



*Regroupement
des ressources alternatives
en santé mentale
du Québec*

*Des espaces
pour valoriser
l'Alternative*



**RAPPORT D'ACTIVITÉS
2011-2012**

Table des matières

Présentation du RRASMQ	2
Mot de la présidente	3
Fonctionnement et structures du RRASMQ	4
L'année 2011-2012 en chiffres	13
Faits saillants de l'année 2011-2012	14
Résolutions de l'AGA 2011 et réalisations 2011-2012	16
Rapport d'activités par champ d'action du RRASMQ	18
Perspectives 2012-2013	36
Annexes	
Bilan de l'évaluation annuelle du fonctionnement et des structures du RRASMQ 2011-2012	38
Liste des organismes membres	40
Liste des acronymes	43

Photos de la page couverture : Lancement du livre « *Le mouvement de l'être : paramètres pour une approche alternative du traitement en santé mentale* » le 6 octobre 2011 / Rencontre nationale le 26 octobre 2011/ Petits rendez-vous de l'Alternative 13-15 septembre 2011 / Rencontre nationale 26 octobre (gauche et droite) / Petits rendez-vous de l'Alternative 13-15 septembre 2011 (à gauche) / Formation sur l'Alternative au groupe Source Espoir Témis, le 29 septembre 2011 (à droite)

Mot sur le thème : Ce slogan est celui que le Conseil d'administration du RRASMQ a choisi pour le nouveau *Guide d'information sur la participation à la vie associative et démocratique du RRASMQ*.

Rédaction : Mathilde Lauzier

Corrections : L'équipe de travail

Mise en page : Mathilde Lauzier

Présentation du RRASMQ

Le Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec est un organisme à but non lucratif (OBNL) qui rassemble plus d'une centaine d'organismes communautaires répartis sur l'ensemble du territoire du Québec.

Le Regroupement vise à favoriser l'émergence d'une diversité de pratiques alternatives en santé mentale et à alimenter le mouvement social communautaire en santé mentale.

Les organismes membres du Regroupement (ressources alternatives) travaillent au quotidien pour et avec des personnes (hommes et femmes, jeunes et moins jeunes, etc.) qui vivent ou qui ont vécu des problèmes de santé mentale ayant eu une influence importante sur leur vie.

Ces ressources alternatives sont des groupes d'entraide, des centres de crise, des ressources de traitement thérapeutique, des lieux d'hébergement, des ressources d'aide et d'entraide, des maisons de transition, des centres de jour ou de soir, des ressources de réintégration au travail, des services d'écoute téléphonique, des services de répit, des services de soutien dans la communauté, des groupes de promotion-vigilance, etc.

Ces organismes s'identifient et adhèrent à une philosophie alternative en santé mentale. Ensemble, ils forment le RRASMQ et sont porteurs de l'Alternative en santé mentale.



Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec
2349 rue de Rouen 4^e étage, Montréal, Québec, H2K 1L8
T 514-523-7919 | 1-877-523-7919 | F 514-523-7619
rrasmq@rrasmq.com | www.rrasmq.com

Mot de la présidente du conseil d'administration

Chers membres et partenaires,

C'est avec beaucoup de fierté que je vous introduis au rapport annuel d'activités du RRASMQ. L'année 2011-2012 aura été marquée par une implication exceptionnelle dans la vie associative du Regroupement. Plus de 60 personnes en provenance de 25 ressources membres se sont impliquées de près dans la réalisation des activités sans compter toutes celles qui y ont participé. Je tiens donc à remercier le conseil d'administration, les différents comités et l'équipe de travail et je souligne l'excellent climat qui a marqué toutes nos rencontres. À mon avis, parmi les ingrédients de cette réussite, il y a la participation de nouveaux membres du CA aux *Petits rendez-vous de l'Alternative*. Ce séjour de formation intensif nous permet de développer nos liens entre administrateurs et nos connaissances pour les mettre au profit de tout le Regroupement.

J'aimerais aussi attirer votre attention sur le fait qu'une belle tradition d'évaluation participative est en train de se développer au RRASMQ à la suite du dépôt du rapport sur l'évaluation des structures et du fonctionnement du RRASMQ de 2010-2011. Vous retrouverez d'ailleurs en annexe 1, le bilan de notre évaluation annuelle. Porter un regard critique et constructif sur nos façons de fonctionner est une belle manière d'être ailleurs et autrement!

Au conseil d'administration, nous avons également suivi de près les projets et travaux touchant le développement des pratiques alternatives et l'action politique. Vous le verrez, ils sont vastes mais ils ont la qualité d'être menés avec des membres et d'en arriver à des résultats concrets! De plus, le RRASMQ porte toujours une attention particulière pour informer et soutenir la réflexion et l'action des membres.

En terminant, j'aimerais rappeler le 30^e anniversaire du RRASMQ l'an prochain et inviter tous les membres du RRASMQ à s'y engager afin de faire de cet événement une occasion de reconnaissance de nos approches et pratiques alternatives!

Bonne lecture!

Monic Ste-Marie
Présidente du RRASMQ

Fonctionnement et structures du RRASMQ

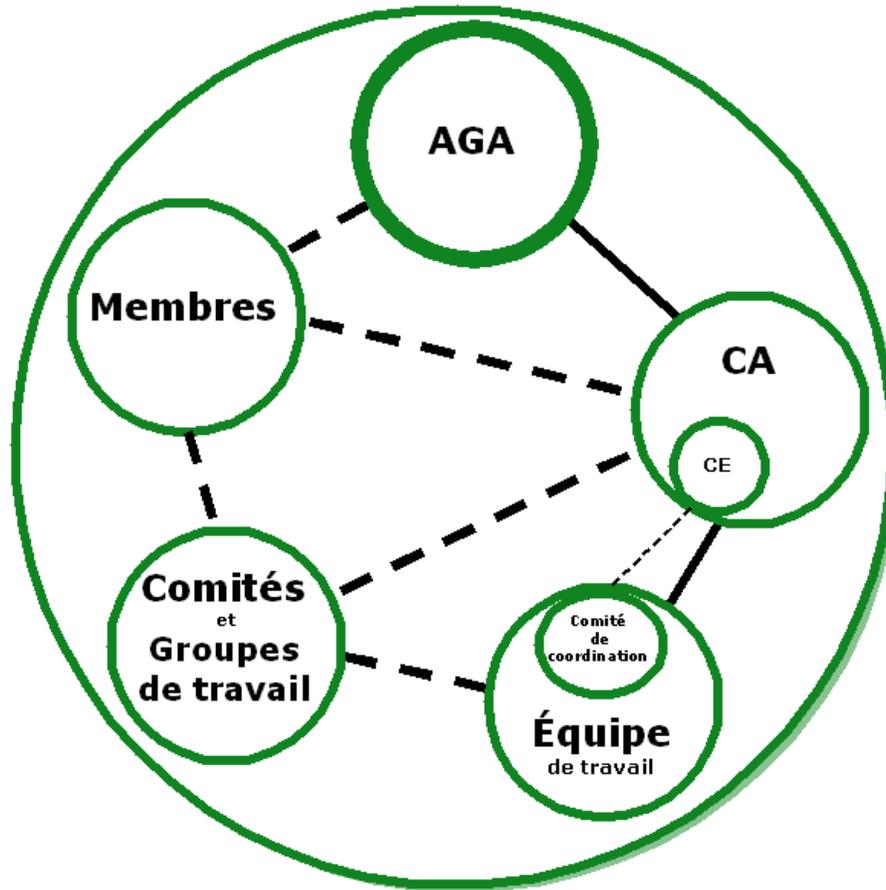
Le fonctionnement : la gestion participative

Tout organisme communautaire, par sa vie associative, représente un lieu d'expression et d'échange de différentes opinions en vue d'éclairer les décisions qui concernent l'organisme, mais aussi ses prises de positions publiques et politiques. Cette vision égalitaire et participative se situe à la base des préoccupations de représentativité et d'échange d'information dans les modes de gestion démocratiques prônés par le Regroupement.

Le RRASMQ a donc adopté officiellement, en septembre 2004, un mode de **gestion participative** dans son fonctionnement et dans ses structures. Cette décision, concernant une nouvelle orientation organisationnelle, relève des travaux du conseil d'administration et de l'équipe de travail dans le cadre plus global d'une démarche de réorganisation, débutée en 2001, et réalisée avec l'appui d'une consultante externe.

Le choix de ce modèle de gestion repose sur la capacité du RRASMQ de demeurer « mouvement » en prenant en compte l'expérience des personnes usagères et la richesse de la diversité des ressources membres. La gestion participative vise principalement la participation des personnes (membres présents à l'AGA, membres du conseil d'administration, membres des comités et groupes de travail, comité de coordination, équipe de la permanence) au processus de décision et à la réalisation des objectifs du Regroupement.

Les acteurs et les structures



Les **membres** du RRASMQ sont des organismes sans but lucratif incorporés. Deux types de membres composent le RRASMQ. Les membres réguliers appelés « ressources alternatives » ont une mission principale en santé mentale et répondent aux critères de définition des membres réguliers définis par l'AGA. Les membres affiliés ont une mission en santé et services sociaux et répondent en partie aux critères de définition des membres réguliers définis par l'AGA. Pour l'année 2011-2012, le RRASMQ compte 92 membres réguliers et 20 membres affiliés.

L'**assemblée générale annuelle** (AGA) est la réunion des délégués de chacun des membres. Lors de l'assemblée générale, les membres reçoivent le rapport d'activités réalisées en cours d'année ainsi qu'un bilan financier du Regroupement. Ils déterminent ensuite les priorités et les grandes lignes d'action du Regroupement pour l'année suivante. C'est également pendant l'assemblée que sont élus les représentants qui vont composer le conseil d'administration.

Le **conseil d'administration** (CA) a pour rôle d'administrer le Regroupement selon les politiques et orientations décidées par les ressources membres lors de l'assemblée générale. Il est composé de neuf (9) sièges occupés par des personnes déléguées de ressources membres réguliers. Selon les règlements généraux du RRASMQ, cinquante et un pourcent (51 %) des membres du conseil d'administration doivent être des personnes usagères. Afin d'assurer une diversité, il ne peut y avoir qu'un représentant par organisme et au plus, deux (2) d'une même région.

À l'intérieur du CA, on retrouve le **comité exécutif** (CE) qui se compose des officiers de la corporation (présidence, vice-présidence, trésorerie et secrétariat).



Composition conseil d'administration 2011-2012

De gauche à droite

Administratrice	Karlyn Perron, La Barre du jour (Chaudière-Appalaches)
Administratrice	Louise Beaulé, Ensoleillée (Estrie)
Administrateur	Patrice Lamarre, Le Phare Source d'entraide (Montérégie)
Présidente	Monic Ste-Marie, Vaisseau d'Or des Moulins (Lanaudière)
Secrétaire	Sylvie Saint-Arnauld, Accueil La Giboulée (Abitibi-Témiscamingue)
Vice-présidente	Lorraine Michaud, Périscope des Basques (Bas-Saint-Laurent)
Trésorière	Chantal Donaldson, Alternative Centregens (Montérégie)
Administrateur	Sylvain Dubé, Le Rivage du Val St-François (Estrie)
Administrateur	Martin Darveau, Centre de soir Denise-Massé (Montréal)

Les comités permanents

Le **comité Pratiques** cherche à approfondir les réflexions sur les approches alternatives dans ses aspects théoriques et pratiques. Son travail consiste entre autres, à soutenir le CA dans ses réflexions liées au développement des pratiques, à développer les contenus de formation sur divers thèmes et à réfléchir aux moyens de promouvoir le discours alternatif en créant des espaces pour explorer, questionner, approfondir et s'alimenter pour enrichir les façons d'être et de faire.

