

40 ans

d'alternatives solidaires  
en santé mentale

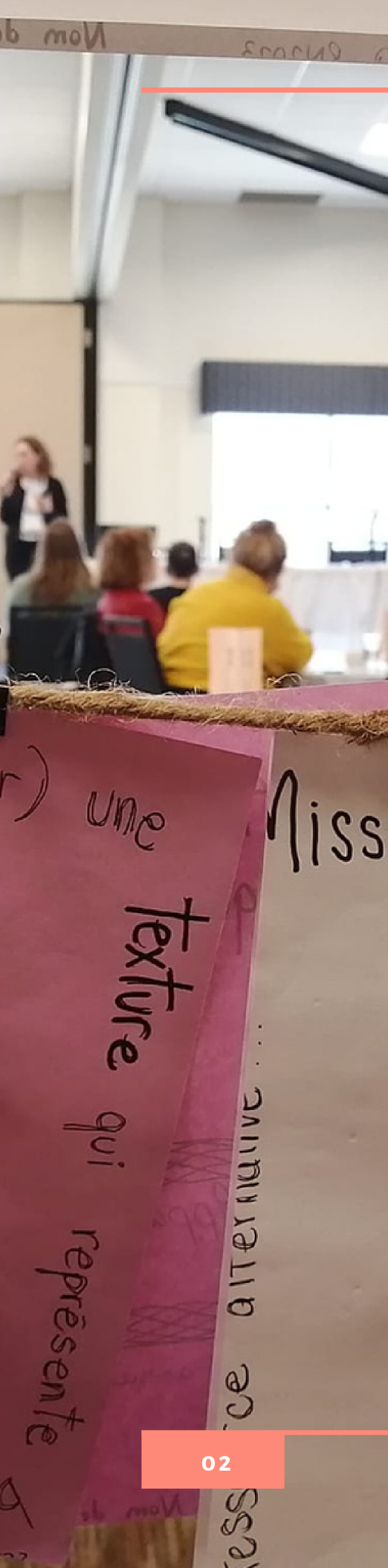


2023-2024

# Rapport annuel



Regroupement des  
ressources alternatives  
en santé mentale  
du Québec



# Table des matières

Présentation du RRASMQ	3
Mot du président du CA	4
Fonctionnement du RRASMQ	5
Faits saillants de l'année	14
Résolutions de l'AGA 2023	17
L'année en chiffres	20
Rapport d'activités	22
Annexes	37

**2349 RUE DE ROUEN, 4E ÉTAGE, MONTRÉAL, QUÉBEC H2K 1L8**  
**TÉL. 514-523-7919 | 1-877-523-7919 | FAX 514-523-7619**  
**RRASMQ@RRASMQ.COM | WWW.RRASMQ.COM**



# Présentation du RRASMQ

Le Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec est un organisme à but non lucratif (OBNL) qui rassemble près d'une centaine d'organismes communautaires répartis sur le territoire du Québec.

Le Regroupement vise à favoriser l'émergence d'une diversité de pratiques alternatives en santé mentale et à alimenter le mouvement social alternatif et communautaire en santé mentale.

Les organismes membres du Regroupement (ressources alternatives) travaillent au quotidien pour et avec des personnes qui vivent ou qui ont vécu un problème de santé mentale ayant eu une influence importante sur leur vie.

Ces ressources alternatives sont des groupes d'entraide, des centres de crise, des ressources de traitement thérapeutique, des lieux d'hébergement, des ressources d'aide et d'entraide, des maisons de transition, des centres de jour ou de soir, des ressources de réintégration au travail, des services d'écoute téléphonique, des services de répit, des services de soutien dans la communauté, des groupes de promotion-vigilance, etc.

Ces organismes s'identifient et adhèrent à une philosophie alternative en santé mentale. Ensemble, ils forment le RRASMQ et sont porteurs de l'Alternative en santé mentale.



# Mot du président du CA

PAR PETER BELLAND, MEMBRE DU PHARE SOURCE D'ENTRAIDE

Aux membres et partenaires,

c'est une année particulièrement chargée qui se termine pour notre Regroupement qui, encore une fois, a su rester vigilant et actif malgré la conjoncture difficile.

En arrière-plan de notre année, nous avons vu les conditions de vie de la population s'aggraver : appauvrissement, crise du logement, contexte de guerre en Palestine et ailleurs dans le monde, crise climatique... Plus que jamais, on a vu comment nos organisations communautaires doivent demeurer actives sur le plan de la défense des droits humains et de la solidarité. Nos groupes et la permanence se sont activés cette année sur la question du logement, de la pauvreté, des droits, ainsi qu'autour de l'usage de la médication en santé mentale (pensons aux nombreuses formations GAM et sorties médiatiques autour du reportage *Cauchemar sur ordonnance*).

Mais tout n'a pas été sombre cette année, puisque le Regroupement a aussi souligné ses 40 ans d'existence, avec le slogan *40 ans d'alternatives solidaires en santé mentale*. Nous avons tenu la rencontre nationale L'Alternative, toujours rebelle?, changé l'identité visuelle pour mieux refléter l'évolution de notre mouvement, avons lancé les capsules vidéo du 40e, travaillé à notre planification stratégique

et à développer un nouveau site internet... Que de projets qui a tenu en haleine notre équipe, tout en poursuivant notre implication au Collectif la santé sans préjugés, dans le projet d'acupuncture solidaire NADA, au Mouvement Jeunes et santé mentale, au comité de concertation nationale en santé mentale, etc.!

Et je ne peux passer sous silence l'année de transition qu'a vécu l'équipe cette année, avec le départ à la retraite de Jean-Pierre Ruchon en décembre 2023, et une équipe présente qui a su prendre la relève avec brio. La permanence, épaulée par le CA et les comités permanents, a encore une fois porté avec énergie un plan d'action ambitieux.

Et je souhaite terminer sur une note d'espoir, alors que nous voyons, au sein de nos groupes, l'arrivée de plusieurs nouveaux membres dont plusieurs jeunes adultes, nous rappelant que l'Alternative n'est pas le projet d'une seule génération. Même si cette hausse du membership témoigne peut-être de l'affaiblissement des services de santé public, nous pouvons aussi nous réjouir de cette opportunité d'accroître notre action et nos mobilisations, et de pouvoir faire rayonner l'approche alternative plus largement dans nos communautés, fort de ces personnes que j'invite chaleureusement à s'impliquer au sein du Regroupement.



# Le fonctionnement du RRASMQ

LA GESTION PARTICIPATIVE, LE CA, L'ÉQUIPE...

## LA GESTION PARTICIPATIVE

La vie associative du RRASMQ est un lieu d'expression et d'échange de différentes opinions en vue d'éclairer les décisions, mais aussi les prises de position publiques et politiques. Cette vision égalitaire et participative se situe à la base des préoccupations de représentativité et d'échange d'information dans le mode de gestion participative et démocratique du Regroupement.

La gestion participative vise principalement la participation des personnes (membres présents à l'AGA, membres du conseil d'administration, membres des comités et groupes de travail, comité de coordination, équipe de la permanence) au processus démocratique. Le choix de ce modèle de gestion repose sur la capacité du RRASMQ de demeurer en «mouvement » en prenant en compte l'expérience des personnes utilisatrices et la richesse de la diversité des ressources membres.

«M'impliquer au CA du RRASMQ permet d'apporter la couleur de la Barre du jour et me donne une vision plus claire, de l'inspiration et de la motivation à poursuivre.»

(Diane Raymond, La Barre du Jour)

## LES ACTEURS ET LES STRUCTURES

Les **membres** du RRASMQ sont des organismes sans but lucratif incorporés. Deux types de membres composent le RRASMQ :

- **Les membres réguliers** appelés « ressources alternatives » ont une mission principale en santé mentale et répondent aux critères de définition des membres réguliers définis par l'AGA.
- **Les membres affiliés** ont une mission en santé et services sociaux et répondent en partie aux critères de définition des membres réguliers définis par l'AGA.

**Au 31 mars 2024, le RRASMQ compte 89 membres dont 75 membres réguliers et 14 membres affiliés.**

«Faire partie du CA du RRASMQ est l'une des responsabilités les plus grandes que j'ai eu. Ça me fait dépasser mes limites et c'est un endroit où je me sens apprécié et respecté.»

(Tommy Lacroix, La Cordée)

**L'assemblée générale annuelle (AGA)** est la réunion des délégué-es de chacun des membres. Lors de l'Assemblée générale, les membres reçoivent le rapport d'activités réalisées en cours d'année ainsi qu'un bilan financier du Regroupement. Ils déterminent ensuite les priorités et les grandes lignes d'action du Regroupement pour l'année suivante. C'est également pendant l'Assemblée générale que sont élues les personnes représentantes des groupes qui vont composer le conseil d'administration.

**Le conseil d'administration (CA)** a pour rôle d'administrer le Regroupement selon les politiques et orientations décidées par les ressources membres lors de l'assemblée générale. Il est composé de neuf (9) personnes déléguées par nos ressources membres réguliers. Selon les règlements généraux du RRASMQ, cinquante et un pour cent (51 %) des membres du conseil d'administration doivent être des personnes utilisatrices. Afin d'assurer une diversité, il ne peut y avoir qu'une personne représentant-e par organisme et au plus, deux (2) d'une même région.

## LES MEMBRES DU CA 2023-2024

<b>Président</b>	<b>Peter Belland</b> , Le Phare source d'entraide (Estrie)
<b>Vice-présidente</b>	<b>Maxime Pelletier-Labelle</b> , La Traversée (Bas St-Laurent)
<b>Secrétaire</b>	<b>Tommy Lacroix</b> , La Cordée, rasm (Estrie)
<b>Trésorière</b>	<b>Yves Brosseau</b> , L'Avant-garde en santé mentale (Montérégie)
<b>Administrateur et administratrices</b>	<b>Paulette Lacoste</b> , Psychohésion (Montérégie)
	<b>Édith Lambert</b> , L'Oasis de Lotbinière (Chaudière-Appalaches)
	<b>Carole Lévis</b> , Collectif des Laurentides en santé mentale (Laurentides)
	<b>Linda Little</b> , Prise II (Montréal)
	<b>Diane Raymond</b> , La Barre du Jour (Chaudière-Appalaches)



---

Le **comité de coordination** voit à la gestion du RRASMQ. Il est composé de trois personnes de l'équipe, soit **Mathilde Lauzier**, **Dominic Dubois** et **Anne-Marie Boucher**. **Édith Lambert** participe, au besoin, aux réunions du comité de coordination en tant que déléguée du conseil d'administration.

## L'ÉQUIPE DE TRAVAIL

**Mathilde Lauzier** a partagé la responsabilité des formations et du développement des pratiques avec **Pascale Monette**, contractuelle depuis janvier 2023. **Anne-Marie Boucher** poursuit comme responsable des communications et coresponsable de l'action sociopolitique, ayant partagé ce dossier avec **Jean-Pierre Ruchon**, également responsable de l'administration ayant mené son mandat à l'étranger cette année, jusqu'à son départ à la retraite en décembre 2023, après 22 ans d'implication au sein de la permanence. **Dominic Dubois** a repris partiellement l'administration, tout en poursuivant dans ses fonctions de responsable de la recherche et du transfert de connaissances.

