



2017-2018

RAPPORT D'ACTIVITÉS

REGROUPEMENT DES RESSOURCES ALTERNATIVES
EN SANTÉ MENTALE DU QUÉBEC



*Regroupement
des ressources alternatives
en santé mentale
du Québec*

TABLE DES MATIÈRES

Présentation du RRASMQ	3
Mot du Président du conseil d'administration	4
Vers où allons-nous? Quelques mots sur le plan stratégique du RRASMQ	6
Comprendre le fonctionnement du RRASMQ	8
Retour sur l'année 2017-2018
L'année 2017-2018 en chiffres	16
Faits saillants de l'année 2017-2018	18
Résolutions de l'AGA 2017 et réalisations 2017-2018	21
Pour un Mouvement social alternatif en santé mentale	23
Rapport d'activités et constats du conseil d'administration	24
Évaluation du conseil d'administration du fonctionnement du RRASMQ	38

Annexes

I Liste des organismes membres	40
II Liste des acronymes	42



Rédaction : Anne-Marie Boucher et Mathilde Lauzier

Mise en page : Anne-Marie Boucher

Crédit des photos :

Anne-Marie Boucher: couverture, p. 3, 6,9,10, 12,13, 17, 18, 19, 20, 21, 28, 29, 31

Peter Belland p.4, 11, 15, 16

Gorette Linhares : couverture, p. 19, 27

Mathilde Lauzier: p.20, 25

Action autonomie: p.16

Sympathique livreur du repas: p.23



Exigences de changement récoltées au cours d'une rencontre de la démarche Se donner du souffle «Nos façons de faire alternatives, des occasions de prendre conscience, 25 septembre 2017

Le Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec est un organisme à but non lucratif (OBNL) qui rassemble plus d'une centaine d'organismes communautaires répartis sur l'ensemble du territoire du Québec.

Le Regroupement vise à favoriser l'émergence d'une diversité de pratiques alternatives en santé mentale et à alimenter le mouvement social communautaire en santé mentale.

Les organismes membres du Regroupement (ressources alternatives) travaillent au quotidien pour, et avec, des personnes (hommes et femmes, jeunes et moins jeunes, etc.) qui vivent ou qui ont

vécu un problème de santé mentale ayant eu une influence importante sur leur vie.

Ces ressources alternatives sont des groupes d'entraide, des centres de crise, des ressources de traitement thérapeutique, des maisons d'hébergement, des ressources d'aide et d'entraide, des centres de jour ou de soir, des ressources de réintégration au travail, des services d'écoute téléphonique, des services de soutien dans la communauté, des groupes de promotion-vigilance, etc.

Ces organismes s'identifient et adhèrent à une philosophie alternative en santé mentale. Ensemble, ils forment le RRASMQ et sont porteurs de l'Alternative en santé mentale.



Action du 6 février 2018 à l'Assemblée nationale, RRASMQ



*Regroupement
des ressources alternatives
en santé mentale
du Québec*

2349, rue de Rouen 4e étage,
Montréal, Québec H2K 1L8
Tél. 514-523-7919 | 1-877-523-7919 | Fax 514-523-7619
rrasmq@rrasmq.com | www.rrasmq.com

MOT DU PRÉSIDENT DU CONSEIL D'ADMINISTRATION



Chers membres et partenaires,

L'année 2017-2018 a été, plus que jamais, une année bien remplie pour le Regroupement : plusieurs rencontres nationales, une visibilité grandissante dans les médias, la création de nombreux outils dont le cartable *Se donner du souffle*, la réédition et le lancement du Guide personnel GAM, les formations...

C'était ma première année de présidence du CA du Regroupement, après avoir comblé tous les postes du conseil d'administration. De trésorier à secrétaire, de vice-président à président, j'ai eu l'occasion de participer à de nombreuses discussions et prises de décisions qui ont menées, notamment, à l'adoption d'un plan stratégique en 2016. Chacune de ces implications ont été très enrichissantes et j'en ressors toujours très grandi.

J'en profite pour remercier les membres du CA du RRASMQ, particulièrement les personnes militantes qui s'y impliquent de façon bénévole et qui ramènent constamment les préoccupations du terrain. Je remercie aussi les membres du CA de m'avoir confié le rôle de président. J'ai passé plusieurs années à être replié sur moi-même mais mon implication m'a aidé à m'exprimer et je le fais plus facilement maintenant. Cette implication m'aide également dans tous les domaines de ma vie.

Cette année était la deuxième année de notre planification stratégique qui se terminera en 2021. Globalement, beaucoup de choses se sont passées ...

Un gros coup de cœur pour moi cette année a été la démarche *Se donner du souffle*, particulièrement la rencontre de Jouvence en septembre 2017, qui a eu lieu par un temps magnifique. Le fait de partager nos réalités, de voir la mobilisation, la colère juste et la passion des quelques 90 personnes sur place, pour qui la démarche leur tenait à cœur, était vraiment très motivant. Que les personnes reviennent, participent aux activités, animent des activités dans leurs ressources... c'est signe que l'éducation populaire s'installe de plus en plus dans nos pratiques.



Il ne faudrait pas passer sous silence les avancées que nous avons faites cette année sur le dossier de la Gestion autonome de la médication : lancement de la nouvelle édition du Guide personnel GAM, panel public réunissant plusieurs personnes dont Lourdes Rodriguez et Linda Little, envoi de guides GAM dans les CISSS et les CIUSSS, formations et ateliers... Le CA ne peut que constater avec fierté le développement de cette pratique dans de nouveaux milieux. Il y a eu aussi les revendications électorales préparées par le comité le Politique, qui j'espère vous seront utiles, sans oublier la 5e Journée de l'Alternative en santé mentale, qui a eu une grande visibilité cette année! Il y a aussi eu la Rencontre nationale *Pouvoir citoyen!* S'outiller pour agir politiquement, une rencontre qui restera longtemps dans nos mémoires et qui nous a ressourcés avant les élections québécoises à venir cet automne! L'équipe a aussi continué à soutenir la mise en place du Mouvement jeunes et santé mentale, soucieuse de protéger les droits de la nouvelle génération.

Sur un ton un peu plus triste, j'aimerais souligner le départ à la retraite de Raymond que nous avons salué par un 5 à 7 pendant notre AGA de juin 2017, lors duquel nous lui avons chanté avec plaisir quelques chansons soulignant des étapes importantes de son cheminement. Dès les débuts de mon implication au RRASMQ, j'ai eu la chance de faire la connaissance de Raymond et je n'aurais pas assez de ces deux pages pour dire toutes ses qualités! Pour en savoir plus, invitez-moi à prendre un café, je pourrai vous en parler longtemps! Après son départ, l'équipe de travail s'est stabilisée avec Anne-Marie et Annie, qui sont encore des « nouvelles » et Jean-Pierre et Mathilde qui assurent la continuité.

Bref, une grosse année, avec beaucoup d'effervescence et d'émotions! Mais avant de terminer ce mot, je ne veux pas oublier de remercier tous les bénévoles, les personnes participantes au sein des comités, celles qui se sont impliquées dans l'organisation et l'animation des différents événements, celles qui soufflent les ballons, qui viennent aider à remplir les pochettes... chaque petit geste compte pour soutenir les activités d'un regroupement comme le nôtre... et de nous impliquer, ça nous apporte beaucoup, comme je le disais en ouverture de cette lettre.

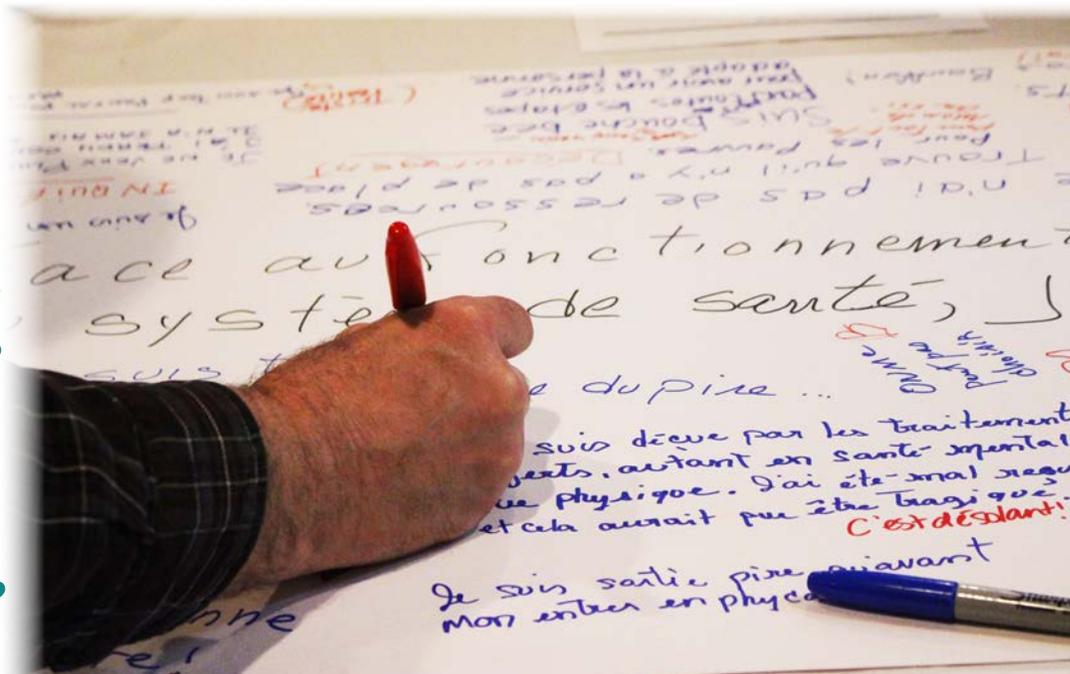
C'est pourquoi, avant de terminer mon mot, je vous invite, vous aussi, à vous lancer dans l'aventure et à vous engager dans l'une ou l'autre des instances et activités du Regroupement. Votre parole, votre présence, votre point de vue : c'est ce qui fonde notre Regroupement.

C'est avec beaucoup de fierté que je vous invite à prendre connaissance de ce Rapport des activités de notre année 2017-2018 : parce qu'on a de quoi célébrer!

Bonne lecture!

Votre président,
Martin Darveau

VERS OÙ
ALLONS-NOUS?



QUELQUES MOTS SUR LE PLAN STRATÉGIQUE DU RRASMQ

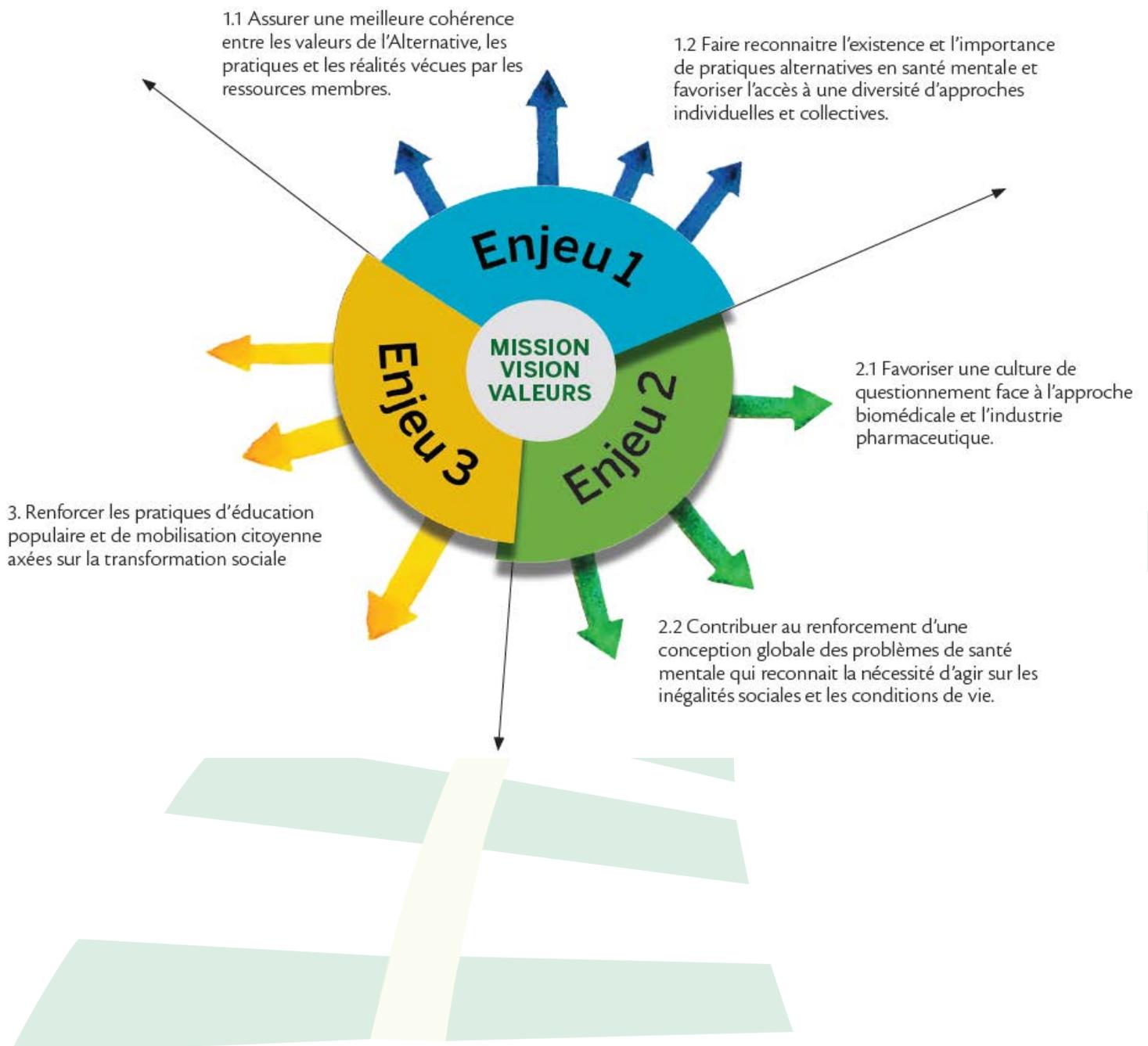
En 2016, suite à un long processus de réflexion et de consultation, le RRASMQ et ses membres se sont dotés d'un plan stratégique intitulé *Bâtir ensemble un avenir émancipateur en santé mentale au Québec*. Avec ce plan, le RRASMQ et ses membres visent à être plus reconnus et entendus du public et des diverses instances gouvernementales pour promouvoir un autre regard sur la santé mentale et pour que les pratiques alternatives en santé mentale soient plus reconnues et accessibles. Pour cela, il fait face à plusieurs enjeux sur lesquels il entend travailler collectivement jusqu'en 2021:

1. **L'enjeu de la méconnaissance du discours et des pratiques alternatives;**
2. **L'enjeu de la prédominance du modèle biomédical de la santé mentale et de la difficulté de faire valoir une vision critique;**
3. **L'enjeu de l'autonomie d'action et du rôle de transformation sociale¹ des groupes d'action communautaire autonome alternatifs en santé mentale.**

Pour ce faire, le RRASMQ souhaite resserrer les liens entre tous les membres du regroupement en renforçant la cohérence entre les valeurs et les pratiques des ressources en lien avec l'Alternative. Il veut également repolitiser l'ensemble des acteurs du Regroupement par rapport à la médicalisation de la santé mentale, aviver la reconnaissance de l'importance des déterminants sociaux de la santé et faire la promotion de l'approche alternative en vue de la transformation sociale.

