



Regroupement
des ressources alternat
en santé mentale
du Québec

Assemblée générale annuelle du RRASMQ

13 et 14 juin 2018

Un rendez-vous important de notre
vie associative et démocratique !

Pourquoi y participer ?

L'assemblée générale annuelle du RRASMQ est un espace qui sert à :

- Présenter et discuter du travail effectué par le conseil d'administration, l'équipe de travail et les comités au cours de l'année ;
- Échanger autour des orientations de travail pour l'année suivante ;
- Élire de nouveaux administrateurs qui s'intégreront à la gestion participative du RRASMQ.

C'est aussi plus que ça !

L'AGA du RRASMQ est un lieu d'appartenance et d'expression pour les membres. C'est une occasion d'avancer de grands projets collectifs tels que la démarche **Se donner du souffle !**, de se ressourcer autour d'ateliers diversifiés et de prendre une belle bouffée d'air !



Cette année, vous serez accueilli par les groupes de la région de Lanaudière

à **L'AUBERGE DU LAC TAUREAU**
1200 Chemin de la Baie-du-Milieu
Saint-Michel-des-Saints

À environ 2h30 de Montréal, 3h30 de Québec, 3h00 de Drummondville

Téléphone: 450-833-1919 | **Sans frais:** 1-877-822-2623

Déroulement

MERCREDI 13 JUIN 2018

8h30	Accueil et inscription
9h00	<ol style="list-style-type: none">1. Ouverture de l'assemblée - comité organisateur2. Nomination du président et du secrétaire d'assemblée3. Présentation et adoption de l'ordre du jour4. État du membership et acceptation des nouveaux membres5. Lecture et adoption du procès-verbal de l'assemblée générale de juin 20176. Exercice de partage des bonnes idées qui font vivre les valeurs de l'Alternative²
10h30	Pause santé
10h45	<ol style="list-style-type: none">7. Présentation et adoption du rapport d'activités 2017-20188. Présentation et adoption des états financiers 2017-20189. Nomination du vérificateur externe
12h00	Dîner et pause plein air – activités extérieures sur le site enchanteur de l'Auberge
14h30	Ateliers au choix A) Les deux pieds dans l'Alternative ! Atelier pour les nouveaux arrivants Par Jean-Pierre Ruchon, de l'équipe du RRASMQ en collaboration avec le Comité Pratiques <i>Qu'est-ce que l'Alternative en santé mentale? Qu'est-ce que le RRASMQ? Que fait-il? Comment fonctionne sa vie associative? Vous venez d'arriver dans une ressource alternative... c'est votre première participation au RRASMQ? Cet atelier vous permettra de vous familiariser et de faciliter votre participation.</i> B) Pour une vision critique du DSM-V Par Mathilde Lauzier, de l'équipe du RRASMQ <i>Cet atelier permettra aux participants et participantes de réfléchir et de développer leur vision critique face aux diagnostics psychiatriques en s'appropriant notamment plus de connaissances sur le DSM-V. Enfin, ils pourront découvrir le guide d'animation d'atelier «Pour une vision critique du DSM-V» afin de reproduire cette activité dans leur ressource.</i> C) Pratique sur le rôle de porte-parole ou de représentant de l'Alternative Par Anne-Marie Boucher, de l'équipe du RRASMQ <i>Que nous soyons membres ou travailleurs dans une ressource alternative, nous pouvons être appelé à rencontrer des élus, à prendre la parole dans une salle de classe ou dans une assemblée ou encore devant des journalistes. Lors de ces situations, nous nous retrouvons dans un rôle de porte-parole ou de représentant afin de partager une certaine vision. Pour faire ce travail on a besoin de se faire un petit peu confiance, d'en avoir envie, de se préparer et de se lancer! Par des exercices pratiques et comiques, ainsi que par des exemples concrets, Anne-Marie vous propose de faire le tour de ce que ça implique, d'être porte-parole du mouvement alternatif ou de notre ressource.</i>

² Vous référez au document « Vous êtes extraordinaire... le savez-vous ? »

D) Implanter la GAM dans les ressources alternatives, un partage d'expériences

Par Annie Pavois, de l'équipe du RRASMQ en collaboration avec le Groupe GAM

Voici un atelier d'échange autour des enjeux et des pistes d'implantation de pratiques de Gestion autonome de la médication. Depuis 3 ans, 5 ressources alternatives s'affairent autour de cet objectif avec le soutien du RRASMQ. Curieux de voir comment d'autres s'y sont pris pour développer la GAM? Envie de partager vos expériences? Cet atelier est pour vous!

