

**MEMBRE RÉGULIER**

**La Bonne Etoile**

517, rue Archambault  
Joliette (Québec)  
J6E 2W6

Téléphone : (450) 759-8853  
Télécopieur : (450) 759-8333  
Courriel : labonneetoile@videotron.ca  
Site internet :

**TYPE DE RESSOURCE :**

Ressource d'entraide qui fonctionne avec des aidant-e-s naturel-le-s et des intervenant-e-s professionnel-le-s.

Groupe d'entraide et de service. Milieu de stage

**PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :**

Briser l'isolement des personnes vivant des problèmes de santé mentale, tout en favorisant leur autonomie dans un milieu démocratique.

**POPULATION VISÉE :**

Adultes de langue française vivant des difficultés émotionnelles.

**ACTIVITÉS ET SERVICE :**

Écoute, rencontres individuelles.

Rencontres de groupe : information, sensibilisation, discussion, partage.

Accompagnement dans la communauté. GAM

Loisirs.

**HEURES D'OUVERTURE :**

Samdi et dimanche : 10h à 21h.

Lundi 10h à 17h

Mardi 12h à 17h

Vendredi 10h à 19h

fermé mercredi et jeudi

**MEMBRE RÉGULIER**

**La Rescousse Amicale**

3689, rue Albert  
Rawdon (Québec)  
J0K 1S0

Téléphone : (450) 834-3151  
Télécopieur : (450) 834-5557  
Courriel : rescousseamicale@bellnet.ca  
Site internet :

**TYPE DE RESSOURCE :**

Groupe d'entraide

**PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :**

Favoriser l'entraide, briser l'isolement, développer l'autonomie, offrir aide et répit, promotion de la santé mentale

**POPULATION VISÉE :**

Adultes de 18 ans et plus

**ACTIVITÉS ET SERVICE :**

Écoute, référence, ateliers d'art, formations

**CONDITIONS :**

Ayant ou ayant eu des problèmes de santé mentale et habitant le territoire de la MRC de Matawinie

**HEURES D'OUVERTURE :**

Du lundi au Vendredi  
9h00 à 16h00

**FRAIS DE SERVICE :**

Carte annuelle de membre et participation selon les activités

MEMBRE RÉGULIER

**La Rescousse Montcalm**

114, rue Montcalm  
St-Esprit (Québec)  
J0K 2L0

Téléphone : (450) 839-7050  
Télécopieur : (450) 839-7438  
Courriel : larescoussemontcalm@bellnet.ca  
Site internet :

**TYPE DE RESSOURCE :**

Ressource d'entraide qui fonctionne avec des aidant-e-s naturel-le-s.

**PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :**

Briser l'isolement.

Favoriser la prise en charge et l'autonomie des personnes vivant des problèmes de santé mentale.

**POPULATION VISÉE :**

Adultes de langue française résidant sur le territoire de la MRC Montcalm.

**ACTIVITÉS ET SERVICE :**

Écoute téléphonique. Références.

Rencontres de groupe: information, sensibilisation, discussion, partage.

Réintégration par l'art et la musique.

Relaxation. Loisirs (cinéma, improvisation, bowling, etc.).

Transport pour activités si nécessaire.

**HEURES D'OUVERTURE :**

Lundi au vendredi : 9h30 à 17h30.

**FRAIS DE SERVICE :**

Carte de membre annuelle : 10 \$.

**MEMBRE RÉGULIER**

**Le Tournesol de la Rive-Nord**

222, rue Notre-Dame  
Repentigny (Québec)  
J6A 2R2

Téléphone : (450) 657-1608  
Télécopieur : (450) 657-5709  
Courriel : [letournesolrivenord@bellnet.ca](mailto:letournesolrivenord@bellnet.ca)  
Site internet : [www.letournesoldelarivenord.com](http://www.letournesoldelarivenord.com)

**TYPE DE RESSOURCE :**

Ressource alternative en santé mentale

**PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :**

Favoriser l'entraide entre pairs. Briser l'isolement des personnes tout en favorisant leur autonomie. Promouvoir et démystifier la santé mentale.

**POPULATION VISÉE :**

Personne âgées de 18 ans et plus, vivant un problème de santé mentale ou une situation difficile résidant sur le territoire de la MRC de l'Assomption

**ACTIVITÉS ET SERVICE :**

Accueil, écoute et référence. Rencontres individuelles. Activités de formation, d'information et d'échange. Activités de loisirs et de créativité. Écoute et intervention téléphoniques. Journal de sensibilisation "Le Reflet".