¹ Selon l'approche de transformation sociale, l'action menée par l'organisme n'est pas que curative. Elle est aussi préventive et renvoie à une approche d'intervention qui ne se limite pas à la stricte livraison d'un service quelconque. La transformation sociale est le résultat recherché d'un processus de prise en charge qui fait largement appel à la sensibilisation, à l'information, à l'éducation populaire et à la défense collective des droits. (MESS, 2004, Cadre de référence en matière d'action communautaire)

ENJEUX ET OBJECTIFS 2016-2021



FONCTIONNEMENT ET STRUCTURES DU RRASMQ



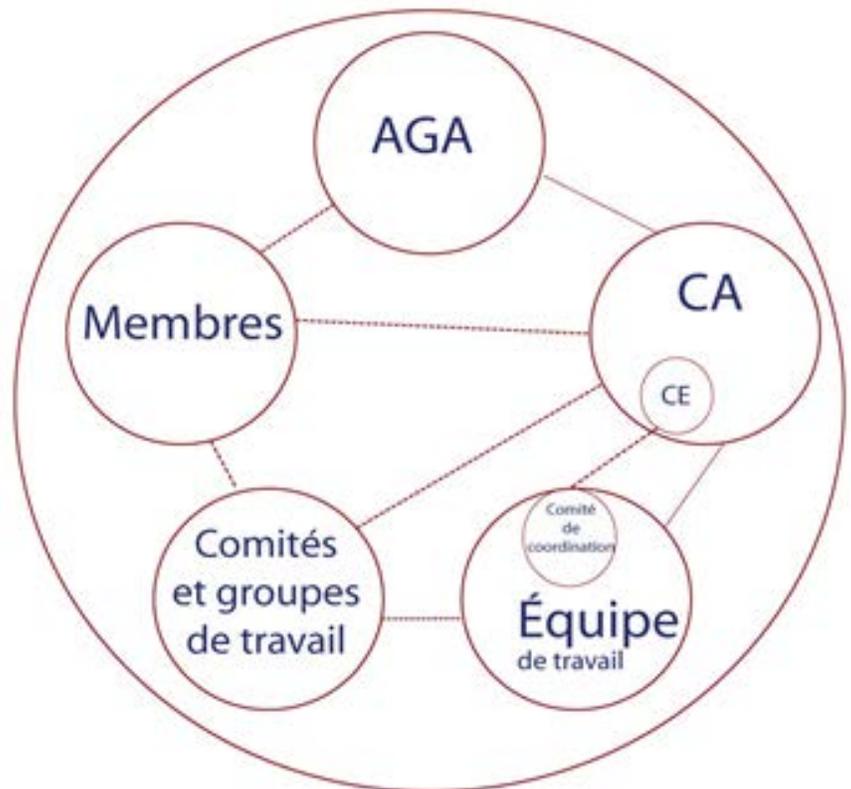
Le fonctionnement : la gestion participative

Tout organisme communautaire, par sa vie associative, représente un lieu d'expression et d'échange de différentes opinions en vue d'éclairer les décisions qui concernent l'organisme, mais aussi ses prises de position publiques et politiques. Cette vision égalitaire et participative se situe à la base des préoccupations de représentativité et d'échange d'information dans les modes de gestion démocratique prônés par le Regroupement.

Le RRASMQ a donc adopté officiellement, en septembre 2004, un mode de GESTION PARTICIPATIVE dans son fonctionnement et dans ses structures. Cette décision, concernant une nouvelle orientation organisationnelle, relève des travaux du conseil d'administration et de l'équipe de travail dans le cadre plus global d'une démarche de réorganisation, débutée en 2001, et réalisée avec l'appui d'une consultante externe.

Le choix de ce modèle de gestion repose sur la capacité du RRASMQ de demeurer en « mouvement », en prenant en compte l'expérience des personnes utilisatrices et la richesse de la diversité des ressources membres. La gestion participative vise principalement la participation des personnes (membres présents à l'AGA,

membres du conseil d'administration, membres des comités et groupes de travail, comité de coordination, équipe de la permanence) au processus de décision et à la réalisation des objectifs du Regroupement.





Les acteurs et les structures

Les membres du RRASMQ sont des organismes sans but lucratif incorporés. Deux types de membres composent le RRASMQ :

- Les membres réguliers appelés « ressources alternatives » ont une mission principale en santé mentale et répondent aux critères de définition des membres réguliers définis par l'AGA.
- Les membres affiliés ont une mission en santé et services sociaux et répondent en partie aux critères de définition des membres réguliers définis par l'AGA.

Lors de l'assemblée générale de juin 2017, les membres ont accepté deux nouveaux groupes :

Le Rebond, ressource alternative de la Petite-patrie de Montréal. Cet organisme nouvellement fondé, qui s'est inspiré du RRASMQ et des pratiques alternatives, a été accueilli comme membre régulier.

Psychohésion, groupe d'entraide en milieu de vie, de Sallaberry de Valleyfield, est de retour parmi nous, comme membre régulier.

Le Collectif des Laurentides en santé mentale, de St-Jérôme, est un groupe par et pour, composé de personnes directement concernées. Ce collectif, en développement depuis 1999, a été incorporé en 2007, autonome et est parrainé par l'organisme régional de défense des droits en santé mentale. Le Collectif a également le statut de membre régulier.



La gang du Murmure à la manifestation *Engagez-vous pour le communautaire*, 27 septembre 2017

AU 31 MARS 2018,
LE RRASMQ
COMPTE
105 MEMBRES :
81 MEMBRES
RÉGULIERS ET
24 MEMBRES
AFFILIÉS.

➔ Les acteurs et les structures (suite)

L'ASSEMBLÉE GÉNÉRALE ANNUELLE (AGA)

est la réunion des délégués de chacun des membres. Lors de l'Assemblée générale, les membres reçoivent le rapport d'activités réalisées en cours d'année ainsi qu'un bilan financier du Regroupement. Ils déterminent ensuite les priorités et les grandes lignes d'action du Regroupement pour l'année suivante. C'est également pendant l'Assemblée générale que sont élues les personnes représentantes des groupes qui vont composer le conseil d'administration.

Le **CONSEIL D'ADMINISTRATION (CA)** a pour rôle d'administrer le Regroupement selon les politiques et orientations décidées par les ressources membres lors de l'assemblée générale. Il est composé de neuf (9) personnes déléguées par nos ressources membres réguliers. Selon les règlements généraux du RRASMQ, cinquante et un pour cent (51 %) des membres du conseil d'administration doivent être des personnes utilisatrices. Afin d'assurer une diversité, il ne peut y avoir qu'un représentant par organisme et au plus, deux (2) d'une même région.

Président

Martin Darveau, Centre de soir Denise Massé (Montréal)

Vice-président

Dominic Guillemette, Maison Le Goéland (Montréal)

Trésorière

Louise Favreau, Relax Action (Montréal)

Secrétaire

Peter Belland, Le Phare source d'entraide (Estrie)

Administrateurs et administratrices

Yves Brosseau, L'Avant-Garde en santé mentale (Montréal), coopté en janvier 2018.

Martine Dumaresq, Centre de ressourcement, de réinsertion et d'intervention (Gaspésie)

Sylvain Dubé, le Rivage du Val-Saint-François (Estrie)

Sylvie Forest, La Bonne Étoile (Lanaudière)

À noter qu'un poste au CA n'a pas été pourvu cette année.



Le CA 2017-2018: Martin Darveau, Sylvie Forest, Louise Favreau, Martine Dumaresq, Peter Belland, Dominic Guillemette, Sylvain Dubé et Yves Brosseau.

Le **COMITÉ DE COORDINATION** voit à la gestion du RRASMQ. Il a été composé de deux personnes de l'équipe de juillet à mars, soit : **Mathilde Lauzier** et **Jean-Pierre Ruchon**. **Raymond Beauoyer** a quitté le COCO au moment de son départ à la retraite en juin 2017. **Sylvain Dubé** participe, deux à trois fois par an, aux réunions du comité de coordination en tant que déléguée du conseil d'administration.

L'ÉQUIPE DE TRAVAIL s'est stabilisée cette année!

Raymond Beauoyer, responsable au développement de la philosophie et des pratiques alternatives, a quitté le Regroupement en juin 2017, après huit années passées au sein de l'équipe. **Annie Pavois** a pris le relai de la plupart de ses dossiers, associée à **Mathilde Lauzier** avec qui elle partage la responsabilité des formations et du développement des pratiques. Mathilde a fêté cette année le dixième anniversaire de sa présence au sein de l'équipe! **Anne-Marie Boucher** a complété l'année avec nous avec le poste de responsable aux communications et à l'action sociopolitique, ce dernier dossier étant partagé avec **Jean-Pierre Ruchon** qui porte également la responsabilité de l'administration.

Céline Cyr, **Annie Lambert** et **Linda Little** sont nos 3 formatrices contractuelles. Leurs expériences et compétences viennent enrichir les formations en plus de nous permettre de répondre à la demande.

De plus, cette année nous avons reçu une stagiaire en travail social: **Laura Caumiant**, en échange de la Belgique, qui a appuyé le travail de l'équipe et le comité Pratiques pendant son passage de septembre à décembre 2017, en plus d'organiser un atelier de création d'actions collectives autour des Intelligences citoyennes (28 novembre 2017). **Pascale Jacques** a également complété un stage de trois mois au sein de l'équipe via Accès-Cible Santé mentale, s'impliquant notamment dans la révision linguistique des outils de communication. Merci à nos stagiaires pour leur enthousiasme à plonger à bras le corps dans les valeurs de l'Alternative et sa contribution aux travaux du RRASMQ.

Raymond Beauoyer, Responsable du développement de la philosophie et des pratiques alternatives (jusqu'en juin 2017)

Anne-Marie Boucher, Responsable aux communications et à l'action sociopolitique

Mathilde Lauzier, Responsable de la formation et au développement des pratiques ;

Annie Pavois, Responsable du développement de la philosophie et des pratiques alternatives ;

Jean-Pierre Ruchon, Responsable à l'administration



L'équipe de la permanence cette année : Raymond Beauoyer, Jean-Pierre Ruchon, Anne-Marie Boucher, Annie Pavois et Mathilde Lauzier.



Les comités permanents

LE COMITÉ PRATIQUES cherche à approfondir les réflexions sur les approches alternatives dans ses aspects théoriques et pratiques. Son travail consiste, entre autres, à soutenir le CA dans ses réflexions liées au développement des pratiques, à proposer des contenus de formation sur divers thèmes et à réfléchir aux moyens de promouvoir le discours alternatif en créant des espaces pour explorer, questionner, approfondir et s'alimenter pour enrichir les façons d'être et de faire.



Cette année, le comité Pratiques a élaboré deux cahiers d'accueil pour mieux s'approprier l'Alternative, destinés aux équipes et aux membres des ressources alternatives.

Vanessa Baril,
Justin Bean,
Yves Brosseau
Annie Busque
Sophie Dorval
Paul Charland
Linda Morin
Léa Mckechine-Blais
Elisabeth Fafard
Sylvie Bilodeau
André Morneau
Linda Little
Annie Patenaude
Jessie Larrivée-Pion
Martine Dumaresq
Mathilde Lauzier
Annie Pavois
Raymond Beaunoyer

Vaisseau d'Or des moulins
Le Rivage du Val St-François
L'Avant -garde en santé mentale (Montérégie)
Murmure (Chaudière-Appalaches)
Rivage du Val-St-François (Estrie)
Relax Action (Montréal)
Entrée Chez-Soi (Estrie)
Centre de soir Denise Massé
La Bonne Étoile (Lanaudière)
La Bonne Étoile Lanaudière)
La Bonne Étoile (Lanaudière)
Prise II (Montréal)
La Cordée, ressource alternative en santé mentale
Le Phare Source d'entraide (Estrie)
CRRRI (Gaspésie)
RRASMQ
RRASMQ
RRASMQ

Le COMITÉ DE RECHERCHE travaille à analyser les besoins de recherche du regroupement et de ses membres. Il voit à la coordination des projets en cours. Il propose à des équipes de chercheurs de nouveaux projets. Ce comité n'a pas tenu de réunion cette année.