À l'hiver 2024, Charles Guin, étudiant à l'UQAM en graphisme, a rejoint l'équipe pour un mandat de 100 heures en collaboration avec le Service aux collectivités de l'UQAM, pour la réalisation d'un nouveau site internet.

**Céline Cyr** et **Linda Little** sont nos formatrices contractuelles, rejointes cette année par **Annie Pavois**, **Marie Beyrouiti** et **Novembre Mercier**. Leurs expériences et compétences viennent enrichir les formations en plus de nous permettre de répondre à la demande. **Raymond Beaunoyer**, ancien membre de l'équipe du RRASMQ, assure, pour une dernière année, la maintenance du site web du RRASMQ.



Mathilde, Anne-Marie, Pascale, Dominic.



Jean-Pierre Ruchon. AGA 2022

---

# Les comités permanents

**CES COMITÉS NOURRISSENT LE TRAVAIL D'ANALYSE, DE DÉVELOPPEMENT ET DE VISIBILITÉ DU RRASMQ.**

## LE COMITÉ LE POLITIQUE 2023-2024

Le comité Le Politique travaille à mobiliser les différent.es acteurs.trices autour des enjeux sociopolitiques et à mettre en place des stratégies pour mener à bien les actions collectives. Son travail consiste, entre autres, à soutenir le CA dans son mandat politique et à contribuer au renforcement du positionnement stratégique du RRASMQ sur le plan politique.

Peter Belland  
Yves Brosseau  
Lisette Dormoy  
Sylvain Dubé  
Sophie Brasset  
Natacha Turcotte  
Paulette Lacoste  
Mitsou Lefebvre-Lafrance  
Maxime Pelletier-Labelle  
Karlyn Perron  
Jean-François Plouffe  
Anne-Marie Boucher  
Dominic Dubois  
Jean-Pierre Ruchon

Le Phare source d'entraide (Estrie)  
L'Avant-garde en santé mentale (Montérégie)  
Vaisseau d'or des Moulins (Lanaudière)  
Le Rivage du Val-St-François (Estrie)  
Le Rivage du Val-St-François (Estrie)  
Le Rivage du Val-St-François (Estrie)  
Psychohésion (Montérégie)  
Action Autonomie (Montréal)  
La Traversée (Bas St-Laurent)  
La Barre du Jour (Chaudière-Appalaches)  
Action autonomie (Montréal)  
RRASMQ  
RRASMQ  
RRASMQ



Édith et Karlyn, membre du comité le Politique



Lisette Dormoy, membre du comité et représentante à la Coalition solidarité santé



---

## LE COMITÉ PRATIQUES 2023-2024

Le **comité Pratiques** cherche à approfondir les réflexions sur les approches alternatives dans leurs aspects théoriques et pratiques. Son travail consiste, entre autres, à soutenir le CA dans ses réflexions liées au développement des pratiques en menant des réflexions et en développant des contenus et outils de sensibilisation sur divers thèmes. Cette année, le comité Pratiques a travaillé à l'élaboration d'une animation à l'intention des ressources pour ouvrir un espace de questionnement sur le sens des mots en santé mentale et à l'effet que les mots peuvent avoir sur les personnes.

France Brault	Le Phare source d'entraide (Estrie)
Marie-Claude D. Cordeiro	Vaisseau d'or des Moulins (Lanaudière)
Elizabeth Fafard	La Bonne Étoile (Lanaudière)
Isabelle Lambert	La Bonne Étoile (Lanaudière)
Isabelle Leplâtre	L'Envolée de Saint-Agathe (Laurentides)
Carole Lévis	Collectif des Laurentides en santé mentale (Laurentides)
Alain Nadeau	Camée (Montréal)
Marie Beyrouiti	Prise II (Montréal)
Elizabeth Royer	Réseau d'aide le Tremplin (Centre-du-Québec)
Bryan Lacoursière	Groupe Soleil de Malartic (Abitibi-Témiscamingue)
Jessica Saint-Jean	Groupe Soleil de Malartic (Abitibi-Témiscamingue)
Pascale Monette	RRASMQ
Dominic Dubois	RRASMQ



Geneviève, Élizabeth, Mathilde, Marie-Claude, Carole, Dominic, Isabelle, France

---

## LE COMITÉ MOBILISATION 2023-2024

Le comité **Mobilisation** constitue une instance de créativité et d'action qui met en place un événement rassembleur pour la Journée de l'Alternative en santé mentale, partout au Québec. Il a comme mandat de développer un message et une action commune, de créer des outils de communication et de mobilisation, et d'assurer la visibilité de cette Journée.

Marie Beyrouiti	Prise II (Montréal)
France Brault	Le Phare source d'entraide (Estrie)
Yves Brosseau	L'Avant-Garde en santé mentale (Montérégie)
Josée Hébert	ROCASM-BF (Bas St-Laurent)
Tommy Lacroix	La Cordée, rasm (Estrie)
Patrick Landry	ROCASM-BF (Bas St-Laurent)
Karen St.James	Centre aux sources d'Argenteuil (Laurentides)
Joel Tremblay	Maison du Goéland (Montérégie)
Diane Raymond	La Barre du Jour (Chaudières-Appalaches)
Anne-Marie Boucher	RRASMQ
Jean-Pierre Ruchon	RRASMQ



Extrait d'une vidéo Mosaïque alternative, et Colloque Accueillir autrement la souffrance et la différence, 10 octobre 2023.

---

# Les autres comités et groupes de travail

## LE COMITÉ ORGANISATEUR DU 40E

Formé à partir des comités permanents, ce comité a pour mandat d'organiser les grandes activités (rencontres nationales, colloques) dans le cadre du 40e anniversaire du Regroupement.

Peter Belland	Le Phare source d'entraide (Estrie)
France Brault	Le Phare source d'entraide (Estrie)
Yves Brosseau	L'Avant-garde en santé mentale (Montréal)
Sylvain Dubé	Le Rivage du Val St-François (Estrie)
Mitsou Lefebvre-Lafrance	Action Autonomie (Montréal)
Carole Lévis	Collectif des Laurentides en santé mentale (Laurentides)
Anne-Marie Boucher	RRASMQ
Jean-Pierre Ruchon	RRASMQ
Dominic Dubois	RRASMQ
Mathilde Lauzier	RRASMQ
Pascale Monette	RRASMQ

## LE GROUPE DE TRAVAIL SUR L'ACCUEIL DES JEUNES AU SEIN DES RESSOURCES ALTERNATIVES

Ce groupe de travail mis en place en 2019 a pris fin cette année. Près d'une quinzaine de ressources y ont participé au cours de ces années. Pour elle, ce groupe a constitué un espace de soutien, de partage d'outils et de stratégies en vue d'améliorer leur capacité à rejoindre et à accueillir les jeunes adultes. Ce groupe s'est rencontré à 1 reprise cette année et a organisé une rencontre thématique virtuelle permettant à 22 ressources alternatives d'entendre le fruit de leur réflexion et d'adresser leurs questions. Un padlet d'outils et de références a également été créé pour l'occasion et est toujours disponible sur le site du RRASMQ.

Loriane Ducharme	Le Phare source d'entraide (Montréal)
Stéphanie Vachon	L'Éveil de Coaticook (Estrie)
Léa MacKechnie-Blais	Espace Jeune- Prise 2 (Montréal)
Marie-Laurence Poirel	ERASME
Mathilde Lauzier	RRASMQ



## LE COMITÉ ADHÉSION 2023-2024

Formé à même le conseil d'administration, le comité Adhésion a pour mandat d'étudier les demandes d'adhésion des organismes qui désirent devenir membre du RRASMQ et de faire une recommandation au conseil d'administration. Cette année, le comité était composé de **Linda Little**, **Diane Raymond** et **Paulette Lacoste** du conseil d'administration et **Mathilde Lauzier** de l'équipe du RRASMQ. Il a travaillé une démarche de relance d'anciens membres ou de nouveaux membres et a étudié deux demandes d'adhésion.

## LE COMITÉ DE PLANIFICATION STRATÉGIQUE

Également formé à partir du conseil d'administration, ce comité composé de **Linda Little**, **Tommy Lacroix** et **Carole Lévis** et du Comité de coordination du RRASMQ a travaillé à analyser les données recueillies lors des différents exercices de consultation, préparer une proposition de plan stratégique et en organiser 2 consultations afin que les membres puissent y réagir avant son adoption prévue à l'AGA 2024.

## LE GROUPE DE TRAVAIL VÉCU GAM

Ce groupe de travail, formé à la fin de 2019, est composé de personnes militantes premières concernées et soutenu par des membres de l'équipe du RRASMQ a travaillé à l'élaboration du site web [www.nous-medication.com](http://www.nous-medication.com), une plateforme d'information et de témoignages à propos des expériences de diminution ou de sevrage de psychotropes et des alternatives. Lancé en mai 2022, le groupe de travail continue de se rencontrer (à 2 reprises en 2023-2024) afin d'améliorer le site et soutenir sa diffusion.

Ont participé ou contribué cette année...

- Marie Beyrouiti
- France Angelina Brault
- Charles-François Cyr
- Nathalie Lacroix
- Nicolas Aubé Lanctôt
- Linda Little
- Novembre Mercier
- Maxime Pelletier
- Milena Gioia
- Pierre Bosisio
- Dominic Dubois, RRASMQ
- Mathilde Lauzier, RRASMQ



**NOUS & LA MÉDICATION**  
Témoignages et outils de sevrage en **santé mentale**

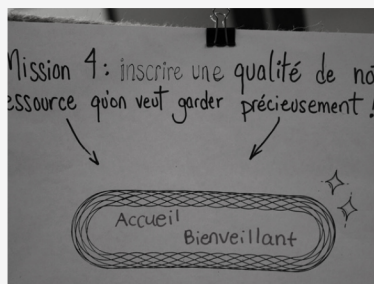
À PROPOS | TÉMOIGNAGES | SEVRAGE | MÉDICAMENTS | ALTERNATIVES | SENTOURER | RESSOURCES

**ACCUEIL**  
Bienvenue sur ce site d'information et de témoignages sur le sevrage et la réduction des médicaments en santé mentale.  
Une initiative citoyenne soutenue par le Regroupement des ressources alternatives en santé mentale du Québec (RRASMQ).

Tu veux entendre des témoignages de diminution de médicaments psychotropes?  
Consulte la rubrique [TÉMOIGNAGES](#) pour découvrir l'expérience de personnes ayant entrepris un processus de diminution/sevrage. Le court métrage ci-

**ATTENTION!**  
Arrêter ses médicaments d'un seul coup ou même de manière trop rapide peut être dangereux. La diminution ou le sevrage d'un psychotrope doit être préparé, du temps et du soutien.

Vous avez des questions ?



