

MEMBRE RÉGULIER

Aux quatre vents

220, rue St-Joseph
Lévis (Québec)
G6V 1C9

Téléphone : 418-833-3532
Télécopieur : 1-418-833-3929
Courriel : auxquatrevents@qc.aira.com
Site internet :

TYPE DE RESSOURCE :

Groupe d'aide et d'entraide

PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :

Amélioration de la qualité de vie.
Favoriser l'autonomie.
Respect des droits, information.
Briser l'isolement.

POPULATION VISÉE :

Personnes en souffrance émotionnelle

ACTIVITÉS ET SERVICE :

Écoute téléphonique. Accompagnement et support au quotidien (budget nourriture, logement, etc.).
Repas communautaires. Activités variées selon choix des usager-ère-s.
Ateliers d'information. Dépannage. Sorties.

HEURES D'OUVERTURE :

Dimanche:
13h à 16h
Lundi, mardi, jeudi, vendredi:
8h30 à 16h30
Mercredi:
8h30 à 19h

FRAIS DE SERVICE :

Carte de membre: 2.00\$ (non obligatoire pour activités; seulement pour vote en assemblée générale). Contribution pour certaines activités.

MEMBRE RÉGULIER

Centre la Barre du jour

35, rue Leclec
St-Gervais (Québec)
G0R 2N0

Téléphone : (418) 887-7100
Télécopieur : 1-418-887-1260
Courriel : centrelabarredujour@globetrotter.net
Site internet :

TYPE DE RESSOURCE :

Ressource d'aide et d'entraide en santé mentale.

PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :

Favoriser l'entraide entre les personnes ayant des difficultés de santé. Volet d'activités de développement de l'employabilité et de suivi en emploi.

POPULATION VISÉE :

Hommes et femmes de 18 à 65 ans de la MRC de Bellechasse.

ACTIVITÉS ET SERVICE :

Écoute téléphonique. Rencontres individuelles, rencontres à domicile, groupes d'entraide: organisation de covoiturage, ateliers d'information et d'échange, activités de loisirs et de créativité. Repas communautaires. Journal des membres. Activités de développement de l'employabilité.

INFORMATION SUPPLÉMENTAIRE :

Nouveau service d'intégration socio-professionnelle comprenant deux projets collectifs et l'accès à un agent de suivi à l'emploi.

HEURES D'OUVERTURE :

Lundi au vendredi : 8h30 à 16h30.

Jeudi : 19h à 21h30.

Les heures d'ouverture varient en fonction de la programmation.

FRAIS DE SERVICE :

Activités du groupe d'entraide à faible coût ou gratuit. Contribution volontaire d'un minimum 5\$/jour en cas d'hébergement. Service gratuit d'intervenants et d'accompagnateurs en milieu naturel.

MEMBRE RÉGULIER

Murmure (Le)

673 boul. Renault
Beauceville (Québec)
G5X 1L9

Téléphone : 418 774 2444
Télécopieur : 1-418-774-2093
Courriel : lemurmure@sogetel.net
Site internet :

TYPE DE RESSOURCE :

Groupe d'entraide

PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :

Regrouper les personnes ayant ou ayant eu des problèmes de santé mentale.
Promouvoir et organiser des services et activités.

POPULATION VISÉE :

Personnes ayant ou ayant eu des problèmes de santé mentale.

ACTIVITÉS ET SERVICE :

Activités socioculturelles: cinéma, bingo, visite de musée.
Activités sportives: quilles, ski.
Formation: informatique, arts, gestion du stress.
Repas communautaires, ateliers de cuisine.

HEURES D'OUVERTURE :

Lundi au vendredi: 9h-17h

MEMBRE RÉGULIER

Oasis de Lotbinière (L')

117, rue Principale
St-Flavien (Québec)
G0S 2M0

Téléphone : (418) 728-2085
Télécopieur : 1-418-728-2185
Courriel : oasisdelotbiniere@globetrotter.net
Site internet :

TYPE DE RESSOURCE :

Ressource d'aide et d'entraide (avec support d'intervenant-e-s).

PHILOSOPHIE, MANDATS, OBJECTIFS :

Aide et entraide. Valeurs communautaires. Briser l'isolement et diminuer l'appauvrissement des personnes.

Participation des membres aux décisions à tous les niveaux de la structure.

POPULATION VISÉE :

Adultes de 18 à 65 ans vivant un problème de santé mentale, une période difficile, un déséquilibre émotionnel ou de l'isolement et résidant sur le territoire de la MRC de Lotbinière.

ACTIVITÉS ET SERVICE :

Activités de groupe : information, sensibilisation, discussion, partage, loisirs.

Accompagnement en situation de crise. Accompagnement pour intégrer le marché du travail (projets collectifs). Participation de nos membres aux diverses instances (administration, secrétariat, organisation d'activités et de voyages annuels, embauche, etc.). Activités de cuisine collective. Repas communautaires.

NOMBRE DE PLACES POUR HÉBERGEMENT EN SITUATION DE CRISE :

Une place avec l'accompagnement d'une personne-ressource.

HEURES D'OUVERTURE :

Lundi au vendredi: 9h à 16h.

Soirées et fins de semaine: activités occasionnelles selon les intérêts des membres.

FRAIS DE SERVICE :

Carte de membre : 2 \$. Repas communautaires : 1 \$. Activités : 40% du coût réel.

MEMBRE RÉGULIER

Trait d'Union, Montmagny

112, ave de la Gare, #204
Montmagny, Qué.
G5V 2T3

Téléphone : (418) 248-4948
Télécopieur : (418)248-3457
Courriel : traitdunion@globetrotter.net
Site internet :