Le **COMITÉ MOBILISATION** voit à l'organisation par le RRASMQ et ses membres, des différents événements de la journée nationale de visibilité et de sensibilisation sur l'Alternative en santé mentale, le 10 octobre de chaque année.



Sara-Ève Aubert
Stéphane Belleville
Yves Brosseau
Ghislain Goulet
Dominic Guillemette
Gorette Linhares
Haleema Rashid
Carolyn Roger
Céline Roy
Anne-Marie Boucher
Jean-Pierre Ruchon

Le Rivage du Val-St-François (Estrie)
Maison du Goéland (Montérégie)
L'Avant-Garde en santé mentale (Montérégie)
Action Autonomie (Montréal)
Maison du Goéland (Montérégie)
AGIDD-SMQ (Montréal)
L'Avant-Garde en santé mentale (Montérégie)
L'Éveil de Brome-Missisquoi (Estrie)
Le Murmure (Chaudières-Appalaches)
RRASMQ
RRASMQ

Le **COMITÉ le POLITIQUE** travaille à mobiliser les différents acteurs autour des enjeux sociopolitiques et à mettre en place des stratégies pour mener à bien les actions collectives. Son travail consiste, entre autres, à soutenir le CA dans son mandat politique et à contribuer au renforcement du positionnement stratégique du RRASMQ sur le plan politique. **Cette année, le comité Le Politique, en plus de changer son nom, a travaillé à l'élaboration de revendications électorales et à l'organisation de la rencontre nationale de mars 2018.**



Peter Belland
Stéphane Belleville
Lisette Dormoy
Sylvain Dubé
Diane Chatigny
Dominic Guillemette
Jean-François Plouffe
Anne-Marie Boucher
Jean-Pierre Ruchon

Phare source d'entraide (Estrie)
La Maison du Goéland (Montérégie)
Vaisseau d'or des Moulins (Lanaudière)
Le Rivage du Val-St-François (Estrie)
Le Murmure (Chaudière/Appalaches)
La Maison du Goéland (Montérégie)
Action Autonomie (Montréal)
RRASMQ
RRASMQ



Les autres groupes de travail

Formé à même le conseil d'administration, le **COMITÉ ADHÉSION** a pour mandat d'étudier les demandes d'adhésion des organismes qui désirent devenir membre du RRASMQ et de faire une recommandation au conseil d'administration. Cette année, le comité a été composé de Martin Darveau du conseil d'administration et de Jean-Pierre Ruchon de l'équipe du RRASMQ.

Le **COMITÉ organisateur de la rencontre nationale** avait comme mandat d'élaborer les grandes orientations de la rencontre nationale ainsi qu'une programmation de rencontre à même de répondre au mandat donné par l'Assemblée générale du RRASMQ. Ce comité, qui s'est réuni de décembre à mars, était composé des personnes suivantes :

Peter Belland	Phare source d'entraide (Estrie)
Paul Charland	Relax Action (Montréal)
Deborah Mbombo	CAMÉE (Montréal)
Jean-Nicolas Ouellet	CAMÉE (Montréal)
Jean-François Plouffe	Action Autonomie (Montréal)
Anne-Marie Boucher	RRASMQ
Jean-Pierre Ruchon	RRASMQ

Le **COMITÉ ORGANISATEUR DE L'AGA 2018 de Lanaudière** a travaillé à la réalisation de l'assemblée générale annuelle du RRASMQ, notamment en choisissant le lieu et en préparant l'accueil et les activités socioculturelles de l'événement qui fut en tous points une réussite.

Vanessa Baril	Vaisseau d'or (des Moulins) (Lanaudière)
Lisette Dormoy	Vaisseau d'or (des Moulins) (Lanaudière)
Sylvie Forest	La Bonne Étoile (Lanaudière)
Élisabeth Fafard	La Bonne Étoile (Lanaudière)
Estelle Dionne	ROCASM
Jean-Pierre Ruchon	RRASMQ

Le **GROUPE DE TRAVAIL ET DE SOUTIEN À L'IMPLANTATION ET AU DÉVELOPPEMENT DE LA GAM** réunit des ressources membres du RRASMQ qui souhaitent s'investir dans le développement ou la consolidation de pratiques GAM dans leur organisme et avec d'autres acteurs de leur communauté et contribuer à l'amélioration continue des outils.

Mathieu Beaudin	Le Campagnol (Montérégie)
Robert Poissant	Le Campagnol (Montérégie)
Olga Nyubahwa	Centre de crise L'Autre Maison (Montréal)
Caroline Boisvert	Centre de crise L'Autre Maison (Montréal)
Carole Joubert	Groupe d'entraide L'Arrêt-court (Montérégie)
Nathalie Brunelle	Groupe d'entraide L'Arrêt-court (Montérégie)
Mélanie Faubert	Le Tournant (Montérégie)
Roxane Beaulieu	Le Tournant (Montérégie)
Mathilde Lauzier	RRASMQ
Annie Pavois	RRASMQ
Marie-Pier Cyr	Stagiaire au RRASMQ
Laura Caumiant	Stagiaire au RRASMQ
Marie-Laurence Poirel	Université de Montréal, école de service social

Le **COMITÉ POUR LA RÉÉDITION DU GUIDE PERSONNEL GAM**

Jean-Pierre Ruchon	RRASMQ
Lisa Benisty	ERASME
Lourdes Rodrigues	ERASMQ
Doris Provencher	AGIDD-SMQ
Chloé Serradori	AGIDD-SMQ



Ovation debout lors de la rencontre nationale *Pouvoir citoyen*, pour le comité du CEAf, 28 mars 2018. Photo: Peter Belland

MERCI!

Nous tenons à remercier chaleureusement toutes les personnes et les ressources qui ont contribué au RRASMQ via leur participation aux instances du RRASMQ! Merci également à tous ceux et celles qui ont pris le temps de nourrir la réflexion collective en répondant aux sondages et autres appels. Votre implication est centrale dans la vie de notre Regroupement!

Aussi, nous remercions les différents partenaires non membres qui ont contribué au RRASMQ pour l'année 2017-2018 :

- Carrefour de participation, ressourcement et formation (CPRF)
- Équipe de recherche et d'action en santé mentale et culture (ÉRASME) et ses partenaires
- Ministère de la Santé et des Services sociaux (MSSS) ; Direction de la santé mentale (DSM)
- Regroupement des Auberges du cœur du Québec (RACQ)
- TRPOCB (Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles)
- Les auteurs non-membres des numéros de *L'autre Espace* : Louise Lafortune, Christina Charon-St-Pierre, Marie-Pier Cyr, Lorraine Guay, Noémie Trosseille (TCRI), Marie-Pascale Deegan, L'Écho des Femmes de la Petite-Patrie, William-Jacomo Beauchemin, Marie-Iris Légaré (CPRF), Tristan Ouimet-Savard (RACQ)
- Les auteurs du *Journal Ailleurs et autrement 2017*
- Les collaborateurs et participants non-membres à la rencontre nationale : le Centre d'éducation et d'action de femmes (CEAF), l'Institut de recherche et d'informations socioéconomiques (IRIS), Robert Théoret, la Coalition Main Rouge.
- Majo Hansotte

Le comité organisateur de la rencontre nationale de mars a pu compter sur la participation d'un groupe d'étudiantes en travail social de l'UQAM qui ont participé à l'organisation d'un Forum ouvert lors du deuxième après-midi de la rencontre. Ces étudiantes étaient Camille Patry-Desjardins, Marianne Pelletier, Maude-Chloé Bergeron-Pilote, Charlie-Rose Pelletier, Rosalie Cossette. Merci à elles!

Un remerciement particulier à Paul Charland pour son soutien bénévole dans le travail de bureau du RRASMQ! Merci pour ton engagement!

L'ANNÉE 2017-2018 DU RRASMQ EN CHIFFRES...

Des activités rassembleuses!

- 1 AGA à Montréal : **122 personnes, dont 56 étaient des personnes premières concernées** provenant de 42 ressources membres.
- 1 rencontre *Nos façons de faire alternative...des occasions pour prendre conscience* (démarche Se donner du souffle) au Mont-Orford : **90 personnes provenant de 33 ressources membres.**
- 1 rencontre des groupes d'entraide à Drummondville : **33 personnes, provenant de 13 ressources membres.**
- 1 rencontre nationale *Pouvoir Citoyen !* à Longueuil : **108 personnes, provenant de 28 ressources membres.**
- **24** événements organisés à travers le Québec lors de la journée de visibilité de l'Alternative en santé mentale.
- **21** rencontres des différents comités permanents et groupes de travail où participent plus d'une cinquantaine de personnes.

Des occasions de formation et de ressourcement sur la philosophie et les pratiques alternatives

- **13** journées de formations offertes au sein de ressources alternatives ;
- **6** ateliers de formation offerts lors de l'AGA ;
- **4** cours donnés par le RRASMQ en milieu universitaire
- **3** conférences





Des actions de sensibilisation du public et des décideurs

- **2** sites internet : www.rrasmq.com, une véritable banque d'informations sur l'Alternative et jaiunehistoire.com proposant plus d'une quarantaine de témoignages sur la santé mentale et les conditions de vie ;
- **4000** copies du Journal *Ailleurs et autrement* distribués partout à travers le Québec ;
- **3000** personnes rejointes directement et 18 communautés touchées via les différentes activités de visibilité et de sensibilisation aux alternatives en santé mentale, le 10 octobre ;
- **13** couvertures média de la Journée de l'Alternative
- **3066** personnes abonnées à notre page Facebook, une augmentation de **30%**;
- **50** envois du *Guide personnel GAM* à des acteurs importants du réseau de la Santé et des services sociaux
- **1** kiosque sur la GAM
- **1** députée rencontrée, **1** ministre, **1** mémoire déposé

Des nouveaux outils pour faire rayonner l'Alternative!

- **2** numéros de la revue *L'autre Espace* produits et distribués : *Vivre et transmettre l'Alternative* (été 2017) et *Conditions de vie et santé mentale* (automne 2017).
- **1** cartable de formation et d'activités *Se donner du souffle*
- **1** boîte à outils et d'activités de sensibilisation en lien avec la campagne *J'ai une histoire. Pourquoi en faire une maladie?* Disponible sur jaiunehistoire.com ;
- **1** *Guide d'appropriation et de réflexion sur les principes de l'Alternative* mis en ligne
- **1** document de revendications électorales *Une histoire à écrire ensemble*
- **1** journal *Ailleurs et Autrement*, 2017



Faits saillants de l'année

SE DONNER DU SOUFFLE !

Démarche dynamique et collective pour la transformation sociale

La démarche *Se donner du souffle* a été au cœur des activités du Regroupement cette année, avec deux grands événements et des activités animées par les ressources membres pour approfondir nos pratiques d'Éducation populaire autonome. Suite à la première rencontre de lancement en mars 2017, une première activité pour «Partir des gens», le porteur de parole *Ma ressource alternative est une porte ouverte sur...* aura recueilli 200 témoignages! À l'AGA 2017, une journée complète a été consacrée à se rappeler notre histoire, nos luttes et nos gains. Grâce à une recherche menée par ÉRASME, on a pris conscience avec fierté de notre contribution à la transformation de nos communautés et de la société. Chacun.e s'est aussi posé.e la question de ce qui motive son engagement social afin de se percevoir comme des acteurs de changement. Cet événement a dynamisé notre solidarité tout en projetant les luttes qu'il reste à faire... et c'est pourquoi, la démarche *Se donner du souffle* ne s'arrête pas là! Elle vise à nous mobiliser vers des actions de transformation sociale. Pour cela, il faut s'habiller à prendre conscience de la nature collective des problèmes que l'on aborde trop souvent de manière individuelle. Ce à quoi, nous avons consacré notre deuxième événement...

En septembre, 90 personnes de 33 ressources différentes étaient réunies à Jouvence, prêtes à animer ce passage du «je» au «nous». Avec la présence de Majo Hansotte et sa méthodologie des Intelligences citoyennes, les personnes participantes ont écouté et se sont indignées des récits d'injustices vécues. Elles ont ensuite été invitées à débusquer les droits bafoués et développer des exigences de changements pour nous tous. Elles ont observé les pratiques qui, dans les ressources alternatives, aident et soutiennent ce processus.

Plus tard au cours de l'automne, une vingtaine de personnes se sont rencontrées au RRASMQ. À partir du vécu d'une personne, que le groupe s'est approprié, elles ont élaboré 3 propositions d'action de sensibilisation très créatives destinées à l'espace public.

Pour répercuter les apprentissages de la démarche dans les ressources, deux fiches d'animation ont été proposées. D'abord destinée aux conseils d'administration, une réflexion pour développer l'éventail des pratiques : celles qui accueillent, consolent, apaisent et celles qui permettent de travailler à un changement social. Avec les membres, l'activité *Au quotidien, je, tu, nous...* a permis de dresser des portraits des vécus sur différentes scènes du quotidien. Un bel exercice pour se sentir moins seul, sortir tranquillement de la honte et prendre la mesure de ce que vivent aujourd'hui les personnes premières concernées. Une démarche à poursuivre...



Lancement du Guide GAM, panel et formations!

La GAM continue de rayonner!

