

L'ALTERNATIVE, TOUJOURS REBELLE?

NAVIGUER NOS VALEURS DANS LE FLOT
DU QUOTIDIEN

RENCONTRE NATIONALE DU RRASMQ,
4 ET 5 AVRIL 2023



Les 4 et 5 avril 2023, à l'hôtel Le Dauphin de Drummondville, se tiendra la rencontre nationale **L'Alternative, toujours rebelle?**, un premier rendez-vous pour souligner ces 40 ans d'Alternatives solidaires en santé mentale. Membres des ressources, intervenant.es et direction, nous vous y attendons!

L'Alternative, toujours rebelle, après 40 ans? Bien que quelques mèches blanches traversent nos tignasses et que le poids de l'expérience nous rend parfois plus graves, conservons-nous encore en nous l'esprit revendicateur de nos premières années? Réussissons-nous toujours à nager à contre-courant face aux approches dominantes en santé mentale? Allons-nous toujours au front avec autant de fougue pour défendre les droits des personnes qui gravitent autour des ressources? Ces 4 et 5 avril, nous prendrons ensemble le temps de réfléchir ensemble au sens de nos pratiques et aux manières de tendre davantage vers l'Alternative!

La rencontre, qui fera appel à notre créativité, vise à

- Nous réapproprier les principes de l'Alternative ;
- Nous mettre au défi quant à la manière de vivre ces principes au quotidien ;
- Lier nos valeurs et le projet de société que l'on porte.

Lors de cette rencontre, nous pourrons aussi:

- mettre la table pour un grand projet de visibilité collectif qui prendra son envol au printemps;
- vivre ensemble le lancement du tout dernier numéro de la revue *L'autre Espace*;
- assister à une représentation de la pièce L'Enfant Ritalin, une oeuvre de théâtre documentaire sur la médicalisation
- et surtout, nous retrouver ensemble, en vrai de vrai!!

Inscription:

- L'inscription se fait en ligne par ici : <https://forms.gle/FRcsMfTrt1Qy27ys9>
- Les frais d'inscription sont de 100\$ par personne et incluent les pauses café, le souper du 4 avril et le dîner du 5 avril.
- Le fonds de solidarité est disponible pour les ressources situées à plus de 100Km (aller) de l'évènement.

Hébergement

Un bloc de chambre est réservé au nom du RRASMQ jusqu'au 5 mars. Vous devez réserver en contactant directement l'hôtel, voir informations ci-bas. Le tarif: 149\$ en occupation simple ou double (le déjeuner n'est pas inclus).

Coordonnées de l'hôtel

Le Dauphin, 600 Boul. St-Joseph, Drummondville
819 478-8480

PROGRAMME PRÉLIMINAIRE DE LA RENCONTRE

Déroulement de la journée du 4 avril 2023 (13h00-17h00)

13h30| Ouverture de la rencontre

14h00| Activité - *Des scénarios vraiment alternatifs ?*

16h30| Lancement du volume 13 no.1 de la revue L'autre Espace : *Mots et maux du pouvoir en santé mentale*

19h00| Représentation de la pièce de théâtre-documentaire *L'enfant Ritalin* de et par Maïté Sinave

Déroulement de la journée du 5 avril 2023 (9h00-15h00)

9h00| Ouverture de la journée

9h15| *Dans nos murs, hors nos murs*

- Exercice et panel

11h30| Présentation du projet vidéo collectif

12h00| Dîner

13h00 à 14h25| Ateliers pratiques au choix

A. Tourner et monter une capsule vidéo de qualité avec un téléphone, horizon possible!

B. Langages cinématographiques : faire aller sa créativité!

C. Atelier surprise!

14h30| Activité de clôture

15h00| Fin de la rencontre

