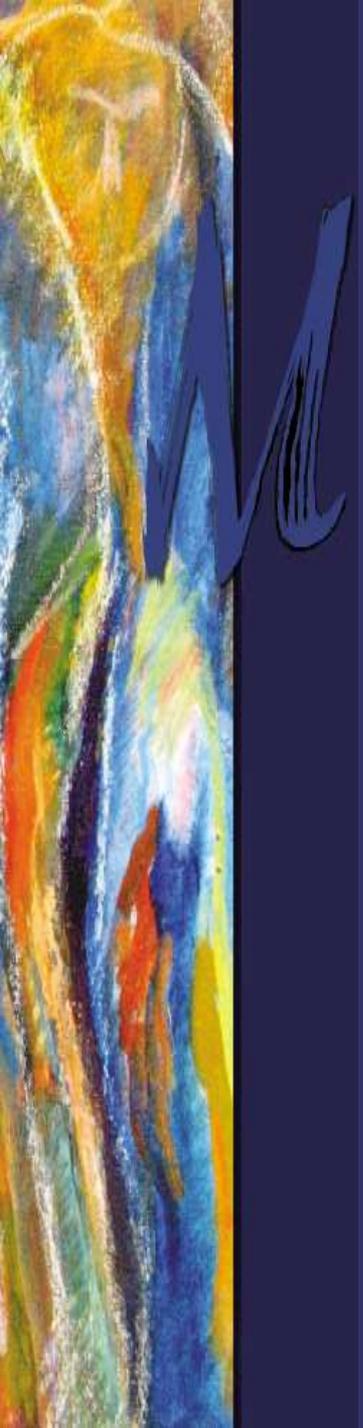


Maison Saint-Jacques

Un lieu où il fait bon vivre



Maison L'Éclaircie



*Un lieu d'ancrage réel
et symbolique*

Un lieu d'ancrage réel et symbolique



« Chaque jour, je me sentais comme si j'appartenais de plus en plus à une bonne maison, à un endroit où l'air était pur... où on vit harmonieusement... c'était comme plus d'appartenance, plus de vie sociale, plus de soutien moral »
(personne usagère)

Un lieu d'ancrage réel et symbolique

« Un sentiment global d'hospitalité... c'est une maison, ça dit chaleur, hospitalité, bien-être... l'aspect symbolique de la maison. Mais ça l'est aussi en réalité »

(personne usagère)





*Un lieu qui crée
et travaille les liens*

Un lieu qui crée et travaille les liens

« C'est très aidant pour les personnes
d'être toujours en lien avec d'autres »

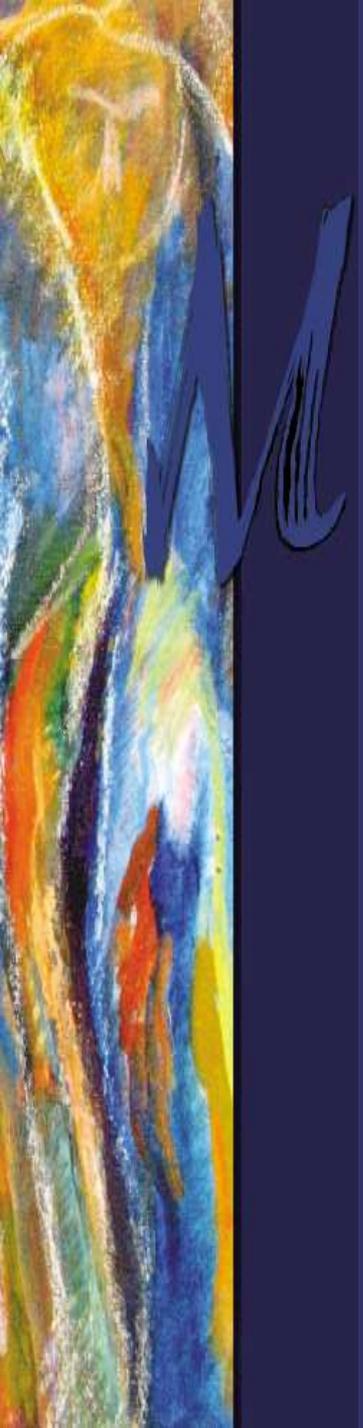
(intervenante)