Le 19 septembre 2017 avait lieu, à l'Écomusée du Fier monde, un panel sur la primauté de la personne et la médication en santé mentale ainsi que le lancement officiel de la nouvelle édition du Guide personnel GAM. Ce lancement visait à célébrer ce bel outil mais également à faire connaître davantage la Gestion autonome de la médication (GAM), notamment aux intervenant.e.s du réseau. Ce lancement a constitué un moment d'échanges et de réflexion autour de la question de la médication, et a permis de nous rassembler autour d'un outil pertinent et pratique qui continue à susciter l'engouement. Une centaine de personnes se sont déplacées pour cet événement et les commandes pour recevoir le Guide continuent à atterrir aux bureaux de la permanence. Le lancement a également donné lieu à une démarche de prise de contact avec toutes les directions santé mentale et dépendance des différents CISSS et CIUSSS du Québec, en plus de plusieurs associations professionnelles, dont le Collège des médecins et l'Ordre des infirmières. Deux formations GAM ont aussi été offertes dans le milieu des Centres jeunesse. Plusieurs séances d'information GAM ont été dispensées à l'extérieur de notre mouvement. Par ces démarches s'inscrivant de plein pied dans l'objectif 1.2 de notre planification stratégique, la GAM se fait connaître dans de nouveaux milieux!



J'ai une histoire. Pourquoi en faire une maladie?

10 DU 10

Une 5^e Journée de l'Alternative en santé mentale avec une grande visibilité

À l'occasion de la Journée mondiale de la santé mentale, le Regroupement et ses membres ont tenu, pour la cinquième année consécutive, des activités de sensibilisation et de visibilité dans plusieurs communautés du Québec, sous le thème : J'ai une histoire, pourquoi en faire une maladie? De belles affiches ont été produites par le comité Mobilisation et une nouvelle activité, le Porteur de paroles, a fait son apparition dans la Boîte à outils. 24 ressources membres ont tenu des activités dans leurs ressources et leurs communautés, assurant pour plusieurs une présence active dans l'espace public. Des distributions de journaux ont été organisées à Longueuil, Joliette, St-Jérôme, Repentigny, Rivière-du-Loup... Des actions publiques à Gaspé, Joliette, Lac-Mégantic, Montréal, Richmond, Terrebonne... Des animations et conférences dans les ressources à Lotbinière, Valleyfield, Rimouski, St-Anselme, Cowansville, Témiscouata-sur-le-lac. À Montréal, l'activité de visibilité nationale a rassemblé, malgré la pluie, une trentaine de militant.e.s venus entendre les prises de paroles de Haleema Rashid, Dominic Guillemette et Carolyne Roger, sans oublier Tristan Ouimet-Savard du RACQ, et a donné lieu à 13 couvertures médiatiques. Près de 4000 copies du *Journal Ailleurs et autrement* ont été distribuées cette année à travers le Québec.



POUVOIR CITOYEN!

Rencontre nationale d'analyse sociopolitique, 27 et 28 mars



Une résolution des membres du RRASMQ, adoptée en juin 2017, a donné lieu à l'un des beaux moments de notre année : la rencontre nationale Pouvoir citoyen!, soit une rencontre de deux jours visant à s'outiller collectivement pour mieux comprendre et agir sur notre monde commun. Des présentations d'Alexandra Pierre, Michel Parazelli, Guillaume Hébert, Robert Théoret, Éliane Beaulé, Lyne Lortie et Julie Leblanc du CEAF (qui ont reçu une ovation debout) ainsi que Jean-François Plouffe ont ponctué ces deux fantastiques journées. Cette rencontre a débouché sur un Forum ouvert, pour nous permettre de dégager ensemble des pistes de solution et d'action, en plus de donner lieu à de beaux échanges, des moments touchants et une envie renouvelée de sauter dans l'arène politique, en partant de nos expériences et expertises.

DES ACTIONS MOBILISANTES ET CRÉATIVES

Cette année, le RRASMQ a fait atterrir concrètement ses réflexions politiques dans des outils et des actions politiques significatives. D'une part, la participation à la manifestation organisée à Québec dans le cadre de la campagne *Engagez-vous pour le communautaire*, le 27 septembre 2017, a permis à plusieurs membres du Regroupement de converger ensemble. Ensuite, c'est en février 2018 que plus de 35 personnes membres de ressources alternatives se sont réunies sur le terrain de l'Assemblée nationale afin de mener une action symbolique puissante : le déploiement et la lecture de plus de 60 témoignages issus de la collecte du porteur de parole « Ma ressource alternative est une porte ouverte sur... ». Cette action symbolique a été tournée en direct et partagée sur la plateforme Facebook. en plus de se conjuguer à l'action Haute pression organisée dans le cadre de la campagne *CA\$\$\$H*, visant notamment un rehaussement du financement des organismes en santé et services sociaux. Cette action, comprenant une présence dans les gradins de l'assemblée nationale, s'est soldée par une courte rencontre avec la Ministre Lucie Charlebois. Finalement, le comité Le Politique a produit cette année quelques outils, dont le document de revendications électorales ainsi que l'outil visant à appuyer les membres du RRASMQ lors de leurs représentations.



L'ENTRAIDE, UNE PRATIQUE PHARE DU RRASMQ

Le 25 octobre 2017 à Drummonville, une rencontre des groupes d'entraide a réuni 13 ressources de sept régions différentes. L'entraide étant une pratique fondatrice du mouvement alternatif au Québec, nous avons pu échanger sur ce que vivent les groupes et quels sont les défis d'aujourd'hui.

Par ailleurs, la ressource alternative Prise II, en collaboration avec ERASME et le RRASMQ, a entrepris un projet de formation et d'expérimentation de l'approche du Soutien Intentionnel par les Pairs. Trois autres ressources membres se sont jointes au projet : CAMEE, la Maison du Goéland et Le Rebond. Cette approche, développée par Shery Mead, rejoint en tout point les valeurs de l'alternative en santé mentale tout en proposant une manière concrète de développer et de soutenir les relations d'entraide.





RÉSOLUTIONS ADOPTÉES LORS DE L'AGA 2017

Résolution 1: Plan d'action 2017-2018 du RRASMQ

Il est proposé d'adopter le plan d'action 2017-18, An 2 de la planification stratégique 2016-2021 du RRASMQ.

Réalisation

Le plan d'action a été adopté alors même que les tâches et les activités étaient plus amples que la capacité de réalisation de l'équipe de la permanence. C'est pourquoi les membres ont été sollicités afin de participer à la réalisation de ce plan d'action ambitieux. Certaines des actions n'ont pas pu être réalisées mais ont été reportées dans le plan d'action 2018-2019.

Résolution 2: Je tiens à ma communauté

Il est proposé que le RRASMQ poursuive son engagement dans la campagne – Je tiens à ma communauté, je soutiens le communautaire.

Réalisation

Le RRASMQ a poursuivi son engagement actif au sein des campagnes du communautaire, la permanence joignant deux événements (le 27 septembre et le 6 février) et invitant ses membres à participer activement à une série d'actions.

Résolution 3: Membership du CPRF

Il est proposé que le RRASMQ devienne membre du Carrefour de ressourcement, de participation et de formation (CRPF).

Réalisation

Le RRASMQ a joint le CPRF auprès de qui il collabore de près afin de mieux s'approprier les principes et les pratiques d'éducation populaire autonome.

Résolution 4: Devenir membre sympathisant de la Coalition Main Rouge

Il est proposé d'adhérer à la Coalition en tant que membre sympathisant.

Réalisation

Le RRASMQ participe aux moments de mobilisation et de vie associative de la Coalition Main rouge.

Résolution 5: Organisation d'une rencontre de réflexion politique

Il est proposé que le comité politique organise une journée de réflexion sur les enjeux politiques qui affectent tant les ressources membres que les personnes afin d'identifier nos priorités d'action et que soient invités les groupes alliés qui portent les préoccupations.

Réalisation

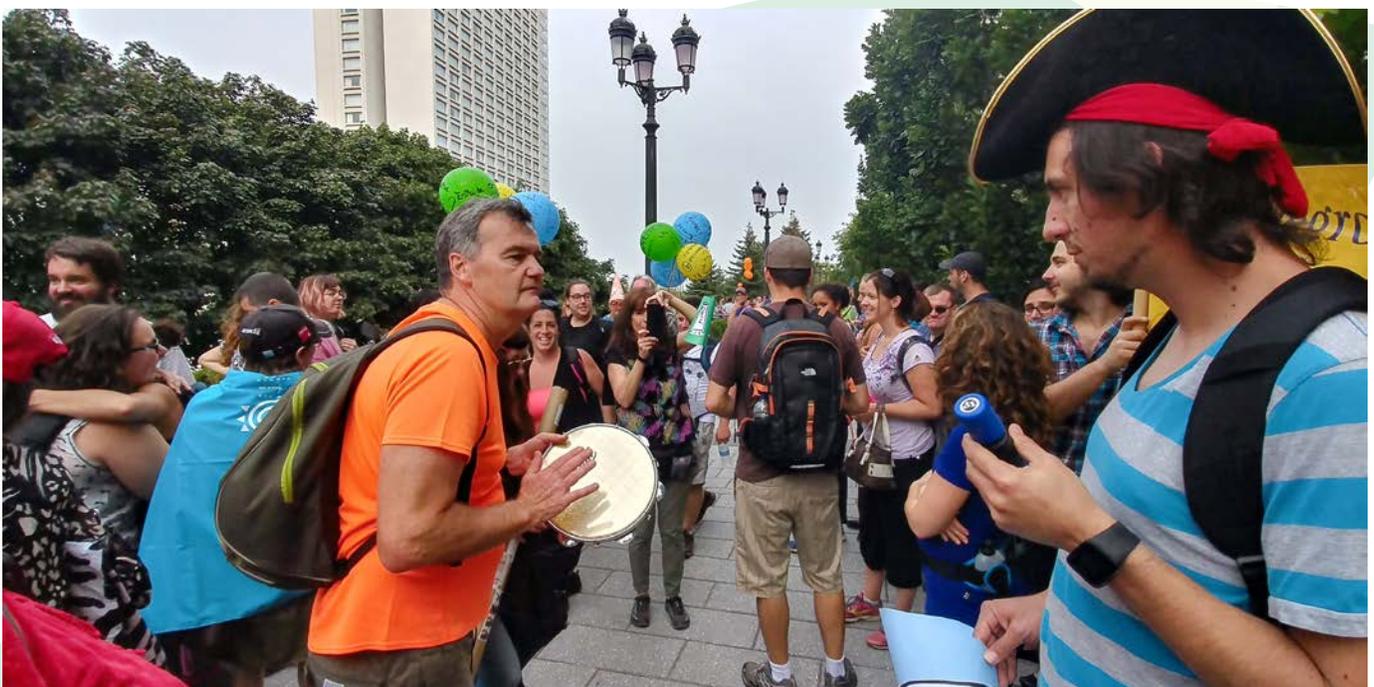
Le comité le Politique a participé à la mise sur pied d'un comité organisateur chargé de préparer la programmation d'une rencontre nationale d'analyse sociopolitique. Cette rencontre, intitulée Pouvoir citoyen, s'est tenue les 27 et 28 mars 2018 à Longueuil et a réuni plus de 100 personnes du Regroupement.

Résolution 6: Tenir compte du calendrier militant des membres

Il est proposé de changer les dates de la prochaine phase de notre démarche *Se donner du souffle*, démarche dynamique et collective pour la transformation sociale, de tenir compte des agendas collectifs, afin de ne pas obliger les groupes membres ainsi que les personnes qui les fréquentent à choisir ou à diviser leurs forces vives entre deux événements d'importance pour notre mouvement collectif.

Réalisation

Les dates de la rencontre «Nos façons de faire alternatives» de la démarche *Se donner du souffle* ont été modifiées afin de tenir compte de la manifestation prévue à Québec par la Campagne Engagez-vous. Les membres du RRASMQ ont répondu présents lors des deux événements!



POUR UN

MOUVEMENT SOCIAL ALTERNATIF en santé mentale



Déclaration commune AGIDD-SMQ & RRASMQ

En juin 2012, l'AGIDD-SMQ et le RRASMQ adoptaient la déclaration commune « Pour un mouvement social alternatif en santé mentale ». La déclaration commune vise à réaffirmer les valeurs, les principes politiques fondamentaux et les engagements qui unissent l'AGIDD-SMQ et le RRASMQ. Cette déclaration vise aussi à déterminer les valeurs, les principes et les engagements qui permettront de raffermir les liens qui unissent, partout au Québec, les ressources alternatives, les groupes de promotion-vigilance et de promotion et de défense des droits en santé mentale.

Le groupe de travail conjoint AGIDD-SMQ & RRASMQ ne s'est pas réuni en 2017-2018. Néanmoins, dans le respect de la déclaration commune, l'AGIDD-SMQ et le RRASMQ ont collaboré à plusieurs reprises au cours de la dernière année.

L'AGIDD-SMQ, était représentée l'AGA 2017 du RRASMQ, et a délégué André Leduc du CDDM afin de présenter la Journée nationale Non aux mesures de contrôle lors de la rencontre nationale de mars 2018. Notons la participation de Gorette Linhares, agente de communication de l'AGIDD-SMQ à la journée de l'Alternative en santé mentale à titre de membre du comité organisateur. L'AGIDD-SMQ a invité ses membres à inscrire ses membres à inscrire la date du 10 octobre 2018 à leur agenda afin d'y tenir une activité.

Également, l'AGIDD-SMQ et le RRASMQ ont poursuivi leur partenariat autour de la refonte du *Guide personnel GAM*, avec le groupe de recherche ERASME, ainsi qu'autour de l'événement public de lancement du Guide. Ces deux groupes collaborent présentement autour de la traduction anglaise de ce guide.