## Et d'autres remerciements!

Nous tenons à remercier chaleureusement toutes les personnes et les ressources qui ont appuyé leurs participations aux instances du RRASMQ! De plus, nous remercions les différents partenaires, membres et non-membres, qui ont contribué au RRASMQ pour l'année 2023-2024 :

- Les présentateurs.trices des **Grandes conférences de l'Alternative**: Jean-François Plouffe, Emmanuelle Bernheim, Lucie Lamarche.
- Les panélistes du **Colloque Accueillir ailleurs et autrement la souffrance et la différence**: Jean-Nicolas Ouellet, Gérald Mongeau, Nathalie Godfrind, Céline Cyr, Novembre Mercier, Catherine Lachance et Mattéo Estevez, Nathalie Plaat, Robert Théoret
- Les panélistes du **Colloque L'apport de l'art dans les ressources alternatives**: Peter Belland, Lourdes Rodriguez, Francine Saillant, Eve Lamoureux, Anne Lardeux, Éliane Beulé-Fournier, Diane Raymond, Violaine Margueret, Xavier Ponbunt, Gabrielle, Marie-André Rho et Annie Soussan.
- Les auteurs et autrices extérieurs à l'équipe de travail, illustrateurs et illustratrices du **Journal Ailleurs et autrement**: Catherine Bois-Lapointe, Daniel Béland, Jérémie Lamarche, Carole Lévis, Marité Lord, Éloïse Simoncelli-Bourque, Annie Soussan, Piego Leflou, Caroline Desilets, Mélina Roy-Desrosiers.
- Les personnes ayant prêté leur voix à la **version audio** du Journal Ailleurs et autrement 2023: Sylvie Béliveau, Josée Hébert, Jérémie Lamarche, Florence Longpré, Catherine Lachance, Patrick Landry, Isabelle Leplâtre, Linda Little, Marité Lord, Pascale Monette, Annie Pavois, Karen St.James, Sylvie-Ann Dostie, Francis Ouellette.
- Les auteurs et autrices de la **revue L'autre Espace**: Anonyme(s), Mélanie Hercules, Vivian Labrie, Catherine Lachance, Frédéric Mailhot-Houde, Jean-François Plouffe, Marie-Pier Rivest, Lucie Rochon, Karl S. (et Chantale D., François A., Manon G., Marie-Ange A. et Julie R. ), et les groupes suivants: le Rivage du Val St-François, Espace Jeunes de Prise II (Emma, Jacques, Chloé, Lina)
- La ressource alternative **Prise II**
- Équipe de recherche et d'action en santé mentale et culture (**ÉRASME**) et ses partenaires
- Le **Collectif La Santé sans préjugés**
- Le Mouvement Jeunes et Santé mentale (**MJSM**)
- La **TRPOCB** (Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles)
- Le Service aux collectivités de l'**UQAM**
- Charlotte Astier du Mouvement pour l'acupuncture sociale et solidaire
- Isabelle Jacques, chercheure au CERSÉ, impliqué au au comité Pratiques
- Marie-Laurence Poirer, chercheure au sein de l'équipe ERASME, pour son implication au groupe sur l'accueil des jeunes et dans le projet sur le soutien intentionnel par les pairs (SIPP).
- Marie-Claude Jacques, Université de Sherbrooke
- Julye Maynard, Émilie Tremblay
- Clément de Gaulejac, illustrateur
- La Forge de Feu, Rim Mohsen
- Julien Deschamps-Jolin de PAIR
- Alexandre Klein et Lisa Mandel
- Mathieu Poirier, programmeur
- Robert Théoret, animateur AGA 2023

# Faits saillants de l'année

## LES PROJETS QUI ONT MARQUÉ L'ANNÉE 2023-2024



**LE 40E ANNIVERSAIRE**  
LE MINI-COLLOQUE ET LE LANCEMENT  
DES CAPSULES VIDÉOS!

Le 10 octobre 2023, le RRASMQ a souligné la 11e Journée de l'Alternative d'une manière bien particulière, soit en lançant les capsules vidéos Mosaïque alternative, et en organisant un tintamarre et un mini-colloque grand public. Les trois capsules vidéo ont été rendues possibles grâce à la participation active de 15 ressources membres qui ont enregistré des entrevues, des images, des chansons, des témoignages. Des journées de tournage avec le CA du RRASMQ et l'équipe sont venues compléter ces tournages menées dans les ressources avec brio, grâce aux formations et informations fournies par PAIR.

Ces trois capsules ont été lancées lors d'un événement hybride auquel une trentaine de ressources ont participé. Depuis, elles roulent sur la page Facebook du RRASMQ et sont disponible sur le site.

En après-midi, le mini-colloque Accueillir autrement la souffrance et la différence a réuni 50 personnes en présences, et 50 personnes en mode virtuel, pour entendre les présentations de Nathalie Plaat, Jean-Nicolas Ouellet (CAMÉÉ), Nathalie Godfrind (Prise II), Gérald Mongeau (Maison Vivre), Novembre Mercier (comité Nous et la médication) et Céline Cyr (Prise II). Le mini-colloque a permis de faire découvrir et rayonner des approches et pratiques alternatives en santé mentale auprès d'un large public.

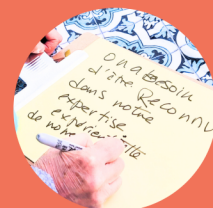
40 ANS  
D'ALTERNATIVES



SOLIDAIRES EN SANTÉ  
MENTALE!!

L'équipe et le CA ont travaillé fort cette année pour mener à bien les activités entourant le 40e, dont la refonte de l'identité visuelle du Regroupement, qui s'est doté d'un beau R à contre-courant pour le symboliser à partir de maintenant. Le travail de refonte de l'identité, mené grâce au soutien du comité Mobilisation, et sous la gouverne d'Émilie Tremblay, illustratrice et graphiste, a abouti à l'adoption de cette nouvelle identité à l'AGA 2023. Les membres du RRASMQ ont pu se faire sérigraphier plus d'une centaine de t-shirt, camisoles et sacs de coton avec cette nouvelle identité, de même que le visuel de Clément de Gaulejac. Une manière écologique de diffuser cette nouvelle identité visuelle sans faire produire de nouveaux objets dans ce monde surchargé de marchandises!

**Communauté de pratiques GAM: un espace enrichissant!** - Même si elle existe déjà depuis quelques années, il nous semblait important de souligner sa richesse et sa pertinence. Cet espace de rencontre permet d'approfondir les réflexions autour de la mise en place de pratiques de soutien GAM en donnant confiance et inspiration à plus de 19 milieux de pratiques différents cette année!



COMMUNAUTÉ DE  
PRATIQUE  
GAM!

La rencontre nationale L'Alternative, toujours rebelle, tenue à Drummondville les 4 et 5 avril 2023, a offert aux 90 participant.es un espace pour réfléchir les pratiques à partir de mises en situations et d'exercices de théâtre-forum. Cette rencontre nationale a également proposé des ateliers touchant l'histoire du Regroupement, les défis techniques et créatifs de la production de vidéo, en lien avec le lancement du projet Mosaïque alternative. Cette rencontre nationale nous a confirmé l'importance de continuer à tenir des rencontres en présence, et d'offrir des espaces diversifiés de réflexion. La rencontre a également permis de lancer le dernier numéro de la revue L'autre Espace intitulée Le pouvoir en santé mentale, entre l'ombre et la lumière.



**RENCONTRE NATIONALE**  
L'ALTERNATIVE, TOUJOURS REBELLE



**UNE ANNÉE DE TRANSITION**  
ET DE DÉVELOPPEMENTS

Cette année a été pleine de défis pour le Regroupement, en cela que le départ de Jean-Pierre Ruchon a mené à une réorganisation du travail interne et à une modernisation des façons de faire: changement dans les manières de gérer les inscriptions, suivi plus serré du membership, embauche d'une firme comptable externe dans la tenue de livres, mise en place du système de paie Desjardins, mais également, en parallèle : refonte du site internet du Regroupement, et tout un travail bien actif dans les coulisses des activités du Regroupement. Chapeau au CA et à l'équipe d'avoir réussi à mener cette transition avec brio!

Le Regroupement s'est associé à l'équipe de recherche ÉRASME afin d'organiser un après-midi de partage et de présentations sur l'apport de l'art dans les ressources alternatives. 5 ressources alternatives sont venues présenter leurs pratiques, soit Le Phare source d'entraide, La Barre du Jour, le CAP, Club Ami et Prise II. De très belles prises de parole, très touchantes, ont permis à faire voir la présence de l'art et de l'expressivité dans les ressources, et l'importance de ces pratiques individuelles ou collectives pour le mieux-être des personnes. Cet événement a été également l'occasion de lancer officiellement le site Action médiatrice, créé par Francine Saillant, chercheure et artiste également derrière le documentaire Apparaître.



**COLLOQUE L'ART ET LA**  
**SANTÉ MENTALE**



Le comité Pratiques a travaillé d'arrache-pied, pendant plusieurs années, à faire aboutir le projet de la création et de la diffusion d'un jeu-questionnaire sur le rapport au diagnostic en santé mentale. En se basant sur les travaux d'Isabelle Jacques, le comité a développé une série de questions-réponses visant à ouvrir la réflexion et la discussion sur la place du diagnostic dans nos vies. Un bel outil pour nourrir la vision critique!

L'année 2023-2024 a été année de planification! En effet, les membres du Regroupement ont été conviés à différents moments de réflexion et de projection de manière à définir ensemble les grandes orientations et objectifs stratégiques qui orienteront nos actions collectives! Nous avons mené plusieurs exercices, notamment à l'AGA pour définir la vision du RRASMO ainsi mieux saisir les enjeux de son environnement interne et externe. La mise sur pied d'un comité de planification stratégique (au sein du CA) a permis l'élaboration d'une proposition, la tenue de deux rencontres de consultation, de même qu'un sondage en ligne. Un exercice hautement démocratique, accompagné par Rim Mohsen de la Forge !



Le Regroupement a continué de proposer des espaces de formation et de transfert de connaissances: des Grandes conférences, l'envoi mensuel des Quoi voir, une veille d'actualités sur la santé mentale et les mouvements sociaux, et les midis et Brunch Quoi voir, pour en prendre connaissance et en discuter, les Petits rendez-vous de l'Alternative, les rencontres thématiques virtuelles, la communauté de pratiques GAM. Deux lancements de programmation (Dîner de la rentrée) et plusieurs courriels et infolettres ont permis au moment de se préparer à y participer!

De plus, il s'est déplacé dans les groupes pour offrir des formations aux équipes et aux membres, même jusqu'à Chibougamau!