Un lieu qui crée et travaille les liens

« Ça occupe toute la place ici le relationnel, le social » (personne usagère)





*Une qualité de rencontre
entre personnes usagères
et intervenants*

*Une qualité de rencontre entre
personnes usagères et intervenants*

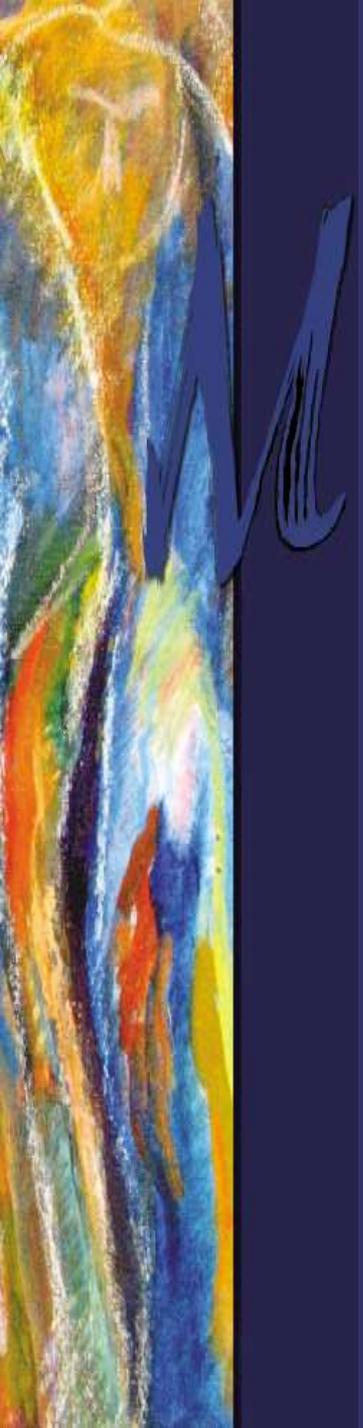
« Je me suis sentie vraiment écoutée,
regardée et comprise » (personne usagère)



*Une qualité de rencontre entre
personnes usagères et intervenants*

« Prendre le temps, entendre, écouter
vraiment la personne dans ce qu'elle est,
dans ce qu'elle souhaite » (intervenant)





*Un regard constructif posé
sur la personne*

*Un regard constructif posé
sur la personne*

« Je me sentais
perçue comme
une personne
de qualité, une
personne
unique »
(personne usagère)



*Un regard constructif posé
sur la personne*

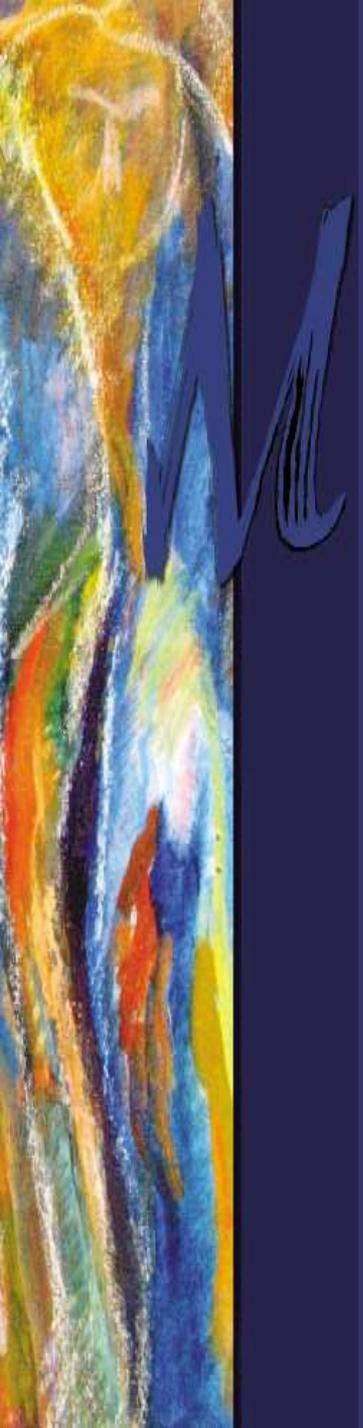
« On s'adresse à quelqu'un qui est digne »
(intervenant)