Composition comité Pratiques 2011-2012

Colette Rondeau	Alternative Centregens (Montérégie)
Philippe Michaux	Au Second Lieu (Montérégie)
Georges Clermont	Arc-en-ciel Vaudreuil-Soulanges (Montérégie)
Julie Rivard	CAMÉÉ (Montréal)
Francine St-Pierre	Centre d'Entraide l'Horizon (Bas-Saint-Laurent)
Romel Azor	Centre de soir Denise-Massé (Montréal)
Caroline Mercier	La barre du jour (Chaudière-Appalaches)
Linda Gendreau	L'Ensoleillée (Estrie)
Cathy Varnier	Le Rivage du Val St-François (Estrie)
Monic Ste-Marie	Le Vaisseau d'or des Moulins (Lanaudière) et représentante du CA du RRASMQ
Réjeanne Bouchard	L'Oasis de Lotbinière (Chaudière-Appalaches)
Steve Lemay	Réseau d'aide Le Tremplin (Mauricie-Centre-du-Québec)
Raymond Beaunoyer	RRASMQ
Mathilde Lauzier	RRASMQ



Photo : réunion conjointe du comité Pratiques et Politique, le 14 mars 2012

Le **comité Politique** travaille à mobiliser les différents acteurs autour des enjeux sociopolitiques et à mettre en place des stratégies pour mener à bien les actions collectives. Son travail consiste, entre autres, à soutenir le CA dans son mandat politique et à contribuer au renforcement du positionnement stratégique du RRASMQ sur le plan politique.

Composition comité Politique 2011-2012

Pilar Barbal I Rodoreda	Action autonomie (Montréal)
Gaétan Landry	Alternative Centregens (Montréal)
Micheline Paquin	Arc-en-ciel Vaudreuil-Soulanges (Montréal)
Patricia Marcoux	L'Ensoleillée (Estrie)
Sylvain Dubé	Le Rivage du Val St-François (Estrie)
Denis Forest	Maison Le Point Commun (Montréal)
Lorraine Michaud	Périscope des Basques (Bas-Saint-Laurent) et représentante du CA du RRASMQ
Robert Théoret	RRASMQ

Les autres comités et groupes de travail

Formé à même le conseil d'administration, le **comité Adhésion** a pour mandat d'étudier les demandes d'adhésion des organismes qui désirent devenir membres du RRASMQ et de faire une recommandation au conseil d'administration. Cette année le comité était composé de Sylvie St-Arnauld, Martin Darveau et Karlyn Perron du conseil d'administration et de Mathilde Lauzier de l'équipe du RRASMQ.

Le **comité Recherche** est un espace de réflexion sur les enjeux liés aux pratiques alternatives et le rapport au politique. Le comité voit à l'identification des besoins du RRASMQ en matière de recherche, assure la coordination des projets et réfléchit aux façons de rendre les résultats de recherches utiles aux groupes-membres et à la communauté. Le comité est formé de deux membres du CA du RRASMQ (Chantal Donaldson et Patrice Lamarre), de deux membres de l'équipe de travail du RRASMQ (Jean-Pierre Ruchon et Raymond Beaunoyer) et de deux chercheuses des équipes de recherche « ÉRASME et ARUCI-SMC » (Lourdes Rodriguez et Lorraine Guay)

Le **comité de lecture** de la revue *L'autre Espace* a pour mandat de contribuer à la définition des thématiques de la revue et de jeter un coup d'œil à la compréhension et à la qualité des textes proposés. Les membres du comité de lecture sont Philippe Michaux (Second lieu), Linda Little (Prise II), Olivier René et Mathilde Lauzier du RRASMQ.

Le RRASMQ anime, depuis 2005, un **comité des Tables régionales** composé de représentants des tables et des regroupements régionaux en santé mentale. Ce comité se veut un espace d'échange d'informations, de concertation et de collaboration sur des dossiers communs.

Un **comité organisateur du lancement du livre « Le Mouvement de l'être : paramètres pour une approche alternatives du traitement en santé mentale »** s'est mis sur pied afin de voir à l'organisation de cet évènement qui a eu lieu le 6 octobre 2011. Ce livre est le fruit d'une recherche menée par l'Équipe de recherche et d'action en santé mentale et culture (ÉRASME) à laquelle les ressources alternatives impliquées au groupe sur le traitement ont grandement contribué. Le comité était composé de Colette Rondeau (Alternative Centregens), Marie-Laurence Poirel (ÉRASME), Linda Gendreau (L'Ensoleillée), Pauline Lacroix (Hébergement l'Entre-deux) et Raymond Beaunoyer (RRASMQ).

Le **groupe de travail AGIDD-SMQ & RRASMQ** travaille à l'élaboration d'un projet de déclaration commune entre les deux regroupements et à l'organisation d'un colloque conjoint le 12 juin 2012. Ce groupe est composé par Doris Provencher et Gorette Linhares, de l'équipe de l'AGIDD-SMQ, Lisette Dormoy du Vaisseau d'or des Moulins, Robert Théoret, Jean-Pierre Ruchon et Mathilde Lauzier, de l'équipe du RRASMQ.

Le **groupe provincial de travail et de soutien à l'implantation et à la consolidation de la GAM dans les ressources alternatives** a un mandat de deux ans (2011-2013) et travaille principalement à l'élaboration d'une boîte à outils qui viendra soutenir le développement de la GAM dans les ressources alternatives.

Composition du Groupe provincial de travail et de soutien à l'implantation et à la consolidation de la GAM 2011-2012

Cathy Varnier	Le Rivage du Val St-François (Estrie)
Céline Cyr	Formatrice GAM
Jean-Nicolas Ouellet	CAMÉÉ (Montréal)
John Harvey	Projet PAL (Montréal)
Julie Rivard	CAMÉÉ (Montréal)
Linda Rouleau	Réseau d'aide Le Tremplin (Mauricie-Centre-du-Québec)
Lise-Anne Ross	Prise II (Montréal)
Lisette Dormoy	Vaisseau d'Or des Moulins (Lanaudière)
Lourdes Rodriguez	ÉRASME, ARUCI-SMC
Manon Marcil	Groupe La Licorne (Laurentides)
Marie-Laurence Poirer	ÉRASME, ARUCI-SMC
Mathilde Lauzier	RRASMQ
Monic Ste-Marie	Vaisseau d'Or des Moulins (Lanaudière)
Nancy Bonneau	Le Phare Source d'entraide (Montérégie)
Raymond Beaunoyer	RRASMQ
Réjeanne Bouchard	Formatrice GAM
Sylvain Dubé	Le Rivage du Val St-François (Estrie)



Photo : réunion du Groupe provincial GAM, le 16 février 2012

Le **groupe d'expérimentation de la démarche d'autoformation à l'entraide** a le mandat de valider et d'enrichir la démarche d'autoformation développée par le RRASMQ. 18 personnes ont ainsi accepté d'animer au sein de leur ressource une série de 6 ateliers portant sur l'entraide.



Photo : réunion du Groupe d'expérimentation, le 9 novembre 2012

Composition du Groupe d'expérimentation de la démarche d'autoformation à l'entraide

L'Oasis de Lotbinière (Chaudière-Appalaches)	Serge Samson, Pierre-Philippe Anctil et Johanne Couture
Le Phare Source d'entraide (Montérégie)	Camille Belland, Lise Lagacé et Robert Davis
L'Ensoleillée (Estrie)	Josette Maranda et Diane Quirion
Ancre et ailes (Montérégie)	René Riel et Ann Vaincourt
CAMÉÉ (Montréal)	Julie Rivard et Lynn Dubord
Vaisseau d'or des Moulins (Lanaudière)	Lisette Dormoy et Lynda Langlois
Le Murmure (Chaudière-Appalaches)	Nathalie Poulin et Mélanie Ladouceur

L'**équipe de travail** est composée de quatre permanents. Le **comité de coordination** qui voit à la gestion du RRASMQ est composé de deux personnes de l'équipe. De plus, cette année, le RRASMQ a bénéficié des services de Olivier René, chargé de recherche et de rédaction, jusqu'au mois de juin 2011 et de Marie-Laurence Poirel, stagiaire de janvier à mai 2011.



Équipe au 31 mars 2012
De gauche à droite

Raymond Beaunoyer	Responsable du développement de la philosophie et des pratiques alternatives et membre du comité de coordination
Mathilde Lauzier	Responsable de la formation
Jean-Pierre Ruchon	Responsable à la vie associative, à l'administration et membre du comité de coordination
Robert Théoret	Responsable à l'action politique

L'année 2011-2012 du RRASMQ en chiffres...

L'implication des membres dans la vie associative

112 membres répartis dans 16 régions
58% des membres réguliers du RRASMQ ont participé à au moins 1 activité en cours d'année
9 personnes au CA représentant 9 ressources et 7 régions
2 comités permanents (Pratiques et Politique) rassemblant 20 personnes, représentant 16 ressources différentes
8 comités ou groupes de travail
60 personnes différentes impliquées dans ses structures (CA, comités, groupes, équipe)

Les représentations extérieures et la promotion de l'Alternative

4 conférences
1 cours offert à l'UQÀM
2 formations offertes à des organismes non membres du RRASMQ
1 lancement de livre : « Le Mouvement de l'être »
37 participations à des comités, groupes de travail ou consultations extérieures

La formation et le soutien auprès de nos membres

17 journées formations et ateliers offerts directement dans les ressources alternatives
Au total, 142 personnes dont plus de 60% étaient des personnes membres des ressources
8 ressources et 1 table régionale ont reçu un soutien-conseil de la part du RRASMQ pour un total de 3 rencontres et plusieurs soutiens téléphoniques!
7 ressources engagées dans l'expérimentation d'une démarche d'autoformation à l'entraide selon une approche alternative en santé mentale

4 évènements d'ampleur

Une rencontre nationale, l'AGA, les Petits rendez-vous de l'Alternative et un lancement de livre pour un grand total de 233 personnes ayant participé à ces activités

Les communications

5 bulletins de liaison DeConcert
2 numéros de L'autre Espace. La revue du RRASMQ
1 nouveau guide d'information sur la participation à la vie associative et démocratique du RRASMQ
2 revues de presse
1 nouveau dépliant du RRASMQ
1 nouveau guide d'animation d'ateliers « Médicaments en santé mentale et qualité de vie »
Plus de 26 000 visites sur le site Web

Participation à des activités de recherche

5 participations aux séminaires d'ÉRASME
3 participations aux séminaires de l'ARUCI-SMC
1 participation au Comité aviseur de la recherche « Consolidation des services de premières lignes et des soins partagés en santé mentale »
5 participations au Comité aviseur de la recherche sur le bilan de la participation des personnes

FAITS SAILLANTS 2011-2012

Rencontre nationale « Habiter dans la communauté, enjeux et défis pour les ressources alternatives ».

