

## Qu'est-ce que l'aliénation?<sup>1</sup>

L'objectif du processus d'aliénation, c'est de **fournir une explication** aux rapports de domination qui créent des opprimés et des oppresseurs, des exploités et des exploiters, des privilégiés et des exclus.

Comme ça, les opprimés, les exploités, les exclus acceptent leurs conditions et contribuent au maintien de l'ordre établi, au profit des oppresseurs, des exploiters et des privilégiés.

### L'aliénation prend plusieurs formes :

- Discours d'«experts» qu'il devient difficile de contredire.
- Coutumes ou croyances populaires auxquelles tout le monde adhère.
- Slogans publicitaires populaires.
- Dogmes religieux incontestables.
- Enseignement de règles absolues.
- Idéologies économique, politique, culturelle qui forgent les instruments juridiques et façonnent les rapports humains.
- Langue et langage qui étiquette, qui catégorise ou qui invisibilise.
- Lois, règlements et textes juridiques qui légitiment les traitements différenciés.
- Normes sociales informelles, mode, code vestimentaire non-écrit qui pousse à se conformer.
- Préjugés qui enferment les gens dans des moules, des cases, des étiquettes, des a priori.

Tout cela circule dans la société, à travers les médias, la culture populaire, le programme d'enseignement, la littérature, la publicité, les partis politiques, l'État ou divers acteurs sociaux comme le Collège des médecins ou la CORPIC (Corporation des propriétaires d'immeubles locatifs). C'est aussi très présent dans les familles et les réseaux amicaux.

C'est particulièrement visible chez les tout jeunes enfants, qui n'ont pas intégré ce bagage et qui posent des questions parfois embarrassantes pour les adultes!

---

<sup>1</sup> Source : Carrefour de participation, ressourcement, formation (CPRF)



## À quoi ça sert?

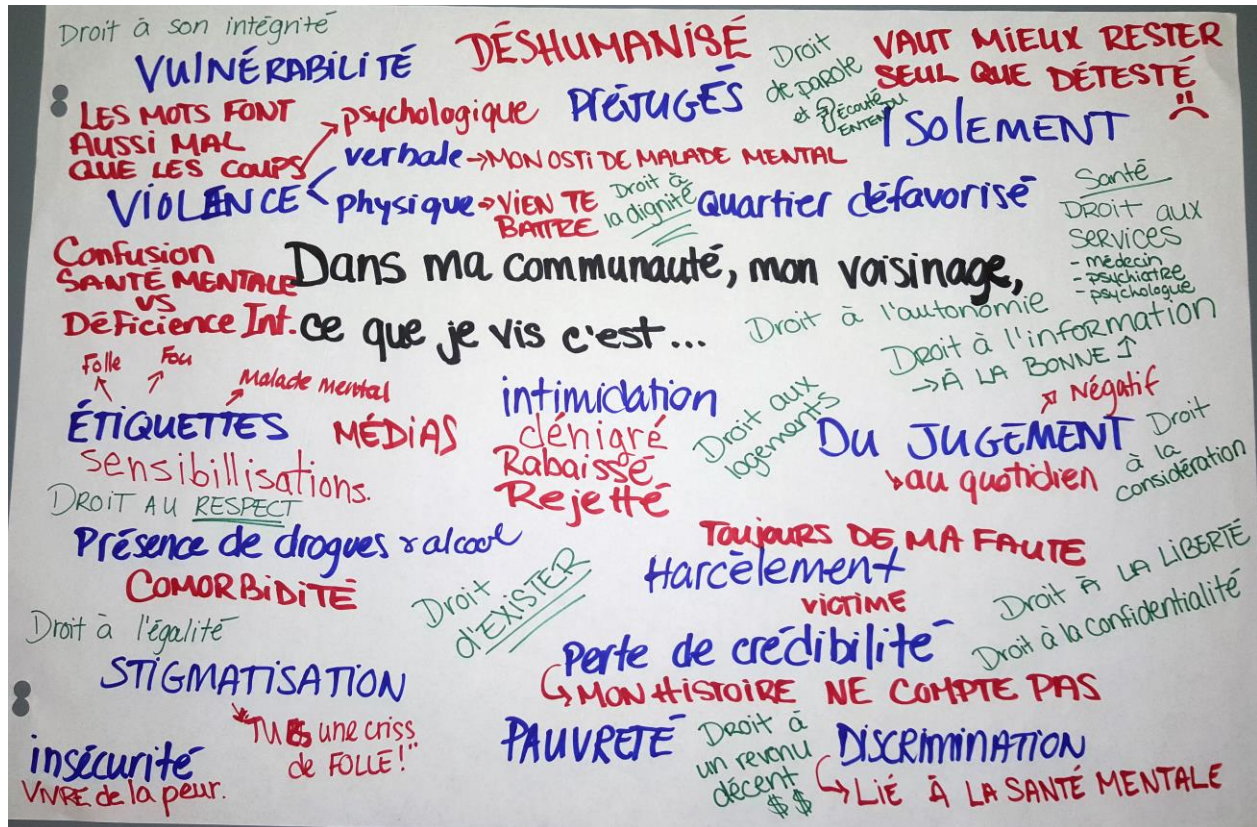
- À transmettre une vision du monde qui légitime l'oppression, l'exploitation et l'exclusion.
- À maintenir le pouvoir de domination en place, le prestige et les privilèges de ceux qui dominent.
- À réguler les rapports sociaux et à rendre très visible la marginalité et le non-conformisme.
- À diviser pour mieux régner.
- À éviter que les gens se mettent ensemble.
- À éviter que les gens se mettent à demander POURQUOI.
- À brouiller notre capacité de réflexion critique.
- À éviter que les gens remettent en question les lois, règlements, catégories sociales, idéologies économiques et politiques, discours d'experts, diagnostics, traditions, jugements de la Cour, etc.

