

MEMBRE RÉGULIER

Association d'entraide pour la santé mentale de New-Richmond (La Passerelle)

198, boul. Perron Est
New-Richmond (Québec)
G0C 2B0

Téléphone : (418) 392-4888
Télécopieur : (418) 392-4113
Courriel : lapasserelle@globetrotter.net
Site internet :

TYPE DE RESSOURCE :

Ressource d'entraide qui fonctionne avec des aidants naturels et des intervenants.

PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :

Venir en aide à toute personne dont la santé mentale est atteinte ou menacée; lui offrir un service d'écoute et d'aide individuelle ou de groupe.

POPULATION VISÉE :

Adultes résidant dans le territoire des MRC Avignon et Bonaventure.

ACTIVITÉS ET SERVICE :

Écoute téléphonique. Suivi individuel. Accompagnement dans la communauté.
Intervention en situation de crise. Suivi après crise. Prévention-suicide.
Rencontres de groupe : information, sensibilisation, discussion, partage.
Activités de centre de jour (ex. atelier de créativité).
Formations en relation d'aide. Ateliers de croissance personnelle.
Activités récréatives. Conférences mensuelles.
Pratiques GAM.
Présence d'un médecin-intervenant santé mentale.

HEURES D'OUVERTURE :

Lundi au vendredi : 8h30 à 16h30.

FRAIS DE SERVICE :

Carte de membre : 5\$/année. Formations et ateliers de croissance personnelle : de 5\$ à 10\$ pour 10 rencontres. La ressource assume les frais pour les personnes qui sont dans l'impossibilité de les acquitter.

MEMBRE RÉGULIER

Centre Accalmie

66, rue Alexandre; C.P. 9
Pointe-à-la-Croix, Qué.
G0C 1L0

Téléphone : (418) 788-2406
Télécopieur : (418) 788-2002
Courriel : accalmie@globetrotter.net
Site internet : www.cam.org/~fobast/accalmie

TYPE DE RESSOURCE :

Ressource d'hébergement pour personnes en difficulté.

PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :

Le Centre Accalmie est là pour toutes personnes vivant un problème relié à la santé mentale, à l'alcoolisme et à la toxicomanie, aux situations familiales difficiles (séparation, crise, deuil, etc.), ou pour toute personne qui ressent le besoin de refaire le point et d'être supportée dans sa recherche de solutions. Offrir un lieu où les gens peuvent recevoir le soutien de personnes-ressources en lien avec leurs difficultés. Offrir une intervention personnalisée et confidentielle centrée sur une approche qui favorise l'autonomie et la responsabilisation de la personne afin de lui permettre d'améliorer sa situation et sa qualité de vie. Favoriser l'entraide entre les pairs.

Favoriser le travail de collaboration avec les ressources du milieu.

POPULATION VISÉE :

Hommes et femmes âgés de 18 ans et plus

ACTIVITÉS ET SERVICE :

Accueil chaleureux, hébergement temporaire (durée variable selon les besoins de la personne), suivi après l'hébergement; soutien, support et accompagnement dans vos démarches, activités diverses liées au développement de la personne, activités de promotion, prévention et de sensibilisation et plus encore...

RESTRICTIONS :

Personnes en état d'ébriété

NOMBRE DE PLACES POUR HÉBERGEMENT EN SITUATION DE CRISE :

7 places.

HEURES D'OUVERTURE :

24 hres/24, 7 jours/semaine

FRAIS DE SERVICE :

Carte annuelle de membre au coût de 2 \$ par année. Coût pour l'hébergement évalué selon les revenus de la personne variant entre 7 \$ et 13 \$/jour.

MEMBRE RÉGULIER

Groupe d'action sociale et psychiatrique des Monts

205, 7^{ième} rue Ouest
Ste-Anne-des-Monts (Québec)
G4V 2L6

Téléphone : (418) 763-9177
Télécopieur : (418) 763-9419
Courriel : chmhduchesne@globetrotter.net
Site internet :

TYPE DE RESSOURCE :

Centre de jour et de soir. Ressource qui fonctionne avec des aidants naturels et des intervenants professionnels.

PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :

Milieu de vie, aide et entraide pour personnes vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale; mêmes services offerts aux familles et aux proches. La ressource constitue une grande famille.

POPULATION VISÉE :

Les personnes vivant ou ayant vécu un problème de santé mentale ainsi que leur famille et leurs proches.

ACTIVITÉS ET SERVICE :

Écoute téléphonique. Suivi individuel et de groupe. Accompagnement dans la communauté, accompagnement au niveau des droits. Réintégration par le travail. Ateliers. Loisirs. Rencontres: groupes d'usagers, groupes de parents, information, sensibilisation, discussion, partage. Implication des usagers aux comités décisionnels, tant récréatifs qu'administratifs.

HEURES D'OUVERTURE :

Lundi au vendredi : 9h à 16h.
En soirée : Mardi : 19h à 22h; jeudi : 19h à 21h.

FRAIS DE SERVICE :

Carte de membre annuelle. Il y a des frais pour les activités organisées; ceux-ci sont fixés par les usagers eux-mêmes lors de la préparation de l'activité. Les rencontres de groupe sont gratuites.

MEMBRE RÉGULIER

Le CRRI (Centre de ressourcement, de réinsertion et d'intervention)

37 rue Chrétien, #28, C.P. 6147
Gaspé (Québec)
G4X 2R6

Téléphone : (418) 368-1655
Télécopieur : (418) 368-7345
Courriel : crri@cgocable.ca
Site internet :

TYPE DE RESSOURCE :

Centre de jour.

PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :

Accompagner les personnes à développer leur autonomie afin qu'elles puissent répondre à leurs besoins.

Mission : Permettre aux personnes ayant des besoins, principalement au niveau émotif et social, de recevoir un accompagnement et des services en vue de favoriser leur autonomie.

Objectifs : créer un lieu d'appartenance, rompre l'isolement et favoriser la création de liens entre les personnes.

Démystifier la santé mentale et les préjugés qui y sont reliés

Faire connaître les ressources du milieu.

POPULATION VISÉE :

Hommes et femmes adultes qui présentent diverses intensités de besoins, au niveau de leur santé

mentale ou vivant des périodes de dépression, de déséquilibre émotionnel ou de solitude.

Population francophone et anglophone.

ACTIVITÉS ET SERVICE :

Suivi individualisé, écoute, référence, accompagnement, etc.

Écoute téléphonique, information consultation et références

Ateliers de toute sorte, Information, créativité, cuisine, café rencontre, vidéo-causerie, etc.

Sorties culturelles. Soupers communautaires. Centre de documentation

HEURES D'OUVERTURE :

Activités et services : 8h à 16h.

Bureau : 8h à 16h.

FRAIS DE SERVICE :

Cotisation annuelle des membres: 4\$ par année.