Le 26 octobre 2011, une cinquantaine de personnes provenant de 28 organismes membres du Regroupement ont participé à cette rencontre qui a permis de prendre connaissance d'expériences développées par les ressources alternatives et de discuter des enjeux et défis pour offrir du logement autonome aux personnes vivant avec un problème de santé mentale.

***L'autre Espace. La revue du RRASMQ* aborde des enjeux importants : les alternatives à la médication et habiter dans la communauté.**

Les deux numéros de la revue *L'autre espace* ont encore une fois permis à ses divers auteurs de partager leurs réflexions sur des sujets d'importance en santé mentale. « La juste place des alternatives à la médication » sorti en juin a questionné le sens de la place donnée à la médication mais également aux alternatives pour favoriser la qualité de vie des personnes. « Habiter dans la communauté », le numéro de décembre, a, quant à lui, abordé différentes manières de voir et de penser le fait d'habiter dans la communauté.

L'entraide selon une approche alternative : des ressources expérimentent une démarche d'autoformation.

Le RRASMQ a élaboré une série de 6 ateliers d'autoformation à l'entraide pour permettre aux ressources de consolider et de développer ses pratiques d'entraide. Cette année, 7 ressources ont accepté d'expérimenter cette démarche dans leur milieu. 18 personnes, membres et intervenants, ont joué le rôle d'animateur auprès de leur groupe.

Solidarité autour des enjeux de la médicalisation des problèmes individuels et sociaux!

Nombreuses sont les organisations qui se préoccupent de ces enjeux et lorsqu'elles s'unissent, elles mettent en œuvre des actions d'envergure! Le RRASMQ s'est donc allié à des partenaires pour l'organisation d'un colloque sur les usages élargis des psychotropes chez les moins de 30 ans, le 20 septembre 2012 et d'une journée de solidarisation et d'action pour la promotion et la prévention de la santé mentale, le 7 mai 2012.

Le RRASMQ défend l'autonomie de pratiques des ressources alternatives.

Pour suivre de plus près la mise en œuvre du Projet de loi 21, le RRASMQ a été délégué au nom de la TRPOCB, au Comité coordonateur du Projet de loi 21 de l'Office des professions du Québec (OPQ) ainsi qu'au Réseau des répondants sur l'application du guide explicatif. Cette position lui permet d'avoir accès à une information privilégiée et lui offre l'opportunité de promouvoir l'autonomie de pratique des ressources alternatives.

FAITS SAILLANTS 2011-2012

Le RRASMQ fait part de ses analyses et recommandations au Commissaire à la santé et au bien-être.

Le 23 janvier dernier, le RRASMQ a rencontré le Commissaire à la santé et au bien-être (CSBE) afin de commenter les orientations et les pistes d'actions qu'il propose d'inclure dans son rapport d'appréciation des services en santé mentale. Le RRASMQ lui a fait valoir notamment la nécessité de rompre avec la conception essentiellement biomédicale des interventions en santé mentale, l'importance d'agir sur les déterminants sociaux de la santé, les risques et les limites d'une lutte contre la stigmatisation axée principalement sur les maladies mentales et la nécessité de mieux reconnaître et de mieux soutenir financièrement les pratiques alternatives.

Nouveau souffle pour le développement de la GAM dans les ressources alternatives.

Un nouveau groupe provincial de travail et de soutien à l'implantation de la GAM s'est mis sur pied dans le but de produire une boîte à outils sur la GAM. Déjà disponible, un guide d'animation d'ateliers « Médicaments en santé mentale et qualité de vie » est déjà disponible. D'autre part, de concert avec l'AGIDD-SMQ et ÉRASME, le RRASMQ a entrepris les démarches pour une réédition du guide personnel GAM. Le tout à paraître en 2013!

La participation à la vie associative et démocratique du RRASMQ se renforce!

Cette année, les personnes impliquées dans les comités permanents du RRASMQ ont développé des façons de faire pour favoriser davantage la participation de leur ressource aux travaux des comités. Avant et après les rencontres, elles disposent de moyens pour animer des échanges dans leur ressource en lien avec les thématiques. Par le fait même, les échanges prennent donc un sens plus large et s'enrichissent. Dans cette même veine, un nouveau guide présente la vie associative et démocratique du RRASMQ pour informer toutes les personnes impliquées dans les groupes membres des possibilités de participation au RRASMQ.

« Le Mouvement de l'être » un nouveau livre sur l'approche alternative du traitement en santé mentale.

Le RRASMQ est très fier d'avoir participé à l'organisation du lancement de ce livre le 6 octobre dernier puisque le fruit de ce livre est le résultat d'une recherche menée dans neuf ressources alternatives, membres du Regroupement. Plus de 65 personnes étaient présentes pour entendre notamment l'allocution des personnes usagères et intervenantes ayant participé à la recherche.



*Les auteurs Marie-Laurence Poirel et Ellen Corin
(absente de la photo : Lourdes Rodriguez)*

Résolutions de l'AGA 2011 et réalisations 2011-2012

<p>1 - Réaffirmation de l'adhésion à l'Alternative</p> <p>Il est résolu que le RRASMQ mette en place des moyens visant à réaffirmer l'adhésion et l'engagement de ses membres envers les valeurs et les pratiques de l'Alternative en santé mentale.</p>	<p>Un nouveau processus de renouvellement d'adhésion au RRASMQ a été instauré. Celui-ci permet aux conseils d'administration des ressources alternatives de réaffirmer leur adhésion aux valeurs de l'Alternative par la voie d'une résolution. 91% des ressources membres réguliers du RRASMQ ont fait parvenir une résolution en ce sens.</p> <p>Le comité Adhésion du RRASMQ s'est réuni à deux reprises afin de poursuivre le développement de moyens visant à réaffirmer l'adhésion et l'engagement de ses membres envers les valeurs et les pratiques de l'Alternative en santé mentale.</p>
<p>2 - Comité 30^e anniversaire</p> <p>Il est résolu que le conseil d'administration mette sur pied un comité organisateur pour le 30^e anniversaire du RRASMQ.</p>	<p>Le Conseil d'administration a élaboré les objectifs du 30^e anniversaire et le cadre général des activités. Il a aussi défini le mandat du comité organisateur et entend le former au printemps 2012. Les comités permanents et l'équipe de travail ont, pour leur part, réfléchi aux différentes thématiques à aborder dans le cadre du 30^e anniversaire.</p>
<p>3 - Rôle sociopolitique des ressources alternatives</p> <p>Il est résolu que le RRASMQ articule avec ses membres, une réflexion sur le rôle et les pratiques des ressources alternatives en tant qu'acteurs sociopolitiques. Cette réflexion doit être orientée vers la mise en œuvre d'actions concrètes par le Regroupement et par ses membres. (2^e coup de cœur)</p>	<p>Diverses activités de formation ont été dispensées rejoignant environ 60 personnes pour une trentaine de ressources. Ces activités ont permis aux personnes de mieux se représenter les enjeux sociopolitiques pour les ressources alternatives en santé mentale de même que le rôle qu'elles peuvent jouer.</p> <p>De plus sous l'angle du droit au logement, les membres ont pu explorer leur rôle sociopolitique au moment de la rencontre nationale et avec la revue <i>L'autre Espace</i>.</p> <p>Afin de poursuivre cet objectif, le RRASMQ a préparé un projet de tournée de formations et a fait une demande de subvention auprès du SACAIS.</p>

Résolutions de l'AGA 2011 et réalisations 2011-2012

4 - Critique de la médicalisation des problèmes individuels et sociaux

Il est résolu que le RRASMQ mène, avec ses membres, une réflexion et organise des actions visant à faire connaître leurs analyses et leurs positions concernant la médicalisation des problèmes individuels et sociaux. (1^{er} coup de cœur)

Le RRASMQ a travaillé avec ses comités permanents à analyser les enjeux de la médicalisation des problèmes individuels et sociaux. Il s'est également associé à d'autres regroupements afin d'organiser deux événements qui toucheront de près ces enjeux :

- La Journée de solidarisation et d'action pour la promotion et la prévention de la santé mentale, le 7 mai 2012;
- Le Colloque sur les usages élargis des psychotropes chez les moins de 30 ans, le 20 septembre 2012.

Invités à y participer, les membres du RRASMQ pourront approfondir leur réflexion critique sur ces enjeux. De plus, en cours d'année, ils ont été alimentés par un numéro de *L'autre Espace* ainsi que deux revues de presse critique.

5 - Évaluation continue du RRASMQ

Il est résolu que le conseil d'administration s'assure de la mise en application des recommandations formulées dans le rapport d'évaluation du fonctionnement et des structures du RRASMQ.

Le Conseil d'administration et l'équipe de travail se sont chargés du suivi des recommandations du rapport sur l'évaluation du fonctionnement et des structures du RRASMQ. De plus, ils ont élaboré une grille d'évaluation annuelle du RRASMQ afin de s'assurer d'un bon fonctionnement de façon continue. Les mécanismes de sondage auprès des membres concernant les outils de communication du RRASMQ restent toutefois à être implantés.

6 - Journée d'étude sur la gestion

Il est résolu que le RRASMQ organise, en cours d'année, une journée de réflexion sur la gestion.

Afin de connaître les façons de faire des membres en matière de gestion, le RRASMQ a préparé un questionnaire qui sera utilisé comme outil préparatoire à une journée provinciale de réflexion.

Compte tenu de l'agenda chargé du RRASMQ et du nombre d'activités auxquelles les membres étaient déjà sollicités, il a été convenu de reporter cet événement.