L'AGIDD-SMQ et le RRASMQ sont aussi collaborateurs au sein du Mouvement Jeunes et santé mentale avec le Regroupement des auberges du cœur du Québec (RACQ).

Finalement, des rencontres entre les deux groupes ont été tenues à deux reprises cette année afin d'évaluer de nouvelles collaborations afin de faire vivre davantage la Déclaration conjointe.

ACTIVITÉS RÉALISÉES ET CONSTATS DU CA

La section suivante présente les activités réalisées en fonction des objectifs annuels. Ceux-ci ont été formulés dans le but de nous faire avancer vers l'atteinte des objectifs stratégiques (2016-2021) adoptés par les membres. Chacun de ces objectifs stratégiques vise à répondre à trois enjeux aussi identifiés par les membres. Voici un rappel de ces enjeux et objectifs stratégiques. rappel qui permettra de mieux comprendre les objectifs annuels et les activités réalisées en 2017-2018.

MISE EN CONTEXTE ET ENJEU 1

Contexte

Ces dernières années, la santé mentale est devenue une priorité de santé publique à l'échelle mondiale et un enjeu économique majeur. Selon L'OMS, les troubles mentaux, particulièrement la dépression, représenteront d'ici 2030 la principale cause de mortalité dans le monde . De nos jours, 24 % des Québécois et 33% des Québécoises déclarent avoir un niveau élevé de détresse psychologique (ISQ, 2016). En 2016, le Conference Board déclarait que la dépression et l'anxiété coûtent à l'économie canadienne au moins 32,3 milliards de dollars. Face à ces enjeux économiques et de santé publique, le gouvernement souhaite freiner la hausse des coûts. Il mise sur des approches de retour rapide à l'emploi, des traitements pharmacologiques et de suivi dans la communauté. Des investissements importants vont à la recherche d'outils diagnostiques biomédicaux, de dépistages précoces et au suivi en continu des « individus à risque ».

Dans ce contexte, les ressources alternatives en santé mentale doivent se mobiliser afin de cultiver et de maintenir une vision et des pratiques alternatives. Fières de leur histoire, conscientes de leur pertinence et convaincues de l'importance d'avoir accès à une diversité d'approches qui prennent en compte les besoins globaux et les aspirations de la personne, les ressources alternatives ont tout à gagner à se consolider et à partager leurs expertises.

ENJEU 1

Dans ce contexte où le gouvernement se saisit des enjeux de santé mentale avec une vision biomédicale et économiste, la vision et les pratiques du mouvement alternatif en santé mentale sont méconnues ou encore marginalisées.

L'approche biomédicale est... ¹

- Spécifique : traite une partie du corps et non la personne entière;
- Mécaniste : à diagnostic précis, traitement précis;
- Uniformisante : traite selon une norme qui ignore les spécificités propres à chaque personne;
- Curative : traite la maladie plus qu'elle ne préserve la santé;
- Interventionniste : s'immisce dans les processus normaux de la vie;
- Coûteuse : traite à l'aide de technologies et de médicaments dispendieux.

¹ Réseau québécois d'action pour la santé des femmes (RQASF). (2008). Changeons de lunettes! Synthèse du Cadre de référence en santé des femmes. p.4



OBJECTIF STRATÉGIQUE 2016-2021 LIÉS À L'ENJEU 1

1.1 Assurer une meilleure cohérence entre les valeurs de l'Alternative, les pratiques et les réalités vécues par les ressources membres.

Objectifs spécifiques pour l'An 2

1. Renforcer et diffuser un discours de l'Alternative qui reflète davantage le vécu des ressources membres.
2. Soutenir les ressources membres à échanger, réfléchir et se ressourcer autour de la philosophie et des pratiques alternatives.
3. Former la relève du milieu alternatif en santé mentale aux valeurs du mouvement.
4. Mieux connaître et stimuler le sentiment d'appartenance de ressources dans la vie associative du RRASMQ.

ACTIVITÉS RÉALISÉES

Reflet du vécu des ressources alternatives dans le discours du Regroupement

- Soutien à la diffusion et au partage lors de l'AGA de 2 bonnes idées développées dans les ressources qui montrent des manières de vivre les principes de l'Alternative.
- Mise en ligne du *Guide de réflexion et d'appropriation des principes de l'Alternative* dans la section membre du site web.

Ressourcement autour de la GAM

- Présentation du Guide lors de l'AGA 2017 et distribution des bons de commande et des Guides GAM.
- 3 rencontres du groupe de travail et de soutien à l'implantation de la GAM (30 mai, 19 octobre, 11 janvier).
- Participation à une rencontre entre un pharmacien et le Campagnol dans le cadre du développement de la GAM, 3 mai

Ressourcement autour de l'entraide

- Organisation et tenue d'une rencontre d'échange le 25 octobre avec des groupes d'entraide (partage sur pratiques, les défis, les besoins), 33 personnes, 13 ressources représentées.
- Diffusion et offre de soutien à la participation au projet de Prise 2 Expérimentation et formation à l'approche sur soutien intentionnel par les pairs.
- Collaboration et participation au projet par 2 personnes de l'équipe du RRASMQ: 3 réunions, 3 journées de formation.

ACTIVITÉS RÉALISÉES (SUITE)

Formation de la relève

- Collecte d'information auprès des CA des ressources alternatives lors du renouvellement d'adhésion pour sensibiliser à l'importance de la transmission et cerner la situation et les besoins en lien avec la relève des coordinations/directions
- Production et diffusion de *L'autre Espace* : La transmission du savoir de l'Alternative
- 9 formations auprès de 7 de nos membres : L'Âtre de Sept-Îles, 14 avril; le CREAM, 11 et 12 avril ; L'Ensoleillé, le 29 juin; Le Rebond, le 27 octobre et 12 janvier; Le Vaisseau d'or (des moulins), le 19 janvier; le Collectif des Laurentides en santé mentale, le 23 février; La Bonne étoile, le 21 mars.
- 1 atelier sur le Mouvement alternatif et ses valeurs à la TROCASMAT, 6 décembre

Liaison et mise en lien des ressources

- Participation à la journée porte-ouverte de l'Échelon des Pays d'en Haut, 12 juillet.
- Animation de l'AGA du Rivage, 20 juin
- Rencontre à Prise 2 sur les mobilisations du communautaire et la Journée de l'Alternative, 15 septembre
- Mise en lien de ressources pour qu'elles s'apportent du soutien : Le Rebond et La Bonne Étoile, L'Échelon et le Tournant, Entrée chez soi et Le Rivage, L'Autre Maison et La Bouffée d'air, La Licorne et CAMEE, etc...
- Rencontre Skype des membres et intervenants de La Cordée qui souhaitent s'impliquer dans le plan d'action du RRASMQ, septembre

OBJECTIF STRATÉGIQUE LIÉ À L'ENJEU 1

1.2 Faire reconnaître l'existence et l'importance des pratiques alternatives en santé mentale auprès du public, des instances gouvernementales et partenaires institutionnels et communautaires et favoriser l'accès à une diversité d'approches individuelles et collectives.

Objectifs spécifiques pour l'An 2

1. Diffuser l'apport des ressources alternatives dans la vie des personnes et des communautés.
2. Accroître la présence du discours de l'Alternative dans l'espace public et médiatique en outillant davantage les membres pour y participer.
3. Sensibiliser des acteurs du milieu politique, institutionnel et communautaire au discours de l'alternative en priorisant le secteur jeunes et l'approche GAM.

ACTIVITÉS RÉALISÉES

Activités de diffusion sur la contribution des ressources alternatives

- Un diaporama des témoignages *Ma ressource alternative est une porte ouverte sur...* a été mis sur le site web et sur la page Facebook du Regroupement.
- Des diaporamas thématiques des témoignages du porteur de parole *Ma ressource alternative est une porte ouverte sur...* ont été diffusés sur notre page Facebook.
- Une activité a été organisée autour de ces paroles le 6 février devant l'Assemblée nationale, ces témoignages lus ont été filmés et mis sur notre page Facebook.

ACTIVITÉS RÉALISÉES (SUITE)

Organisation de la Journée de l'Alternative en santé mentale (5 au 10 octobre 2017)

- 8 rencontres du comité Mobilisation.
- Production de nombreux outils (*Journal Ailleurs et autrement 2017* (4000 copies), 3 modèles d'affiche, 1 guide d'animation d'atelier sur les déterminants sociaux, 1 communiqué de presse type pour les membres, un communiqué de presse national, une convocation média pour les membres, bannière FB, bannière signature)
- Renouveau du site web jaiunehistoire.com
- Présentation de la Journée de l'Alternative à l'AGA 2017.
- Élaboration d'une activité proposée aux membres Porteur de parole Notre santé mentale est affectée quand... Expérimentation et tournage de l'activité le 25 août réalisation d'une capsule vidéo.
- Sondage électronique pour le bilan du 10 octobre.
- Tenue d'un porteur de paroles «Notre santé mentale est affectée quand...» par l'équipe du RRASMQ et le comité Mobilisation le 10 octobre au Métro Frontenac.
- Organisation et tenue d'une activité publique à Montréal à l'occasion de la Journée de l'Alternative, le 9 octobre au métro Mont-Royal (prises de parole, danse, distribution de journaux).
- Rencontre d'information et de mobilisation à Prise 2 le 15 septembre pour mobiliser en vue du 10 du 10 et la campagne Engagez-vous.
- Rencontre au Cégep du Vieux-Montréal dans le cadre d'un cours en Travail social pour expliquer le 10 du 10 aux étudiants en vue de leur participation à l'évènement de Montréal (20 septembre).
- Plusieurs entrevues et retombées : TVA Nouvelles: «Santé mentale: au-delà de la médication», entrevue au 9 heures, 10 octobre 2017; Radio-Canada International, 9 octobre 2017; Radio-Canada International, «Le travail: amie et ennemi de la santé mentale», 10 octobre 2017; Global News, "Rally at Mont-Royal metro highlights alternative mental health resources", 9 octobre 2017; The Gazette, "Lack of mental-health services a growing problem in Quebec: activists", 9 octobre 2017; Radio-Canada Première, "Santé mentale : trop de médicaments, pas assez de soutien, dénoncent des patients", 9 octobre 2017; Journal Métro «La santé mentale n'est pas seulement une question de pilules!», 10 octobre 2017; Entrevue à la radio Folie douce, le 2 novembre.
- Collecte d'information auprès des membres lors du renouvellement d'adhésion sur les relations médias et les représentations.

Diffusion

- Un formulaire d'abonnement a été distribué dans le numéro de *L'autre Espace* de Juin et Décembre en toute occasion, cela pour développer de nouveaux abonnés.
- Écriture et diffusion d'une lettre ouverte pour dénoncer le projet de loi 70.
- Entrevue pour la radio universitaire, 16 juin.
- Lettre ouverte sur le programme d'assurance publique de psychothérapie.
- Lettre ouverte sur la sortie du rapport Une école riche de tout le monde, du Conseil Supérieur de l'éducation.

En lien avec la GAM

- Organisation d'une conférence de presse pour le lancement de la nouvelle édition du guide personnel GAM
- 1 entrevue radio à la Première chaîne de Radio-Canada et 2 articles (Magazine Profession santé et Journal Métro)
- 1 entrevue avec une étudiante en journalisme scientifique de l'Université Laval sur la GAM pour travail universitaire



ACTIVITÉS RÉALISÉES (SUITE)

Représentations et sensibilisation

- Participation et interventions autour des préoccupations des ressources alternatives lors du Grand Forum sur la santé mentale, 2-3 mai.
- Allocution dans le cadre du rassemblement en opposition aux électrochocs, 12 mai 2017.
- 4 cours présentés par le RRASMQ à l'Université de Montréal sur le Mouvement alternatif en santé mentale, le Mouvement jeunes et santé mentale, la GAM et la journée de l'Alternative : 29 mai, 5 juin, 13 novembre, 19 février.
- Kiosque du RRASMQ lors de l'évènement autour de la Journée internationale des entendeurs de voix au cinéma Beaubien, 14 septembre.
- Conférence sur l'Alternative et la GAM lors d'un webinaire de la Commission de la santé mentale du Canada, 31 janvier.
- Conférence sur le mouvement alternatif en santé mentale et la collaboration avec le réseau public au colloque régional organisé par le ROCASM-14, 14 février.
- 2 journées de formation sur l'approche féministe en santé mentale auprès de la Table des groupes de femmes de Lanaudière, 22 et 29 mars.
- Demande de rencontre, par lettre, à la Ministre Charlebois et au Ministre Barrette pour présenter le RRASMQ et ses revendications.

En lien avec la GAM

- Tenue de la conférence-panel GAM, avec le docteur Quan Le, la chercheuse Lourdes Rodrigues, l'experte d'expérience et formatrice Linda Little et l'intervenant accompagnateur GAM, Pierre-Luc St-Hilaire, 19 septembre : 127 personnes présentes majoritairement du milieu communautaire.
- Kiosque sur la GAM au Colloque de l'AQRP, 14 et 15 novembre.
- 5 séances d'information GAM : Carrefour d'échange du CIUSSS du Nord de l'Île de Montréal rejoignant des organismes communautaire et services publics de santé, service de police, le 18 octobre ; Équipes de santé mentale adultes du CISSS Centre Sud et CLSC Plateau Mont-Royal, 14 décembre; Pharmacien local et un groupe de participants en démarche GAM au Campagnol, le 3 mai ; Groupe d'entendeur de voix à l'Échelon (Montréal), 10 juillet; Comité des usages de l'Hôpital Louis H. Lafontaine, 21 mars.
- 3 formations GAM : aux intervenants des organismes PECH et Clinique SPOT à Québec, 23 mai ; à des intervenants du Projet suivi communautaire, du Neptune (Centre jeunesse du CIUSS Centre Sud), Auberge du cœur L'Escalier, ACCES-RIPAJ, le 21 juin à Montréal ; au Centre jeunesse de la Montérégie, le 26 janvier.
- Envoi de 50 exemplaires du *Guide personnel GAM* et proposition de rencontre auprès d'acteurs et organisation (Direction santé mentale et dépendance, ordres de professionnel, université, regroupements d'organismes communautaire). 2 organisations ont déjà convenu d'une rencontre avec l'AGIDD et le RRASMQ.





