

**MEMBRE RÉGULIER**

**Centre de rencontre Le Phare**

2063 rue Bagot  
Ville de La Baie (Québec)  
G7B 2P9

Téléphone : (418) 544-9301 / 1-877-545-9301  
Télécopieur : (418) 544-9304  
Courriel : info@centrelephare.com  
Site internet : www.centrelephare.com

**TYPE DE RESSOURCE :**

Centre de jour.

**PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :**

Réinsertion sociale. Aide pour le retour aux études ou au travail. Accompagner la personne, l'encourager, la stimuler. Promotion de la santé mentale dans le milieu. Sensibilisation de la population aux problèmes de santé mentale. Défense de droits.

**POPULATION VISÉE :**

Hommes et femmes de 18 à 75 ans, habitant sur le territoire de la région du Saguenay/Lac-St-Jean (02).

**ACTIVITÉS ET SERVICE :**

Relation d'aide, intervention individuelle et de groupe, intervention en situation de crise, promotion et défense des droits, accompagnements, visites à domicile, visites à l'hôpital, prévention et promotion de la santé mentale, soutien téléphonique, support aux proches, activités diverses (culturelles, sociales, créatrices, physiques), conférences, discussions, information.

**TYPE D'HÉBERGEMENT :**

1 lit de crise, 1 appartement transitoire pour itinérance, appartements supervisés

**HEURES D'OUVERTURE :**

Lundi et vendredi: 10h à midi; 13h à 15h; 18h à 21h.

Mardi et jeudi: 10h à midi; 13h à 16h; 18h à 21h.

**FRAIS DE SERVICE :**

Gratuit. Une légère contribution financière est demandée pour certaines activités spéciales (camps d'été ou d'hiver, voyages, etc.).

FILIALE D'UN GROUPE MEMBRE

**Centre de rencontre Le Phare / Maison L'amarrée (Filiale d'un groupe membre)**

993, rue Docteur Desgagné, C.P. 391  
Ville de la Baie (Québec)  
G7B 4N8

Téléphone : (418) 544-0045  
Télécopieur :  
Courriel :  
Site internet :

**TYPE DE RESSOURCE :**

Maison de groupe. Ressource d'hébergement de réadaptation et de réinsertion sociale.

**PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :**

Aider la personne à prendre conscience de la nécessité et de la possibilité d'améliorer sa qualité de vie.

Aider la personne à développer son autonomie.

Apporter un suivi et un support pour réintégrer son milieu de vie.

**POPULATION VISÉE :**

Adultes de 18 à 65 ans habitant sur le territoire de la région du Saguenay Lac-St-Jean (02).

**ACTIVITÉS ET SERVICE :**

Deux programmes de réadaptation et de réinsertion sociale (individuel et de groupe).

Relations d'aide (individuelles et de groupe). Budget, entretien ménager, courses, etc.

Loisirs, activités culturelles, ludiques, créatrices, sociales, physiques et sportives.

**TYPE D'HÉBERGEMENT :**

Neuf chambres dont une chambre aménagée pour une personne handicapée et une chambre pour du dépannage.

**CONDITIONS :**

Être accepté par le comité de sélection. Avoir un minimum d'autonomie. Se conformer aux règlements.

**RESTRICTIONS :**

Comportements violents, toxicomanie, alcoolisme.

**NOMBRE DE PLACES POUR HÉBERGEMENT EN SITUATION DE CRISE :**

Aucune en tant que tel mais une chambre pour dépannage (urgence)

**HEURES D'OUVERTURE :**

24 heures par jour,

7 jours par semaine.

**FRAIS DE SERVICE :**

480 \$ pour chambre et pension. Tout est inclus sauf l'argent de poche et les sorties individuelles.

**MEMBRE RÉGULIER**

**Centre l'Escale de Jonquière**

3958, rue de la Fabrique C.P. 764  
Jonquière (Québec)  
G7X 3N2

Téléphone : (418) 547-3644  
Télécopieur : (418) 547-9304  
Courriel : [escale@qc.aira.com](mailto:escale@qc.aira.com)  
Site internet : [www.escale.org](http://www.escale.org)

**TYPE DE RESSOURCE :**

Ressource d'hébergement. Centre de jour et de soir.

**PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :**

Accompagner les gens dans leur recherche de solutions. Lieu d'accueil, d'aide et d'accompagnement qui offre du support individuel et des activités de groupe pour favoriser le mieux-être et l'autonomie.

**POPULATION VISÉE :**

Aux gens de tous âges vivant des difficultés d'ordre émotionnel.

**ACTIVITÉS ET SERVICE :**

Support individuel: écoute téléphonique, service individuel, accompagnement, service particulier aux aînés. Activités de groupe: art et création, activités ludiques, activités d'expression, activités de motivation, activités culturelles et sportives, atelier d'information, groupe de développement de la personne, activité d'aide et d'entraide.

**TYPE D'HÉBERGEMENT :**

12 appartements supervisés.

**CONDITIONS :**

18 ans et plus et un minimum d'autonomie.

**RESTRICTIONS :**

Toxicomanie, comportements violents.

**HEURES D'OUVERTURE :**

Lundi, jeudi: 10h à midi; 13h à 16h30  
Mardi, vendredi: 10h à midi; 13h à 16h30; 18h30 à 21h30.  
Mercredi: 13h à 16h30; 18h30 à 21h30.  
Écoute téléphonique dès 8h30.