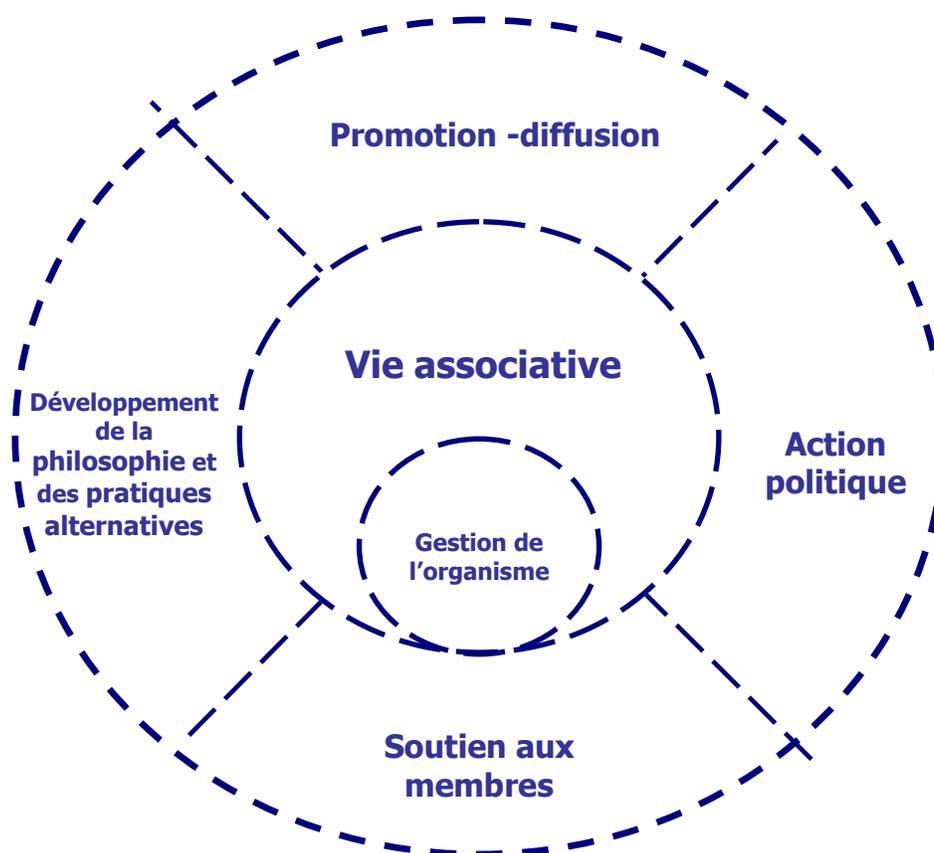
Rapport d'activités par champ d'action

Les champs d'action du RRASMQ

C'est l'ensemble du travail dans lequel est engagé le Regroupement pour remplir sa mission et son rôle en tant que regroupement national. Chacun des champs comporte des activités diversifiées qui permettent de faire fonctionner le RRASMQ. L'engagement et la somme de travail investi dans chacun des champs d'action dépendent des priorités votées en AGA, des demandes et besoins exprimés par les membres mais aussi par les non-membres qui viennent chercher l'expertise du RRASMQ et des ressources disponibles au RRASMQ.

Les champs d'action sont :

- la vie associative (ou le cœur du Regroupement) ;
- le soutien aux membres (ou soutenir et renforcer la base) ;
- l'action politique (ou l'analyse vers l'action) ;
- le développement de la philosophie et des pratiques alternatives (ou définir et consolider l'identité collective des ressources alternatives) ;
- la promotion et la diffusion (ou faire connaître l'Alternative en santé mentale) ;
- la gestion de l'organisme (ou le bon fonctionnement au quotidien).



1. La vie associative

La vie associative est le cœur des champs d'action du Regroupement. Elle concerne tout ce que le RRASMQ entreprend pour renforcer le mouvement alternatif en santé mentale et faire en sorte de développer un espace d'appartenance et de solidarité *avec* et *entre* les membres pour déterminer les orientations du Regroupement.

La vie associative concerne l'ensemble des activités qui touchent les instances décisionnelles, les événements d'envergure, les comités et groupes de travail, les relations avec et entre les ressources membres, le recrutement de nouveaux membres, le bulletin de liaison et les communications internes de même que la connaissance des membres et des dynamiques régionales.

Objectifs 2011-2012

1. Favoriser le dynamisme de la vie associative et démocratique du RRASMQ.
2. Consolider l'adhésion des membres aux principes et aux valeurs défendus par le Regroupement.
3. Connaître les raisons de la faible participation de certains membres à la vie associative du RRASMQ.
4. Consolider l'arrimage entre les personnes participantes aux instances du RRASMQ et la ressource dont elles sont issues dans le cadre de leur participation à un comité.
5. Définir la durée des mandats des personnes aux comités permanents du RRASMQ et des critères pour permettre une diversité de ressources et de régions.

Activités réalisées en 2011-2012

Déploiement d'espaces d'implication

- L'assemblée générale annuelle (14 et 15 juin, 90 personnes représentant 35 groupes membres).
- 6 rencontres du CA (11 journée de réunions).
- Activités de représentations du RRASMQ effectuées par des membres du CA :
 - 2 membres du CA au Collectif pour un Québec sans pauvreté ;
 - 3 membres du CA au colloque du RQ-ACA ;
 - 1 membre du CA à la rencontre nationale du RQ-ACA ;
 - 1 membre du comité Pratiques au comité scientifique du 13^e colloque de l'AQRP.
- 4 rencontres du comité Pratiques.
- 4 rencontres du comité Politique.
- Rencontre nationale « Habiter dans la communauté, enjeux et défis pour les ressources alternatives » (26 octobre, 50 personnes représentant 28 groupes membres).
- Une rencontre du comité des Tables.
- 2 rencontres du comité de lecture de *L'autre Espace*.
- Une rencontre du groupe d'expérimentation de la démarche d'autoformation à l'entraide.
- Une rencontre avec des membres ayant des pratiques de soutien communautaire.

Des espaces pour valoriser l'Alternative

- 4 rencontres du groupe de travail et de soutien à l'implantation et la consolidation de la GAM dans les ressources alternatives.

Consolidation de l'adhésion des membres aux valeurs de l'Alternative

- Un nouveau processus de renouvellement de l'adhésion a été mis en application en avril 2011. Il permet au CA des ressources alternatives membres réguliers de réaffirmer par voie de résolution leur adhésion aux valeurs de l'Alternative. 91% des membres réguliers ont répondu favorablement à cette nouvelle façon de faire.
- Le comité adhésion du RRASMQ s'est réuni à deux reprises afin de poursuivre le développement de moyens pour consolider l'adhésion des membres aux valeurs de l'Alternative. Il a exploré des pistes pour renforcer davantage le processus de renouvellement d'adhésion des membres réguliers.

Adhésion de nouveaux membres en 2011-2012

- L'organisme Source d'espoir Témis de Témiscouata-sur-le-Lac au Bas-St-Laurent est devenu membre régulier et a complété la formation de base le 29 septembre et le 8 décembre 2011.
- L'organisme Action Autonomie de Montréal est devenu membre affilié.

Sollicitation de nouveaux membres pour 2012-2013

- Les questionnaires d'adhésion pour les membres réguliers et affiliés ont été révisés et bonifiés.
- Une quinzaine de dossiers de sollicitation ont été acheminés à des membres potentiels.
- Les membres du RRASMQ ont été invités à soumettre des candidatures potentielles au RRASMQ.

Portrait de la participation à la vie associative du RRASMQ

- Le RRASMQ a compilé les participations des membres pour en arriver au constat qu'en moyenne, depuis les 5 dernières années, 58% des membres avaient participé à au moins 1 activité du RRASMQ par année.
- 59% des ressources ont une participation moyenne (34%) à forte (25%) au sein du RRASMQ.
- 41% des ressources ont une participation plus faible aux activités du RRASMQ.
- Le RRASMQ a donc voulu connaître davantage ces groupes et leur besoins. Il a effectué un sondage téléphonique qui lui a permis d'apprendre que ces groupes n'éprouvent pas d'éloignement philosophique avec le RRASMQ. Ils s'informent grâce aux publications et ont à cœur leur appartenance au RRASMQ. Par contre, l'éloignement géographique des lieux des activités, le manque de ressources humaines ou de personnes prêtes à envisager le voyage de même que les choix budgétaires sont les principales raisons évoquées pour expliquer leur absence aux activités.

Consolidation de la participation à la vie associative du RRASMQ

Dans la foulée de la résolution de l'AGA 2009 qui souhaitait que le RRASMQ identifie des moyens pour favoriser et faciliter la participation et l'implication démocratique des personnes usagères au sein notamment de ses instances, le RRASMQ a multiplié les efforts et a mis en place les moyens suivants :

- Un Guide d'information sur la participation à la vie associative du RRASMQ a été élaboré avec la contribution des comités permanents et du CA du RRASMQ. Ce guide présente les espaces et les modalités de participation au RRASMQ.
- L'arrimage entre les personnes qui participent à des comités permanents du RRASMQ et les ressources dont elles sont issues a aussi été consolidé grâce à divers moyens mis en place tel que :
 - Le formulaire de demande de participation à un comité
 - Le suivi téléphonique du RRASMQ auprès des ressources participantes
 - L'introduction d'exercices qui permettent aux personnes d'aller chercher les points de vue dans leur ressource avant et après les rencontres des comités.
- La définition de la durée des mandats des personnes aux comités permanents de même que les critères pour effectuer la composition des comités a été établi par le CA. Ces décisions ont été intégrées dans le Guide d'information sur la participation à la vie associative du RRASMQ.

Constat du conseil d'administration

La vie associative et démocratique du RRASMQ est bien vivante et dynamique. Les activités sont maintenues en nombre et la réponse des membres est bonne. La présence de l'équipe du RRASMQ sur le terrain et le travail des membres impliqués dans les instances (CA, comités, groupe de travail) a contribué à une plus grande liaison entre tous. Le RRASMQ est aussi mieux outillé pour soutenir la participation de ses membres dans ses instances.

2. Le développement de la philosophie et des pratiques alternatives

Ce champ d'action concerne plus particulièrement les démarches de réflexion et de questionnements portant sur l'Alternative. Celles-ci s'appuient sur l'expérience et la contribution des personnes usagères et touchent les pratiques alternatives de même que les enjeux associés à leur reconnaissance et leur développement.

Les objectifs poursuivis par ce champ d'action visent la réflexion, l'approfondissement et l'innovation des pratiques alternatives en santé mentale afin de favoriser la diversité de ces pratiques ainsi que leur expérimentation et leur déploiement. Les activités associées au développement de la philosophie et des pratiques alternatives concernent des démarches de réflexion collective sur les pratiques, des activités de recherche (dont la participation du RRASMQ à l'ÉRASME), la documentation et le développement de contenus de formation.

Objectifs 2011-2012

1. Développer et actualiser les outils pour soutenir l'implantation et le développement des pratiques GAM dans les ressources alternatives.
2. Dégager les spécificités des pratiques alternatives de soutien dans la communauté et leurs points de convergence à mettre en valeur.
3. Valider les outils d'autoformation à l'entraide.
4. Explorer les pratiques de gouvernance des ressources alternatives.
5. Sensibiliser les membres à leur rôle en tant qu'acteur sociopolitique et aux pratiques de citoyenneté et d'éducation populaire.
6. Entreprendre une démarche visant la réaffirmation de la pratique de promotion-vigilance dans les ressources alternatives.
7. Dégager les analyses et positionnements du RRASMQ en ce qui à trait aux pratiques d'hébergement et de logement de ses membres.

Activités réalisées en 2011-2012

Développement et approfondissement de l'approche GAM.

De nouveaux outils...

- Un nouveau groupe de travail et de soutien à l'implantation et la consolidation de la GAM dans les ressources alternatives a été mis sur pied et a débuté l'élaboration d'une boîte à outils. Les travaux de ce comité sont soutenus financièrement en partie par un projet de transfert de connaissance d'ÉRASME et de l'ARUCI-SMC.
- Un nouveau guide d'animation d'une série de 5 ateliers intitulés « Médicaments en santé mentale et qualité de vie » a été élaboré.

- Une nouvelle édition du Guide personnel GAM est actuellement en chantier. Les partenaires responsables, à savoir le RRASMQ, l'AGIDD-SMQ et ÉRASME, se sont rencontrés une première fois afin d'élaborer les grandes lignes du plan de travail, ainsi que l'échéancier.
- Le Guide d'accompagnement « Repères pour une gestion autonome de la médication » (en version anglaise) sera disponible en juin prochain. Ce projet est soutenu financièrement par l'ARUCI-SMC et Patrimoine Canada.