## Effets des préjugés (ceux qu'on subit et ceux qu'on porte)

- Ils nous aveuglent : On perd la capacité de voir clair dans les situations.
- Ils nous invisibilisent : Les autres ne nous voient plus tels que nous sommes.
- Ils nous rendent muets : On n'a plus de voix ni de mots pour raconter ce que l'on vit.
- Ils nous rendent sourds : On n'entend plus les récits des autres qui vivent des situations d'injustice.
- Ils nous musellent : Quand on essaie de nommer ce qu'on vit, on se fait rappeler à l'ordre, discréditer, infantiliser, traiter de fou, invalider.
- Ils nous paralysent : On n'ose plus prendre action, on fige.
- Ils nous privent de nos droits : Cela devient normal et justifié pour nos concitoyens.
- Ils nous isolent : On évite le plus possible les situations où l'on risque d'en être victime.
- Ils nous divisent, nous désolidarisent : On oppose les différentes catégories sociales.



- Ils nous culpabilisent de notre situation d'oppression, d'exploitation ou d'exclusion : On a honte de nous-mêmes parce qu'on est trop ci et pas assez cela.
- Ils nous rendent durs, inflexibles, sans empathie : On responsabilise les autres de leur condition d'exploités, d'opprimés ou d'exclus.



Activité Au quotidien, je... tu... nous réalisé à MADH

Le drame avec les préjugés, c'est qu'on les véhicule tous, et on le fait en toute bonne foi! Et cela sert d'autres intérêts que les nôtres! Mais si les préjugés servent d'autres intérêts que les nôtres, alors quels intérêts servent-ils? Voilà ce qu'il faut démasquer! Car quand on parvient à rendre visibles les intérêts cachés et la mauvaise foi à l'origine des préjugés et des autres formes d'aliénation, on rétablit notre rapport de force et on peut commencer à agir sur les causes.

