

The background of the page is a dark blue color. In the center, there is a faint, circular glow of light. Within this glow, two figures are visible, appearing to be in a circle of light, possibly representing a community or a group of people. The figures are rendered in a lighter blue tone, making them subtle against the dark background.

SECTION 4

LES OUTILS POUR TRAVAILLER AVEC LA COMMUNAUTÉ

*« La Gestion autonome de la médication en santé mentale est une pratique qui est grandement facilitée par le développement de collaborations avec d'autres actrices et acteurs, à l'intérieur de l'organisme ou de l'établissement et à l'extérieur, afin que les personnes en cheminement reçoivent tout le support dont elles ont besoin. »**

Objectifs

Outiller la ressource (les membres, l'équipe, le conseil d'administration) afin de :

- Identifier l'apport potentiel et réel de la communauté à la GAM ;
 - Analyser sa communauté en termes de freins et de leviers dans le soutien des personnes qui entreprennent une démarche GAM ;
 - Développer une stratégie et s'approprier des outils pour approcher et sensibiliser les acteurs clés de sa communauté à la GAM ;
 - Répertorier les alternatives qui favorisent la santé mentale et la qualité de vie dans sa communauté.
-



PRÉSENTATION

Cette section s'adresse aux ressources qui souhaitent mettre en lumière le potentiel de leur communauté et leur rôle de soutien envers les personnes qui effectuent une démarche GAM.

CONTENU

- **Guide pour travailler la GAM avec sa communauté**
Ce guide vise à sensibiliser la ressource à l'intérêt de travailler la GAM avec sa communauté. Il propose une démarche de réflexion et d'actions en ce sens.
- **Bâtir un répertoire d'alternatives qui favorisent la santé mentale et la qualité de vie dans notre communauté**
Cet outil offre des repères d'animation et des idées de contenu pour élaborer collectivement un répertoire des alternatives pour la santé mentale qui sont présentes dans la communauté.

LIENS VERS D'AUTRES OUTILS

Les ressources qui travailleront avec des acteurs de leur communauté mèneront souvent des activités de sensibilisation, les outils suivants leur seront certainement utiles.

- *Pour améliorer la qualité de vie et soutenir l'appropriation du pouvoir : la Gestion autonome de la médication en santé mentale. Une introduction (section 1)*
- Présentation PowerPoint *Qu'est-ce que la GAM ?* (section 2)

- Dépliant *La Gestion autonome de la médication en santé mentale* (section 6)
- Guide *Repères pour une gestion autonome de la médication en santé mentale. Guide d'accompagnement*, (RRASMQ, ÉRASME, 2006) (section 6)
- *Quand la douleur est trop grande... les médicaments ?* Documentaire et questions d'animation (section 6)