# Résolutions adoptées à l'AGA 2023

## SUR L'ALLIANCE ET LE SOUTIEN À LA PARTICIPATION

### Attendu que

- La prise de parole revendicatrice des personnes premières concernées est à la base du mouvement de l'action communautaire autonome;
- La parole des personnes ayant reçu un diagnostic psychiatrique est souvent mise en doute ou condamnée au silence et à l'exclusion;
- La participation des personnes premières concernées, en alliance avec des personnes intervenantes, a été au fondement du mouvement alternatif en santé mentale;
- Les ressources alternatives sont des espaces de réflexion, d'animation et de participation pour une diversité de personnes;
- les personnes qui travaillent dans les ressources alternatives sont porteuses d'un mouvement de transformation sociale qui va au-delà d'un soutien thérapeutique.
- il existe des obstacles très concrets à la participation pleine et entière des personnes premières concernées;
- il est nécessaire de maintenir et de consolider l'alliance historique,
- entendue au sens de liens privilégiés entre personnes usagères et intervenantes au sein des ressources alternatives;
- Les ressources alternatives peuvent agir comme un modèle de solidarité et d'inclusion en vivant une alliance inspirante, permettant de contaminer la société plus largement.

### Il est proposé que

- Les ressources alternatives réaffirment l'importance de l'alliance entre les personnes premières concernées et les personnes travaillant et militant à leurs côtés;
- Les ressources alternatives s'engagent dans une réflexion sur les mesures\* de soutien à la participation des membres de leur ressource à la vie démocratique, associative et aux représentations publiques de leur ressource dans leur communauté;
- Et qu'elles partagent leurs idées avec le RRASMQ.

**Réalisation : Le Regroupement a créé des espaces de réflexion (rencontres thématiques) sur l'accueil des nouveaux membres et le faire AVEC, et a mené une réflexion sur le soutien à la participation au sein de son conseil d'administration.**

## RÉSOLUTION EN FAVEUR DE LA PROMOTION-VIGILANCE DES DROITS ET DE LA LUTTE À LA STIGMATISATION

### Considérant

- les nombreuses affirmations stigmatisantes des derniers mois de la part d'élus, chroniqueurs, journalistes et autres producteurs de contenu;
- les lacunes en termes d'accessibilité à du soutien dans la communauté et à des conditions de vie dignes permettant aux personnes d'éviter les situations de désaffiliation auxquelles nous assistons quotidiennement;
- l'annonce récente de Lionel Carmant, ministre responsable des services sociaux, concernant le mandat confié à l'Institut québécois de réforme du droit et de la justice (IQRDJ) d'examiner de manière indépendante et transparente les divers enjeux entourant la Loi P-38 tout en tenant compte des perspectives de l'ensemble des parties prenantes;
- que le non-respect fréquent et systémique de la loi P-38 dans sa version actuelle par les établissements de santé entrave l'exercice des droits et libertés des personnes concernées, reconnus par la Loi P-38, la Loi sur les services de santé et les services sociaux ainsi que la Charte québécoise des droits et libertés de la personne;

### Il est proposé que

- les membres du RRASMQ, en tant que porteurs du mouvement alternatif en santé mentale au Québec, réaffirment et actualisent plus que jamais leur mandat de promotion-vigilance à l'égard des droits en santé mentale de façon à :
  1. Promouvoir régulièrement les droits en santé mentale dans la prochaine année, au moyen de représentations et d'activités auprès des concitoyennes et concitoyens pour les sensibiliser au respect des droits en santé mentale;
  2. Assurer une vigilance constante sur toute manifestation de stigmatisation;
  3. Participer à la production d'un mémoire présenté par le RRASMQ aux consultations menées par l'IQRDJ;
  4. Interpeller les établissements de leur milieu afin qu'ils respectent rigoureusement les dispositions actuelles de la loi P-38 ainsi que son caractère exceptionnel, et qu'ils mettent en place toutes les alternatives nécessaires.

**Réalisation : Le Regroupement a multiplié les prises de parole visant à faire connaître ces situations, et a entamé un travail de consultations et de production d'un mémoire, en partenariat avec l'AGIDD-SMQ.**



## ADHÉSION À LA LIGUE DES DROITS ET LIBERTÉ

Considérant l'importance de promouvoir les droits humains fondamentaux, incluant le droit à la santé;

que « La Ligue des droits et libertés intervient au niveau national pour défendre l'ensemble des droits reconnus dans la Déclaration universelle des droits [humains], tant économiques, sociaux et culturels que civils et politiques. Elle exige des gouvernements qu'ils rendent ces droits effectifs et qu'ils respectent les engagements qu'ils ont pris lorsqu'ils ont ratifié les différents pactes et conventions internationales » (Ligue des droits et libertés);

...Il est résolu que le RRASMQ adhère à la Ligue des droits et libertés

**Réalisation : Le RRASMQ a adhéré à la Ligue des droits et participe aux rencontres, conférences, et AGA.**



## ADHÉSION À LA COALITION SOLIDARITÉ SANTÉ

Considérant que « la possession du meilleur état de santé qu'il est capable d'atteindre constitue l'un des droits fondamentaux de tout être humain, quelles que soient sa race, sa religion, ses opinions politiques, sa condition économique et sociale. » (Organisation Mondiale de la Santé) et considérant que la Coalition Solidarité défend cette conception du droit à la santé;

l'importance de revendiquer un système québécois de santé et de services sociaux fondé sur une vision globale de la santé, « incluant une approche sociale de la santé et du bien-être, laquelle englobe les déterminants sociaux de la santé dont les conditions socio-économiques, le développement de la petite enfance, l'éducation et l'environnement » (Coalition solidarité santé); que « la défense des grands principes qui constituent les pierres angulaires du réseau de santé depuis sa mise sur pied, à savoir le caractère public, la gratuité, l'accessibilité, l'universalité et l'intégralité, sont à la base de toutes les interventions de la Coalition Solidarité Santé » (Coalition solidarité santé);

que la Coalition Solidarité Santé est un regroupement québécois d'organisations syndicales, communautaires et de comités de citoyennes et citoyens et considérant l'importance de s'allier à d'autres acteurs sociopolitiques pour établir un rapport de force dans l'objectif de s'opposer à toute tentative de diminution par l'État « du rôle social de l'État québécois dans le domaine de la santé et des services sociaux » (Coalition Solidarité Santé);

que la Coalition solidarité santé « s'oppose à toute orientation gouvernementale qui (attaquerait) le principe d'autonomie des groupes communautaires autonomes en les obligeant à agir en substitution ou dans le prolongement du mandat des établissements publics et privés de même qu'à répondre à des priorités gouvernementales » (Coalition Solidarité Santé);

.Il est résolu que le RRASMQ devienne membre de la Coalition Solidarité Santé.

**Réalisation : Le RRASMQ a rejoint la Coalition Solidarité Santé et est représenté par Anne-Marie Boucher de la permanence et Lisette Dormoy du comité le Politique et du Vaisseau d'or (des Moulins)**



# L'année 2023-2024 en chiffres

## UN APERÇU DES ACTIVITÉS RÉALISÉES

Une vie associative et démocratique toujours vivante!

- **1** rencontre nationale L'Alternative toujours rebelle? **90** personnes issues de **29** ressources membres
- Une assemblée générale en présence de **118** personnes, provenant de **34** ressources membres représentées à 47% par des personnes membres
- **4** comités permanents (incluant le CA) et **2** groupes de travail: **49** rencontres durant l'année, **59** personnes impliquées dont **30** sont des personnes membres premières concernées, représentantes de **21** ressources alternatives de **8** régions différentes.
- **1** tournée téléphonique rejoignant **30** ressources membres
- **2** focus-groups sur la planif stratégique, **16** ressources participantes
- **15** ressources membres qui participent au projet vidéo *Mosaïque Alternative*



Des occasions de formation et de ressourcement sur la philosophie et les pratiques alternatives

- **18** journées de formations sur L'Alternative en santé mentale ayant rejoint **43** ressources membres (dont 11 sur la GAM et 2 sur le soutien intentionnel par les pairs)
- **5** ateliers lors de l'AGA
- **7** rencontres de la Communauté de pratique sur la Gestion autonome de la médication pour **19** milieux de pratiques en santé mentale
- **3** *Grandes conférences de l'Alternative* (en coll. Prise II et ERASME), sur divers sujets. (enregistrements disponibles sur le site web du RRASMQ)
- **4** Brunchs Quoi voir
- **4** rencontres thématiques virtuelles (présentées par des ressources membres), **60** ressources participantes
- **1** colloque *L'apport de l'art dans les ressources alternatives* (coll. ERASME) **9** ressources, **60** personnes
- Un numéro de la revue *L'autre Espace*



## (Suite)

### Des actions de sensibilisation du public et des décideurs

- **3 800** copies du Journal Ailleurs et autrement distribuées partout à travers le Québec
- **5** couvertures médias nationales (radio, journaux)
- **8 200** personnes abonnées à notre page Facebook
- Plus de **100** personnes présentes lors colloque *Accueillir autrement la souffrance et la différence*, 10 octobre
- **13** représentations auprès d'instances gouvernementales
- **4** formations GAM ouvertes au publics
- **3** conférences sur l'Alternative ou la GAM
- Plus de **6250** visites sur le site [www.nous-medication.com](http://www.nous-medication.com) en 23-24



### Des outils pour faire rayonner l'Alternative, disponibles sur le site du RRASMQ!

- **50** jeux Les Diagnostics en santé mentale Quoi en faire? Quoi en penser? distribué
- **21** Boîtes à outils GAM commandées
- **1** padlet d'outils pour rejoindre les jeunes
- **7** éditions du Quoi Voir





## Rapport d'activités 2023-2024

La section suivante présente les activités réalisées en fonction des objectifs du Plan d'action 2023-2024. Celles-ci sont présentées en fonction des trois grands champs d'action du RRMSQ:

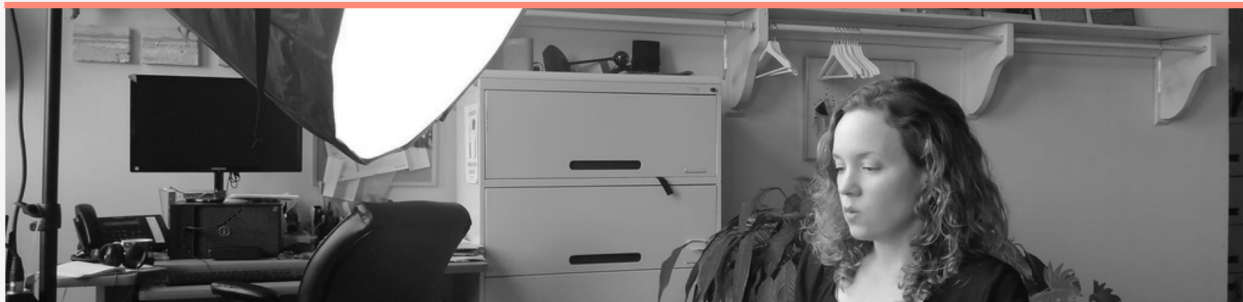
1. Visibilité et action sociopolitique
2. Soutien aux membres et le développement des pratiques
3. Vie associative et la gestion.

Cette année, en plus de son plan d'action régulier, le RRMSQ s'est donné des objectifs particuliers en lien avec son 40e anniversaire. Ceux-ci seront identifiés tout au long de ce rapport.

