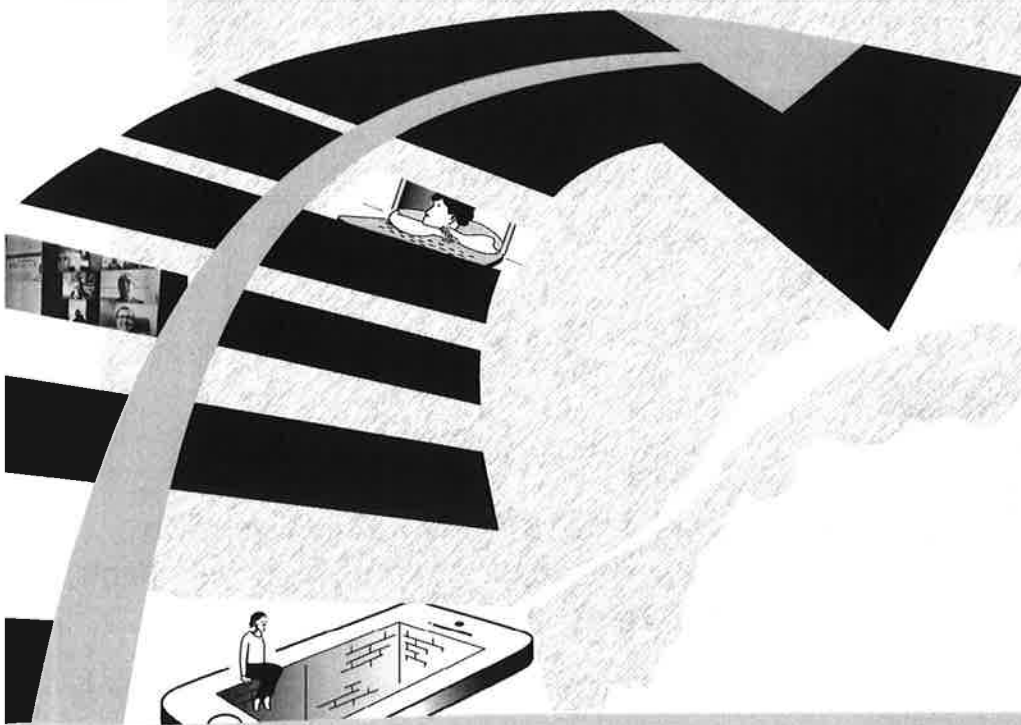


BÂTIR ENSEMBLE UN AVENIR ÉMANCIPATEUR EN SANTÉ MENTALE AU QUÉBEC



*Regroupement
des ressources alternatives
en santé mentale
du Québec*

**Proposition de plan d'action
pour 2020-2021**

3. Œuvrer au développement et à l'appropriation des valeurs et pratiques alternatives auprès des équipes et des membres des ressources alternatives

- Série d'ateliers GAM
- Petits rendez-vous de formation de l'Alternative
 - 1 session Intro au Mouvement alternatif (2hrs)
 - 3 sessions sur la GAM (6hrs)
 - La relation d'entraide
- Série Les grandes conférences de l'Alternative (en coll. avec ERASME et Prise II)
- Communauté de pratiques sur l'accompagnement GAM (en coll. avec Prise II)
- Programme de formation d'animatrices et d'animateurs- La société et nous (en coll. avec Vivan Labrie)
- Groupe de travail vécu-GAM: vers l'élaboration d'un site web d'information et de partage d'expérience de la médication et du sevrage
- 2 numéros de la Revue L'autre Espace
- Projet de création d'une trousse de réflexion sur le rapport au diagnostic psychiatrique (en coll. avec le Comité Pratiques et Isabelle Jacques)
- Projet d'expérimentation de l'approche du soutien intentionnel par les pairs (en coll. avec ERASME, Prise II, CAMEE, Le Rebond)
- Développement des programmes de formations
- Groupe de travail sur l'accueil des jeunes au sein des ressources alternatives (en coll avec ERASME)



4. Sensibiliser la population à une vision alternative de la santé mentale et à l'importance de l'action sur les déterminants sociaux de la santé

- Interventions dans l'espace médiatique et dans les réseaux sociaux: lettres ouvertes, campagne COV ça va?
- Activités de visibilité entourant la Journée de l'Alternative en santé mentale
- Édition et diffusion du Journal AILLEURS ET AUTREMENT
- Les grandes conférences de l'Alternative (en coll. avec ERASME et Prise II)

5. Effectuer le bilan de la Planification stratégique 2015-2021 et préparer la démarche de la prochaine planification stratégique

- Organiser des activités de bilan de la Planification stratégique 2015-2021 (sur le plan du processus et sur les résultats)
- Mettre en place le processus de préparation de la prochaine planification stratégique 2022-2027, avec soutien