CONSTATS DU CA EN LIEN AVEC L'ENJEU 1

En lien avec l'objectif stratégique 1.1 : Assurer une meilleure cohérence entre les valeurs de l'Alternative, les pratiques et les réalités vécues par les ressources membres.

Le Regroupement a créé des espaces pour réfléchir et soutenir le développement des valeurs et des pratiques Alternatives en lien avec les réalités vécues par les ressources membres : la rencontre des groupes d'entraide, la présentation des bonnes idées lors de l'AGA, la mise en ligne du *Guide d'appropriation et de réflexion des principes de l'Alternative*, la liaison téléphonique et les nombreuses formations.

Cette année, nous avons porté une préoccupation à l'égard de la formation de la relève dans les ressources alternatives. Un sondage mené au printemps 2017 nous a révélé qu'une majorité de ressources se disaient prêtes à assurer la relève dans leurs organisations. Par ailleurs, le besoin d'accompagnement et formation sur les pratiques alternatives demeure présent. À cet égard, nous invitons tous les membres à profiter des occasions de formation et des outils proposés par le Regroupement.

En lien avec l'objectif stratégique 1.2 : Faire reconnaître l'existence et l'importance de pratiques alternatives en santé mentale auprès du public, des instances gouvernementales et partenaires institutionnels et communautaires et favoriser l'accès à une diversité d'approches individuelles et collectives.

Afin de faire connaître l'importance des ressources alternatives dans la vie des personnes, l'activité de porteurs de parole « *Ma ressource alternative est une porte ouverte sur...* » a permis la collecte de plus de 200 brefs témoignages. Ces paroles ont été diffusées et mises en valeur de différentes manières au courant de l'année (site web, Facebook, action devant l'Assemblée nationale).

La journée de l'Alternative est une action phare pour le RRASMQ afin de se faire connaître dans l'espace public et médiatique. Très appréciées par les personnes membres, les différentes activités de Porteurs de paroles ont constitué cette année une façon inusitée d'entrer en dialogue avec le public dans les communautés autour de la santé mentale (dans les arénas, les écoles, les centres d'achat, les stations de métro, les *Journées de la culture*, etc.).

Le comité Mobilisation et la Journée de l'Alternative ont continué à se développer positivement. La participation des ressources à cette journée est en légère hausse et les ressources vont davantage dans l'espace public. On constate, par ailleurs, une augmentation de la présence médiatique du RRASMQ, se traduisant par un nombre croissant d'entrevues avec les porte-paroles du RRASMQ, dont des membres du comité Mobilisation. Toutefois, la diffusion médiatique de ces activités dans les localités ou dans les régions est encore faible, compte tenu des difficultés à intéresser les journalistes locaux à couvrir des enjeux communautaires et sociaux.

Le RRASMQ a aussi saisi l'occasion de la réédition du Guide GAM pour faire connaître cette pratique et l'Alternative auprès de différents acteurs. Les retombées de l'événement de lancement ont mené à une diffusion ciblée dans une cinquantaine de milieux de pratique en santé mentale. Un nombre impressionnant de formations, de séances d'information et de cours universitaires ont permis de faire rayonner les pratiques et la vision alternative en santé mentale.

MISE EN CONTEXTE ET ENJEU 2

Contexte

Pour le RRASMQ, la dominance de l'approche biomédicale en santé mentale minimise la prise en compte de facteurs de risque reconnus par l'OMS pour la santé mentale des individus et des communautés, tels que la pauvreté et les inégalités socioéconomiques persistantes; le manque d'accès aux services sociosanitaires et à l'éducation; les conditions de travail éprouvantes; la discrimination à l'égard des femmes; l'exclusion sociale; des conditions de logement et un mode de vie malsain; les risques de violence ou de mauvaise santé physique; les violations des droits humains.

De plus, dans une société valorisant autant la performance, le traitement des symptômes par les médicaments psychotropes ou par des thérapies visant à moduler les comportements, représentent des solutions efficaces pour retrouver un fonctionnement « normal » et « productif ». Or, le recours systématique à ces solutions limite, ou empêche même, la recherche du sens à donner « à sa souffrance psychique » et l'identification des facultés et des forces personnelles permettant de surmonter son problème, tout en explorant les causes environnementales et sociales.

Pour le RRASMQ, toutes les souffrances de la vie, les détresses émotionnelles et psychologiques ne sont pas considérées comme des « maladies mentales » qui nécessitent toujours des interventions biomédicales ou qui se dénouent uniquement par des approches individuelles. C'est toute la société qui se doit d'être interpellée.

ENJEU 2

La prédominance de l'approche biomédicale, du traitement pharmacologique et même des thérapies cognitivo-comportementales en santé mentale contribue à une conception individualiste des problèmes de santé mentale. Dans ce contexte, exercer et formuler une vision critique est de première importance.

La thérapie cognitivo-comportementale (TCC) est une thérapie brève, validée scientifiquement, qui vise à remplacer les idées négatives et les comportements inadaptés par des pensées et des réactions en adéquation avec la réalité (Psycom).

OBJECTIF STRATÉGIQUE 2016-2021 LIÉS À L'ENJEU 2

2.1 Favoriser une culture de questionnement face à l'approche biomédicale et l'industrie pharmaceutique

Objectifs spécifiques pour l'An 2

1. Diffuser des analyses et des points de vue critiques à même de nourrir les pratiques et réflexions des membres et qui s'ancrent dans la réalité des personnes premières concernées.
2. Favoriser la réflexion critique en santé mentale dans les ressources alternatives par des outils d'éducation populaire autonome.

ACTIVITÉS RÉALISÉES

Diffusions diverses

- Co-organisation et participation à un après-midi d'échange avec David Cohen autour des enjeux en santé mentale, 11 septembre.
- Traduction et diffusion d'une lettre d'appui au Rapport du Rapporteur Spécial sur le droit qu'a toute personne de jouir du meilleur état de santé physique et mentale possible, infolettre de septembre.
- Diffusion du Rapport du Rapporteur Spécial sur le droit qu'a toute personne de jouir du meilleur état de santé physique et mentale possible, infolettre de septembre.
- Production et diffusion de la revue *L'autre Espace* vol. 8, no.2 portant sur les déterminants sociaux de la santé.
- Diffusion d'articles sur le médicament Abilify MyCite / rédaction d'un article/ contact avec l'Agidd, la CEST et Santé Canada pour savoir s'il y a des études sur l'introduction de ce médicament au Canada.
- Rédaction d'une lettre ouverte en réaction à l'annonce du Plan d'action gouvernemental pour l'inclusion économique et la participation sociale.
- Rédaction d'une lettre ouverte en réaction à l'annonce d'un programme d'assurance publique de la psychothérapie au Québec.

Alimenter les membres avec des points de vue critiques en santé mentale

- Élaboration d'un guide d'animation d'un atelier sur le DSM-V.
- Animation d'un atelier-test sur le DSM-V à Prise 2 le 24 mai.
- Formation du CPRF sur l'analyse sociopolitique auprès des comités permanents et de l'équipe. Cette formation a pour objectif de préparer la phase 3 de *Se donner du souffle*, qui vise à développer des stratégies d'exercice de vision critique, 17 octobre et 21 février.
- Promotion de la journée de réflexion sur le revenu minimal garanti, infolettre de septembre et octobre.
- Promotion de l'activité de lancement du rapport de recherche d'Action autonomie et de l'UQAM sur les alternatives à l'internement psychiatrique, infolettre d'octobre.



OBJECTIF STRATÉGIQUE 2016-2021 LIÉS À L'ENJEU 2

2.2 Contribuer au renforcement d'une conception globale des problèmes de santé mentale qui reconnaît la nécessité d'agir sur les inégalités sociales et les conditions de vie

Objectifs spécifiques pour l'An 2

1. *Encourager le débat public et les alliances sur certaines questions liées à la santé mentale*
2. *Interpeler les instances politiques au sens plus large (à plusieurs niveaux et de plusieurs manières) tout en portant attention à le faire avec des personnes premières concernées.*

ACTIVITÉS RÉALISÉES

Activités pour diffuser les liens entre inégalités sociales, conditions de vie et problèmes de santé mentale

- Production et diffusion d'un numéro de *L'autre Espace* sur les déterminants sociaux de la santé mentale (causes et pistes de solutions) en décembre 2017.
- Sollicitation de différents regroupements à participer et diffuser la Journée de visibilité de l'Alternative. Le RACQ a pris la parole lors du rassemblement du 9 octobre au métro Mont-Royal.
- Sollicitation de différents regroupements, syndicats et chercheurs à participer et prendre la parole lors de la rencontre nationale sur les enjeux sociopolitiques en santé mentale.

Mouvement Jeunes et santé mentale

- 5 rencontres du comité de coordination du Mouvement Jeunes et Santé mentale, 1 rencontre du sous-comité ad hoc sur les structures, 3 rencontres du comité Éducation-sensibilisation (29 mai, 3 juillet, 31 août) et préparation d'un outil de rencontre régionale, 4 rencontres du comité des communications.
- 3 rencontres pour la co-rédaction d'une demande de subvention à la fondation Béati (août). Reformulation de la demande de subvention à la Fondation Béati, rencontre du RACQ, AGIDD-SMQ et RRASMQ le 5 et le 23 octobre.
- Embauche et accueil d'une chargée de projet pour le Mouvement jeunes et santé mentale.
- Participation à un atelier avec des parents et intervenantes scolaires communautaires du quartier Pointe St-Charles sur la médicalisation des enfants, 10 mai.
- Tenue d'un kiosque au nom du Mouvement jeunes santé mentale à la foire santé mentale jeunes de Montréal (organisé par le RIPAJ), 2 novembre.
- Participation au Forum ouvert jeunesse sur l'autogestion en santé mentale, le 24 novembre.
- Préparation d'un document d'information sur le MJSM afin de collecter des appuis à la déclaration commune.
- Réalisation d'un atelier d'art avec des participant.e.s d'une Auberge du coeur, visant à développer des images fortes pour sensibiliser le public aux revendications du MJSM.

Représentations politiques et interpellations

- Dépôt d'un mémoire dans le cadre de la consultation sur le règlement du programme Objectif Dignité, 15 septembre.
- Appuis à la déclaration de principes sur le Revenu minimal garanti du Collectif pour un Québec sans pauvreté.
- Demande de rencontre, par lettre, à la Ministre Charlebois et au Ministre Barrette pour présenter le RRASMQ.
- Rencontre avec la Ministre Charlebois et son attachée politique, Mme Catherine Guillemette, 6 février.
- Préparation et envoi d'une plateforme de revendications électorale qui comprend aussi celle du MJSM et d'un outil pour interpeler les députés lors de la prochaine campagne électorale.
- Rencontre avec la députée Manon Massé (responsable du dossier santé mentale).

En lien avec le Mouvement Jeunes et santé mentale

- Envoi d'une lettre au ministre Barrette pour lui demander une commission sur la médicalisation des problèmes vécus par les jeunes et rencontre avec celui-ci
- Rédaction, au nom du MJSM, d'une lettre ouverte en appui au rapport du Conseil supérieur de l'éducation qui a reconnu le problème de la médicalisation des difficultés scolaires.

CONSTATS DU CA EN LIEN AVEC L'ENJEU 2

En lien avec l'objectif stratégique 2.1 : Favoriser une culture de questionnement face à l'approche biomédicale et l'industrie pharmaceutique

Il y a une panoplie d'outils, de textes et d'activités (par exemple : La boîte à outils de la Journée de l'Alternative) rendus disponibles par le Regroupement pour favoriser une culture de réflexion dans les ressources alternatives. De plus, la démarche *Se donner du souffle* a permis, particulièrement cette année, une prise de conscience de la nature collective des difficultés vécues, et de questionner les pratiques des ressources alternatives mises en place pour y répondre. Les guides d'animation des activités *Au quotidien, je, tu, nous...*, *Accueillir les récits d'injustice* et *Prendre conscience pour développer notre éventail de pratiques* sont autant de moyens mis à disposition des ressources afin qu'elles poursuivent leur réflexion avec leurs membres, leurs équipes et leurs conseils d'administration.

(Tous ces outils sont disponibles sur le site www.rrasmq.com/sedonnerdusouffle)

En lien avec l'objectif stratégique 2.2 : Contribuer au renforcement d'une conception globale des problèmes de santé mentale qui reconnaît la nécessité d'agir sur les inégalités sociales et les conditions de vie

Le Regroupement a porté les réalités et revendications des membres à l'attention des élu·e·s et poursuit son travail de conscientisation sur ces enjeux, notamment de par ses démarches dans le cadre des prochaines élections québécoises.

L'équipe s'est particulièrement impliquée cette année dans l'organisation et le développement du Mouvement Jeunes et santé mentale, notamment dans la recherche de financement de consolidation, l'embauche d'une ressource humaine, la participation dans les comités et l'organisation de la campagne d'appuis du printemps 2018.