À l'issue de son dernier plan stratégique 2016-2021, un bilan réalisé en AGA 2022 nous informait d'un consensus à propos des constats suivants : malgré de belles avancées, il faut continuer le travail de transmission et de visibilité de la philosophie et des pratiques alternatives, le travail d'action sociopolitique pour une approche plus globale de la santé mentale. Il faut également prendre en compte que les problèmes vécus au sein des ressources (manque de ressource, roulement, ressac de la pandémie, etc.) et leur besoin de soutien. Ainsi à l'occasion de son 40e anniversaire en 2023, le CA a convenu des objectifs suivants:

Dans la perspective de dynamiser le Mouvement alternatif en santé mentale ;

1. Consolider (affirmer) l'identité alternative des ressources et renforcer la fierté et l'appartenance au RRMSQ
2. Renforcer les pratiques et les manières de faire alternatives dans les groupes
3. Renforcer la visibilité de la vision alternative et des ressources alternatives dans la société
4. Se donner des perspectives communes (mobilisantes, réalistes et porteuses d'espoir!)



# Visibilité et action sociopolitique

## CHAMP D'ACTION 1

### OBJECTIFS POUR 2023-2024

1. Analyser et réagir à la conjoncture sociopolitique reliée à la santé mentale et à l'ACA, en lien avec la plateforme de revendication du RRASMQ\*

\*Trois chantiers pour une approche globale en santé mentale: 1- primauté de la personne, 2- déterminants sociaux de la santé, 3- pratiques et approches alternatives

### ACTIVITÉS RÉALISÉES EN 2023-2024

#### Défendre la Primauté de la personne (1e chantier de la plateforme de revendications du RRASMQ)

- Participation au **Comité de concertation nationale en santé mentale au MSSS et son comité exécutif** : 5 rencontres avec un délégué du CA du RRASMQ expert de vécu.
- Participation aux rencontres de présentation du **Programme québécois pour les troubles mentaux (PQPTM) (MSSS)**, 3 rencontres
- Participation à la **Coalition communautaire en santé mentale (regroupements nationaux en santé mentale)**, 2 rencontres
- Participation au **Comité de travail sur les bonnes pratiques de concertation au MSSS**-délégation du comité Politique, 2 rencontres
- Participation à une rencontre exploratoire avec le **Comité national sur la stigmatisation (AQRP)**
- Analyse et de mobilisation autour du **projet de révision de la Loi P38- suivi résolution de l'AGA 2023** – en collaboration avec l'AGIDD-SMQ : 3 rencontres et diffusion du kit de consultation produit par l'AGIDD-SMQ et Représent'Action santé mentale Québec.
  - Rencontre avec **l'Institut québécois de réforme du droit et de la justice, mandaté pour le projet de refonte de la LoiP-38**
- **Grande conférence de l'Alternative (coll. ERASME, Prise II)**
  - **Des mesures d'exception...de moins en moins exceptionnelles**, avec Jean-François Plouffe, de Action Autonomie, et Emmanuelle Bernheim, professeure à l'Université d'Ottawa, 28 février, 28 connexions
  - **Le droit à la santé : un levier**, par Lucie Lamarche, professeur en droit à l'UQÀM, 28 connexions
- Participation au **Comité sur la médication forcée** (Autorisation judiciaire de soin AJS), en collaboration avec l'AGIDD-SMQ, Action autonomie et Prise 2, 5 rencontres
- Participation au **Collectif La santé sans préjugés et projet de recherche avec Marie-Claude Jacques de l'Université de Sherbrooke**, 9 rencontres

## ACTIVITÉS RÉALISÉES EN 2023-2024 (SUITE)

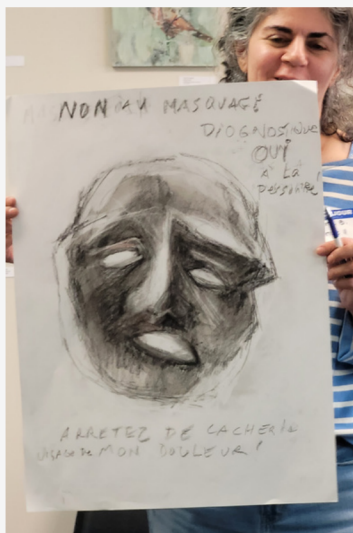
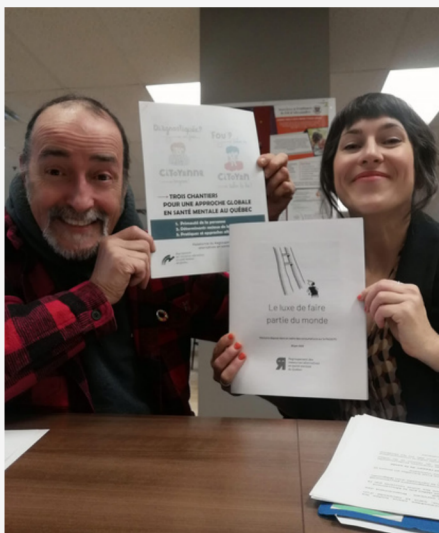
- **Mobilisation pour un appel à la vigilance sur l'usage des Benzodiazépine:**
  - invitation à voir le reportage Cauchemar sur ordonnance d'Enquête à Radio-Canada (15 février) et à appuyer la démarche d'un citoyen autour d'une pétition pour un meilleur encadrement
  - Communiqué de presse conjoint avec l'AGIDD-SMQ et membres du comité Nous-médication (rencontre le 16 février) paru dans le courrier de Laval,
  - Entrevue avec l'équipe de l'Émission Enquête et sorti d'un article, article le 24 février sur les alternatives
- **Coalition Solidarité santé:** adhésion à l'AGA du RRASMQ 2023 et participation à 3 AG de la Coalition
- **Ligue des droits et libertés du Québec:** adhésion à l'AGA du RRASMQ 2023 et participation à une rencontre

### Appeler à des actions sur les Déterminants sociaux de la santé mentale (2e chantier de la plateforme de revendications du RRASMQ)

- Dépôt d'un **mémoire *Le luxe de faire partie du monde*** dans le cadre des consultations sur le Plan d'action gouvernemental pour l'inclusion économique et la participation sociale (PAGIEPS) (juin)
- Participation aux **consultations du MESS sur le prochain PAGIEPS** – *en mode par et pour et avec*
- Participation et collaboration à la **campagne du Regroupement des comités logement et associations de locataires du Québec (RCLALQ)** pour dénoncer la hausse des évictions et les impacts sur la santé mentale des locataires
- Participation de 2 délégués du CA du RRASMQ au **Collectif pour un Québec sans pauvreté**, 8 rencontres et participation de l'équipe du RRASMQ à la Manifestation du Collectif à Québec le 24 mai

### Défendre l'accès aux alternatives (3e chantier de la plateforme de revendications du RRASMQ)

- Coordination et participation au **groupe de mobilisation ACCÈS-NADA (acupuncture auriculaire de groupe gratuite)** qui rassemble une dizaine de ressources membres : 2 rencontres (25 mai, 18 janvier), préparation d'un sondage auprès des membres de l'Ordre des Acupuncteurs du Québec.
- Promotion du **site nous-médication.com** lors du Colloque de psychiatrie critique 2024 et 2 rencontres du comité nous-médication





## OBJECTIFS POUR 2023-2024

2. Renforcer la visibilité de la vision alternative et des ressources alternatives dans la société (40e)
3. Revendiquer, en cohérence avec les valeurs de l'Alternative, un financement à la mission suffisant permettant de consolider l'action et les équipes des ressources alternatives

## ACTIVITÉS RÉALISÉES EN 2023-2024

### Actions de visibilité

#### Journée de l'Alternative en santé mentale (40E)

- **Mini-colloque grand public de l'Alternative Accueillir autrement la souffrance et la différence (50 personnes en présence, 50 connexions en virtuel)**
  - 2 réunions Comité organisateur
- **Production du Journal Ailleurs et autrement**, 3800 copie distribuées et mise en ligne d'une version audio
- **Production et lancement d'une nouvelle identité visuelle (40e)**
- **Lancement et production du projet de capsules vidéo Mosaïque alternative (40e)**
  - 1 atelier et 1 webinaire d'information pour le projet vidéo auprès des membres. Partage d'un dossier complet d'outils pour le projet Mosaïque alternative, une journée de tournage avec l'équipe et le CA

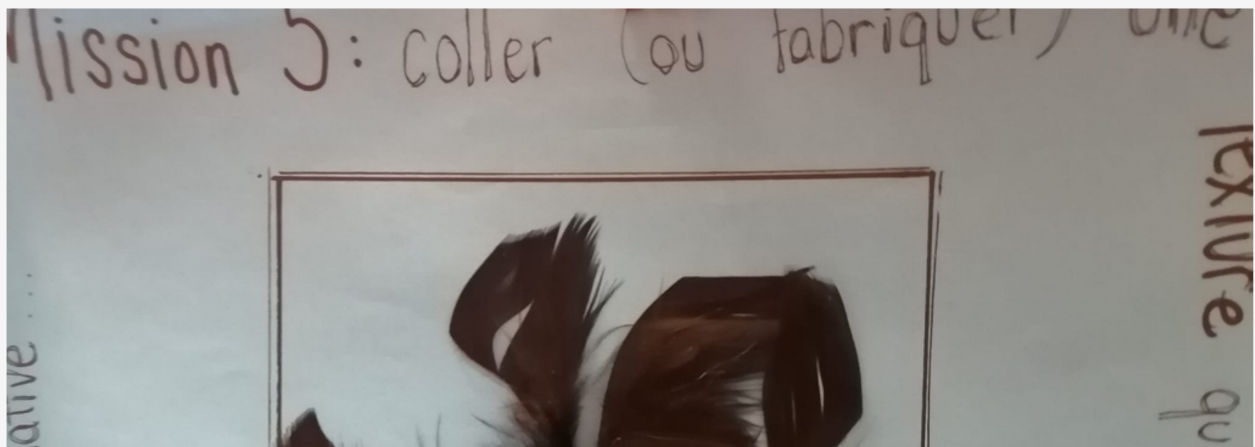
#### Conférences

- **3 Conférences (GAM et Alternative) lors de 3 colloques (l'Éveil de Coaticook, ROCSMM et ROCSMO)**

#### Parutions médiatiques

- Diffusion d'un communiqué de presse soulignant la Journée de l'Alternative en santé mentale
- Entrevue à LCN (Québec matin), 10 octobre 2023
- Entrevue au 98,5 FM, 10 octobre 2023
- Lancement et mise en ligne (sur Youtube et Facebook) des trois capsules vidéo du 40e anniversaire
- Lettre ouverte conjointe avec l'AGIDD-SMQ La maison de verre de la santé mentale, La presse, 20 février, en réponse à Patrick Lagacé (L'hôpital psychiatrique à ciel ouvert, volume 4)
- Mention dans l'article Cauchemar sur ordonnance : des alternatives existent, Radio-Canada, 24 février





