



Regroupement
des ressources alternatives
en santé mentale
du Québec

L'entraide en santé mentale, c'est rendre possible...



Une **approche alternative**

Documentaire

VERSION ORIGINALE
EN FRANÇAIS

Réalisation : Merdad Hage
2013


8 CAPSULES :

1. Origines, évolution et enjeux de l'entraide au sein du mouvement alternatif en santé mentale
2. L'entraide selon une approche alternative en santé mentale
3. L'entraide personnelle
4. L'entraide collective
5. La promotion-vigilance des droits en santé mentale
6. Les bienfaits de l'entraide
7. Favoriser et soutenir l'entraide
8. Regard sur notre pratique de l'entraide. Une démarche d'autoformation

INFORMATION

RRASMQ
2349, rue de Rouen, 4^e étage
Montréal (Québec)
H2K 1L8

www.rrasmq.com

 514-523-7919
1-877-523-7919




L'entraide est une pratique au cœur du mouvement social alternatif en santé mentale qui invite à reconnaître les expériences de souffrance (détresse, difficultés d'être, etc.) et les expériences positives (capacité d'être, reprise de pouvoir sur sa vie, plaisir de vivre) comme des formes de savoir utiles aux autres.

Ce DVD vise à promouvoir l'entraide selon une approche alternative en santé mentale et à outiller les groupes qui souhaitent renforcer la dynamique d'entraide entre les personnes ayant un vécu en santé mentale.

Présenté sous forme de 8 capsules thématiques, son visionnement peut s'intégrer à la démarche d'autoformation « Regard sur notre pratique de l'entraide » (RRASMQ).

Il intéressera les personnes membres, intervenantes, administratrices et à la coordination/direction des ressources alternatives et communautaires comme toute personne curieuse de découvrir la richesse et la contribution de l'entraide dans les pratiques en santé mentale.

BON DE COMMANDE

	MEMBRES du RRASMQ	20\$ <input type="checkbox"/>	NON-MEMBRES du RRASMQ	30\$ <input type="checkbox"/>	Frais de poste en plus.
Nom de l'organisme					
Personne ressource					
Adresse					
Téléphone					

Retourner ce
bon de commande
au RRASMQ
2349, rue de Rouen
4^e étage
Montréal (Québec)
H2K 1L8
Télécopieur :
514-523-7619