**HEURES D'OUVERTURE :**

Lundi au vendredi : 8h30 à 17h00

Les heures d'ouverture peuvent varier en fonction de la programmation.

**FRAIS DE SERVICE :**

Carte de membre annuelle : 5\$

MEMBRE RÉGULIER

**Le Vaisseau d'Or des Moulins**

453, rue Saint-Louis  
Terrebonne (Québec)  
J6W 1H8

Téléphone : (450) 964-2418 / (450) 492-1119 (héberg.)  
Télécopieur : (450) 964-8702  
Courriel : [entraide@vaisseaudor.com](mailto:entraide@vaisseaudor.com)  
Site internet : [www.vaisseaudor.com](http://www.vaisseaudor.com)

**TYPE DE RESSOURCE :**

Ressource d'entraide et d'hébergement composée et gérée majoritairement par des personnes ayant ou ayant eu un problème de santé mentale, et qui fonctionne avec des intervenants (professionnels ou non)

**PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :**

Milieu de vie accueillant où la personne peut échanger avec d'autres personnes au vécu semblable, et se recréer un réseau. Milieu qui permet aussi de se réaliser à travers les arts ou toutes autres activités. Mandat de promotion et de défense de droits.

**POPULATION VISÉE :**

Adultes de 18 ans et plus, ayant - ou ayant eu - un problème de santé mentale ou vivant une situation difficile, résidant sur le territoire de la MRC Des Moulins.

**ACTIVITÉS ET SERVICE :**

Écoute téléphonique. Suivi individuel. Accompagnement dans la communauté. Rencontres de groupe : information, sensibilisation, discussion, partage. Information, sensibilisation, accompagnement au niveau des droits. Réintégration par l'art. Loisirs.

**TYPE D'HÉBERGEMENT :**

Maison de groupe.

**RESTRICTIONS :**

Toxicomanie active, comportement violent, déficience intellectuelle, itinérance d'habitude, état de crise majeure.

**INFORMATION SUPPLÉMENTAIRE :**

Groupe d'entraide : (450) 964-2418 / Hébergement : (450) 492-1119

**HEURES D'OUVERTURE :**

Lundi au vendredi : 10h à 17h.-Groupe d'entraide.

**FRAIS DE SERVICE :**

Aucun frais pour le groupe d'entraide sauf pour les activités spécifiques réservées aux membres ayant payé une cotisation annuelle de 10\$. Pour la maison d'hébergement : 9\$ par jour.

**MEMBRE RÉGULIER**

**Services de crise de Lanaudière**

14, rue Léonie  
Repentigny  
J6A 3A8

Téléphone : 1-800-346-0966  
Télocopieur : (450) 834-8501  
Courriel : [administration@crise.lanaudiere.net](mailto:administration@crise.lanaudiere.net)  
Site internet : [www.crise.lanaudiere.net](http://www.crise.lanaudiere.net)

**TYPE DE RESSOURCE :**

Services d'intervention de crise fonctionnant avec des intervenant professionnels.

**POPULATION VISÉE :**

Toute personne de 12 ans et plus.

**ACTIVITÉS ET SERVICE :**

Intervention en situation de crise. Prévention suicide.

FILIALE D'UN GROUPE MEMBRE

**Services de crise de Lanaudière (Les) (*Filiale d'un groupe membre*)**

3176, 11e avenue  
Rawdon (Québec)  
J0K 1S0

Téléphone : 1-800-436-0966  
Télécopieur : 450-834-8501  
Courriel : [administration@crise.lanaudiere.net](mailto:administration@crise.lanaudiere.net)  
Site internet : [www.crise.lanaudiere.net/](http://www.crise.lanaudiere.net/)

**TYPE DE RESSOURCE :**

Centre de crise

**PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :**

Le service est offert à toute personne habitant la région de Lanaudière et vivant une situation difficile, quelle qu'elle soit.

**POPULATION VISÉE :**

Toute personne de 12 ans et plus.

**ACTIVITÉS ET SERVICE :**

Intervention en situation de crise. Prévention suicide.

**HEURES D'OUVERTURE :**

De 17h à 5h