## ACTIVITÉS RÉALISÉES EN 2023-2024 (SUITE)

### Actions de visibilité

Revendications pour le financement

- Participation aux campagnes unitaires du communautaire (CASSSH, Engagez-vous pour le communautaire)
- Participation au comité de coordination de la campagne CASSSH
- 3 rencontres du CA de la TRPOCB
- 1 rencontre du projet du Service aux collectivités de L'UQAM sur l'indexation
- AGE du RQ-ACA sur la campagne Engagez-vous sur le communautaire, 31 janvier

Rencontre thématique des membres du RRASMQ sur l'autonomie et le financement (13 avril 2023)

Autres:

- Participation au Mouvement Jeunes et santé mentale (MJSM)
- Préparation et participation événement grand public le MJSM se manifeste (20 avril)
- Rencontre nationale du MJSM, 27-28 novembre
- 8 rencontres du COCO MJSM
- 1 Comité Politique du MJSM
- 3 rencontres du comité adviseur de la démarche de consultation du MJSM



---

# Constats du ca en lien avec le champ d'action 1 - visibilité et action sociopolitique

## Analyser et réagir à la conjoncture sociopolitique reliée à la santé mentale et à l'ACA, en lien avec la plateforme de revendication du RRASMQ

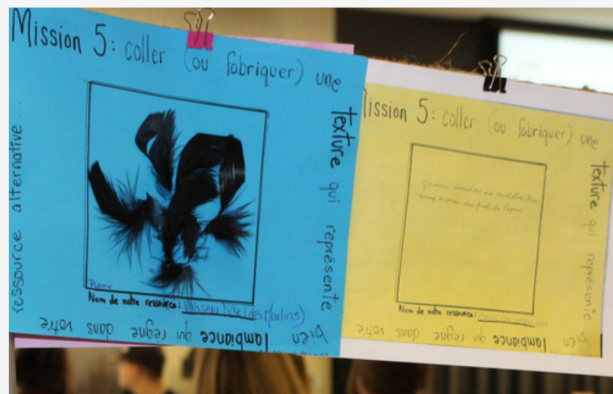
Le Regroupement s'est montré très actif dans plusieurs dossiers sociopolitiques. Pour défendre la **Primauté de la personne** (1e chantier de la plateforme de revendications du RRASMQ) le RRASMQ a soutenu et s'est impliqué au *Collectif La santé sans préjugés*, au *Mouvement Jeunes et santé mentale* ainsi que dans différents comités du Ministère de la santé et des services sociaux reliés à la santé mentale. Puis dans la foulée du reportage d'Enquête à propos des benzodiazépines, il est intervenu publiquement pour revendiquer un plus grand respect du droit à l'information et au consentement.

Sur le front de l'action sur les **déterminants sociaux de la santé** (2e chantier), le RRASMQ s'est impliqué sur les questions de lutte à la pauvreté et de droit au logement, en participant et collaborant à diverses mobilisations et s'exprimant lors de consultations gouvernementales.

Afin de favoriser l'**accès aux alternatives** (3e chantier), la création du groupe Accès NADA (pour l'acupuncture auriculaire de groupe) en collaboration avec diverses ressources alternatives et le Mouvement pour l'acupuncture sociale et solidaire donne une impulsion stratégique pour accroître l'accessibilité à cette médecine alternative.

## Renforcer la visibilité de la vision alternative et des ressources alternatives dans la société (40e)

Nous soulignons ici tout le travail réalisé pour rendre davantage visible l'Alternative à l'occasion du 40e anniversaire du Regroupement. La production collective de capsules vidéo grand public pour présenter nos ressources, le colloque grand public *Accueillir autrement la souffrance et la différence*, la Journée de l'Alternative et la refonte de son image. Nous apprécions la belle représentativité de l'Alternative (diversité de ressources et de visages) et la diversité des formats pour s'adresser aux publics qu'a conçu le RRASMQ. Malgré des moyens limités, le RRASMQ jouit d'une grande dose d'engagement et de créativité de la part de ses membres!



# Constats du ca en lien avec le champ d'action 1 - visibilité et action sociopolitique



**Revendiquer, en cohérence avec les valeurs de l'Alternative, un financement à la mission suffisant permettant de consolider l'action et les équipes des ressources alternatives**

Défendre un financement à la mission c'est ce qui va permettre des conditions pour un *ailleurs et autrement* en santé mentale! Avoir des équipes stables bien formées à la philosophie Alternative en est un exemple. Si le RRASMQ a maintenu ses engagements dans les campagnes CASSSH et Engagez-vous pour le communautaire, il a aussi voulu sensibiliser ses membres en organisant une rencontre thématique sur l'importance de défendre notre autonomie et nos manières de faire alternatives. Celle-ci a mis en lumière l'expertise et l'expérience de ressources alternatives inspirantes.

Le RRASMQ a également participé activement au projet soutenu par le Service aux collectivités de l'UQAM visant à créer un indice d'indexation du communautaire. Ce dernier projet a abouti en courant d'années, et permettra aux groupes, nous l'espérons, de mieux revendiquer une indexation réellement représentative de la hausse des coûts réels dans nos organismes.





# Développement des pratiques et consolidation des ressources alternatives

## CHAMP D'ACTION 2

### OBJECTIFS POUR 2023-2024

1. Offrir des outils d'éducation populaire autonome (ÉPA) autour de la vision critique de l'approche biomédicale de la santé mentale
2. Soutenir l'implantation de pratiques de Gestion autonome de la médication
3. Consolider les principes de l'approche alternative et de l'ACA auprès de la relève, des membres, intervenants et coordination|direction des RA
4. Stimuler les pratiques de vie associative et démocratique et d'éducation populaire des ressources
5. Développer une offre de soutien et de formation aux pratiques d'entraide personnelle
6. Soutenir les ressources alternatives face à l'accueil d'une population plus jeune (18-35 ans) et issue de la diversité

### ACTIVITÉS RÉALISÉES EN 2023-2024

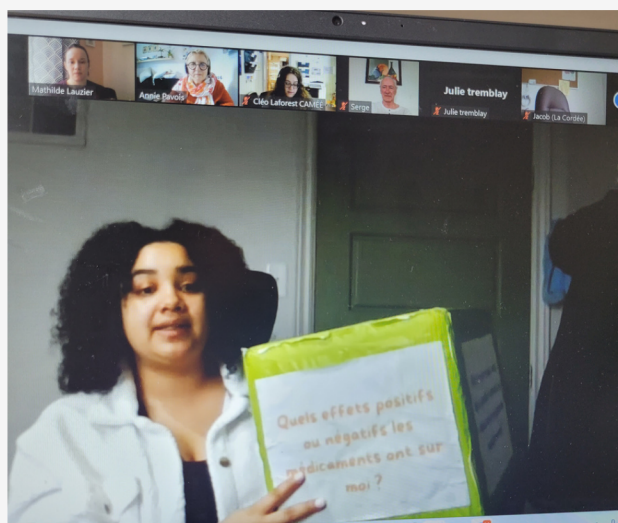
#### Élaboration d'une trousse de sensibilisation sur les rapports au diagnostic psychiatrique

- Finalisation et lancement de l'outil d'EPA lors de l'AGA 2023 : Les diagnostics en santé mentale. Quoi en faire? Quoi en penser? (Comité Pratiques)
- Rencontre thématique Les diagnostics en santé mentale. Quoi en faire? Quoi en penser?, 21 février, 10 ressources, 16 personnes
- 50 copies du Jeu distribués aux ressources membres | Le jeu est également disponible sur le site web du RRASMQ

## ACTIVITÉS RÉALISÉES EN 2023-2024 (SUITE)

### Soutien à l'implantation de pratique de Gestion autonome de la médication

- 3 sessions virtuelles de formation GAM (mai, novembre et février) x 38 personnes de 13 groupes
- 7 formations et ateliers GAM dans les groupes: La Bonne étoile, L'Autre Maison, La Ressource Montcalm, Le Collectif des Laurentides, Alternative Laurentides, La Traversée du sentier, Zéphir
- 1 formation GAM à la Maison Marie-Rollet de Québec (Centre de femmes)
- 7 rencontres Communauté de pratiques GAM
- 2 rencontres de soutien GAM personnalisé (Droit Accès Outaouais, Centre de réadaptation en santé mentale de Sherbrooke)
- 21 Boîtes à outils GAM distribuées



Formation GAM, La Traversée du sentier. Anne-Esther (de Droits-Accès Outaouais) présente un outil d'animation à la communauté de pratiques GAM.

### Formations et soutien aux membres (autre qu'en lien avec la GAM)

- Rencontre thématique Accueillir les nouvelles personnes et favoriser leur implication à titre de membre avec Cléo Laforest de CAMEE (24 octobre), 23 connexions.
- Production de 7 Quoi Voir (Veille informationnelle et diffusion sur les pratiques alternatives en santé mentale) et animation de 4 brunchs virtuels Quoi Voir
- Petits rendez-vous de l'Alternative, 10 ressources, 28 participant.es
- 3 Formations ou atelier sur l'Alternative à la demande des groupes et formation de base (Le Zéphyr de Chibougamau, La Traversée du Sentier, Accès-Cible SMT)
- Rencontre nationale L'Alternative toujours rebelle? avril 2023, 90 personnes inscrites de 29 ressources
- Production et lancement du vol 13 no. 1 de la Revue L'autre Espace : Pouvoir et santé mentale : entre l'ombre et la lumière
- 5 Ateliers de formation offert à l'AGA 2023



Des participant.es à la rencontre nationale devant la corde à linge des missions, le comité de coordination du MJSM en Lac-à-l'épaulé.

## ACTIVITÉS RÉALISÉES EN 2023-2024 (SUITE)

### Offre de formation à l'approche SIPP et soutien à l'entraide personnelle | Une collaboration avec Prise 2 et ERASME

- 6 rencontres du Comité de suivi du projet SIPP (11 avril, 11 septembre, 4 décembre, 16 janvier, 19 mars)
- **2 Formations de sensibilisation sur le soutien intentionnel par les pairs** (coll Prise 2 et ERASME) dans les ressources en santé mentale du Bas St-Laurent.

### Soutien à l'accueil des jeunes au sein des RA

- Groupe de travail sur l'accueil des jeunes au sein des RA, 13 avril
- **Rencontre thématique sur les défis et stratégie d'accueil des jeunes**, 11 mai
- Mise en ligne d'un padlet d'outils pour les RA en lien avec les jeunes

### Autres :

- Co-organisation d'une conférence avec Lisa Mandel, bédéiste, avec Alexandre Klein, Université d'Ottawa, 17 mai
- **Colloque sur l'apport de l'Art dans les ressources alternatives (coll. ERASME)**, 9 ressources, 60 participant.es, 25 janvier
- **8 visites ou soutien aux membres** (Rivage, CAMEE, Club Ami, Ensoleillée, Arc-en-ciel Vaudreuil, Collectif des Laurentides en santé mentale, Maison Jacques-Ferron et Centre aux sources d'Argenteuil),
- 3 Rencontres de suivi de projets avec l'équipe ERASME



Lisa Mandel et Alexandre Klein, Club Ami et La Barre du Jour au colloque Art et santé mentale.