*Un regard constructif posé
sur la personne*

« Il voyait mes possibilités puis il y croyait »
(personne usagère)





*Une attention à la
singularité de la personne*

*Une attention à la singularité
de la personne*

« Plus important
que la question
du quoi faire, il
faut savoir *à qui*
on a affaire »
(intervenant)



Une attention à la singularité de la personne

« Ils y vont selon la personne. Il n'y en pas une qui est pareille. C'est comme ça qu'ils travaillent eux-autres » (personne usagère)



*Une attention à la singularité
de la personne*

« Il n'y a pas de route prédéterminée.
Chacun construit sa route »

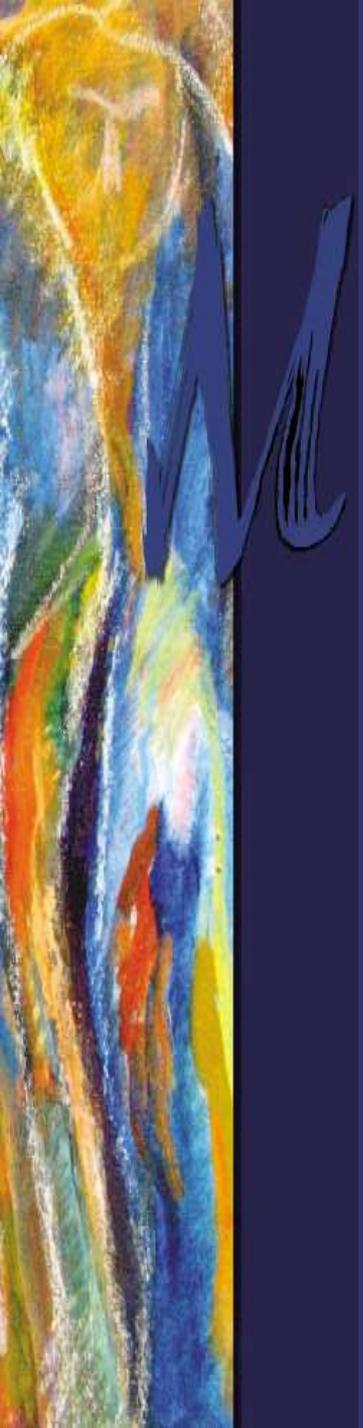
(responsable d'une ressource)



Une attention à la singularité de la personne

« On travaille à partir des mouvements intérieurs chez la personne » (intervenant)





*Un lieu qui permet une mise
au travail de la personne*

Un lieu qui permet une mise au travail de la personne

« Sans que ce soit dit, on sent bien que c'est un endroit où les gens se mettent au travail » (intervenant)



Un lieu qui permet une mise au travail de la personne

« Quand je suis rentrée là, c'était pour travailler sur moi en premier »

(personne usagère)





Un lieu qui permet une mise au travail de la personne

« Il y a le corps qui est respecté, écouté, sécurisé, il y a l'aspect des mots... il y a l'aspect symbolique... l'aspect relationnel, l'aspect social » (intervenant)





Accepter l'incertitude

Accepter l'incertitude

« On ne peut jamais prévoir comment ça va débouler pour quelqu'un, ça demande beaucoup d'humilité » (intervenante)



Accepter l'incertitude

« On n'est pas en position de savoir »
(intervenante)



