

MEMBRE RÉGULIER

Equipe La Petite Rencontre

240, 4e avenue
Val d'Or (Québec)
J9P 1G6

Téléphone : (819) 824-9160
Télécopieur : 1-819-824-4749
Courriel : smv2325@hotmail.com
Site internet :

TYPE DE RESSOURCE :

Ressource d'entraide composée et gérée exclusivement par des usager-ère-s.

POPULATION VISÉE :

Adultes.

ACTIVITÉS ET SERVICE :

Écoute téléphonique. Suivi individuel. Rencontres de groupes. Thérapie individuelle, thérapie de groupe. Accompagnement dans la communauté au niveau des droits. Réintégration par le travail, réintégration par l'art. Intervention en situation de crise, suivi après crise, prévention-suicide. Loisirs.

HEURES D'OUVERTURE :

Lundi au vendredi : 9h à 17h.
Samedi : 10h à 14h.

MEMBRE RÉGULIER

Groupe Soleil Malartic

890, rue Royale, C.P. 4015
Malartic (Québec)
JOY 1Z0

Téléphone : (819) 757-6032
Télécopieur : 1-819-757-4411
Courriel : moniqueberube@lino.sympatico.ca
Site internet :

TYPE DE RESSOURCE :

Ressource d'entraide qui fonctionne avec des aidant-e-s naturel-le-s. Groupe d'entraide.

PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :

Nous travaillons à améliorer la qualité de vie des personnes en leur donnant les outils dont elles ont besoin pour se prendre en main et en les aidant à prendre conscience de leur potentiel.

POPULATION VISÉE :

Adultes connaissant ou ayant connu un problème de santé mentale.

ACTIVITÉS ET SERVICE :

Écoute téléphonique. Suivi individuel. Fiducie. Rencontres de groupe : information, sensibilisation, discussion, partage. Accompagnement dans la communauté, accompagnement au niveau des droits. Ateliers de discussion libre, ateliers thématiques et ateliers d'apprentissage. Intervention en situation de crise. Suivi après crise. Prévention-suicide. Loisirs. Repas communautaires. Activités spéciales.
Soutien dans le milieu de vie : aide ou support à l'entretien ménager, lavage et autre. Divers accompagnements, rendez-vous réseau, utilisation des services, etc.

HEURES D'OUVERTURE :

Lundi au vendredi : 9h à 15h.
Soirées et fins de semaine : lors d'activités spéciales.

FRAIS DE SERVICE :

Carte de membre régulier et de membre supporteur : 10 \$. Membre ami : 12 \$.

MEMBRE RÉGULIER

L'Entretoise du Témiscamingue

16, St-Gabriel Sud
Ville-Marie, Québec
J9V 2AZ

Téléphone : (819) 622-0733
Télécopieur : 1-819-622-1625
Courriel : entretoise_temis@cablevision.qc.ca
Site internet :

TYPE DE RESSOURCE :

Ressource d'aide et d'entraie gérée majoritairement par des usager-ère-s.

PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :

Favoriser la socialisation, le mieux-être, la réintégration sociale et le maintien dans la communauté des personnes. Développer l'autonomie et la prise de pouvoir sur leur vie (respect des décisions, du rythme, des objectifs, des différences). Sensibiliser la population.

POPULATION VISÉE :

Adultes, hommes et femmes, qui vivent ou qui ont vécu des problèmes de santé mentale, qui ont le goût de s'impliquer dans une démarche individuelle et collective.

ACTIVITÉS ET SERVICE :

Écoute téléphonique, suivi individuel, rencontre de groupes (information, sensibilisation, discussions, partage), accompagnement dans la communauté, informations, sensibilisation, accompagnement dans la défense des droits. Services de soutien dans le milieu de vie. Intervention en situation de crise, suivi après crise, prévention-suicide, loisirs.

HEURES D'OUVERTURE :

Lundi au vendredi:
8h30 à 16h30

Soir et fin de semaine pour activités spécifiques.

FRAIS DE SERVICE :

Aucun

MEMBRE RÉGULIER

La Giboulée

401, 1er rue Ouest
Amos (Québec)
J9T 2M3

Téléphone : (819) 727-1984
Télécopieur : 1-819-727-3365
Courriel : yvondahbgiboulee@cableamos.com
Site internet :

TYPE DE RESSOURCE :

Organisme communautaire et alternatif en santé mentale.

PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :

Rompre l'isolement des personnes vivant des difficultés émotionnelles; favoriser l'entraide entre elles; réintégrer dans la société des personnes aux prises avec des problèmes de santé mentale; leur redonner autonomie et confiance en soi.

POPULATION VISÉE :

Toute personne de 18 ans et plus vivant ou ayant vécu des problèmes de santé mentale.

ACTIVITÉS ET SERVICE :

Rencontres individuelles, écoute active, accompagnement, visites à domicile. Information, défense des droits. Soutien et réinsertion sociale. Réadaptation.
Repas communautaires.
Sorties de groupe : activités culturelles, sociales, sportives.

TYPE D'HÉBERGEMENT :

Appartement partagé de dépannage

CONDITIONS :

Avoir besoin d'un suivi en santé mentale

INFORMATION SUPPLÉMENTAIRE :

Hébergement de dépannage.

HEURES D'OUVERTURE :

Lundi, mardi, jeudi, vendredi: 9h à 16h30.
Mercredi: 13h à 20h

FRAIS DE SERVICE :

Carte de membre