

MEMBRE RÉGULIER

Centre d'entraide l'Horizon de Rivière-du-Loup

52 Fraserville
Rivière-du-Loup (Québec)
G5R 2B6

Téléphone : (418) 862-2333
Télécopieur : (418) 862-8309
Courriel : entraide@lhorizon.ca
Site internet :

TYPE DE RESSOURCE :

Ressource de type milieu de vie fonctionnant avec des aidants naturels et /ou avec une formation

PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :

Offrir un milieu de vie et de soutien dans la communauté pour tout adulte qui vit ou qui a vécu un ou des problèmes de santé mentale, des difficultés émotionnelles ou qui se préoccupe de sa santé mentale et de l'amélioration de sa qualité de vie émotive.

Notre ressource épouse le plus possible la vision alternative et favorise la prise en charge de la ressource par ses membres.

POPULATION VISÉE :

Hommes et femmes adultes.

ACTIVITÉS ET SERVICE :

Écoute téléphonique. Suivi individuel. Rencontres de groupe pour information et partage. Groupes d'entraide. Suivi après crise. Loisirs. Accompagnement dans la communauté. Formation. Activités de promotion de la santé mentale auprès de la population en général.

HEURES D'OUVERTURE :

Lundi et vendredi: 9h00 à 16h00
Mardi, mercredi et jeudi : 13h à 16h et 18h30 à 21h30

FRAIS DE SERVICE :

Aucun, sauf sur certaines activités spécifiques.

MEMBRE RÉGULIER

La Bouffée d'Air du KRTB

9, rue Du Domaine
Rivière-du-Loup (Québec)
G5R 2P6

Téléphone : (418) 867-8580
Télécopieur : (418) 867-9917
Courriel : bouffeedair@bellnet.ca
Site internet :

TYPE DE RESSOURCE :

Maison d'hébergement (courts séjours) pour adultes vivant un état de détresse émotionnelle ou de crise.

PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :

Offrir, selon une approche globale, accueil, écoute, soutien, relation d'aide et activités de groupe.

POPULATION VISÉE :

Hommes et femmes adultes résidant dans la région du KRTB.

ACTIVITÉS ET SERVICE :

Écoute téléphonique. Suivi après crise. Intervention en situation de crise.
Relaxation, suivi individuel, ateliers de thérapie par le dessin.

TYPE D'HÉBERGEMENT :

Maison de groupe.

CONDITIONS :

18 ans et plus.

RESTRICTIONS :

Dépendance majeure en toxicomanie.

NOMBRE DE PLACES POUR HÉBERGEMENT EN SITUATION DE CRISE :

9 places.

HEURES D'OUVERTURE :

24/7, 365 jours

FRAIS DE SERVICE :

10 \$ par jour ou selon la capacité financière de la personne.

MEMBRE RÉGULIER

La Traversée Association Kamouraskoise en santé mentale

1202, 4e avenue
La Pocatière (Québec)
G0R 1Z0

Téléphone : (418) 856-5540
Télécopieur : (418) 856-5540
Courriel : latraverseesm@videtron.ca
Site internet :

TYPE DE RESSOURCE :

Milieu de vie situé dans le Kamouraska.

PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :

Les objectifs sont:

- * Démystifier les problèmes de santé mentale,
- * Promouvoir la santé mentale,
- * Informer et soutenir les personnes dans leurs démarches,
- * Favoriser l'entraide entre les personnes,
- * Favoriser l'intégration dans la communauté.

POPULATION VISÉE :

Adultes vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale.

ACTIVITÉS ET SERVICE :

Notre milieu de vie: écoute et soutien, information et référence, cheminement personnel, groupes d'entraide, ateliers culinaires et repas amicaux, visites culturelles et sorties en plein air, ateliers d'expression et de créativité (théâtre), relaxation, formations, réinsertion à l'emploi et intégration sociale.

HEURES D'OUVERTURE :

Lundi au jeudi: 9h à 16h
(possibilité de rencontres en soirée)

MEMBRE RÉGULIER

Le Marigot

196, rue St-Georges
Matane (Québec)
G4W 2B4

Téléphone : (418) 562-4247
Télécopieur : (418) 562-4241
Courriel : lemarigot@globetrotter.net
Site internet :

TYPE DE RESSOURCE :

Ressource d'aide et d'entraide qui fonctionne avec des aidants naturels formés. La majorité des sièges au conseil d'administration sont occupés par des personnes usagères de la ressource.

PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :

En favorisant l'autonomie, en accordant une priorité à l'entraide, en visant l'intégration sociale et en s'inspirant d'une approche globale dans la relation d'aide avec la personne, nous avons comme but principal que celle-ci se réapproprie le pouvoir sur elle-même, sur sa vie et sur ses choix. La ressource se réfère aux principes de la philosophie alternative dans l'accomplissement de sa mission.

POPULATION VISÉE :

Tout adulte de la MRC de Matane qui vit ou a vécu des problèmes de santé mentale, qui se préoccupe de sa santé mentale ou qui a des difficultés socialement.

ACTIVITÉS ET SERVICE :

Écoute téléphonique . Rencontres individuelles, suivi, accompagnement dans le milieu, visite à l'hôpital, lieu «accueil-échanges», volet promotion/sensibilisation. Groupes d'entraide, comité droit en santé mentale, réintégration par le travail. Différents ateliers de discussion, partage, relaxation, alimentation, bricolage, musique, sensibilisation animalière, etc. Sorties de groupe concernant l'activités physique, le contact avec la nature, l'enrichissement des connaissances ainsi que pour le simple divertissement.

HEURES D'OUVERTURE :

Lundi au vendredi :
9h à 11h30 et 13h à 16h30
Mardi et mercredi (en soirée) :18h à 21h.

FRAIS DE SERVICE :

Carte de membre annuelle : 5 \$.
Coût minime pour certaines activités, parfois gratuites.

MEMBRE RÉGULIER

Le Périscope des basques

15, rue Notre-Dame est C.P. 1486
Trois-Pistoles (Québec)
G0L 4K0

Téléphone : (418) 851-3398
Télécopieur : (418) 851-2882
Courriel : periscopedesbasques@globetrotter.net
Site internet :

TYPE DE RESSOURCE :

Milieu de vie.

PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :

Améliorer la qualité de vie des personnes adultes de la MRC des Basques qui vivent ou ont vécu un ou des problèmes de santé mentale en les aidant à reprendre le pouvoir sur leur vie. Et ce par l'application des principes de l'Alternative soient la conception globale de la personne, la réappropriation du pouvoir, l'accueil, l'entraide, etc.

POPULATION VISÉE :

Personnes adultes de la MRC des Basques.

ACTIVITÉS ET SERVICE :

Écoute téléphonique, rencontres individuelles (relation d'aide, intervention de crise, etc.). Rencontre de groupes, groupes d'entraide, accompagnement, activités ou ateliers (portant sur la prévention, la vie de groupe, le développement individuel, les saines habitudes de vie, l'apprentissage et la vie en société) et envoi à d'autres ressources spécialisées.

HEURES D'OUVERTURE :

Lundi au vendredi : 8h30 à 12h et de 13h à 16h30

MEMBRE RÉGULIER

Rayon de partage en santé mentale

67, rue Desbiens
Amqui (Québec)
G5J 3P5

Téléphone : (418) 629-5197
Télécopieur : (418) 629-1570
Courriel : rayondepartage@globetrotter.net
Site internet :

TYPE DE RESSOURCE :

Ressource d'entraide composée et gérée en majorité par des usager-ère-s et qui fonctionne avec des aidant-e-s naturel-le-s et autre.

PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :

Favoriser l'autonomie et briser l'isolement des personnes vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale, en toute confidentialité.

POPULATION VISÉE :

Adultes, 15 ans et plus

ACTIVITÉS ET SERVICE :

Local où on peut venir simplement pour jaser et boire un café, etc.

Accueil-écoute téléphonique; écoute individuelle et de groupe.

Formation, information, référence, promotion et prévention.

Loisirs.

Occasionnellement, accompagnement pour une première rencontre avec un autre intervenant.

HEURES D'OUVERTURE :

Lundi au jeudi: 8h30-12h, 13h-16h30.

Vendredi: 8h30-12h, 13h-16h30, 18h-21h30

Samedi: 13h-16h30

FRAIS DE SERVICE :