De nouveaux horizons pour la formation GAM

- Le programme de formation GAM a été repensé. La première des deux journées de formation prévues a été finalisée et testée.
- Une rencontre a eu lieu entre l'AGIDD-SMQ et le RRASMQ pour travailler l'arrimage des formations GAM et L'Autre côté de la pilule. Des membres de l'équipe du RRASMQ et de l'AGIDD-SMQ ont aussi assisté à ces formations pour mieux les connaître.
- Le RRASMQ a soutenu le travail de documentation des activités de formation GAM pour le mémoire de maîtrise de Lisa Benesti, étudiante à la maîtrise en travail social à l'Université de Montréal. Le fruit de son travail a été partagé avec l'équipe des formateurs GAM; ce qui a contribué à la redéfinition du programme de formation.

Pratiques alternatives de soutien dans la communauté

- Une rencontre de membres ayant des pratiques de soutien communautaire a eu lieu dans le but de discuter des perspectives de continuité au plan de la reconnaissance et de la formation pour les pratiques alternatives.
- L'article de Lourdes Rodriguez del Barrio « Nouveaux paramètres pour l'élaboration des pratiques de soutien communautaire : contribution des organismes communautaires et alternatifs au Québec » a été diffusé auprès des groupes qui ont des pratiques de soutien communautaire.

Expérimentation d'une démarche d'autoformation à l'entraide selon une approche alternative en santé mentale

- Une démarche d'autoformation à l'entraide comprenant 6 ateliers a été élaborée par Marie-Josée Vaillancourt en collaboration avec le RRASMQ.
- Une invitation à participer à l'expérimentation de cette démarche a été lancée lors de l'AGA 2011. 18 personnes, membres et intervenantes, représentant 7 ressources s'y sont inscrits à titre d'animateurs.
- Suite à une rencontre préparatoire, les animateurs ont débuté les ateliers dans leur ressource.
- Le RRASMQ a observé le déroulement de 4 de ces ateliers dans trois ressources et a offert du soutien téléphonique.

Sensibilisation au rôle sociopolitique des Ressources alternatives

- 3 formations « Comprendre les enjeux sociopolitiques en santé mentale » ont été offertes à deux groupes et dans le cadre des Petits rendez-vous de l'Alternative. Elles ont rejoint 60 personnes pour une trentaine de ressources.
- Un atelier a été animé par des membres de l'Ensoleillée lors de l'AGA 2011 et portait sur leur expérience d'action sociopolitique.

Réaffirmation de la pratique de promotion-vigilance au sein des ressources alternatives

- Le groupe de travail AGIDD-SMQ et RRASMQ s'est réuni à 7 reprises afin de préparer un projet de déclaration commune entre les deux regroupements et organiser un colloque conjoint le 12 juin 2012.
- Le comité Pratiques du RRASMQ a mené des réflexions sur la pratique de promotion-vigilance des droits au sein des ressources alternatives.

Pratiques d'hébergement et de logement des ressources alternatives

- Le RRASMQ a organisé une rencontre nationale sous le thème « Habiter dans la communauté, enjeux et défis pour les ressources alternatives ». Cet évènement, de même que les réflexions du comité Politique, ont permis de mieux connaître les préoccupations et les pratiques des membres ainsi que les enjeux auxquels ils sont confrontés.
- Un document synthèse de la rencontre a été élaboré.
- Le RRASMQ a participé à une rencontre du Groupe de travail provincial sur le logement autonome avec support.

Implication dans des activités de recherche

- Réunion du comité Recherche du RRASMQ (1 rencontre)
- Participation aux séminaires d'ÉRASME (5 rencontres)
- Participation aux séminaires de l'ARUCI-SMC (3 rencontres)
 - Présentation d'un comparatif des Guides personnels GAM brésilien et québécois
- Réunion des partenaires communautaire, membres d'ÉRASME, sur la question du rapport au Politique (1 rencontre)
- Participation au comité aviseur de la recherche sur le bilan de la participation des personnes usagères dans le cadre du PASM 2005-2010 (Michèle Clément) et au Projet montréalais sur la participation (Jean Gagné) (5 rencontres)
- Participation au Comité aviseur de la recherche « Consolidation des services de premières lignes et des soins partagés en santé mentale » (Fleury, Aubé, Vallée, Farand et Tremblay)
- Les projets en cours :
 - Dans le cadre du volet « Soutien au transfert des connaissances », l'ARUCI-SMC contribue à la réalisation de divers projets : Le groupe de travail et de soutien à l'implantation et la consolidation de la GAM, la réédition du Guide personnel GAM, la traduction en anglais du Guide d'accompagnement « Repères pour une gestion autonome de la médication ».

- Trois (3) autres projets sont actuellement en cours : Les impacts de la GAM, le rapport des ressources alternatives en santé mentale aux CSSS : cinq ans plus tard et l'apport du mouvement alternatif à la transformation de la vision de la santé mentale au Québec.

Constat du conseil d'administration

Ce champ d'action témoigne d'un dynamisme très fort à la fois par la quantité de projets en cours que par l'implication de différents partenaires (membres du RRASMQ et chercheurs).

3. L'action politique

L'action politique concerne à la fois le travail de réflexion et d'analyse sur les enjeux sociaux et politiques et la représentation du Regroupement comme entité et acteur politique dans ses relations avec l'État et avec divers partenaires.

Les objectifs poursuivis par l'action politique sont de positionner le RRASMQ comme interlocuteur des ressources alternatives face à l'État; de représenter l'Alternative sur la place publique et de promouvoir des valeurs communautaires et alternatives dans une perspective de transformation sociale.

Les activités associées à ce champ d'action concernent le suivi et l'analyse de l'actualité sociale et politique en santé mentale, les politiques gouvernementales, la production de documents à l'intention des ressources membres et des instances du Regroupement, l'élaboration de revendications, les actions de dénonciation et de mobilisation, les manifestations publiques, les travaux de concertation avec les autres instances communautaires.

Objectifs 2011-2012

1. Analyser les enjeux touchant la médicalisation des problèmes individuels et sociaux.
2. Analyser les enjeux et dégager des orientations communautaires et alternatives en vue d'améliorer l'organisation et l'offre de services en santé mentale à la population.
3. Développer une stratégie de mobilisation visant à faire reconnaître l'importance de soutenir financièrement les pratiques alternatives dans le cadre de leur mission globale.
4. Défendre l'autonomie de pratique et l'autonomie de gestion des ressources alternatives dans le cadre des travaux conjoints du MSSS, de la TRPOCB et de la CTROC concernant la convention PSOC.
5. Analyser les impacts de la réglementation de la psychothérapie (Projet de Loi 21) sur les pratiques alternatives de traitement.

Activités réalisées en 2011-2012

Analyse des enjeux de la médicalisation des problèmes individuels et sociaux

- Le RRASMQ, l'Association des centres jeunesse du Québec (ACJQ), la Commission de l'éthique en science et en technologie (CEST) et le Regroupement des Auberges du cœur du Québec (RACQ) ont formé un comité organisateur pour la tenue d'un colloque sur les usages élargis de la médication psychotrope chez les moins de 30 ans qui aura lieu le 20 septembre 2012. Le comité s'est rencontré à 5 reprises.
- Les comités permanents du RRASMQ ont tenu un avant-midi de réflexion sur ces enjeux.
- Deux revues de presse critique ainsi qu'un numéro de *L'autre Espace* sont venues alimenter les membres sur ces questions.

Organisation des services en santé mentale : analyse des enjeux et orientations

Analyse et diffusion des enjeux...

- Une rencontre entre l'équipe du RRASMQ et la chercheuse Diane Lamoureux de l'Université Laval s'est tenue sur les impacts du néolibéralisme sur les pratiques communautaires et alternatives.
- Participation au Comité aviseur de la recherche « Consolidation des services de premières lignes et des soins partagés en santé mentale » de Fleury, Aubé, Vallée, Farand et Tremblay (1 rencontre).
- Analyse de la recherche du RQASF « Santé mentale au Québec : Les organismes communautaires de femmes à la croisée des chemins ».
- Analyse des enjeux liés aux politiques et pratiques de logement autonome avec support :
 - Atelier sur les enjeux de défense des droits liés aux pratiques en matière de logement autonome pour les personnes vivant avec un problème de santé mentale (AGA juin 2011);
 - Participation à une rencontre sur le déroulement du Projet Chez-soi (Projet de la CSMC sur le logement avec suivi dans la communauté);
 - Tenue de la rencontre nationale « Habiter dans la communauté, enjeux et défis pour les ressources alternatives » (26 octobre 2011).
- Production d'un document synthèse de la rencontre nationale « Habiter dans la communauté, enjeux et défis pour les ressources alternatives ».
- Production d'un numéro de *L'autre Espace* sur les pratiques d'hébergement et de logement et les enjeux qui s'y rattachent.

Représentations politiques...

- Participation aux consultations du Commissaire à la santé et au bien-être :
 - Analyse du compte-rendu du forum des décideurs et envoi des commentaires au CSBE (juin et juillet 2011);
 - Participation à la consultation du CSBE sur les droits en santé mentale (1 rencontre);
 - Rencontre avec le CSBE dans le cadre de la consultation sur les perspectives de son rapport qui sera déposé à l'automne 2012;
 - Diffusion des analyses et recommandations du RRASMQ sur le site internet du regroupement.
- Un groupe composé de représentants du RQASF, de l'AGIDD-SMQ, de l'Alliance communautaire autonome, de l'ACSM (div. du Québec), du RACOR et du RRASMQ s'est mis sur pied afin d'organiser une activité de promotion-sensibilisation sur les déterminants sociaux de la santé pour le 7 mai 2012. Le groupe s'est réuni à 6 reprises.
- Envoi d'une lettre, signée par les partenaires ci-haut mentionnés, au ministre Bolduc pour demander à rendre public le bilan du PASM 2005-2010.

Mobilisation pour le financement des pratiques alternatives

- Le Regroupement a complété le portrait du financement PSOC de ses membres et des autres organismes communautaires en santé mentale.
- Il a participé aux travaux du comité de la TRPOCB sur le rehaussement en vue de l'élaboration d'un plan d'action conjoint TRPOCB et CTROCs.

Défense de l'autonomie de pratique et de gestion des ressources alternatives dans le cadre de la convention PSOC

- Le RRASMQ a fait le suivi de la campagne de rejet de la proposition de la première convention PSOC.
- Tout au long de l'année, il s'est impliqué dans les activités qui traitaient de ces enjeux :
 - Participation à l'AGA du RQ-ACA
 - Participation à l'AGA de la TRPOCB
 - Participation au Colloque du RQ-ACA sur le 10^e anniversaire de la Politique de reconnaissance de soutien à l'action communautaire
 - Participation à la rencontre nationale du RQ-ACA
 - Analyse de la nouvelle proposition de convention PSOC au CA de la TRPOCB (4 rencontres)
- Enfin, il a diffusé le cinquième projet de convention PSOC et fait une recommandation d'acceptation du CA du RRASMQ et de la TRPOCB auprès des membres.