MISE EN CONTEXTE ET ENJEU 3

Contexte

En tant qu'organismes d'action communautaire autonome, les ressources alternatives en santé mentale ont développé un mode de fonctionnement démocratique pour donner une voix aux personnes laissées pour compte de la société, pour les accompagner dans leurs aspirations et pour consolider les communautés dans une perspective de changement social. Au cours des dernières années, cette mission sociale a été remise en question par des mesures gouvernementales ainsi que par des modes de gestion axés sur une rentabilité mesurée par des indicateurs quantitatifs souvent déconnectés du sens du travail des ressources alternatives.

Ainsi, la nouvelle gouvernance implantée dans la sphère publique gruge lentement l'autonomie et les pratiques démocratiques des groupes communautaires et des ressources alternatives. L'accroissement des exigences de reddition de comptes, le financement lié aux priorités et aux cibles des institutions et des bailleurs de fonds, la standardisation des façons de faire et l'appel à la professionnalisation des pratiques ont pour conséquence d'individualiser les pratiques d'intervention au détriment des pratiques d'éducation populaire et de mobilisation sociale. L'action des milieux communautaires cible de plus en plus les problèmes individuels, de façon de plus en plus pointue, au détriment des problématiques globales qui requièrent une compréhension plus large et plus complexe.

ENJEU 3

L'idéologie néo-libérale et les politiques d'austérité remettent en question l'autonomie d'action et le rôle de transformation sociale des groupes d'action communautaire autonome et alternatifs.

OBJECTIF STRATÉGIQUE 2016-2021 LIÉS À L'ENJEU 3

3. Renforcer les pratiques d'éducation populaire et de mobilisation citoyenne axées sur la transformation sociale

OBJECTIFS DE L'AN 1

1. Soutenir les ressources membres dans la revalorisation et le développement de leurs pratiques d'Éducation populaire autonome
2. Mieux comprendre et favoriser la mobilisation des ressources alternatives face aux défis de l'autonomie et du financement

ACTIVITÉS RÉALISÉES

Mobilisation des ressources dans la démarche Se donner du souffle

- Réalisation d'une vidéo explicative pour le porteur de parole *Ma ressource alternative est une porte ouverte sur...*
- Relance téléphonique et courriel auprès des groupes pour participer aux activités du porteur de parole : *Ma ressource alternative est une porte ouverte sur...*(printemps 2017) et *Au quotidien je...tu...nous!*(hiver 2018).
- Invitation lors de l'AGA à sensibiliser les CA des ressources membres à la démarche de ressourcement et à signer une lettre d'appui.

ACTIVITÉS RÉALISÉES (SUITE)

Organisation et tenue de l'évènement 2 de la Phase 1 de la démarche SDS autour des principes de Partir de gens et dynamiser l'engagement (14 juin)

- 3 Rencontres du comité Aviseur de la recherche sur la contribution des RA et du RRASMQ... avec le CPRF pour préparer l'évènement du 14 juin (4 avril, 28 avril, 1 juin).
- Production d'un cartable de la démarche *Se donner du souffle* comprenant des outils d'animation pour mettre les principes d'ÉPA en pratique et de 2 affiches.
- Coordination logistique de la formation sur les Intelligences citoyennes par Majo Hansotte 20 au 22 septembre pour former l'équipe d'animation.
- Organisation, tenue et suivi de l'évènement 1 de la Phase 2 : la rencontre nationale *Nos façons de faire des occasions pour prendre conscience* du 25-26 septembre 90 personnes présentes, 33 ressources.
- Journée d'atelier sur les intelligences citoyennes pour la réalisation de prototype d'action ou d'intervention dans l'espace public, le 28 novembre
- Préparation d'une activité d'ÉPA pour l'hiver 2018 afin de soutenir le principe de Prendre conscience en lien avec la phase 2, réalisation d'une capsule vidéo pour expliquer l'activité.
- Transfert des formations du CPRF à l'équipe, CA et comité en vue de l'animation de la phase 3 de SDDS.

Activités pour défendre et soutenir l'exercice de l'autonomie des ressources communautaire et alternatives

- 27 septembre : participation à la manifestation de la campagne Engagez-vous pour le communautaire à Québec
- Organisation et tenue d'une action de mobilisation des ressources membres pour la Campagne CA\$\$\$\$H, le 6 février à l'Assemblée Nationale
- Diffusion d'information sur la campagne Engagez-vous pour le communautaire, le 7 février
- Formation et tenue de 4 réunions du comité organisateur de la rencontre nationale sur les enjeux sociopolitiques
- Organisation et tenue d'une rencontre nationale sur les enjeux sociopolitique pour les ressources alternatives qui touche notamment à la question de l'autonomie et du financement (résolution 6 - AGA2017)
- Mise-à-jour et mise en ligne du document de réflexion et d'appropriation des principes de l'Alternative

CONSTATS DU CA EN LIEN AVEC L'ENJEU 3

En lien avec l'objectif stratégique 3 : Renforcer les pratiques d'éducation populaire et de mobilisation citoyenne axées sur la transformation sociale

L'appropriation de l'approche de l'éducation populaire autonome s'est poursuivie cette année, par différentes activités dans lesquelles nous sommes partie des réalités des personnes (Porteurs de parole, Intelligences citoyennes) et nous avons travaillé à prendre conscience des injustices et de l'importance d'être ensemble. Jusqu'à maintenant, 52 ressources ont participé aux différents évènements et activités de la démarche, représentant 11 régions. Les grandes rencontres sont indiscutablement des temps forts de mobilisation. Toutefois, un nombre plus restreint de ressources semblent poursuivre le travail sur le terrain. Celles qui le font s'en donnent toutefois à cœur joie! Leur contribution permet de nourrir la compréhension des torts subis par les personnes, ce qui nous guidera dans les prochaines étapes. Les besoins de soutien ou les suggestions gagnent donc à être adressées au RRASMQ afin de réellement soutenir les pratiques d'éducation populaire et de mobilisation citoyenne axées sur la transformation sociale.

Par ailleurs, le Regroupement s'implique tantôt comme relai, tantôt comme agent de mobilisation, au sein des grandes campagnes du communautaire. L'activité du 6 février, organisée dans le cadre de la campagne CA\$\$\$\$H, a été appréciée par les participant-e-s, permettant pour certain-e-s un premier contact avec ceux et celles qui nous gouvernent. Le comité Le Politique et le CA portent aussi une réflexion sur le principe de l'autonomie et le sens des pratiques mises en place dans les groupes d'action communautaire autonome, réflexion qu'il entend élargir ces prochaines années avec l'ensemble des membres.

VIE ASSOCIATIVE ET GESTION

OBJECTIFS

ACTIONS/ACTIVITÉS RÉALISÉES

Favoriser la gestion participative dans la coordination du RRASMQ

- 9 réunions du comité de coordination ;
- 16 réunions d'équipe régulières ;
- 6 réunions du conseil d'administration ;
- 3 rencontres d'équipes spéciales

Favoriser la réussite du plan d'action et l'atteinte des résultats prévus au plan

- Rédaction et envoi du rapport annuel 2016-2017
- Élaboration et envoi d'une proposition de plan d'action pour 2017-2018
- Élaboration de 3 documents de suivi des activités au CA
- 1 rencontre d'équipe pour le bilan mi-annuel du plan d'action
- 1 rencontre d'équipe pour le bilan annuel du plan d'action
- Rédaction du bilan mi-annuel et annuel
- 20 personnes représentant 16 ressources étaient intéressées à s'impliquer dans la plan d'action du RRASMQ. Un certain nombre se sont impliquées dans l'organisation de la rencontre nationale.

Assurer la gestion financière et matérielle

- Préparation du rapport financier annuel et rencontre avec le vérificateur externe, 3 mai
- Préparation et présentation des prévisions budgétaires déposées à l'AGA 2017
- Préparation d'un dossier pour l'exemption des taxes foncières et présentation à la commission municipale le 21 juin. L'exemption a été acceptée pour 9 ans.
- Achat d'un portable, d'un ordinateur et tables de conférence
- Installation de la nouvelle base de données Xaequo, 16 octobre
- Tenue de la comptabilité régulière
- Préparation de la demande de subvention PSOC 2018-2019

Animer la vie associative en lien avec les enjeux de l'alternative en santé mentale

- Organisation et tenue de l'AGA, 14 au 15 juin 2017
- 5 rencontres du Comité Politique
- 3 rencontres du Comité Pratiques
- 8 rencontres du Comité Mobilisation
- Production et mise en ligne de 5 numéros De Concert
- Production et mise en ligne de 11 infolettres
- 4 rencontres du Comité organisateur de l'AGA 2018
- 2 rencontres du comité organisateur de la rencontre nationale de mars 2018, 1 décembre, 11 janvier
- Participation au 25e du ROCASML (Lanaudière), 5 décembre
- Évaluation annuelle des comités Pratiques, Politique et Mobilisation ainsi que le CA.

Soutenir et développer les compétences de l'équipe en lien avec les objectifs de développement du RRASMQ

- Gestion des stagiaires
- Dotation d'une contractuelle au développement de la GAM
- Participation à la conférence lancement de Louis Favreau sur le Mouvement communautaire, Centre St-Pierre
- Participation au colloque de l'AGIDD-SMQ (Jean-Pierre et Annie)
- Conférence débat sur l'État de la psychothérapie au Québec (Annie)
- Formation «Les intelligences citoyennes» par Majo Hansotte, 20-21-22 septembre (Anne-Marie, Mathilde et Annie)
- Formation «Activer les vigilances citoyennes par l'intelligence argumentative» par Majo Hansotte, 12 octobre (Mathilde et Annie)
- Participation au lancement de la recherche d'Action-Autonomie «Perspectives internationales sur les alternatives à L'internement psychiatrique». 17 octobre (J.-P.)
- Participation à la journée de réflexion sur le revenu minimum garanti du Collectif pour un Québec sans pauvreté (Peter, Jean-Pierre)
- Participation aux formations de l'AGIDD-SMQ sur les déterminants sociaux de la santé et formation sur les outils internationaux de droit, 27 février (Anne-Marie, Mathilde)
- Participation aux 3 premiers jours de la formation sur le Soutien intentionnel par les pairs (5-6-7 février)

Assurer la gestion du membership

- Compilation du questionnaire de renouvellement d'adhésion, août
- Analyse de la demande d'adhésion du Collectif des Laurentides en santé mentale (2017) et du Cafgraf (2018)
- Installation de la nouvelle base de données Xaequo, 16 octobre
- Préparation du renouvellement du membership 2018-2019

Représentations/ partenariats

- AGA de la TRPOCB, 6 juin
- Participation à la manifestation sur la dignité des personnes, 10 mai
- Participation au Die-in en lien avec la campagne Je tiens à ma communauté, je soutiens le communautaire, dans les comtés de Ville-Marie/St-Jacques et Mercier, 29 mai
- CA du Collectif pour un Québec sans pauvreté, 5 et 6 octobre (Peter)
- Collectif pour un Québec sans pauvreté, 30 janvier (JP et Peter)
- Participation au CA de la TRPOCB, 14 septembre, 21 novembre, 13 février
- Participation au comité de sélection des propositions pour les prochaines JASM, 18 décembre
- Réunions ERASME, 8 décembre, 9 février, 16 mars
- Adhésion au CPRF et à la Coalition Main Rouge (résolutions 3 et 4 AGA 2017)

ÉVALUATION DU FONCTIONNEMENT DES STRUCTURES

À CHAQUE ANNÉE, POUR FAIRE SUITE À LA RÉOLUTION DE L'AGA 2008, LE RRASMQ PROCÈDE À UNE ÉVALUATION CONTINUE DE SON FONCTIONNEMENT ET DE SES STRUCTURES À LAQUELLE PARTICIPENT PLUSIEURS INSTANCES (COMITÉS PRATIQUES, POLITIQUE, MOBILISATION, CA, COMITÉ DE COORDINATION). À LA FIN DE CHAQUE ANNÉE, LE CONSEIL D'ADMINISTRATION, À LA LUMIÈRE DE CES ÉVALUATIONS ET DU BILAN ANNUEL, RÉPOND AU QUESTIONNAIRE D'ÉVALUATION DU FONCTIONNEMENT ET DES STRUCTURES DU RRASMQ.

1. Est-ce que les structures et le fonctionnement ont favorisé L'IMPLICATION DES DIFFÉRENTS ACTEURS (membres, membres des comités, administrateurs, employés) cette année? Si oui, comment? Si non ou pas suffisamment, qu'est-ce qui a manqué?

L'implication des ressources membres, des membres des comités et administrateurs au sein du RRASMQ est très bonne. 59% des ressources membres réguliers ont participé à au moins une activité du RRASMQ au cours de l'année, une hausse de 4%. Le RRASMQ a proposé 4 grandes rencontres à ses membres et constate qu'elles ont été rendez-vous.

Comme à chaque année, les différents comités et le conseil d'administration procèdent à une évaluation de leur fonctionnement. La satisfaction quant au climat, au processus démocratique, au sentiment d'appartenance est très forte. Au Conseil d'administration (CA), un processus de réflexion et d'expérimentation sur le fonctionnement de l'animation est en cours. Quant au soutien offert aux personnes déléguées, le CA pense que les ressources membres gagneraient beaucoup à faire une plus grande place au travail de liaison des personnes déléguées. Les espaces

de rétroaction où la personne déléguée au RRASMQ vient parler des dossiers permettent à toute la ressource de s'approprier une connaissance du RRASMQ. On souligne justement combien cette liaison a permis au comité Pratiques d'enrichir son travail.