**FRAIS DE SERVICE :**

Hébergement: 25% du revenu + autres frais minimales pour l'appartement.  
Centre de jour: gratuit.

MEMBRE RÉGULIER

**Centre le Bouscueil**

CP 351  
Roberval (Québec)  
G8H 2N7

Téléphone : (418) 275-0341  
Télécopieur : (418) 275-6431  
Courriel : bouscueil@qc.aira.com  
Site internet :

**TYPE DE RESSOURCE :**

Centre de jour

**PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :**

Poser une action préventive face à l'hospitalisation;  
Faciliter la réintégration et la réinsertion sociale;  
Briser l'isolement de la personne;  
Offrir un lieu de rencontre, d'échange et d'entraide pour la personne ayant vécu ou vivant des détresses émotionnelles

**POPULATION VISÉE :**

Toutes personnes vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale et/ou éprouvant des difficultés d'adaptation aux événements stressants de la vie

**ACTIVITÉS ET SERVICE :**

Relation d'aide, écoute téléphonique, support, accompagnement, ateliers de croissance personnelle, soirées thématiques, références, groupes d'entraide, ateliers de créativité, activités socialisantes, interventions en milieu de vie, socioprofessionnel, luminothérapie

**HEURES D'OUVERTURE :**

Lundi au jeudi : 8h à 12h, 13h à 16h30, 18h à 21h  
Vendredi : 8h à 12h, 13h à 16h30

**FRAIS DE SERVICE :**

Aucun

**MEMBRE RÉGULIER**

**Groupe Le Pas**

30, rue St-Joseph Sud  
Alma (Québec)  
G8B 3E4

Téléphone : (418) 668-8706  
Télécopieur : (418) 668-8451  
Courriel : [direction@groupelepas.org](mailto:direction@groupelepas.org)  
Site internet : [www.groupelepas.org](http://www.groupelepas.org)

**TYPE DE RESSOURCE :**

Organisme offrant plusieurs programmes de services en santé mentale favorisant l'entraide et le développement de groupes d'entraide.

**PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :**

Favoriser la réintégration des personnes dans leur milieu naturel et le développement de l'autonomie. Sensibiliser la communauté à la réalité des personnes ayant des problèmes de santé mentale. Supporter la personne et son entourage. Promouvoir l'alternative.

**POPULATION VISÉE :**

Toute personne vivant ou ayant vécu une période de souffrance émotive ou psychologique, sans distinction de race, de sexe et d'âge.

**ACTIVITÉS ET SERVICE :**

Suivi individuel. Formation et animation de groupes d'entraide. Centre de jour. Intervention en situation de crise. Accompagnement. Suivi et supervision en logement autonome. Aide et soutien au milieu naturel. Réintégration au travail. Répit/dépannage. Prévention du suicide. Conférence et formation. Accompagnement dans la gestion autonome des médicaments.

**TYPE D'HÉBERGEMENT :**

«Banque» de logements de type chambre et pension dans la communauté. (voir informations complémentaires)

**INFORMATION SUPPLÉMENTAIRE :**

Concernant notre «banque» de logements : il s'agit d'ententes prises avec des propriétaires de la communauté sensibilisés aux besoins des personnes éprouvant des difficultés et qui selon certaines conditions reçoivent notre support si nécessaire.

**HEURES D'OUVERTURE :**

5 jours par semaine, de 8h à 16h  
Réunions de groupes en soirée.

**FRAIS DE SERVICE :**

Carte de membre (non-obligatoire) : 2 \$

**MEMBRE RÉGULIER**

**Les Résidences Maison blanche 02**

583, rue Morin  
Chicoutimi (Québec)  
G7H 4Y7

Téléphone : (418) 693-9323  
Télécopieur : (418) 693-0849  
Courriel : maisonblanche02@hotmail.com  
Site internet :

**TYPE DE RESSOURCE :**

Ressource d'hébergement qui fonctionne avec des intervenants professionnels.

**PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :**

Ressource visant la réintégration sociale, le retour à l'autonomie et la responsabilisation individuelle et collective.

**POPULATION VISÉE :**

Hommes et femmes de 18 ans et plus de langue française et vivant des problèmes de santé mentale.

**ACTIVITÉS ET SERVICE :**

Écoute téléphonique. Suivi individuel. Suivi après l'hébergement (sur demande de la personne). Rencontres de groupe : information, sensibilisation, discussion, partage. Relation d'aide individuelle et de groupe. Accompagnement dans la communauté, accompagnement au niveau des droits. Intervention en situation de crise. Suivi après crise. Prévention-suicide.

**TYPE D'HÉBERGEMENT :**

Maison de groupe.

**CONDITIONS :**

Désir de s'impliquer dans le programme. Participation sur une base volontaire.

**RESTRICTIONS :**

Toxicomanie active non contrôlée, problèmes majeurs de caractère, graves problèmes judiciaires, itinérance d'habitude.

**NOMBRE DE PLACES POUR HÉBERGEMENT EN SITUATION DE CRISE :**

(Voir informations complémentaires)

**INFORMATION SUPPLÉMENTAIRE :**

Nous n'avons pas de places spécifiques pour les personnes en crise, mais considérons que la crise fait partie intégrante du cheminement des personnes hébergées.

**HEURES D'OUVERTURE :**

7 jours par semaine, 24 heures par jour.  
Accueil et intervention du lundi au vendredi: 9h à 16h.

**FRAIS DE SERVICE :**

Frais d'hébergement minimales: coût de la chambre.