Réglementation de la psychothérapie (PL21) : analyse des enjeux pour les pratiques alternatives

- Le RRASMQ a tenu les membres informés en diffusant son analyse du projet de règlement sur le permis de psychothérapeute et en les informant de l'évaluation que l'Ordre des travailleurs sociaux fait auprès de ses membres.
- Il siège, au nom de la TRPOCB, au comité coordonnateur sur le PL21 dirigé par l'Office des professions et au réseau des répondants sur l'application du Guide explicatif. Cette position lui permet de bien suivre le dossier.

Autres représentations et appuis politiques

- Suivi des travaux du comité de vigilance Programme d'Accompagnement Justice – Santé mentale (PAJ-SM) (1 rencontre).
- Participation au comité Stratégie et à l'AGA du Collectif pour un Québec sans pauvreté (3 rencontres).
- Participation au comité scientifique du 13^e colloque de l'AQRP (5 rencontres).
- Appui à la campagne du Collectif pour un Québec sans pauvreté.
- Appui à la campagne du Réseau solidarité itinérance du Québec et du RAPSIM pour une commission parlementaire sur le Plan d'action en itinérance.
- Diffusion de l'information du RQ-ACA relative à un éventuel projet de loi modifiant les règles du droit associatif.
- Appui à la campagne du RGPAQ « Pour 2012 - si on s'offrait...Ensemble une stratégie nationale contre l'analphabétisme ? ».

- Appui à la Coalition pour l'accessibilité aux centres locaux d'emploi (CASCQUÉBEC) et diffusion aux membres du RRASMQ de la pétition.

Constat du conseil d'administration

Par ses nouvelles collaborations et par son effort marqué pour lier à ses analyses et diffusions la question des déterminants sociaux de la santé, on remarque un élargissement de la vision de l'action politique au RRASMQ. Beaucoup de travail de réflexion, d'analyse et de préparation a été fait avec les instances du RRASMQ. Dès l'an prochain, des activités permettront d'élargir ces réflexions sociopolitiques avec un plus grand ensemble de membres.

De plus, au niveau de son leadership et de son influence, le RRASMQ a bien été reçu par le Commissaire à la santé et au bien-être. Son positionnement au sein du comité coordonnateur du projet de loi 21 lui a aussi permis de donner des résultats en matière de protection de l'autonomie des pratiques alternatives.

4. La promotion et la diffusion

C'est tout ce qui concerne ce qui est produit par le Regroupement en termes d'information, de communications, de documentation, etc. ayant pour but de faire connaître et promouvoir le discours de l'Alternative ainsi que les expériences, expertises et savoirs du RRASMQ et de ses membres.

Les activités associées à ce champ touchent particulièrement l'animation d'ateliers, la formation à l'externe, la rédaction et la diffusion de textes de réflexion et d'analyses vulgarisées, les publications, la représentation, la participation à des événements (congrès/colloque/journée de réflexion), les outils de communication de même que les relations avec les médias.

Objectifs 2011-2012

1. Produire ou promouvoir des documents de promotion et de réflexion sur le discours alternatif, les pratiques, les questions d'intérêt public reliées au champ de la santé mentale et à l'action communautaire autonome.
Dont : une vidéo sur l'entraide, le livre « *Le Mouvement de l'être* », la revue *L'autre Espace*, les revues de presse, le nouveau Dépliant-affiche du RRASMQ, le document de promotion de l'entraide selon une approche alternative en santé mentale.
2. Explorer des stratégies pour être davantage présent dans les médias à l'occasion de nos événements.
3. Continuer à répondre aux demandes du milieu en termes de promotion du discours alternatif et des pratiques alternatives (formations, conférences, ateliers).

Activités réalisées en 2011-2012

Productions du RRASMQ

- Parution de :
 - Cinq bulletins de liaison DeConcert
 - Deux revues de presse portant sur des articles critiques en santé mentale
 - Deux numéros de *L'autre Espace. La revue du RRASMQ*
 - Un nouveau dépliant-affiche promotionnel du RRASMQ
 - Guide d'animation d'ateliers « Médicaments en santé mentale et qualité de vie »
- Le RRASMQ est en train d'élaborer une vidéo éducative et promotionnelle sur l'Entraide selon une approche alternative en santé mentale.

Activités de promotion des pratiques alternatives et communautaires

Lancements

- Lancement du document Promouvoir l'entraide selon une approche alternative lors de l'AGA 2011.

- Lancement du livre « *Le Mouvement de l'être : paramètres pour une approche alternative de traitement* » le 6 octobre (65 personnes). Retombées médiatiques : entrevue d'Ellen Corin à *Radio Ville-Marie* et article dans *L'Écho de Frontenac*.

Conférences/présentations

- Conférence « Les enjeux sociopolitiques de la participation en santé mentale / personnes utilisatrices, partenaires ou citoyennes ? Un enjeu de démocratie » prononcée dans le cadre des conférences-débat organisées par le Projet montréalais de participation en collaboration avec Action autonomie, le Collectif pour la défense des droits en santé mentale de Montréal, et le DSSS en santé mentale de la TELUQ.
- Conférence sur la vision du RRASMQ des guides de pratique en santé et services sociaux lors de la rencontre annuelle du Laboratoire de recherche sur les pratiques et politiques sociales (LAREPPS) sous le thème « Implantation des guides de pratique : entre innovation et uniformisation ».
- Conférence sur la citoyenneté, l'entraide et l'Alternative lors d'une journée organisée par le comité GARE d'Action Autonomie.
- Participation à la table ronde « Enjeux de l'implantation d'un guide de pratique » au colloque annuel de l'Institut national d'excellence en santé et services sociaux (INESSS).

Formations / cours / ateliers auprès d'organisations non-membres

- Formation GAM auprès d'un groupe constitué de chercheurs et d'intervenants du milieu des auberges du cœur et des centres jeunesse.
- Cours à l'Université de Montréal aux étudiantEs du 1^e cycle en travail social.
- Atelier de sensibilisation et d'information sur la GAM offert dans le cadre du programme de formation des Pairs-Aidants Réseau.

Rencontres d'information/ échange

- Rencontre d'élèves du CEGEP du Vieux-Montréal.
- Rencontre avec le directeur du nouveau programme de maîtrise en santé mentale offert par la TELUQ afin de contribuer au contenu et évaluer la pertinence du programme.
- Rencontre avec un professeur d'université du Japon pour parler de la GAM.

Constat du conseil d'administration

Le RRASMQ a encore une fois produit plusieurs outils pour diffuser et promouvoir la philosophie Alternative. Il a aussi répondu aux nombreuses sollicitations à venir parler de l'approche et des pratiques alternatives. Compte tenu que le poste de responsable aux communications n'est pas comblé, la place publique médiatique demeure encore peu investie.

5. Le soutien aux membres

Le soutien aux membres implique toutes les activités spécifiques qui visent à offrir un soutien ou un accompagnement en réponse à un besoin exprimé par l'une ou l'autre des ressources alternatives. Ces activités concernent entre autres la formation, l'information, les activités d'échange et de liaison, la documentation et les références.

Objectifs 2011-2012

1. Susciter la participation des membres aux activités de formation du RRASMQ.
2. Répondre aux demandes de soutien des membres.
3. Favoriser l'appropriation des valeurs, des principes et des approches alternatives.

Activités réalisées 2011-2012

Sollicitation la participation aux activités de formation

- Pour susciter la participation à la Tournée nationale de formation «Sur la route de l'Alternative...ailleurs, autrement» dans les régions de Montréal, Laval et la Montérégie, le RRASMQ a effectué une relance postale et une relance téléphonique. 7 ressources ont répondu à l'invitation.
- Le RRASMQ a également offert à ses membres de participer aux Petits rendez-vous de l'Alternative : 14 ressources ont répondu à l'invitation.

Soutien-conseil

Cette année, le RRASMQ a soutenu plus particulièrement :

- Une ressource pour l'animation de leur AGA (une rencontre).
- Une ressource pour du soutien dans un processus de dotation (une rencontre).
- 4 ressources pour des questionnements touchant les pratiques alternatives (soutien téléphonique).
- Une ressource pour des questions touchant leurs relations avec leur milieu, l'autonomie et la reconnaissance de leurs pratiques (soutien téléphonique).
- Un groupe pour la conception d'une formation touchant le développement d'outils d'analyse et de stratégie "sociopolitique" dans un contexte de représentation en lien avec la participation des personnes dans les lieux de concertation des CSSS (une rencontre).
- Des groupes d'une table régionale pour un échange autour des enjeux sociopolitiques (une rencontre).

Formations / ateliers auprès des membres

- Les Petits rendez-vous de l'Alternative 2012 ont été l'occasion d'offrir des formations sur les thèmes de l'Alternative, les enjeux sociopolitique, l'entraide et les pratiques démocratiques.

Des espaces pour valoriser l'Alternative

- 5 Ateliers ont été offerts dans le cadre de l'AGA du RRASMQ : 1. Gérer... ailleurs et autrement, 2. La participation démocratique 3. La reconnaissance de nos pratiques, 4. Les usages élargis des psychotropes, 5. La musicothérapie.
- 7 formations et 10 ateliers ont été offerts directement sur le terrain. Ces activités se sont adressées à 15 ressources :
 - 5 ateliers ou formation ont porté sur l'Alternative
 - 2 ateliers ou formation ont porté sur la participation démocratique
 - 1 atelier a porté sur l'entraide
 - 2 ateliers ou formation ont porté sur les enjeux sociopolitiques pour les ressources alternatives en santé mentale
 - 7 ateliers ou formation ont porté sur l'approche GAM
- Le RRASMQ a fait venir la formation sur l'histoire du mouvement communautaire du RQ-ACA pour les membres du CA et des comités permanents.

Des outils disponibles pour soutenir la réflexion des membres

- 6 ressources se sont procurées le guide d'animation d'ateliers « Médicaments en santé mentale et qualité de vie », suite à une promotion dans le *DeConcert* de décembre et sur le site internet.
- Un document de réflexion préparatoire interactif a été offert aux membres en vue de la rencontre nationale « Habiter dans la communauté, enjeux et défis pour les ressources alternatives »

Partage d'expériences et d'expertises entre les ressources membres

- Les membres présents ont pu discuter des pratiques de logement et d'hébergement, des enjeux et des défis s'y rattachant lors de la rencontre nationale « Habiter dans la communauté... ». De plus, lors de cet événement, 4 ressources membres ont fait une présentation de leur pratique.
- 3 invitations à réfléchir sur des pratiques alternatives (L'entraide et le PASS-Action, les groupes de soutien, la place des jeunes) ont été acheminées par courriel aux membres à la suite de questionnements adressés par des membres auprès du RRASMQ.
- Au comité Pratiques, des représentants de 13 ressources ont travaillé sur les questions de la participation des personnes aux instances du RRASMQ, la gouvernance dans les ressources alternatives, la vision de la communauté, la promotion et la vigilance des droits en santé mentale, la médicalisation des problèmes individuels et sociaux, les perspectives pour le 30^e anniversaire du RRASMQ et les enjeux pour le mouvement.
- Au comité Politique, des représentants de 7 ressources ont travaillé sur les pratiques et enjeux des pratiques d'hébergement et de logement, sur les pratiques de promotion-vigilance et les pratiques de soutien dans la communauté.