Accepter l'incertitude

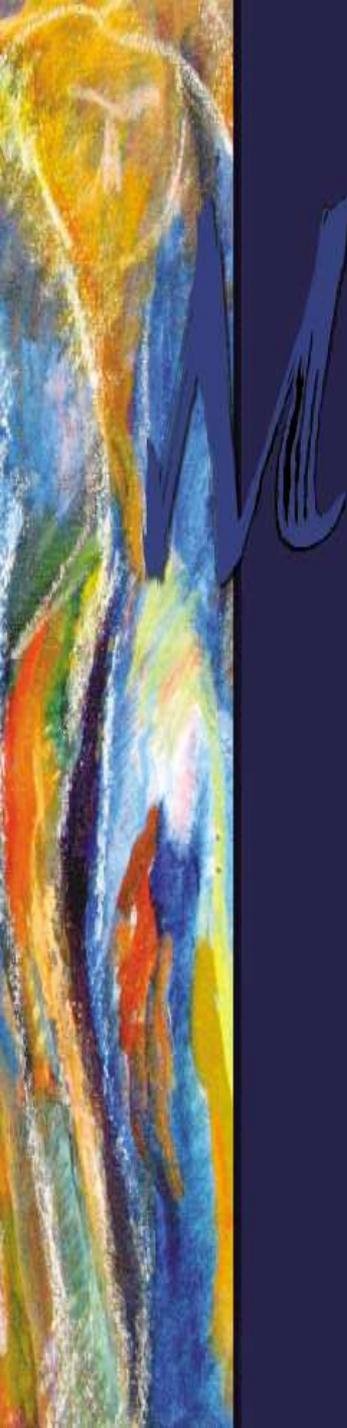


« La place qu'on donne à la subjectivité de la personne, c'est ça qui fait qu'elle devient une personne qui évolue »

(intervenant)



*Un regard sur le
changement*



Un autre regard sur le changement

« J'étais une flaque d'eau...

Je suis quelqu'un » (personne usagère)

« J'ai repris le fil de la conversation

avec la vie » (personne usagère)

« Je me sens apprivoisé...

par la planète » (personne usagère)

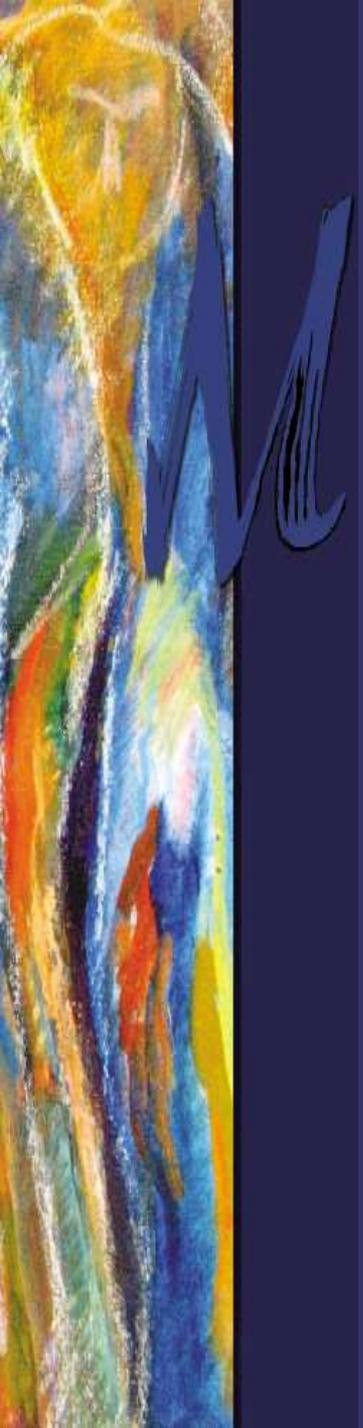
« J'apprends à me découvrir...

à découvrir qui je suis vraiment »

(personne usagère)

« Je me sens de plus en plus libre...

je n'avais jamais ressenti ça avant,
cette liberté intérieure » (personne usagère)



*L'engagement de soi
comme intervenant*

L'engagement de soi comme intervenant

« On ne peut pas sortir indemne d'ici comme thérapeute » (intervenant)





LE MOUVEMENT DE L'ÊTRE

Paramètres pour
une approche alternative
du traitement
en santé mentale

Ellen Corin
Marie-Laurence Poiré
et Lourdes Rodriguez



Presses de l'Université du Québec