E) Réalités autochtones et voies de guérison

Par France Robertson, directrice du Centre d'amitié autochtone de Lanaudière (CAAL)

La colonisation, la Loi sur les Indiens, la mise en place du système des réserves, les écoles-pensionnats, les adoptions forcées, les disparitions des filles et femmes... tant de réalités qui pèsent lourd sur la vie des hommes et femmes des Premières Nations du Québec. Ces violences passées continuent à résonner dans les esprits. Les violences présentes, souvent invisibles, nous sont dévoilées peu à peu par la commission sur les femmes autochtones tuées ou disparues. Mais avec des mouvements comme Idle no more, une parole forte et revendicatrice émerge et trace le chemin vers la réconciliation.

F) La victimisation secondaire

Par Doris Provencher, Association des groupes d'intervention en défense des droits en santé mentale du Québec

La victimisation secondaire est le résultat d'une réponse inappropriée d'un système (judiciaire, policier, médiatique, médical, etc.) ou d'un environnement (proches, amiEs, famille, intervenantEs, etc.) face à une personne qui se confie ou demande de l'aide. En se basant sur des exemples vécus dans le domaine de la santé mentale et en privilégiant les principes de l'éducation populaire autonome, l'AGIDD-SMQ vous propose de réfléchir ensemble sur cette question.

G) « L'atikamekw – lumière », atelier d'expression artistique

Par Peter Belland, administrateur du RRASMQ, artiste autodidacte et bénévole à la ruche d'art de Cowansville.

Voici un atelier de création collective autour de la figure du corégone, un poisson appelé « atikamekw » en langue atikamekw, la nation qui habite la région du nord de Lanaudière. Les participants à l'atelier créeront des écailles de couleur pour illustrer tout ce qui nous fait du bien, dans nos vies et dans nos ressources. Ces écailles seront assemblées dans une œuvre collective lumineuse et colorée qui sera présentée à l'ensemble des délégués lors d'un déambulatoire, après l'atelier.

16h15

10. Traumatisme et voix de guérison : allocution de lancement du vol 9, no 1 de la revue *L'autre Espace*.

11. Vers la 6e Journée québécoise de l'Alternative en santé mentale

17h00

Apéro

Exposition et animation de différentes actions d'intervention dans l'espace public.

Chants traditionnels atikamekw par Gilles Moar.

18h30

Souper suivi d'une soirée festive autour d'un feu.

JEUDI 14 JUIN 2018

8h30	Accueil
9h00	Ouverture de la journée 12. Activité d'éveil (comité organisateur de l'AGA) 13. Présentation d'une proposition de plan d'action pour 2018-2019 -Transmettre l'Alternative aux personnes et aux membres des équipes de travail : Lancement des <i>Cahiers d'accueil</i> -Revendications électorales du RRASMQ
10h15	Pause santé
10h35	-La démarche <i>Se donner du souffle!</i>
12h00	Dîner
13h15	14. Présentation et adoption des propositions 15. Les prévisions budgétaires 16. Pour y arriver... la participation au RRASMQ : Présentation des comités 17. Élections au conseil d'administration 18. Varia
15h30	19. Levée de l'assemblée

Inscription

- 85\$ par personne (jusqu'au 1 juin)
- 95\$ par personne (à partir du 2 juin)

Ces frais incluent les repas du midi (13 et 14), le souper du 13 et les collations

Pour le souper du 12 juin, l'auberge propose un buffet complet pour 30 \$, ou arriver en ayant déjà soupé.

Utiliser le formulaire d'inscription joint et l'envoyer au RRASMQ

Hébergement

AUBERGE DU LAC TAUREAU – pour réservation : 1-877-822-2623

- 305\$ pour 2 nuitées en occupation simple, petit déjeuner inclus
- 170\$ pour 2 nuitées en occupation double, petit déjeuner inclus

Possibilité de réservation pour une seule nuit.