Constat du conseil d'administration

Le RRASMQ est très présent auprès de ses membres et ceux-ci font de plus en plus appel à lui pour du soutien-conseil. Le développement du soutien entre les ressources membres du RRASMQ de même que l'autoformation est une avenue à explorer et soutenir davantage.

6. La gestion de l'organisme

La gestion fait référence aux quatre volets majeurs qui sous-tendent le fonctionnement du RRASMQ. Ce sont la planification, l'organisation, la direction et l'évaluation/contrôle de l'organisation et dans le but d'assurer le fonctionnement opérationnel du Regroupement et la gestion des ressources humaines, matérielles et financières.

Le modèle participatif au RRASMQ vise une gestion démocratique et une transformation des rapports sociaux afin qu'ils soient égaux et respectueux des contributions de toutes et de tous. La gestion participative vise l'intégration des membres, des bénévoles (membres du CA, des comités et des divers groupes de travail) et du personnel au processus de décision et à la réalisation des objectifs.

Objectifs 2011-2012

1. Établir une planification des activités cohérente avec les ressources disponibles et les priorités en tenant compte du 30^e anniversaire du RRASMQ.
2. Adapter le modèle de coordination
3. S'assurer de la continuité du processus d'évaluation du fonctionnement et des structures du RRASMQ.
4. Développer le descriptif des compétences associées aux postes.
5. Adopter les modalités de contrôle financier dictées par les nouvelles normes comptables.

Activités réalisées en 2011-2012

Planification et organisation du travail

- Le plan d'action annuel a été élaboré par l'équipe de travail en juin et adopté par le conseil d'administration en octobre.
- Un suivi du plan d'action annuel a été fait à chaque rencontre du conseil d'administration.
- 29 réunions d'équipe hebdomadaire ont permis de partager l'information et faire le suivi des dossiers.

Gestion financière

- Un budget prévisionnel a été adopté par le conseil d'administration et un suivi financier a été fait lors de chaque rencontre du CA.
- Adoption par le CA d'octobre des modalités de contrôle financier en conformité aux nouvelles normes comptables.
- Préparation et dépôt de demandes de soutien financier au Secrétariat à l'action communautaire autonome et aux initiatives sociales (SACAIS), à Patrimoine Canada, au Regroupement des CLE de l'ouest et à l'ARUCI-SMC.

Développement du modèle de coordination

- Un groupe de travail composé de membres du CA et de l'équipe de travail a défini davantage le mandat (rôle, tâches) du comité de coordination et s'est doté d'outils et de processus plus précis.
- Un guide sur la coordination au RRASMQ (processus, grilles d'évaluation) a été rédigé.
- La sélection des membres du comité de coordination pour le mandat 2012-2014 a été faite.

Évaluation continue du fonctionnement et des structures du RRASMQ

- Suite à l'adoption par l'AGA de juin 2011 du rapport d'évaluation du fonctionnement et des structures du RRASMQ, des outils pour mettre en œuvre un processus d'évaluation continue ont été élaborés : grille d'évaluation annuelle du fonctionnement et des structures du RRASMQ, grille d'évaluation annuelle des comités permanents. Les évaluations ont été complétées en fin d'année financière.
- Un processus d'évaluation et un questionnaire d'évaluation du comité des tables ont été élaborés et mis en application. Les résultats seront disponibles au printemps 2012.

Occasions de perfectionnement

- Des membres de l'équipe et du conseil d'administration du RRASMQ ont participé à différents événements et occasions de perfectionnement :
 - Formation du RQ-ACA sur l'Histoire de l'ACA
 - Formation sur le rôle et les responsabilités des administrateurs d'Éducalois
 - Formation L'Autre côté de la pilule
 - Formation sur les Intelligences citoyennes CFP
 - Conférence à la TÉLUQ sur la participation des personnes utilisatrices
 - Conférence à la TÉLUQ sur les enjeux sociopolitiques de la participation en santé mentale
 - Colloque Inter-universitaires de travail social

Appréciation de la contribution du personnel

- L'appréciation de la contribution des membres de l'équipe de travail a été faite (août et mars) de même que l'évaluation du comité de coordination (mars).

Descriptif des postes

- Le descriptif des postes a été finalisé.

Constat du conseil d'administration

La gestion interne du RRASMQ continue d'évoluer par la bonification des outils et l'amélioration du fonctionnement. Le suivi de la planification se fait de manière rigoureuse et dans un esprit de gestion participative.

Perspectives 2012-2013

Les perspectives ci-dessous ont été dégagées par le conseil d'administration au moment du bilan annuel 2011-2012. L'année 2012-2013 marquera 30 ans d'histoire au Regroupement. C'est avec cette perspective en tête que le CA a élaboré les pistes de travail suivantes. Toutefois, ce sera à la lumière des résolutions de l'AGA de juin 2012 qu'il établira officiellement le plan d'action 2012-2013.

La vie associative

Travailler :

- Au renforcement de l'adhésion des membres envers les valeurs et les pratiques de l'Alternative en santé mentale.
- Au rapprochement des ressources « éloignées ».
- Au recrutement de nouveaux membres autour d'un discours commun.
- Au développement d'une approche favorisant l'implication des membres dans la réalisation des projets du RRASMQ.

Le développement de la philosophie et des pratiques alternatives

Travailler :

- Au renforcement de l'Alternative par le développement de nouveaux outils et par la poursuite de partenariats avec d'autres organisations.
- À la finalisation des projets en cours.
- À lier le rôle sociopolitique des ressources aux pratiques de soutien communautaire.

L'action politique

Travailler :

- À la sensibilisation des membres en tant qu'acteurs sociopolitiques et à leur mobilisation comme membre du Regroupement.
- À faire reconnaître par l'État la nécessité de mieux soutenir financièrement les ressources alternatives en santé mentale qui agissent auprès de personnes en besoin.

La promotion et la diffusion

- Développer la place du RRASMQ dans l'espace public médiatique.

Le soutien aux membres

- Travailler au développement de l'entraide entre les ressources et au réseautage avec d'autres organisations.

La gestion de l'organisme

- Doter le Regroupement de ressources pour combler ses besoins en communication.
- Former le comité du 30^e anniversaire du RRASMQ et amorcer la préparation.

Nous tenons à remercier les différents partenaires non-membres qui ont contribué au RRASMQ pour l'année 2011-2012 :

- ACSM - Québec (Association canadienne de la santé mentale - division du Québec)
- AQRP (Association québécoise de réadaptation psychosociale)
- ARUCI-SMC (Alliance internationale de recherche universités-communautés santé mentale et citoyenneté)
- CEST (Commission de l'éthique en science et en technologie)
- CFP (Centre de formation populaire)
- CSBE (Commissaire à la santé et au bien-être)
- ÉRASME (Équipe de recherche et d'action en santé mentale et culture)
- Groupe de travail provincial sur le logement subventionné pour les personnes ayant un problème de santé mentale
- Marie-Josée Vaillancourt (consultante)
- OPQ (Office des professions du Québec)
- RACQ (Regroupement des Auberges du cœur du Québec)
- RQ-ACA (Réseau québécois de l'Action communautaire autonome)
- RQASF (Réseau québécois d'action en santé des femmes)
- TRPOCB (Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles)
- Henri Dorvil (professeur et conférencier)
- Geneviève Guèvremont (chercheure et conférencière)

Annexe I

Bilan de l'évaluation annuelle du fonctionnement et des structures du RRASMQ 2011-2012

Lors de l'AGA 2008, les membres ont adopté la proposition d'implanter un processus d'évaluation continue des structures du RRASMQ afin d'assurer pleinement la réalisation de ses mandats. Pour procéder, le conseil d'administration (CA) s'est doté d'une grille d'évaluation annuelle du fonctionnement et des structures du RRASMQ et l'a complétée en se basant sur ses observations et sur les résultats des autres mécanismes d'évaluation à savoir : l'évaluation annuelle des comités permanents, du conseil d'administration et du comité de coordination, les évaluations des activités du RRASMQ (AGA, rencontre nationale, formation) et le bilan du plan d'action annuel.

Après avoir apprécié plus d'une quarantaine d'indicateurs, le conseil d'administration présente son bilan qui a porté sur les cinq (5) aspects suivants : L'implication des différents acteurs, la collaboration entre les instances, la représentativité dans les instances, l'efficacité du fonctionnement démocratique et la communication avec les membres.

Au chapitre de **l'implication des différents acteurs** (membres, membres des comités, administrateurs, employés), le CA est se dit satisfait de l'implication des membres. 58% ont participé à au moins une activité au courant de l'année. Toutefois, une plus grande implication des membres à la revue *L'autre Espace* serait souhaitable. Il note une présence marquée du processus démocratique au sein des instances, avec une attention particulière portée à l'accueil, au climat, au soutien à la compréhension, à l'animation d'espaces de délibération et de recherche collective de solution. Une grande place est faite afin que les personnes qui le souhaitent puissent participer à des formations et effectuer des tâches stimulantes. On souligne également le fait que des membres du CA et de comités s'impliquent dans des activités de représentation du RRASMQ.

En ce qui a trait à **la collaboration entre les instances** (AGA, CA, comités), il est à noter que les différentes instances du RRASMQ sont très actives et que la collaboration et la communication entre elles sont aussi assurées. Les comités et le CA travaillent à partir des résolutions de l'AGA, les comités permanents ont des espaces de travail conjoint et le CA assure un lien avec les comités en y déléguant deux représentants.

Pour ce qui est de **la représentativité dans les instances** (CA, comités), plus de 45% des participants aux activités et aux instances du RRASMQ sont des personnes ayant un vécu en santé mentale. L'élaboration du Guide d'information sur la participation à la vie associative et démocratique du RRASMQ, a permis de préciser des mécanismes assurant la rotation et le renouvellement des personnes dans les instances, ainsi que leur composition. On note également que de plus en plus,

les personnes qui s'impliquent sur les comités du RRASMQ assurent un arrimage entre le RRASMQ et la ressource dont elles sont issues.

L'efficacité du fonctionnement démocratique a été jugée bonne par le CA et les principales raisons sont les suivantes :

- Il y a beaucoup d'efforts consacrés au renforcement de la vie associative et démocratique du RRASMQ ;
- Il y a des mécanismes dans le cadre des évaluations d'activités permettant aux membres de nommer leurs besoins et leurs idées ;
- Il y a un suivi rigoureux du plan d'action annuel.

Toutefois, étant donné le nombre imposant d'activités menées au RRASMQ et la taille de l'équipe, il peut y avoir un délai assez long entre le moment où un besoin est nommé et où il est répondu.