2. Est-ce que les structures et le fonctionnement ont favorisé LA COLLABORATION ENTRE LES INSTANCES (AGA, CA, Comités, Comité de coordination, équipe de travail) cette année? Si oui, comment? Si non ou pas suffisamment, qu'est-ce qui a manqué?

Comme convenu, il y a toujours des représentants du CA dans chacun des comités. Les compte-rendu des rencontres aident les membres du CA à faire rapport de ce qui se fait dans les comités. Il serait tout de même apprécié d'avoir une aide supplémentaire de l'équipe pour mieux cadrer les retours. Les comités travaillent bien dans le sens de leur mandat, le comité Le Politique s'est aussi davantage structuré autour de ses objectifs. Par ailleurs, cette année, les membres des comités ont été invités à participer à 3 journées de formation du CPRF avec l'équipe de travail afin de collaborer à la démarche *Se donner du souffle!* Une très belle participation ! L'an prochain, le RRASMQ envisage une grande rencontre entre les comités pour faire un bilan de mi-étape de leur co



3. Est-ce que les structures et le fonctionnement ont favorisé une REPRÉSENTATIVITÉ DANS LES INSTANCES (CA, comités, AGA, groupes de travail) qui reflète sa philosophie, ses valeurs et la composition de son membership? Si oui, comment? Si non ou pas suffisamment, qu'est-ce qui a manqué?

La représentativité de la proportion de personnes membres et intervenantes s'est maintenue au sein des comités et lors des grands événements pour atteindre en moyenne 50% de participation de personnes ayant un vécu en santé mentale. Quant à la diversité des ressources membres représentées dans les comités et groupes de travail du RRASMQ, elle est passée de 30 à 20. On souhaiterait aussi voir plus de régions différentes représentées dans les instances du RRASMQ qui sont passées de 8 à 6 cette année. Autrement, il y a un sain renouvellement des personnes et ressources dans les instances.

Le CA espère qu'avec le nouvel équipement de visioconférence installé dans les bureaux de la permanence, plus de ressources et de régions plus éloignées de Montréal pourront participer l'an prochain.

4. Est-ce que le RRASMQ a COMMUNIQUÉ ADÉQUATEMENT avec ses membres cette année? Si oui, comment? Si non ou pas suffisamment, qu'est-ce qui a manqué?

Tout en conservant son infolettre mensuelle et une page Facebook très vivante, le RRASMQ a choisi d'alléger son bulletin de liaison *DeConcert* pour y présenter des nouvelles brèves. Les porteurs des différents dossiers sont maintenant identifiés afin de permettre aux personnes qui souhaitent en savoir plus de communiquer directement avec l'équipe.



Aussi, deux tournées de liaison téléphoniques ont permis une prise de contact plus directe et fructueuse avec les membres du RRASMQ en plus d'enrichir la connaissance et la compréhension des réalités du terrain au sein de l'équipe de travail.

Enfin, constatant que parfois l'information ne circulait pas toujours bien, le RRASMQ envisage de proposer des envois courriels directement aux personnes intéressées dans les ressources.

5. Le Comité de coordination et le Conseil d'administration ont-ils COORDONNÉ LE RRASMQ EFFICACEMENT ET SELON UN MODE DE GESTION PARTICIPATIVE¹?

Les membres du conseil d'administration suivent régulièrement l'état d'avancement du plan d'action annuel grâce au document de suivi des activités du plan d'action présenté par l'équipe de la permanence. De plus, ils se sont activement impliqués dans l'élaboration du bilan et du plan d'action, la vérification des finances et les représentations extérieures. Les communications entre le comité de coordination, le conseil d'administration et l'équipe fonctionnent bien et de façon régulière, favorisant ainsi une bonne coordination du Regroupement.

¹ On entend par mode de gestion participative une gestion axée sur des pratiques démocratiques, sur le partage du pouvoir entre les instances et sur la participation active de tous les acteurs qui composent le RRASMQ.

Annexe I
RESSOURCES MEMBRES
DU RRASMQ EN DATE
DU 31 MARS 2018

Membres réguliers

Bas-St-Laurent (01)

Centre d'entraide l'Horizon de Rivière-du-Loup
La Bouffée d'Air du KRTB, Rivière-du-Loup
La Traversée Association Kamouraskoise en santé mentale, La Pocatière
Le Marigot de Matane
Le Périscope des Basques, Trois-Pistoles
Rayon de partage en santé mentale, Amqui
Source d'Espoir Témis, Témiscouata-sur-le-Lac

Québec (03)

Relais la Chaumine, Québec

Mauricie-Centre-du-Québec (04)

Groupe Facile d'accès, La Tuque
La Ruche Aire ouverte, Nicolet
Réseau d'aide Le Tremplin, Drummondville

Estrie (05)

Entrée Chez-soi, Farnham
L'Autre Rive, Sherbrooke
L'Autre Versant, Granby
L'Ensoleillée, Lac-Mégantic
L'Éveil, Coaticook
L'Éveil de Brome-Missisquoi, Cowansville
La Cordée Ressource alternative en SM, Sherbrooke
Le Phare Source d'entraide, Farnham
Le Rivage Val Saint-François, Richmond
Virage santé mentale, Weedon

Montréal (06)

Accès-Cible s.m.t., Montréal
Action Santé de Pointe St-Charles, Montréal
CENTRAMI, Montréal
Centre d'activités pour le maintien de l'équilibre émotionnel (CAMÉÉ), Montréal
Centre d'Apprentissage Parallèle (CAP), Montréal
Centre d'entraide le Pivot, Montréal
Centre de soir Denise Massé, Montréal
Centre de soutien jeunesse de St-Laurent, Montréal
Communauté Thérapeutique La Chrysalide, Montréal
Écoute Entraide, Montréal
Habitations Oasis Pointe St-Charles, Montréal
L'Autre-Maison centre d'intervention de crise du Sud-Ouest, Montréal

L'Atelier artisanat centre-ville, Montréal
Maison L'Éclaircie de Montréal
Prise II, Montréal
Projet PAL, Montréal
Relax-Action Montréal
Le Rebond, Montréal

Abitibi (08)

Groupe Soleil de Malartic
L'Accueil Giboulée Harvey-Bibeau, Amos
L'Entretoise du Témiscamingue, Ville-Marie

Côte-Nord (09)

L'Âtre de Sept-Îles
CREAM, Baie-Comeau
Maison de transition le Gîte de Baie-Comeau

Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (11)

Association d'entraide pour la santé mentale de New Richmond (la Passerelle)
Centre de ressourcement, de réinsertion et d'intervention (CRR), Gaspé

Chaudière-Appalaches (12)

Aux Quatre Vents, Lévis
Centre la Barre du jour, St-Gervais
L'Oasis de Lotbinière, St-Flavien
Le Murmure, Beauceville
Le Trait d'union de Montmagny

Laval (13)

Association de loisirs des personnes handicapées psychiques de Laval

Lanaudière (14)

La Bonne Étoile, Joliette
La Rescousse Amicale, Rawdon
La Rescousse Montcalm, St-Esprit
Le Tournesol de la Rive-Nord, Repentigny
Le Vaisseau d'Or (des Moulins), Terrebonne
Services de crise de Lanaudière, Repentigny

Laurentides (15)

Centre aux sources d'Argenteuil, Lachute
Collectif des Laurentides en santé mentale, St-Jérôme
Groupe la Licorne MRC Thérèse, Ste-Thérèse-de-Blainville

L'Échelon des Pays d'en haut, Piedmont
L'Envolée de Sainte-Agathe

Montérégie (16)

Alternative Centregens, Longueuil
Ancres et Ailes, Ormstown
Arc-en-ciel, Vaudreuil-Soulanges
Au Second Lieu, St-Hubert
Contact Richelieu-Yamaska, St-Hyacinthe
Le Campagnol, St-Rémi
Groupe d'entraide L'Arrêt-Court, Sorel
Hébergement l'Entre-Deux, Longueuil

L'Avant-Garde en santé mentale, La Prairie
Le Tournant, Valleyfield
Maison alternative de développement humain, St-Hyacinthe
Maison du Goéland de la Rive-Sud, Saint-Constant
Maison Jacques-Ferron, Longueuil
Maison le Point commun, St-Jean-sur-Richelieu
Maison sous les arbres, Châteauguay
Psycohésion, Salaberry-de-Valleyfield
Réseau d'Habitations Chez soi, St-Hubert

Membres affiliés

Bas-St-Laurent (01)

Santé mentale Québec Bas-St-Laurent
Regroupement des organismes communautaires alternatifs en santé mentale du Bas St-Laurent (RO-CASM-01)

Saguenay–Lac-Saint-Jean (02)

Association des ressources alternatives et communautaires en santé mentale du Saguenay / Lac St-Jean (ARACSM-02)

Québec (03)

Alliance des groupes d'intervention pour le rétablissement en santé mentale (AGIR)

Montréal (06)

Action Autonomie
Association des groupes d'intervention en défense des droits en santé mentale du Québec (AGIDD-SMQ)
Association de Parents de St-Laurent-Bordeaux-Cartierville pour la SM (APSM)
Maison des amis du Plateau Mont-Royal
La Parentrie
Maison Saint-Jaques, Montréal
Perspective communautaire en santé mentale (WI)
Réseau alternatif communautaire des organismes en santé mentale (RACOR)
Maison Tangente
Hébergement jeunesse, le Tournant

Abitibi (08)

Le Trait d'Union de La Sarre
Maison quatre saisons du Témiscamingue

Côte-Nord (09)

Regroupement des organismes communautaires en santé mentale de la Côte-Nord (ROCSM-CN)

Nord-du-Québec(10)

Corporation Le Zéphir de Chibougamau

Gaspésie–Îles-de-la-Madeleine (11)

Centre Émilie-Gamelin de Chandler
Regroupement des organismes communautaires et alternatifs en santé mentale de la Gaspésie et des Îles-de-la-Madeleine (ROCASM-GÎM)

Chaudière-Appalaches (12)

Table régionale des organismes communautaires actifs en santé mentale (TROCASM 12)

Laval (13)

En-Droit / Groupe de promotion et de défense des droits en santé mentale de Laval

Laurentides (15)

Association laurentienne des proches de la personne atteinte de maladie mentale (ALPPAMM)
Droits et recours Laurentides

Montérégie (16)

Regroupement des organismes communautaires en santé mentale de la Montérégie (ROCSMM)
Collectif de défense des droits de la Montérégie (CDDM)
Maison Vivre, St-Hubert

Annexe II

ACRONYMES

(partage du dictionnaire)

Acronymes contenus dans ce rapport d'activités

AGA	Assemblée générale annuelle
ARUCI-SMC	Alliance internationale de recherche universités-communautés santé mentale et citoyenneté
CA	Conseil d'administration
CE	Comité exécutif
CSBE	Commissaire à la santé et au bien-être
ÉRASME	Équipe de recherche et d'action en santé mentale et culture
GAM	Gestion autonome de la médication
OPQ	Office des professions du Québec
PSOC	Programme de soutien aux organismes communautaires
RACQ	Regroupement des Auberges du cœur du Québec

Acronymes communautaires

AGIDD-SMQ	Association des groupes d'intervention en défense des droits en santé mentale du Québec
AQPS	Association québécoise de prévention du suicide
AQRP	Association québécoise de réadaptation psychosociale
CTROCs	Coalition des tables régionales d'organismes communautaires en santé et services sociaux
FFAPAMM	Fédération des familles et amis des personnes atteintes de maladies mentales
FRAPRU	Front d'action populaire en réaménagement urbain
OBNL	Organisme à but non lucratif
ONG	Organisme non gouvernemental
OSBL	Organisme sans but lucratif
PRSAC	Politique de reconnaissance et de soutien à l'action communautaire
RQ-ACA	Réseau québécois de l'Action communautaire autonome
RESCICQ	Regroupement des services communautaires d'intervention de crise du Qc
RRASMQ	Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec
TRSM	Table régionale en santé mentale
TROC	Table régionale des organismes communautaires
TRPOCB	Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles

Acronymes gouvernementaux

CSMC	Commission de la santé mentale du Canada
CRÉ	Conférence régionale des élus
CSBE	Commissaire à la santé et au bien-être
DSM	Direction de la Santé mentale
LSSSS	Loi sur les services de santé et les services sociaux
MESS	Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale
MSSS	Ministère de la Santé et des Services sociaux
SACAIS	Secrétariat à l'action communautaire autonome et à l'innovation sociale
PASM	Plan d'action en santé mentale
PSBE	Politique de santé et de bien-être
PSOC	Programme de soutien aux organismes communautaires
RAMQ	Régie de l'assurance maladie du Québec
SHQ	Société d'habitation du Québec
VGQ	Vérificateur général du Québec

Acronymes des services de santé et de services sociaux

AQESSS	Association québécoise d'établissements de santé et de services sociaux
CH	Centre hospitalier
CHSGS	Centre hospitalier de services généraux et spécialisés
CHSLD	Centre hébergement et de soins de longue durée
CHPSY	Centre hospitalier psychiatrique
CISSS	Centre intégré de santé et de services sociaux
CIUSSS	Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux
CLE	Centre local d'emploi
CLSC	Centre local de services communautaires
CNESM	Centre national d'excellence en santé mentale
CRD	Centre de réadaptation en dépendances
CRDI	Centre de réadaptation en déficience intellectuelle
CSSS	Centre de santé et de services sociaux (CH + CLSC + CHSLD)
GMF	Groupe de médecine familiale
INESSS	Institut national d'excellence en santé et services sociaux
PROS	Plans régionaux d'organisation des services
RI	Ressource intermédiaire
RLS ou RLSI	Réseaux locaux de services (intégrés)
RTF	Ressources de type familial
RUIS	Réseaux universitaires intégrés en santé