---

## Constats du CA en lien avec le champ d'action 2 - Développement des pratiques alternatives

On souligne encore une fois d'importants efforts déployés pour accompagner les ressources membres dans l'implantation de la philosophie de l'Alternative. Malgré les défis (nombre d'organismes, étendu du territoire et constant renouvellement des équipes de travail et des membres), la petite équipe du RRASMQ s'est déplacée plusieurs fois sur le terrain, a offert du soutien en mode virtuel, a organisé des formations, une rencontre nationale en plus de réaliser une importante tournée d'appels téléphoniques pour mieux saisir les besoins et réalités.

Par ailleurs, le CA constate que l'offre de rencontres thématiques (comme celles sur la participation des personnes membres, l'accueil des jeunes ou l'autonomie) de même que la communauté de pratiques GAM, constituent de bons moyens pour assurer l'acquisition ou la continuité des acquis notamment suite aux formations. Dans ces espaces, ce sont les membres qui se forment et s'entraident!

Pour outiller les ressources dans leur réflexion, un nouveau jeu de sensibilisation pour exercer sa vision critique face au diagnostic psychiatrique a été lancé en juin dernier! Un outil d'éducation populaire qui a rapidement été saisi par les membres du RRASMQ!

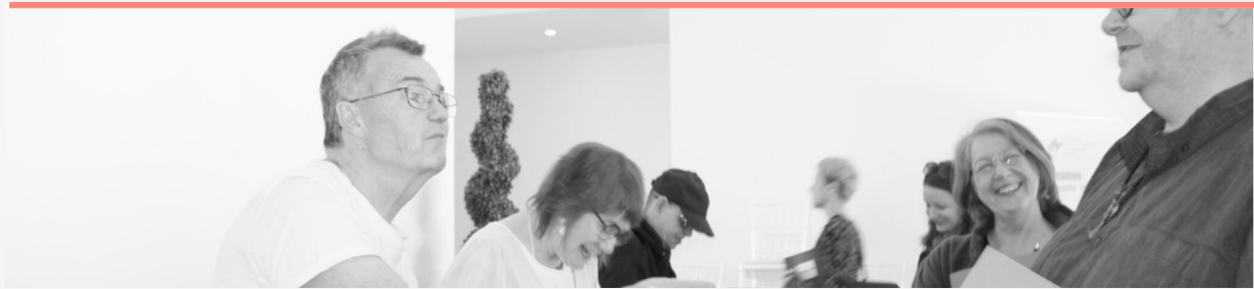
Aussi le Regroupement a continué de proposer à ses membres le Quoi Voir, un babillard mensuel d'informations pertinentes pour nourrir les pratiques alternatives en santé mentale. Il a organisé des Brunchs virtuels afin de permettre aux membre de s'appropriier et de discuter de ces découvertes.

Le RRASMQ a également poursuivi sa collaboration avec la ressource Prise II et l'Équipe de recherche ERASME autour d'un projet d'appropriation de l'approche du Soutien intentionnel par les pairs. Des formatrices accréditées pour l'ensemble des membres du RRASMQ qui le souhaitent sont disponibles. Les ressources de la région du Bas St-Laurent ont profité de 2 journées de formations afin de s'initier à cette approche.

En conclusion, le CA souligne le défi de trouver l'équilibre entre consolider la philosophie et les pratiques des membres et continuer d'innover. Il invite les ressources à se donner des temps de réflexion en jetant un oeil aux outils du Regroupement.







# Gestion et vie associative

## CHAMP D'ACTION 3

### OBJECTIFS POUR 2023-2024

1. Élaborer un plan stratégique (2024-2027) de manière participative (40e)
2. Consolider (affirmer) l'identité alternative des ressources et renforcer la fierté et l'appartenance au RRASMQ (40e)

### ACTIVITÉS RÉALISÉES EN 2023-2024

#### Processus d'élaboration du plan stratégique

- Exercice sur la vision d'avenir du RRASMQ portée par les membres à l'AGA 2023
- Élaboration d'une proposition de plan stratégique
- 4 rencontres du Comité de planification stratégiques
- 2 groupes de consultation des membres sur la proposition (16 RA rejointe) + 1 sondage sur la proposition d'orientations stratégiques envoyé à tous les membres.
- 30 ressources rejointes lors d'une tournée téléphonique *Comment ça va?*
- 2 rencontres autour d'un projet de centre de formation de l'Alternative en santé mentale avec ERASME et Prise 2

#### Renforcer l'appartenance au Mouvement alternatif en santé mentale

- Rencontre nationale L'Alternative toujours rebelle? 4-5 avril 2023, 90 personnes inscrites de 29 ressources
- Projet de capsules vidéo Mosaïque de l'Alternative : 15 ressources participantes, 3 capsules vidéo mises en ligne
- Activité de sérigraphie du nouveau logo lors de l'AGA

#### Autres activités régulières de vie associative:

- Organisation et tenue de l'AGA 2023 dans la région de Lanaudière, 118 personnes (47% de personnes premières concernées), 34 ressources
- 7 rencontres de préparation d'AGA 2023 avec des membres du CA et des comités
- Organisation de l'AGA 2024 dans la région de l'Estrie
- 9 réunions de Conseil d'administration sur 12 jours
- 2 rencontres du sous-comité du CA sur le soutien à la participation
- 2 rencontres du comité Adhésion
- Rencontre avec l'équipe de l'AGIDD-SMQ, 29 août

#### Comités permanents

- 5 rencontres du Comité Pratiques
- 8 rencontres du Comité Mobilisation
- 7 rencontres du comité le Politique

---

## ACTIVITÉS RÉALISÉES EN 2023-2024 (SUITE)

### Communications aux membres

- 2 Diners de la rentrée et lancement de programmation des activités du RRASMQ (automne et hiver-printemps)
- Production d'un DeConcert, septembre
- 11 infolettres mensuelles

### Autres activités de gestion

- Bilan financier 22-23 et Rapport annuel 22-23
- Élaboration du plan d'action 2023-2024
- 15 réunions d'équipe (dont 1 d'évaluation du fonctionnement)
- 1 rencontre de l'équipe de formatrices GAM
- 22 réunions du comité de coordination
- Préparation de la demande PSOC 24-25
- Préparation et suite au départ à la retraite du responsable à l'administration au RRASMQ
- 2 rencontres Sous comité RH du CA
- Processus d'appréciation de la contribution des employé-es (juin)
- Lac-à-l'épaule en équipe (juin) (définition rôle, partage des tâches, plan de travail)
- 2 rencontres COCO et membre délégué du CA pour la révision de la Politique des conditions de travail
- Renouvellement d'adhésion et mise à jour de la liste des membres
- Rencontre exploratoire avec la Fondation Lucie et André Chagnon
- 5 demandes de discrétionnaire pour le 40e
- Coordination du projet de conception et de réalisation du nouveau site web du RRASMQ avec l'aide du programme SAC-UQAM qui a permis l'embauche d'un graphiste. Début des travaux en février. 1 focus-group avec les instances du RRAMQ, le 14 mars.

### Formation des employé.es et autres représentations

- Webinaire What is mental health (17 avril)
- Webinaire Le droit à la santé nous échappe, par la Ligue des droits et liberté (5 mai)
- Journée d'échange sur les pratiques AVEC pour le Collectif pour un Québec sans pauvreté (9 mai)
- Manifestation pour un Québec sans pauvreté, participation de l'équipe, 23 mai
- Colloque annuel de l'AGIDD-SMQ sur les alternatives aux mécanismes d'exception (30 mai)
- Formation en art communautaire avec Engrenage noir (28-29 avril)
- Lancement du mois de la parole collective, 5 sept
- Journée internationale des entendeurs de voix, 14 septembre
- Formation Black Mental Health (5 octobre)
- Lancement de la recherche Violences sexistes et santé mentale (Katharine Larose-Hébert, 5 décembre)
- Rencontre du MSSS sur le formulaire PSOC (7 décembre)
- La gestion du régime d'assurance Canada-Vie (12 février)
- La gestion du régime de retraite de groupes communautaire (13 février)
- Dîner causerie de la chaire RISSS sur les inégalités sociales de santé (13 février)
- Lancement des capsules sur l'histoire des luttes au Collectif pour un Québec sans pauvreté (14 février)
- Colloque de psychiatrie critique 2024 (15 février)
- Formation sur le sevrage des drogues, AIDQ (15 février)
- Projection du documentaire Levons-nous du Carrefour de formation populaire le 21 mars  
Les inégalités sociales vécues par les personnes trans et non binaires (21 mars)



## CONSTATS DU CA EN LIEN AVEC LE CHAMP D'ACTION 3 - VIE ASSOCIATIVE ET GESTION

Quelle belle année pour la vie associative du RRASMQ qui a célébré tout au long, son 40e anniversaire. Plusieurs occasions ont été données aux membres d'y participer, en se réappropriant l'histoire du RRASMQ et sa philosophie et en se mobilisant pour semer devant nous d'autres rêves à réaliser ensemble! D'abord la rencontre nationale *L'alternative, toujours rebelle?* puis le processus participatif pour se donner un nouveau plan stratégique, la refonte de notre identité visuelle, le projet vidéo Mosaïque de l'Alternative et le tintamarre collectif pour la Journée de l'Alternative!

Au sein de l'équipe de travail, ce fut une année de transition avec le départ à la retraite de Jean-Pierre Ruchon en décembre 2023 et l'intégration de Pascale Monette à l'équipe. Un travail de transfert et de bonification des processus administratifs a tenu le CA et le comité de coordination bien occupé en plus de la préparation du nouveau plan stratégique.



---

# DÉCLARATION CONJOINTE AGIDD-SMQ ET RRASMQ

L'AGIDD-SMQ ET LE REGROUPEMENT DES RESSOURCES ALTERNATIVES EN SANTÉ MENTALE DU QUÉBEC (RRASMQ) PARTAGENT UN HISTORIQUE COMMUN. EN 1992, L'AGIDD-SMQ ET LE RRASMQ PUBLIAIT UNE DÉCLARATION COMMUNE QUI A ÉTÉ REVUE EN 2012 : " POUR UN MOUVEMENT ALTERNATIF EN SANTÉ MENTALE ".



