

## Sommaire

---

### Introduction

---

Pourquoi une Boîte à outils sur la GAM ?

À qui s'adresse la Boîte à outils GAM ?

Comment utiliser la Boîte à outils GAM ?

Soutien et accompagnement aux utilisateurs de la Boîte à outils GAM

Diffusion et reproduction

Collaborateurs et remerciements

---

### SECTION 1 : Qu'est-ce que la GAM ?

---

1. *Pour améliorer la qualité de vie et soutenir l'appropriation du pouvoir : la Gestion autonome de la médication en santé mentale. Une introduction*
  2. *La Gestion autonome de la médication en santé mentale. Une définition*
  3. *Un survol historique de la GAM*
- 

### SECTION 2 : Les outils pour implanter et développer la GAM dans la ressource

---

4. *Guide d'implantation de la GAM dans une ressource alternative et communautaire en santé mentale*
  5. *Présentation PowerPoint : Qu'est-ce que la GAM ?*
  6. *La médication en santé mentale, c'est aussi l'affaire des intervenantes et intervenants sociaux. Guide pour une réflexion au sein des équipes d'intervention*
  7. *Pour une réflexion critique et créative en santé mentale. Guide d'animation*
  8. *Affiche Ma vie et la médication, comment ça va ?*
- 

### SECTION 3 : Les outils pour la personne

---

9. *Gestion autonome de la médication de l'âme. Mon guide personnel (AGIDD-SMQ, RRASMQ, 2002)*
  10. *Discuter avec mon ou ma médecin/psychiatre : développer des stratégies pour regagner du pouvoir*
  11. *La pharmacienne et le pharmacien : une source d'information importante sur les médicaments qui me sont prescrits*
-

12. *Mes droits et recours concernant ma médication*
13. *Carte portefeuille Concernant ma médication, j'ai le droit*
14. *Quelques parcours de gestion autonome de la médication. Recueil de témoignages*

---

## SECTION 4 : Les outils pour travailler avec la communauté

---

15. *Guide pour travailler la GAM avec sa communauté*
16. *Bâtir un répertoire d'alternatives qui favorisent la santé mentale et la qualité de vie dans notre communauté*

---

## SECTION 5 : Les outils pour soutenir l'accompagnement individuel et de groupe

---

17. *Posture et pistes d'intervention à privilégier pour un accompagnement à la Gestion autonome de la médication en santé mentale. Guide de réflexion personnelle*

Outils pour soutenir l'accompagnement individuel :

18. *L'accompagnement individuel à une démarche de gestion autonome de la médication en santé mentale. Guide de l'accompagnatrice et de l'accompagnateur*

Outils pour soutenir l'accompagnement de groupe :

19. *Médicaments en santé mentale et qualité de vie. Guide d'animation d'ateliers*
20. *Gestion autonome de la médication : la démarche de Mon guide personnel. Guide d'animation d'ateliers*

---

## SECTION 6 : Autres outils de référence

---

21. *Repères pour une gestion autonome de la médication en santé mentale. Guide d'accompagnement (RRASMQ, ÉRASME, 2006)*
22. *Quand la douleur est trop grande... les médicaments ? (RRASMQ, ÉRASME, 2006), documentaire et questions d'animation*
23. *Comment trouver toutes les informations concernant les médicaments ?*
24. *Pour approfondir ses connaissances sur la Gestion autonome de la médication, la santé mentale et les alternatives. Quelques pistes*
25. *Dépliant La Gestion autonome de la médication en santé mentale*
26. *Dépliant L'Autre côté de la pilule*
27. *CD-ROM : Contenu de la Boîte à outils GAM*