


# Programmation des activités (virtuelles) - AUTOMNE 2021


## Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec


### OCTOBRE


Du 4 au 11  
octobre  
Activités de  
la Journée de  
l'Alternative en  
santé mentale

Vendredi 1er octobre  
10h00 à 11h30  
Rencontre d'entraide  
entre intervenantes 

Jeudi le 7 octobre  
Rassemblement Des lieux et  
des liens, parc Molson, Mtl

Jeudi 14 octobre  
9h30 à midi  
Petits rendez-vous de  
L'Alternative, partie 1 

Jeudi 21 octobre  
9h30 à midi  
Petits rendez-vous de  
L'Alternative, partie 2 

Vendredi 22 octobre  
10h00 à midi  
Communauté de pra-  
tiques GAM : rencontre  
d'informations 

Lundi 25 octobre  
Journée d'action de  
la campagne ENGA-  
GEZ-VOUS : on ferme!


Jeudi 28 octobre  
13h30 à 15h30  
Rencontre de bilan et d'in-  
formation → La  
société et nous  
avec Vivian Labrie

Vie associative


Pratiques


Conférences

### NOVEMBRE

Mercredi le 3 novembre  
de 10h00 à 11h30  
Grande conférence  
Un peu de mystère  
encore... 


Mercredi 10 novembre  
13h30 à 15h00  
Rencontre thématique : Plan  
d'action en santé mentale et  
Programme québécois pour  
les troubles mentaux (PQPTM)


Vendredi 5 novembre  
10h00 à midi  
Communauté de   
pratiques GAM


Vendredi 19 novembre  
10h00 à 11h30  
Rencontre d'entraide  
entre intervenantes 

GAM  
Gestion autonome  
de la médication

### DÉCEMBRE

Mercredi le 1er  
Grande  
conférence  
Un peu de mys-  
tère encore... 

Vendredi 3  
10h00 à midi  
Communauté de  
pratiques GAM 

Vendredi 10 décembre  
10h00 à 11h30  
Rencontre d'entraide  
entre intervenantes 

GAM  
Gestion autonome  
de la médication



inscription  
nécessaire



Regroupement  
des ressources alternatives  
en santé mentale  
du Québec