Anne-Marie Boucher de l'équipe du RRASMQ et Vincent Vallée de l'équipe de l'AGIDD-SMQ, capsule Politique 101, acteurs de changements, Mouvement Jeunes et santé mentale

CETTE ANNÉE, NOUS AVONS COLLABORÉ ÉTROITEMENT AVEC L'AGIDD-SMQ DANS LE CADRE DE DIFFÉRENTES INITIATIVES. NOUS AVONS PRIS LE TEMPS DE NOUS CONCERTER AFIN DE PORTER UN MESSAGE UNI ET SOLIDAIRE

- Réflexions et représentations conjointes autour de la consultation de l'IQRDJ sur la P-38
- Animation conjointe de la conférence du 28 février 2024 sur les mesures d'exception avec Steven Collin-Basquill de l'AGIDD-SMQ.
- Travail conjoint dans la Coalition communautaire en santé mentale
- Travail conjoint au sein du comité politique du Mouvement Jeunes et santé mentale + le comité de coordination du MJSM
- Travail de création d'une capsule de sensibilisation politique au MJSM
- Lettres ouvertes et communiqués co-signés ensemble, le 16 et le 22 février 2024
- Collaboration au sein du Comité sur la médication forcée (AJS)
- Implication de Marité Lord de ReprésentACTION dans le Collectif La santé sans préjugés
- et +

**Bas-St-Laurent (01)**

Centre d'entraide l'Horizon de  
Rivière-du-Loup  
La Bouffée d'Air du KRTB  
(Rivière-du-Loup)  
La Traversée Association  
kamouraskoise en santé mentale  
(La Pocatière)  
Le Marigot de Matane  
Le Périscope des Basques (Trois-  
Pistoles)  
Mouvement Santé Mentale  
Québec Bas-St-Laurent  
Rayon de partage en santé  
mentale (Amqui)  
Source d'Espoir Témis  
(Témiscouata-sur-le-Lac)

**Québec (03)**

Auto-Psy Québec  
Relais la Chaumine (Québec)

**Mauricie-Centre-du-Québec (04)**

Groupe facile accès (La Tuque)  
La Traverse du sentier (Nicolet)  
Réseau d'aide Le Tremplin,  
(Drummondville)

**Estrie (05)**

L'Autre Versant (Granby)  
Entrée Chez soi (Farnham)  
L'Autre Rive (Sherbrooke)  
La ferme Berthe-Rousseau  
(Durham-Sud)  
L'Ensoleillée (Lac Mégantic)  
L'Éveil (Coaticook)  
La Cordée, ressource alternative  
en santé mentale (Sherbrooke)  
Le Rivage Val-Saint-François  
(Richmond)  
Virage santé mentale (Weedon)  
L'Éveil de Brome-Missisquoi  
(Cowansville)  
Le Phare Source d'entraide  
(Farnham)

**Montréal (06)**

Accès-Cible s.m. t.  
Action Autonomie  
CENTRAMI  
Centre d'activités pour le  
maintien de l'équilibre  
émotionnel (CAMEE)  
Centre d'Apprentissage Parallèle  
(CAP)  
Centre d'entraide le Pivot  
Centre de soir Denise Massé  
Centre de soutien jeunesse de  
Saint-Laurent  
Écoute-Entraide  
L'Alternative en santé mentale  
L'Autre-Maison centre  
d'intervention de crise du sud-  
ouest  
L'Atelier artisanat centre-ville  
Maison l'Éclaircie de Montréal  
Prise II  
Projet PAL  
Le Rebond  
Relax-Action

**Abitibi-Témiscamingue (08)**

Groupe Soleil de Malartic  
L'Entretoise du Témiscamingue

**Côte-Nord (09)**

L'Âtre de Sept-Îles  
Maison de transition le Gîte de  
Baie-Comeau

**Gaspésie-Îles-de-la-Madeleine (11)**

Association d'entraide pour la  
santé mentale de New  
Richmond (la Passerelle)  
Centre de ressourcement, de  
réinsertion et d'intervention  
(CRR1)(Gaspé)  
L'Accalmie (New Richmond)

**Chaudière-Appalaches (12)**

Aux Quatre Vents (Lévis)  
Centre la Barre du jour (St-  
Gervais)  
L'Oasis de Lotbinière (St-Flavien)  
Le Murmure (Beauceville)

**Lanaudière (14)**

La Bonne Étoile (Joliette)  
Le Vaisseau d'or (des Moulins)  
La Rescousse Montcalm (St-  
Esprit)  
La Rescousse amicale (Rawdon)

**Laurentides (15)**

Centre aux sources d'Argenteuil  
(Lachute)  
Collectif des Laurentides en  
santé mentale (St-Jérôme)  
Groupe la Licorne MRC Thérèse  
(Ste-Thérèse-de-Blainville)  
L'Échelon des Pays d'en haut  
(Piedmont)  
L'Envolée de Sainte-Agathe

**Montérégie (16)**

Alternative Centregens  
(Longueuil)  
Ancres et Ailes (Orsmstown)  
Arc-en-ciel (Vaudreuil-  
Soulanges)  
Au Second Lieu (Saint-Hubert)  
Contact Richelieu-Yamaska  
(Saint-Hyacinthe)  
Le Campagnol de Saint-Rémi  
Groupe d'entraide L'Arrêt-Court  
(Sorel)  
L'Avant-Garde en santé mentale  
(La Prairie)  
Le Tournant (Valleyfield)  
Maison alternative de  
développement humain (Saint-  
Hyacinthe)  
Maison du Goéland de la Rive-  
Sud (Saint-Constant)  
Maison le Point commun (Saint-  
Jean-sur-Richelieu)  
Maison Vivre  
Psychohésion (Valleyfield)  
Réseau d'Habitations Chez soi  
(Saint-Hubert)

# ANNEXE 2

## MEMBRES AFFILIÉS



### Bas-St-Laurent (01)

Regroupement des organismes communautaires alternatifs en santé mentale du Bas-St-Laurent (ROCASM-01)

### National

Association des groupes d'intervention en défense des droits en santé mentale (AGIDD-SMQ)

### Montréal (06)

Association de parents pour la santé mentale de Saint-Laurent-Bordeaux-Cartierville (APSM)  
La Parentrie  
Réseau alternatif communautaire des organismes en santé mentale (RACOR)  
Maison Saint-Jacques, Montréal

### Abitibi (08)

Maison quatre-saisons du Témiscamingue  
Table de concertation régionale des organismes communautaires alternatifs en santé mentale de l'Abitibi-Témiscamingue (TCROCASMAT)

### Côte-Nord (09)

Regroupement des organismes communautaires en santé mentale de la Côte-Nord (ROCSM-CN)

### Nord-du-Québec(10)

Corporation Le Zéphir de Chibougamau

### Laurentides (15)

Droits et recours Laurentides

### Montérégie (16)

Regroupement des organismes communautaires en santé mentale de la Montérégie (ROCSMM)  
Maison Jacques-Ferron  
Maison Vivre

## Acronymes communautaires

AGIDD-SMQ -Association des groupes d'intervention en défense des droits en santé mentale du Québec  
AQPS- Association québécoise de prévention du suicide  
AQRP- Association québécoise de réadaptation psychosociale  
CTROCs- Coalition des tables régionales d'organismes communautaires en santé et services sociaux  
FRAPRU- Front d'action populaire en réaménagement urbain  
MJSM- Mouvement Jeunes et santé mentale  
RQ-ACA- Réseau québécois de l'Action communautaire autonome  
RESCICQ- Regroupement des services communautaires d'intervention de crise du Québec  
RCLALQ- Regroupement des comités logements et des associations de locataires du Québec  
TROC- Table régionale des organismes communautaires  
TRPOCB- Table des regroupements provinciaux d'organismes communautaires et bénévoles

## Acronymes gouvernementaux

CSMC-Commission de la santé mentale du Canada  
DSM-Direction de la Santé mentale  
LSSSS- Loi sur les services de santé et les services sociaux  
MESS- Ministère de l'Emploi et de la Solidarité sociale  
MSSS- Ministère de la Santé et des Services sociaux  
SACAIS- Secrétariat à l'action communautaire autonome et à l'innovation sociale  
PAGAC-Plan d'action gouvernemental en matière d'action communautaire  
PAGIEPS- Plan d'action gouvernementale en matière d'inclusion économique et de participation sociale  
PAISM- Plan d'action interministériel en santé mentale  
PSOC- Programme de soutien aux organismes communautaires  
RAMQ- Régie de l'assurance maladie du Québec  
SHQ- Société d'habitation du Québec  
VGQ- Vérificateur général du Québec

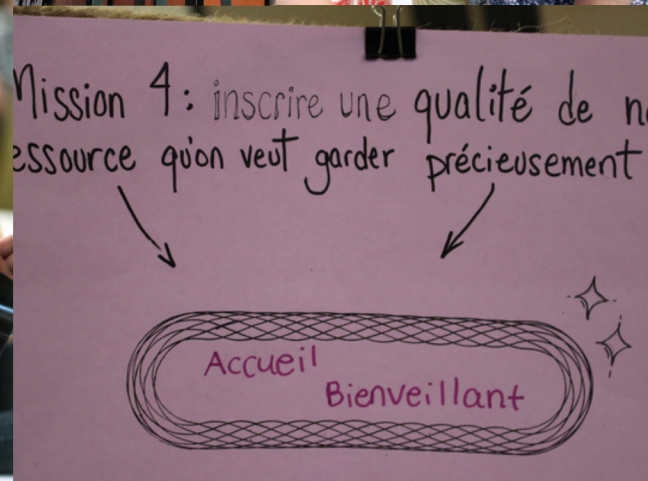
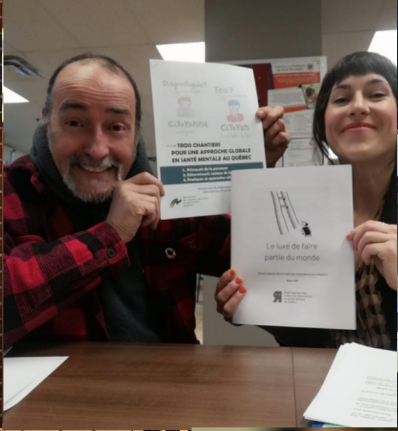
## LISTE DES ACRONYMES

### Acronymes généraux

AGA- Assemblée générale annuelle  
CA- Conseil d'administration  
ÉRASME- Équipe de recherche et d'action en santé mentale et culture  
GAM-Gestion autonome de la médication  
SIPP- Soutien intentionnel par les pairs

### Acronymes des services de santé et de services sociaux

CH- Centre hospitalier  
CHSGS- Centre hospitalier de services généraux et spécialisés  
CHSLD- Centre hébergement et de soins de longue durée  
CHPSY-Centre hospitalier psychiatrique  
CISSS- Centre intégré de santé et de services sociaux  
CIUSSS- Centre intégré universitaire de santé et de services sociaux  
CLE- Centre local d'emploi  
CLSC- Centre local de services communautaires  
CNESM- Centre national d'excellence en santé mentale  
CRD- Centre de réadaptation en dépendances  
CRDI- Centre de réadaptation en déficience intellectuelle  
GMF- Groupe de médecine familiale  
INESSS- Institut national d'excellence en santé et services sociaux  
RI- Ressource intermédiaire  
RLS ou RLSI- Réseaux locaux de services (intégrés)  
RTF- Ressources de type familial  
RUIS- Réseaux universitaires intégrés en santé



Lucie  
membre d'Ancre et Ailes  
Ormstown