La communication avec les membres repose sur des outils que le RRASMQ a maintenu actifs (le bulletin de liaison *DeConcert*, *L'autre Espace*, *La revue du RRASMQ* et le site internet). Lors de l'AGA 2011, les membres présents ont fait un exercice d'évaluation de ces outils. Il en ressort qu'ils sont très utiles, riches et de qualité. *L'autre Espace*, *La revue du RRASMQ* est souvent utilisée pour stimuler des échanges dans les groupes. En général, les membres ont dit que les outils de communication permettent de se garder en lien et stimulent le sentiment d'appartenance. De plus, la documentation produite pour soutenir les activités (rencontre nationale, AGA, rencontres des comités, réunion du CA) est jugée accessible et pertinente.

Annexe II

Ressources membres du RRASMQ en date du 31 mars 2012

Membres réguliers

Bas-St-Laurent (01)

Centre d'entraide l'Horizon de Rivière-du-Loup
La Bouffée d'Air du KRTB, Rivière-du-Loup
La Traversée Association Kamouraskoise en santé mentale, La Pocatière
Le Marigot de Matane
Le Périscope des basques, Trois-Pistoles
Rayon de partage en santé mentale, Amqui
Source d'Espoir Témis, Témiscouata-sur-le-Lac

Saguenay–Lac-Saint-Jean (02)

Centre l'Escale de Jonquière
Centre le Bouscueil, Roberval
Centre Le Phare, Ville de La Baie

Québec (03)

Le 388, Québec
Relais La Chaumine, Québec

Mauricie–Centre-du-Québec (04)

Groupe Facile d'accès, La Tuque
La Ruche Aire ouverte, Nicolet
Pivot Centre-du-Québec, Drummondville
Réseau d'aide Le Tremplin, Drummondville

Estrie (05)

Centre l'Élan de Magog
L'Autre Rive, Sherbrooke
L'Ensoleillée, Lac Mégantic
L'Éveil de Coaticook
La Cordée Ressource alternative en santé mentale, Sherbrooke
Le Rivage Val-Saint-François, Richmond
Virage santé mentale, Weedon

Montréal (06)

Accès-Cible s.m.t., Montréal
Action Santé de Pointe St-Charles, Montréal
CENTRAMI, Montréal

Centre d'activités pour le maintien de l'équilibre émotionnel (CAMEE), Montréal
Centre d'Apprentissage Parallèle (CAP), Montréal
Centre d'entraide Le Pivot, Montréal
Centre de soir Denise Massé, Montréal
Centre de soutien jeunesse de St-Laurent, Montréal
Communauté Thérapeutique La Chrysalide, Montréal
Déprimés anonymes, Montréal
Habitations Oasis Pointe St-Charles, Montréal
L'Autre Maison Centre d'intervention de crise du Sud-Ouest, Montréal
Maison l'Éclaircie de Montréal
Maison Saint-Jacques, Montréal
Maison St-Dominique, Montréal
Prise II, Montréal
Projet PAL, Montréal
Relax-Action Montréal

Outaouais (07)

Centre Inter-Section HAG, Gatineau

Abitibi (08)

Groupe Soleil Malartic
L'Accueil Giboulée Harvey-Bibeau, Amos
L'Entretoise du Témiscamingue, Ville-Marie
L'Équipe La Petite Rencontre de Val d'Or

Côte-Nord (09)

L'Âtre de Sept-Îles
Le CREAM, Baie-Comeau
Maison de transition Le Gîte de Baie-Comeau

Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine (11)

Association d'entraide pour la santé mentale de New-Richmond (La Passerelle)
Centre Accalmie, Pointe-à-la-Croix
Groupe d'action sociale et psychiatrique des Monts, Ste-Anne-des-Monts

Le CRRRI (Centre de ressourcement, de réinsertion et d'intervention), Gaspé

Chaudière-Appalaches (12)

Aux Quatre Vents, Lévis
Centre la Barre du jour, St-Gervais
L'Oasis de Lotbinière, St-Flavien
La Passerelle groupe d'entraide, Charny
Le Murmure, Beauceville
Le Trait d'Union de Montmagny

Laval (13)

Association de loisirs des personnes handicapées psychiques de Laval
Cafgraf, Laval
Centre d'implication libre de Laval en réadaptation sociale, Laval

Lanaudière (14)

La Bonne Étoile, Joliette
La Rescousse Amicale, Rawdon
La Rescousse Montcalm, St-Esprit
Le Tournesol de la Rive-Nord, Repentigny
Le Vaisseau d'Or des Moulins, Terrebonne
Services de crise de Lanaudière, Repentigny

Laurentides (15)

Centre aux sources d'Argenteuil, Lachute
Groupe La Licorne MRC Thérèse, Ste-Thérèse-de-Blainville
L'Échelon des pays d'en haut, Piedmont
L'Envolée de Sainte-Agathe

Montérégie (16)

Alternative Centregens, Longueuil
Ancres et Ailes, Ormstown
Arc-en-ciel Vaudreuil-Soulange
Au Second Lieu, St-Hubert
Contact Richelieu-Yamaska, St-Hyacinthe
Entrée Chez-soi, Farnham
Groupe d'entraide L'Arrêt-Court, Sorel
Hébergement l'Entre-Deux, Longueuil
L'Autre Versant, Granby
Le Campagnol, St-Rémi
Le Phare Source d'entraide, Farnham
Le Tournant, Valleyfield
Maison alternative de développement humain (M.A.D.H), St-Hyacinthe
Maison du Goéland de la Rive-Sud, Saint-Constant
Maison Jacques-Ferron, Longueuil
Maison le Point Commun, St-Jean-sur-Richelieu
Maison sous les arbres, Châteauguay
Maison Vivre, St-Hubert
Pi-Après, St-Jean-sur-Richelieu
Psychohésion, Salaberry-de-Valleyfield

Membres affiliés

Bas-St-Laurent (01)

Association canadienne pour la santé mentale Bas-du-Fleuve

Regroupement des organismes communautaires alternatifs en santé mentale du Bas St-Laurent (ROCASM-01)

Saguenay–Lac-Saint-Jean (02)

Association des ressources alternatives et communautaires en santé mentale du Saguenay / Lac St-Jean (ARACSM-02)

Québec (03)

Alliance des groupes d'intervention pour le rétablissement en santé mentale (AGIR)

Mauricie–Centre-du-Québec (04)

Regroupement des organismes de base en santé mentale de la région 04/17 (ROBSM)

Montréal (06)

Alliance communautaire autonome pour la promotion et la défense collective des droits en santé mentale du Québec

Association des groupes d'intervention en défense des droits en santé mentale du Québec (AGIDD-SMQ)

Maison des amis du Plateau Mont-Royal

Perspective communautaire en santé mentale (WI)

Réseau alternatif communautaire des organismes en santé mentale (RACOR)

Action autonomie

Abitibi (08)

Le Trait d'Union de La Sarre

Maison quatre saisons du Témiscamingue

Table de concertation régionale des organismes communautaires alternatives en santé mentale de l'Abitibi-Témiscamingue (TCROCASMAT)

Côte-Nord (09)

Regroupement des organismes communautaires en santé mentale de la Côte-Nord (ROCSM-09)

Nord-du-Québec(10)

Corporation Le Zéphir de Chibougamau

Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine (11)

Centre Émilie-Gamelin de Chandler

Regroupement des organismes communautaires et alternatifs en santé mentale de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine (ROCASM-GÎM)

Laval (13)

En-Droit / Groupe de promotion et de défense des droits en santé mentale de Laval

Montérégie (16)

Association des alternatives en santé mentale de la Montérégie (AASMM)

Annexe III

Liste des acronymes (partage du dictionnaire)

Acronymes contenus dans ce rapport d'activités

AGA	Assemblée générale annuelle
ARUCI-SMC	Alliance internationale de recherche universités-communautés santé mentale et citoyenneté
CA	Conseil d'administration
CE	Comité exécutif
CEST	Commission de l'éthique en science et en technologie
CSBE	Commissaire à la santé et au bien-être
ÉRASME	Équipe de recherche et d'action en santé mentale et culture
GAM	Gestion autonome de la médication
OPQ	Office des professions du Québec
PSOC	Programme de soutien aux organismes communautaires
RACQ	Regroupement des Auberges du cœur du Québec

Acronymes communautaires

ACSM-Québec	Association canadienne de la santé mentale – division du Québec
AGIDD-SMQ	Association des groupes d'intervention en défense des droits en santé mentale du Québec
AQPS	Association québécoise de prévention du suicide
AQRP	Association québécoise de réadaptation psychosociale
CTROCs	Coalition des tables régionales d'organismes communautaires en santé et services sociaux
FFAPAMM	Fédération des familles et amis des personnes atteintes de maladies mentales
FRAPRU	Front d'action populaire en réaménagement urbain
OBNL	Organisme à but non lucratif
ONG	Organisme non gouvernemental
OSBL	Organisme sans but lucratif
PRSAC	Politique de reconnaissance et de soutien à l'action communautaire
RQ-ACA²	Réseau québécois de l'Action communautaire autonome
RESCICQ	Regroupement des services communautaires d'intervention de crise du Qc
RRASMQ	Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec
TRSM	Table régionale en santé mentale
TROC	Table régionale des organismes communautaires
TRPOCB	Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles

² Anciennement appelé Comité aviseur de l'action communautaire autonome (CAACA)

Acronymes gouvernementaux

CCSM	Commission canadienne de la santé mentale
CRÉ	Conférence régionale des élus
CSBE	Conseil de la santé et du bien-être
CSMQ	Comité de la santé mentale du Québec
DSM	Direction de la Santé mentale
LSSSS	Loi sur les services de santé et les services sociaux
MDEIE	Ministère du Développement économique, de l'Innovation et de l'Exportation
MESS	Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale
MSSS	Ministère de la Santé et des Services sociaux
SACAIS	Secrétariat à l'action communautaire autonome et à l'innovation sociale
PASM	Plan d'action en santé mentale
PSBE	Politique de santé et de bien-être
PSOC	Programme de soutien aux organismes communautaires
RAMQ	Régie de l'assurance maladie du Québec
VGQ	Vérificateur général du Québec

Acronymes des services de santé et de services sociaux

ASSS	Agence de la santé et des services sociaux
AHQ	Association des hôpitaux du Québec
AQESSS	Association québécoise d'établissements de santé et de services sociaux
CH	Centre hospitalier
CHSGS	Centre hospitalier de services généraux et spécialisés
CHSLD	Centre hébergement et de soins de longue durée
CHPSY	Centre hospitalier psychiatrique
CLE	Centre local d'emploi
CLSC	Centre local de services communautaires
CRAT	Centre de réadaptation en alcoolisme et toxicomanie
CRD	Centre de réadaptation en dépendances
CRDI	Centre de réadaptation en déficience intellectuelle
CSSS	Centre de santé et de services sociaux (CH + CLSC +CHSLD)
GMF	Groupe de médecine familiale
PROS	Plans régionaux d'organisation des services
RI	Ressource intermédiaire
RLS ou RLSI	Réseaux locaux de services (intégrés)
RTF	Ressources de type familial
RUIS	Réseaux universitaires intégrés en santé



*Regroupement
des ressources alternatives
en santé mentale
du Québec*

2349 rue de Rouen 4e étage, Montréal, Québec, H2K 1L8

T 514-523-7919 | 1-877-523-7919 | F 514-523-7619

rrasmq@rrasmq.com | www.rrasmq.com